

3月は出会いと別れの季節です

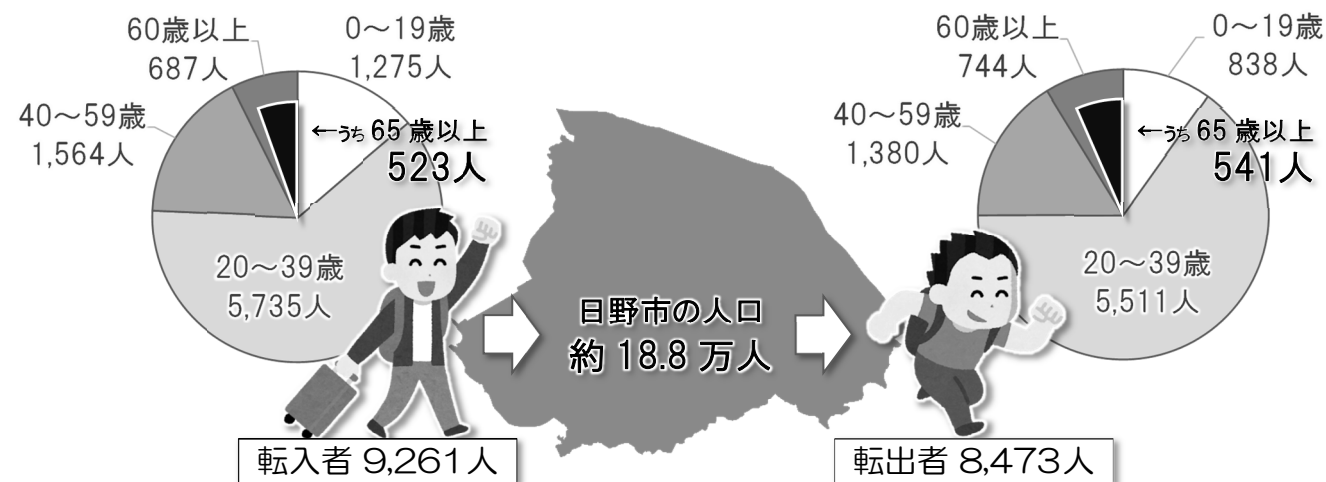
3月に引っ越しが多いことはご存じの方も多いと思います。

新しい環境に飛び込んでそこで周りの人と関係を築くのは大変なことです。

お住まいの地域に新しく引っ越してきて困っている高齢者がいるかも知れません。この時期はいつも以上に周りの意識をしてみてください。

日野市内の1年間の転出入(2024年の実績)

日野市では1年間に1万人弱の人の入れ替わりがありますが、このうち500人超は65歳以上の方となっています。



困っていそうな人を見つけたら…

ぜひ周りに引っ越してきたばかりの方、何か困っている方がいないかを気にかけてみてください。その上で、心配な人を見つけたら以下のような対応を意識してみてください。

まずは一言あいさつを！ 知らない場所で顔見知りができることほど心強いことはありません。もしかすると相手からポロッと困りごとを引き出せるかも知れません。

介護面など日常生活で困っていそうな方には 包括に「こんな人がいたよ」の情報提供を！ 余裕があれば包括の場所や連絡先を教えてあげてください。

地域に知り合いがないという方には 地域のサロンや老人クラブ等をご存じの方は「こんな場所や活動がありますよ」と紹介してあげてください。

- 過去には、「越してきたばかりで知り合いがないから見守って」という方がいました。
- ふれあい見守り推進員さんの中には、自分が見守っている方を誘って一緒に運動（グラウンドゴルフ）に参加しているという方もいます。

日野市高齢福祉課在宅支援係(高齢者見守り支援ネットワーク担当)

電話：042-514-8496(直通) / FAX：042-583-4198

E-mail：kourei_zaitaku@city.hino.lg.jp

(※) このお知らせは再生紙を使用しています。このお知らせを廃棄するときは、資源ゴミとして出してください。

日野市高齢者見守り支援ネットワーク

ニュースレター 第45号 2025年春号



地域の特徴にあわせた“見守り”活動をもっと増やしていきます！

このたび地域包括支援センターと市役所では、今後ますます必要になることが予想される“見守り”の輪をどのように広げていくかを検討しました。

👉 検討した内容を内面に掲載しています

4月からは、ふれあい見守り推進員や協力事業所といった協力者の登録を進めるだけでなく、各地域の特徴にあわせた活動をこれまで以上に増やしていく予定です。

説明を聞いてみたい、自分達の活動（独自の活動も大歓迎）をサポートしてほしいといったご要望がある方は、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまでご一報ください！

