

あじさい

もっと楽しくシニアライフ

130号

令和8年6月

発行/日野市シニアクラブ連合会 日野市神明 1-12-1 日野市健康福祉部高齢福祉課内 ☎ 080-4573-8853

5人揃えばさらに増す『文殊の知恵』



令和8年度日野市シニアクラブ連合会評議委員



◀後列上段左 副会長 本田孝一 右 副会長 駒井義明
前列下段左 副会長 松島正明 右 副会長 平向邦江

4月24日、令和8年度の日野市シニアクラブ連合会（日野シ連）の総会を無事に終えることができました。基本方針である「健康・友愛・社会貢献・支え合い」をしつかりと確認いたしました。シニアクラブへの参加はフレイル予防、健康維持と健康寿命を延ばし、世代を超えた交流のきっかけにもなります。ただ、近年クラブ数、会員数の減少が続いており、多くの厳しい課題にも取り組んでいかなければなりません。そのためには、今年度の活動内容を「見える化」し、広報活動にも力を注ぎたいと考えております。また、リーダーの負担軽減と次世代のリーダーを見つけていくことも重要です。お互いを思い、支え合える日野シ連であることを願っております。



令和8年度基本方針

4つの柱で推進

日野市シニアクラブ連合会

会長 矢野 郁子



あじさいと五重塔

会長のあいさつ

事業報告



鈴木日社協会長祝辞



中嶋市議会議長祝辞



古賀市長祝辞

4月 日野シ連

日野市シニアクラブ連合会
最初の総会成功裏に終わる

日野シ連定期総会



矢野会長とご来賓の皆さま

令和8年4月24日（金）10時より中央福祉センター2階集会室1・2において日野シ連定期総会が開催されました。

矢野会長あいさつの後、ご来賓の古賀市長・中嶋市議会議長・鈴木日社協会長の祝辞とお世話になっているご出席賛助会員の紹介があり、その後総会が開始されました。

議案の第1・2・3号は令和7年度の報告事項であり、賛成多数で承認を得ることができました。第4号議案は規定の改正、第5・6・7議案は令和8年度関係の審議を行い賛成多数で可決成立いたしました。

（総務委員会委員長 松島 正明）

私たちは日野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

0歳児～年配の方、車いすの方まで
幅広く対応できるファミリーサロンです。

HAIR SALON TAMA

ヘアサロン 多摩

■ 受付時間 8:30～18:00

■ 定休日 毎週 月曜・火曜

日野市多摩平 6-34-1

TEL.042-586-0303

お仕事をしたいた方

お仕事を頼みたい方

まずは

当センターホームページを
ご覧下さい

公益社団法人 日野市シルバー人材センター

TEL042-581-8171

当院では通院が困難な患者様のために、訪問診療も行ってあります

医療法人社団 **康明会 康明会病院**

診療科目：内科・脳神経内科・消化器内科・老年内科
循環器内科・放射線科・リハビリテーション科
外来診療時間：9時～12時（受付時間8時30分～11時45分）
休診日：日曜・祝日 年末年始（12月30日～1月3日）

日野市豊田2-32-1

TEL.042-584-5251

JR中央線 豊田駅から徒歩8分/無料駐車場有

ご家族、ご近所の方と
お揃いでご来店を
お待ちしております。
店主

大黒屋そば店

日野市多摩平1-4-12

TEL:042-581-3766



こんな時、
日野社協が支えます！

- ☒ お買い物や通院の手伝い
- ☒ ひとり暮らしの見守り
- ☒ 介護や福祉の相談窓口

日野市社会福祉協議会
TEL: 042-582-2319



近くて便利

セブン-イレブン

日野税務署前店

日野市万願寺4-24-2

☎042-587-5737

新任会長・退任会長紹介およびあいさつ

新年度一致団結！ 新しい一歩を踏み出しました

退任会長の皆さん ありがとうございます。		
クラブ No.	クラブ名	会長名
7	茶の間会	佐久間 隆
10	大樹会	根本 知子
20	和楽会	上田 俊二
22	すずらんクラブ	安達 範男

※クラブ減があったため、No. が異なる場合があります

新任会長の皆さん 一緒にがんばりましょう！		
クラブ No.	クラブ名	会長名
7	茶の間会	唐澤 育夫
10	大樹会	吉田 剛
20	和楽会	山元 正人
22	すずらんクラブ	片桐 丹

※クラブ減があったため、No. が異なる場合があります



退任会長を代表し安達範男様より退任のごあいさつがありました。「単位クラブ会長として年齢からもそろそろ退任と判断し、皆さまのご支援に感謝申し上げます」



令和7年度退任会長の皆さん



令和8年度新任会長の皆さん

令和8年度理事会



理事会は主要な会務を審議し総会の決議に基づく業務を執行します。

私たちは日野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

内科・整形外科・救急外来・消化器科・循環器科・リハビリテーション科

医療法人社団 厚潤会 **日野駅前病院**

日野駅より徒歩2分 / 急性期病床数 70 床

- 一般・専門外来診療
- 救急指定(二次)
- 人間ドック
- 労災
- 各種検診

日野市日野本町 3-14-15 ☎042-582-0061

理学療法士によるリハビリテーション

日野まつ整形外科

診療時間(最終受付)	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~14:00(13:30)	○	○	○	○	○	◎	○	○
15:30~19:00(18:30)	○	○	○	○	○	○	○	○

◎土曜日診療時間8:20~14:00

■リハビリ ■訪問・通所リハビリ

■鍼灸 ■体操教室

☎042-843-4994

日野市日野本町3-11-8AKビル2F

よこやま耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	／	●	※
14:30~18:00	●	●	●	／	●	／

※土曜日 9:00~13:00

休診日: 木曜・日曜・祝日・土曜午後

日野市新町 1-20-6

ラフィネビル1階3号 ☎042-589-3663

豊田駅前うだクリニック

TOYODA EKIMAE UDA CLINIC

消化器内科・内視鏡内科・肛門外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	★	●	●	●	—
16:00~18:00	●	●	—	●	●	—	—

★…第2、第4水曜日レディース限定Day

婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	—

■…検診Day ▲…毎週土曜日は乳腺専門外来

日野市多摩平2-3-1 HAKUEI.BLD.TOYODA302 ☎042-583-0415

関根クリニック

内科・呼吸器内科・循環器内科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	／	○	○	○	※
15:00~18:30	○	／	／	○	／	／	／

※第2・第4日曜日に診療 休診日: 水、祝、第1・3・5日曜日

日野市多摩平3丁目12-3

福博ビル クレセントハイツ1階

☎042-843-2383

小松 医院

内科・小児科・循環器内科

診療受付	月	火	水	木	金	土
8:00~11:45	●	●	●	●	●	●
16:00~18:45	●	／	●	／	●	／

休診日: 日・祝、火曜・木曜・土曜午後

日野市多摩平 4-9-1 ☎581-0474

令和8年度 理事・監事および委員会体制

理 事	地 区	再 新	役 職	氏 名	クラブ名
	東部	再	副会長	松島 正明	かわせみの会
		新	理 事	飯田 照子	高幡台寿会
	西部	再	副会長	本田 孝一	寿 楽 会
		新	理 事	二上 寛	悠悠クラブ
		再	会 計	桂 賢一	美好会
		新	理 事	浜口 忠吉	けやきの会
		新	理 事	秋山 修	七ツ塚シニアクラブ
		再	会 長	矢野 郁子	みなみが丘友遊倶楽部
	南部	新	副会長	駒井 義明	平山さつき会
		新	理 事	杉崎 耕一	滝合木の実会
		新	理 事	熊倉 治明	平山4丁目麦の会
		再	理 事	大澤 晃	親和会
		再	副会長	平向 邦江	桜 の 会
	北部	新	理 事	佐藤 颯史	寿老会
		再	理 事	北林大三郎	谷仲山緑寿会
		再	理 事	吉田 昌彦	四ッ谷永寿会

監 事	地 区	氏 名	クラブ名
	東部	花山 京子	美佐和クラブ
	南部	宇賀神 宏	久和の美会

●日野市シニアクラブ連合会運営規程第7条（理事の選出）及び第8条（監事の選出）に基づき選出

委 員 会	委員会名	委員長
	総 務	松島 正明（かわせみの会）
	文 化	吉田 昌彦（四ッ谷永寿会）
	教 養	二上 寛（悠悠クラブ）
	スポーツ	北林大三郎（谷仲山緑寿会）
	広 報	浜口 忠吉（けやきの会）
	女 性	矢野 郁子（みなみが丘友遊倶楽部）

私たちは日野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

福岡医院
FUKUOKA CLINIC
内科・腎臓内科・リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	○
15:30~18:30	●	●	●	●	●	●

休診日：水曜・日曜・祝日 ※◎ 第2・4土曜は休診
日野市南平 8-10-27
Tel.042-591-3600

Asahina Clinic 朝比奈クリニック
内科・糖尿病内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●

全日休診：日・祝 午後休診：月曜・水曜・土曜
日野市高幡 15 Tel.042-506-5117

薬剤師の訪問サービス
を行っています。

かしのき薬局

TEL 042-843-1180
FAX 042-843-1190
日野市大坂上 1-18-2 サンヒルセブン 102

中川クリニック
内科・消化器内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	休	○	○
午後3:00~6:00	○	○	○	休	○	休

休診日：木曜日・日曜日・祝日
日野市南平7-18-11
☎042-594-0313

牛尾医院
内科・小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日：水・日・5月連休・年末年始等 ▲13:00まで
15:00~16:00 は予防接種、乳幼児健診
日野市平山 6-5-13 Tel.042-591-2001

あきつゆクリニック
婦人科・産科・漢方内科

時 間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	／	●	●
14:30~18:00	●	●	●	／	●	／

休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日
日野市三沢3-53-9 鈴蘭ビル2F
☎042-506-6176

令和8年度 単位クラブ会長

東部地区

クラブNo.	クラブ名	会長名
11	高幡台寿会	飯田 照子
16	美佐和クラブ	花山 京子
20	和楽会	山元 正人
27	かわせみの会	松島 正明

西部地区

クラブNo.	クラブ名	会長名
3	豊寿会	流石 正芳
4	寿楽会	本田 孝一
6	緑ヶ丘玄風会	高橋 長行
9	旭寿会	二階堂民子
13	美好会	桂 賢一
17	かしの木会	青木登美子
19	悠悠クラブ	二上 寛
24	大坂上くすの木会	本山 洋一
25	けやきの会	浜口 忠吉
30	七ツ塚シニアクラブ	秋山 修