次号以降では、各地域の実際の動きをご紹介します。

今年度に行った検討の様子は…

地域包括支援センター毎に 以下のような流れで検討しました。

- ① “見守り”に関連するような活動をしている人や団体を地図上で確認
- ② 対応すべき地域の課題や高齢化の状況を確認
- ③ それぞれの地域で足りないところは何か、今後協力できそうな人や団体はあるか等を踏まえて今後の取組案を検討
- ④ 最後に、優先的に進めるものを抽出

(下左図) “見守り”に関連するような活動を地図上で確認した様子
(下右図) 地区連絡会の中で、ふれあい見守り推進員さん、民生委員さんと一緒に、こうした作業を行った様子



地域の特徴にあわせた“見守り”活動を拡大するイメージ

新しい協力者を増やすだけでなく、既存の協力者の方々と関係を深めたり、地域独自の取り組みの支援をしたりすることを通じて“見守り”の意識を持つ人をどんどん増やしていくのが狙いです。

どの取組を重点的に進めていくかは、各地域包括支援センターで担当地域の環境等を踏まえて決定しています。

新しい協力者を獲得する

ふれあい見守り推進員さんの新規登録を進める

○民生委員さん等に候補者を紹介してもらったり地域の集まりで活動内容を紹介したり…協力者を集めます！

【あさかわ】

『わんわん見守り隊』の活動を拡大する

○犬の散歩で日頃から地域を歩いている方を“見守り”の協力者として登録していきます！

【あいりん】

民生委員さん、推進員さんと…

関係者の情報交換や相談を活発に行う (活動の幅を広げる／仲間の輪を広げる)

○連絡会の中で“地域の交通安全”を切り口に、どんな対策や“見守り”ができるか検討します！
○推進員有志の『地域見守り隊』等の活動を後押しします！

【もぐさ、せせらぎ】

協力事業所と…

人が集まるコンビニとの連携を強化する

○アルバイトの店員さんも活動しやすくなるように“見守り”のポイントや連絡の仕方を再整理して情報提供します！

【あさかわ、すてっぷ】

『わんわん見守り隊』とは…

○愛犬のお散歩を通じて地域の見守り活動を行うボランティアです。
○多摩川苑地域では、「犬を飼っていないけれど ご近所をよく散歩しているよ」という方も同種の活動を行っています。



『地域見守り隊』とは…

○神明地域の推進員、民生委員の有志が、定期的に集まって地域を歩いて回り、気になったことや感じたことを共有する活動を行っています。
○現在は、隊員以外も地域を歩き回るようにすることを狙ってお散歩ルートづくりにも取り組んでいます。



地域と顔の見える関係を築く／関係を深める

包括のことをもっと良く知ってもらい 気軽に連絡してもらえる関係を築く

○地域の集まりに顔を出したり、お知らせを配布したりして包括のことを知ってもらいます！
○民生委員さん等から情報を得ながら、自治会や老人会等の会合にお邪魔します！
○地域にお住まいの高齢者の「もしもの時にどうしたいか」「どんな生き方を望むか」といった想いを聞き取ります！

【せせらぎ、多摩川苑、すずらん、かわきた】

地域で活動する人や団体と 情報交換をしながら Win-Winの関係を築く

○老人会のPRや勧誘のお手伝いを通じて、高齢者の交流や趣味活動を促進します！
○元民生委員など地域の事情通の方々と情報交換する機会を増やします！

【かわきた】

地域独自の取り組みを支援する

地域の課題に向き合いながら ここに見守りの要素も加える

○丘陵部等で買物支援に取り組む／取り組みたい団体を支援します！
○建替えが始まった都営団地のご近所づきあいを盛り上げます！

【いきいきタウン、すずらん】

人が集まる＝自然に“見守り”が できている場を地域に増やす

○スマホ講座や“男の料理教室”など人が交流するきっかけになる催しを企画・開催します！
○見守りが難しいマンションでは、集会スペースを活用した催し等を支援します！

【もぐさ、多摩川苑、いきいきタウン】