南部地区

クラブNo.	クラブ名	会長名
5	中部長生会	川井 正信
7	茶の間会	唐澤 育夫
8	川北クラブ	杉山 幹雄
10	大樹会	吉田 剛
12	久和の美会	宇賀神 宏
15	平山さつき会	駒井 義明
21	滝合木の実会	杉崎 耕一
26	親和会	大澤 晃
28	みなみが丘友遊俱樂部	矢野 郁子
29	平山4丁目麦の会	熊倉 治明

北部地区

クラブNo.	クラブ名	会長名
1	長寿会	滝本 光男
2	寿老会	佐藤 顕史
14	谷仲山緑寿会	北林大三郎
18	四ッ谷永寿会	吉田 昌彦
22	すずらんクラブ	片桐 丹
23	桜の会	平向 邦江

私たちは日野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

おおしろクリニック
Obshiro Clinic 小児科 / 小児外科 / 内科 / 外科 / 泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	▲
14:00~15:00	●	●	●	●	●	●	▲
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	▲

◎2才未満予防接種・乳児健診 ▲12:00まで
【休診日】木曜・日曜・祝日
日野市神明 3-6-16 アメニティ明和館1F
Tel.042-589-6780

多摩平みついしクリニック
TAMADAIRA MITSUISHI CLINIC

循環器内科・呼吸器内科・小児科・内科

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	▲

第2・4土曜 休診
日野市多摩平7-23-5
☎042-843-2745

医療法人社団 平成優和会
百草の森 ふれあい **クリニック**

診療科目
内科／整形外科／リハビリテーション科
在宅・訪問診療／いきいき健診等

受付時間
午前 9:00~12:00
ミニバス三沢台路線
「百草園住宅東」より徒歩4分
京王バス
「百草園地入口」より徒歩10分

日野市百草 1042-22 **TEL.042-599-7068**

クリア歯科
Clear Dental Office

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	▲

▲15:00~18:00 【休診】水・日・祝
日野市豊田 3-32-4 ノムラメディカルビル 3F
TEL.042-514-8864

にしくぼクリニック
Nishikubo Clinic

外科 / 胃腸内科 / 内科 / リハビリテーション科

受診受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	▲
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

休診日 木・日・祝 ▲17:00まで
日野市石田 2-9-21
往診も致します **☎042-589-3532**

日野ファミリー歯科医院
日野市日野本町 3-10-3 JR 中央線日野駅 徒歩2分

☎042-514-9180

歯科／小児歯科／歯科口腔外科／矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	祝
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	▲
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●	▲

休診: 水曜・祝日・金曜午後 ▲15:00~18:00

令和8年度委員会紹介 総務委員会の業務と役割

総務委員会は令和8年度から従来の業務に友愛委員会業務を受け持つこととなり、次のとおりです。

1. 社会奉仕に関すること
2. 総会の企画および運営に関すること
3. 福祉大会（功労表彰式）の企画および運営に関すること
4. 高齢者の健康増進に関すること
5. 健康講演会に関すること
6. 認知症予防に関すること
7. 支援を必要とする高齢者に対するボランティア活動に関すること
8. 老人クラブの友愛活動の推進・充実にに関すること
9. 友愛活動の研修に関すること



総務委員会 委員長
松島 正明

令和8年度委員会紹介 教養委員会の業務と役割

教養委員会は重要な施策を推進する業務を担当することになり、次の3つの施策になります。

1. 高齢者作品展に関する事：各クラブの趣味の活動の手芸、書道、絵画、写真等の作品を展示します。1年間の準備を経て出品される素晴らしい作品です。
2. 会長研修会に関する事：会長自身の教養を高めるための研修会です。
3. 新任会長研修会に関する事：新年度に新たに任命された会長が、一日も早く会長職を理解し、会の繁栄と継続に力を発揮できるようにサポートします。



教養委員会 委員長
二上 寛

令和8年度委員会紹介 文化委員会の業務と役割

文化委員会の業務と役割は俳句大会、福祉大会（演芸の部）、囲碁・将棋大会、カラオケ大会等を担当しています。どの事業も専門的要素を用い企画段階から準備を必要とし、構成スタッフの手助けがなければ開催の成功は望めません。

連合会発足から60年以上経ち、今後の文化伝承活動と趣味の奨励、普及に努めていきたいと思ひます。



文化委員会 委員長
吉田 昌彦

私たちは日野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

三沢町久富歯科クリニック

<http://www.hisatomi-dental.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	／	●	●	●	／
14:30~20:00	●	●	●	／	●	▲	／	／

▲14:30~18:00

日野市三沢4丁目1-5

☎042-594-0334



医療法人社団 誠門会 かどた皮ふ科・形成外科

KADOTA DERMATOLOGY & PLASTIC SURGERY
皮膚科・形成外科・アレルギー科・美容皮膚科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前診療 9:00~12:30	○	○	▲	○	○	※
午後診療 15:00~18:30	○	○	▲	○	○	／

▲：午前・午後ともに完全予約の手術日（外傷等、急患の方は要相談）
休診日：土曜日午後・日曜・祝日 ※第2・4土曜日は休診となります。

日野市多摩平 2-5-1
クレヴィア豊田多摩平の森
RESIDENCE109

☎042

843-4122

あやめ眼科豊田

JR 豊田駅南口徒歩2分

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 7:30~12:30	▲	●	●	●	●	—	—
午後 14:30~16:30	手術	●	●	●	—	—	—

*日曜午前診療は11:30まで

<完全予約制> ☎042-506-2418

日野台歯科診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	×	●	●	●
14:30~19:00	●	●	×	●	●	●

休診日：水曜・日曜・祝日

日野市多摩平 5-7-4

☎042-581-0345



医療法人社団 もりくぼ会

森久保クリニック

■内科 ■消化器内科 ■循環器内科
■乳がん検診 ■特定健診 ■乳腺検査 ■内視鏡検査

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	／	●	●
15:00~18:00	●	●	●	／	●	／

TEL:042-594-6778

日野市高幡 328
森久保医療モール 1F



中島整形外科

整形外科・理学療法・骨粗鬆症

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	／	／
午後3:00~6:00	●	●	●	／	●	／	／	／

休診日…木曜日、土曜午後、日曜日、祝祭日

日野市高幡328

Tel.042-591-2222

令和8年度委員会紹介 スポーツ委員会の業務と役割

スポーツ委員会はスポーツイベントの開催のための準備・実施を行います。スポーツイベントへの参加は、世代や背景の異なる人々との自然な交流を生み出し、新たな友人関係や地域社会との接点を構築します。

スポーツへの参加は生活習慣病の予防や体力維持といった身体的な健康効果に加え、他社との連帯感をもたらし、精神的な充足に繋がります。

1. 輪投げ大会の企画、運営
2. グラウンド・ゴルフの企画、運営
3. ペタンク大会の企画、運営

の業務・役割を担っています。



スポーツ委員会 委員長
北林大三郎

令和8年度委員会紹介 広報委員会の業務と役割

広報委員会は重要な施策を推進する業務を担当することになり、次の3つの施策を推進します。

1. 広報・宣伝に関すること：日野シ連に関する施策は広報として広く会員に宣伝活動していきます。
2. 情報の収集に関すること：幅広く常に情報を収集して正しく広報活動として伝達していきます。
3. 機関紙（会報）の編集・発行に関すること：年間3回発行の「あじさい」の原稿の収集・編集・校正を行い（株）ニチコミと連携し、読んで楽しい会報を目指します。



広報委員会 委員長
浜口 忠吉

令和8年度委員会紹介 女性委員会の業務と役割

女性委員会は会の中核をなす女性の方々に、生きがい活動を通して楽しさと健康づくりを推進します。

1. 女性会員の特性を生かした各種イベントの企画立案と開催に関すること
2. 女性リーダーの育成に関すること
3. ダンス（レクダンス・棒体操）・手作り品講習会等の指導奨励に関すること。年1回のレクダンスフェスタに参加
4. 日野シ連独自で開催の「フラワーアレンジメント講習会」「男性の料理教室」は大好評です



女性委員会 委員長
矢野 郁子

私たちは日野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

HARA 脳神経外科／神経内科
内 科／整形外科
原脳神経外科クリニック
日野市特定健診・各種予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	—	●	▲
15:00～18:30	●	●	●	—	●	—

【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日 ▲：土曜は13:00まで
日野市多摩平 1-3-14 1F ☎042-514-8550

京王平山クリニック
内 科 消化器内科 院長 高垣 信一
特定検診・いきいき検診・予防接種・経鼻内視鏡検査
※日野市胃がん内視鏡検診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	—	●	●
15:00～18:00	●	●	●	—	●	—

【休診日】木曜・日曜・祝日・土曜午後
日野市平山 2-37-8 ☎042-592-5111

多摩平腎泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～13:00	●	●	●	●	●	▲	—
14:30～17:30	●	●	●	●	●	—	—

▲9:00～12:30 ※最終受付は終了時間の30分前
【休診日】日曜・祝日・土曜午後
日野市多摩平 2-3-1 HAKUEIビル401
TEL 042-506-2181

(有)ユー企画建築設計事務所

生活して行く為に
必要な「居・食・住」
の内の「住」は10人
いれば10通りの
住まい方が
あるはず

代表取締役
長谷川 勇

日野市日野台2-13-4
TEL 042-587-0248

千代田運輸株式会社

日野市日野台1丁目21番地1
TEL 042-581-1441

**あなたのお車の
安全と安心をお約束する**

小松車輛工業株式会社

日野市日野台1-3-10
TEL.042-584-0330

事業報告

1月日野シ連

令和7年度友愛講習会

防災は日頃の心がけと
準備と行動が大切

令和7年度、日野シ連友愛講習会が、令和8年1月22日（木）午後1時30分から、中央福祉センターで開催されました。始めに矢野日野シ連会長のあいさつと、東老連吉井事務局長の紹介がありました。講師の「赤プル」様は2003年女性ピン芸人としてデビュー、茨城弁で「エンタの神様」「爆笑レッドカーペット」などテレビ、ラジオで多くの番組に出演されました。

「平成27年 関東、東北豪雨」の体験を機に、2017年に防災士の資格を取得し、防災芸人として全国各地で市民目線での「地域防災」「家庭の防災対策」を自身の体験からさまざまな事例を詳細（ユーモアたっぷり）に解説してくださいました。

防災とは、「災害から命や暮らしを守るための準備や行動」であるため、日頃の心がけが大切です。

時間の経つのも忘れるほど有意義な講演でした。

（参加者35名で質問も多数ありました。お疲れさまでした）

（友愛委員会 委員長 杉山 幹雄）



熱心に防災について聴講



防災講師「赤プル」様



防災意識高く質問多数

私たちは日野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

pinpon club
ピンポン倶楽部

お子様からお年寄りまで楽しめる本格的卓球場です

営業時間 月～土/10:00～21:00 平日18:00～21:00は予約制です
日・祝/10:00～18:00

☎042-518-8000 (受付時間) 10:00～18:00 日野市日野475-1

顧客満足度 **No.1**

見積無料 診断無料

屋根・外壁塗装

プロタイムズ 日野店 日野バイパス店
株式会社ペイントワークス

☎0120-922-796 日野市緑が丘6-1-6 日野市万葉寺4丁目10-10

在宅看護・介護 いつでもご相談ください

ラビオン・ステーション (訪問看護・居宅介護支援)	ラビオンリハビリセンター (通所介護)
ラビオン・シングホーム (看護小規模多機能型居宅介護)	ラビオン在宅サポートハウス (ケア付賃貸住宅)
ラビオンこどもデイサービス (児童発達支援・放課後等デイ)	ラビオン・シングデイサービス (療養通所・児童発達支援・放課後等デイ)

Lapion 株式会社ラビオン Tel.042-599-8867(代)

癒しのライフステージ
社会福祉法人 緑樹会
介護老人福祉施設
ラペ日野

見学随時受付！お気軽にご相談ください。

日野市程久保2-27-1
☎042-506-5078

修理・交換 サッシ工事
リフォーム玄関ドア エクステリア工事

ガラス・サッシのことならお任せください！！

株式会社 張 替
TEL:042-581-0214 日野市多摩平 5-10-6

くるま高価買取

無料出張査定
ONIX 日野店
☎0120-16-3077

2月日野シ連

令和7年度輪投げ大会

投げる輪・舞う輪に
集う選抜チーム

令和8年2月26日（木）市民の森ふれあいホールにて、日野市シニアクラブ連合会輪投げ大会が21クラブ23チームで行われました。14時より矢野大会会長のあいさつ、松島審判長のルール説明、ラジオ体操で身体をほぐし、競技をスタートしました。選手は審判員と得点の確認をしっかり行い、各チームの熱心な応援を受けながら競技は15時30分に終了しました。

10分後大日向本部役員の集計結果の通知を受け、北林スポーツ委員長が上位3チームを発表し、お互い親睦を深める大会となりました。

団体戦結果報告

優勝：和楽会（令和8年度東老連輪投げ大会に出場）

準優勝：美佐和クラブ（令和8年度東老連輪投げ大会に出場）

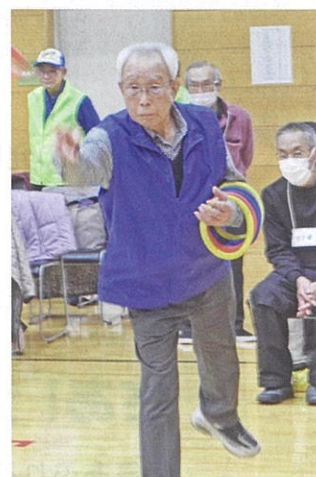
3位：みなみが丘友遊倶楽部
（スポーツ委員長 北林大三郎）



矢野会長による開会宣言

北林スポーツ委員長
あいさつ

緊張の瞬間



歓声広がる白熱のゲーム



絆を繋ぐ輪投げ大会

真剣勝負、輪の
行方に注目

狙いを定め、いざ一投！



笑顔あふれるひと時



準優勝・美佐和クラブ



優勝・和楽会



第3位・みなみが丘友遊倶楽部

日野市シニアクラブ連合会

福祉大会 開催のご案内**令和8年7月17日(金)**

【第一部・式典】 9時30分開始

【第二部・演芸】 10時30分開始

第一部 式典の部

クラブの発展に貢献した会員を表彰します。～皆の仲間をお祝いしよう～

第二部 演芸の部

会員が日頃の成果を披露します。～皆で声援を送ろう～

さあ! シニアクラブ一体となって声援を送ろう

活気あふれる組織には、人が集まります。会員一人一人が活気のある集まりになるように風を起こそう! 人生100年時代まだまだ先があるぞ!

クラブの会長の皆さん会員の応援を後押ししてください。当日参加を促すようなアイデアを推進してください。大勢の参加をよろしくお願いいたします。

**開催場所
変更!****日野シ連カラオケ大会開催**

開催日: 令和8年9月25日(金) 9時30分開始予定

会場: ひの煉瓦ホール(日野市民会館) 小ホール



開催場所は長く七生公会堂を使用してきましたが、市民会館で開催することになりました。会員の皆さまが参加しやすい市の中心での開催です。この機会に大勢の会員に足を運んでいただきたいと願っています。

単位クラブ リポート



和楽会

サークル活動に地域活動に未来に 広がる盛り上がり

和楽会は日野市東部の新井地区を中心とした地域で活動を行っています。活動の中心は月例会＆誕生会および各サークル活動です。月例会の前には浅川土手でのゴミ拾いや新井わかたけ公園の落ち葉拾いを行っています。誕生会では誕生月の77歳以上の方々をお招きし、昔の思い出話や近況などを語っていただいています。また、11あるサークル活動の中で、ほとんどのサークルは毎週活動を行っており、毎年日野シ連の大会で好成績を収めています。また、地域の大きなイベントである納涼盆踊り大会や石明神社例大祭、どんど焼きでは地域の自治会と一緒に60歳未満の若手で構成される和楽ジュニアが積極的に活動に参画し、地域のイベントを盛り上げています。

(和楽会 会長 山元 正人)



納涼盆踊り大会にお揃いの浴衣で参加



浅川土手のゴミ拾い

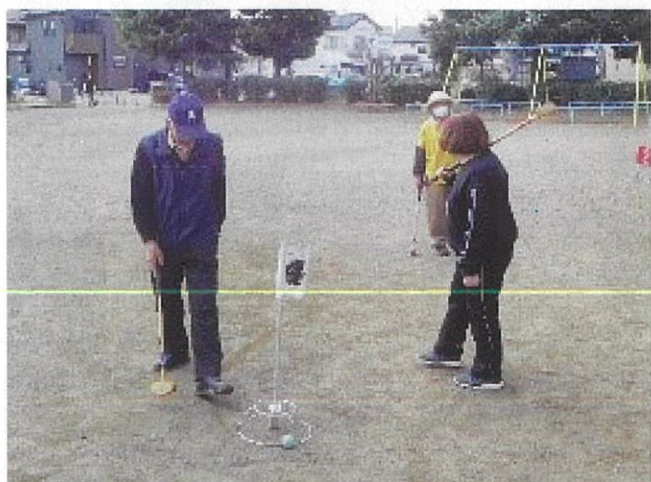


若手参加のどんど焼き

美好会

ゲートボールからペタンクおよび グラウンド・ゴルフに切り替えて

当会はゲートボール主体でかつては20人以上の部員が交代でゲームを楽しんでいたようですが、令和に入り、部員が高齢化で減少し、解散した他のゲートボール部からの移籍や他の老



楽しく練習しています

人クラブへ行き来して週3日実施していました。しかしながら、部員不足で継続することが困難となり、令和4年からペタンクとグラウンド・ゴルフに切り替えました。両部とも部員が少ないので、移籍者へ入部を促しましたが、退会してしまいました。グラウンド・ゴルフは公園が狭く、4ホールでしかも50mはとれません。その上、保育園児が来たときは写真のように隅で実施しています。ペタンクは昨年度大会に初参加し、両チームとも2勝1敗で予想以上の成績でした。



ペタンクは大会にも参加



公園での練習風景

(美好会 会長
桂 賢一)

かわせみの会

健康マージャンで認知症の予防と心身の健康増進を目指す

会員数は男性 39 名、女性 26 名の計 65 名で平均年齢 80 歳の比較的若いクラブです。同好会はグラウンド・ゴルフ、体操、カラオケ、ウォーキング、輪投げ、健康マージャン、ペタンク、スカットボールの 8 種類です。その中で今回は健康マージャン同好会の活動を紹介しますが、ここにきて会員が急増し 10 名となり、待望の 2 卓が可能となり、毎週木曜日の 13 時から 17 時まで 1 卓で開催してきましたが、ここにきて会員が急増し 10 名となり、待望の 2 卓が可能となり、毎週木曜日の 13 時から 18 時までの開催に変更しました。毎回ほぼフルメンバーが参加して 2 着又けで楽しんでいます。日野シ連でも令和 8 年度からマージャ

ン大会開催を検討中と聞いていますので大会参加を楽しみに、腕を磨いています。

(かわせみの会 会長 松島 正明)



仲間が増えてにぎやかに！

大坂上くすの木会

自治会活動に積極的な参加で交流も活発



定例会でカラオケ披露

当会の平均年齢は 77.4 歳で、若返りを図りたい処ところなのですが、最近の入会希望者は 60 代前半が少なく厳しいところです。再発足時はコロナ禍で十分な活動ができず、手始めとして食事会から始めて、最初の頃はカラオケ一番でカラオケをやっていました。今では自治会が年間契約をしているカラオケ機器を使って月に 1 度の定例会で、会員の皆さんが歌ってくれています。うちの女性会員たちは奥ゆかしいので、新たにカラオケ女子会で女性たちだけの場も作り歓談やカラオケを楽しんでいます。

他にも輪投げや吹き矢などもやっていますが、なかなか大会には出てくれないので、悩みの一つです。会員の皆さん方は自治会活動へも

積極的に参加し、今では団地自治会主催の土曜野菜市や、年末に近隣の皆さんにも来ていただける餅つき大会も、くすの木会のメンバーたちが頑張ってくれていて、自治会との交流も活発です。

(大坂上くすの木会 会長 本山 洋一)



団地清掃を手伝いみんなで綺麗に



自治会主催の土曜野菜市

あじさいサロン

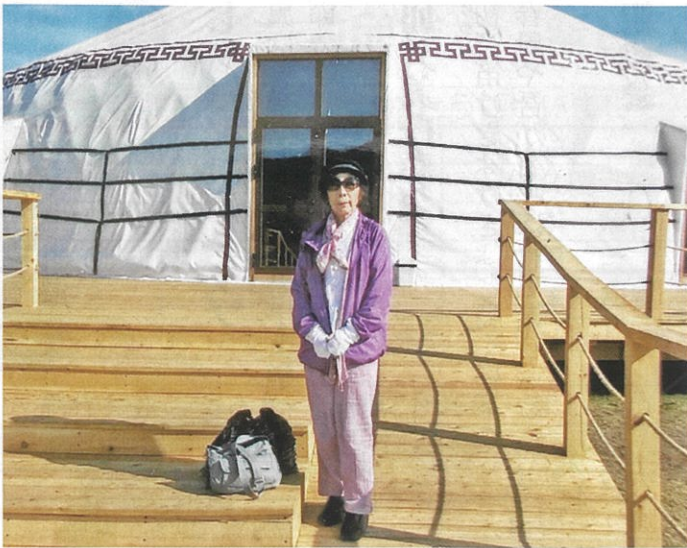
一般投稿

随
想

チンギス・ハン縁の地を訪ねて

かしの木会 斉藤まさ子

以前司馬遼太郎の街道を行くシリーズのモンゴル編を読みチンギス・ハン縁の地へ是非行つてみたいと思つておりましたが昨年6月中旬念願叶いました。首都ウランバートルまで5時間のフライト日本との時差1時間なので体に優しい旅でした。



ゲル宿泊体験でモンゴルを感じて

チンギス・ハンに関しては賛否両論ありますが他国の宗教や文化や技術等に寛容で約束事を尊重した事柄が大国の繁栄された原因だと思います。

日本人の慰霊碑への参拝、チンギス・ハン博物館の見学、馬頭琴の演奏、ナードム祭、ゲル宿泊体験等海外卒業の旅に相應しい内容の濃い旅でした。ゲルは遊牧民の移動式住居のことです。

想い出の短歌二首

・モンゴルの草原続く果てしなく

ゲルの点在白花のよう

・初夏の宵あの世のハンに届けよう

馬頭琴の音馬乳酒の香を



私たちは日野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

永代供養・合葬墓

曹洞宗 桃源院

日野市旭が丘3丁目1-4

TEL.042-583-1133

〒191-0034 東京都日野市落川1,113

真言宗 智山派

清谷山 真照寺

☎ 042-591-1687

FAX 042-591-1624

释迦大佛のお座す寺

大久山 善生寺

日野市東豊田 2-26-3

お電話 042-581-2862

真言宗 智山派

胎白山 徳善院

日野市平山 5-1-5

TEL FAX 042-591-6007

普門寺

日野宿 みちの墓苑

株式会社 まなか

日野市日野本町 7-5-19

TEL 0120-148-089

曹洞宗

宗 印 寺

日野市平山6丁目15-11

TEL.042-592-6699

あじさいサロン

俳句

七ツ塚シニアクラブ

鬼は外逃げるが勝ちも子よ学べ
節分祭歳三像も鬼は外



廣山 弘子

加久美白寿会

はっね
初音笛けきよけきよと鳴く昼下り
春風や吾が名呼ばれて振り返る

木村 燈子

親和会

春の水大名測も様変わり
桜咲く浅川の土手二人連

河内 健次

短歌

七ツ塚シニアクラブ

元氣だぜ今朝も柚子の木に鳥二羽が
未亡人の吾にチチと止まりし
モールにて期日前投票車椅子の
亡父の思い出大切な一票

廣山 弘子

川柳

川北クラブ

買うものをメモに書いたがそれ忘れ
空腹で行ってはダメだよスーパーへ

足立 忠弘

編集後記

会報誌の編集では、単位クラブ会長をはじめ多くの方々からご協力をいただきありがとうございます。会報誌「あじさい」を担当し会員の皆さまに読んで楽しく・読んでみたいと思う誌面を目指した3年間でしたが、創立60周年記念特集号編集を経て130号が楽しい最後の編集でした。皆さま方のご支援に感謝を申し上げます。今後は日野シ連の活動で楽しさを満喫していききたいと思います。

(日野シ連広報委員会)

委員長 大澤 晃



スポンサーへのお礼

会報誌「あじさい」は、編集・印刷を行う(株)ニチコミが広告の協賛を得て制作され広く愛読されています。広告掲載のスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。

日野市シニアクラブ連合会

私たちは日野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

ふすま・障子・クロス・他内装工事

有限会社 **西沢表具店**

本店 日野市多摩平 2-2
TEL (042) 581-0656
FAX (042) 582-0068
日野店 日野市大坂上 2-24-17
TEL・FAX (042) 581-6380

車の事なら何でもご相談下さい



TAMA AUTO SERVICE

関東運輸局指定工場

株式会社 **多摩オートサービス**

〒191-0012 日野市日野1345
TEL 042-584-1511(代)



リフォーム / 塗装

株式会社 **松村建設**

日野市西平山 5-41-13

☎ 042-583-0133

お気軽にご相談ください!

分析機器・医療器
赤外線監視カメラ部品

株式会社 **馬場製作所**

日野市日野 1005-1

TEL 042-581-8617(代)
FAX 042-583-7591

水まわりのトラブルやリフォームは
当社にお任せください!

株式会社 **大塚設備**

東京都指定給水装置工事事業者/日野市指定下水道工事店

日野市百草2027
☎ 042-592-6033

道をつなぐ 人をむすぶ
総合建設会社



株式会社 **瀧澤建設**

日野市新町4-26-11

TEL.042-585-0203

原稿募集!



日野市シニアクラブ連合会は「あじさいサロン」への俳句、短歌、川柳や随想の掲載、趣味の写真、絵画、習字等幅広く会員の皆さまの作品の出稿を進めています。ぜひ積極的にご投稿してください。

- 1 文芸（俳句、短歌、川柳）はお一人2点以内をお願いします。
- 2 随想（共通テーマ）「人生100年時代 100歳を目指して」
（自由テーマ）折に触れて思うこと、感想文、随想、その他
500文字以内 写真1枚添付できます。
- 3 趣味の作品募集（写真、絵画、習字等）お一人2点まで
- 4 原稿締め切り：8月10日(月) あじさい131号（令和8年10月号）に掲載予定



原稿提出先：日野シ連事務局へ「メール、FAX、郵送」で送付してください。

〒191-8686 日野市神明1-12-1 日野市健康福祉部高齢福祉課内
【問い合わせ先】TEL：080-4573-8853（直通） FAX：042-583-4198
mail：kourei_fukusi@city.hino.lg.jp

ご寄稿の原稿が紙面割等の都合で掲載できない場合は、原稿を一時保管するか返却いたします。また、掲載原稿に関しては、誤字脱字の修正、紙面の都合により原文主旨の範囲で修正を加える場合があります。

なお、掲載した原稿は返却いたしませんのでご了承ください。

（会報の性格上、政治、宗教、営業勧誘などに関するものはご遠慮ください。その他内容面で掲載に不適当と思われるものは広報委員会での協議の上で掲載ができない場合があります） 日野シ連広報委員会 委員長 大澤 晃

私たちは日野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社

百草造園

日野市落川 96 番地

TEL:042-591-0482



～自分らしい
生活の手助けを～

訪問看護オアシス

受付時間：平日 AM9:00～PM5:00

日野市多摩平6-32-8 野村ビル

☎042-582-8277

創業70年の実績と信頼
不動産のことなら何でもご相談ください

信用土地 株式会社

本社：八王子市中野山王1丁目6-7

TEL.042-625-8971

日野豊田店：日野市多摩平1丁目2-1 多摩平共同ビル3F

TEL.042-514-9262



浴室・キッチン・水栓等の
リフォームはお任せ下さい。

有限会社 ミッツ

日野市万願寺 4-11-8

TEL 042-514-9223

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ

令和8年度 日野市シニアクラブ連合会事業計画

月	日	事業名	会場など
4	24日(金)	定期総会	中央福祉センター
	15日(金) ※予備日5月22日(金)	グラウンド・ゴルフ大会 (団体戦)	浅川スポーツ公園グラウンド
5	28日(木)	新任会長研修会	中央福祉センター
	29日(金) ※予備日6月5日(金)	ペタンク大会	万願寺中央グラウンド
6	26日(金)	俳句大会	ひの煉瓦ホール(小ホール)
7	17日(金)	福祉大会表彰・演芸	ひの煉瓦ホール(大ホール)
	30日(木)	会長研修会	中央福祉センター
8	21日(金)	手作り品講習会	中央福祉センター
9	18日(金)	囲碁・将棋(麻雀)大会	中央福祉センター
	25日(金)	カラオケ大会	ひの煉瓦ホール(小ホール)
10	27日(火)～30日(金)	高齢者作品展	ひの煉瓦ホール(展示室他)
11	9日(月)	男性の料理教室	七ツ塚ファーマーズセンター
	20日(金)	健康講演会	中央福祉センター
12	18日(金)	フラワーアレンジメント講習会	中央福祉センター
1	21日(木)	友愛講習会	中央福祉センター
2	26日(金)	輪投げ大会(令和9年度用)	市民の森ふれあいホール

※ひの煉瓦ホール＝日野市民会館

私たちは日野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

遺品整理
不用品を
処分したい

登記や税金
相続手続は
どうなるの？

リフォームや
解体したい

みんなで
分けたい
有効活用
したい！

「不動産無料査定」

無料

電話相談

相続アドバイザー
宅地建物取引士
ぶつさか よしのぶ

相続アドバイザー
宅地建物取引士
ぶつさか よしのぶ

日野市役所から
徒歩1分(80M)



相続手続から不動産・遺品整理までお悩みを解決します。

タカラシンコー株式会社 TEL:042-587-5887

東京都知事免許(17)第1684号 〒191-0016東京都日野市神明4丁目18-11タカラ相続相談センター <https://www.takara-shinko.co.jp/> E-mail:info@takara-shinko.co.jp

あんしん
365日
いつでも
お迎え

最初の24時間、無料で
お預かり致します

365日24時間 即対応！

24時間無料ご安置

0120-135-083

東京都日野市東豊田 4-17-3

今なら
資料請求
いただくと

※資料請求・事前相談
された方の割引価格です

家族葬 31万円～
(税込34.1万円)

一日葬
26万円～
(税込28.6万円)

火葬式
7万円～
(税込7.7万円)

霊安室
家族葬ホール
完備



家族葬のそうえん



詳しくはHPで

