

日野市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル(実行委員会主催)

日 時	会 場	担 当 種 目
令和6年10月14日(月・祝) 9:30~15:10	日野市民陸上競技場 市民の森ふれあいホール	新体力テスト、モルック ハンドロウル、ボッチャ

10月14日、スポーツの秋にふさわしい晴天の中、日野市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル(スポレク)が開催されました。スポーツ推進委員では毎年恒例となっている新体力テストを行なったほか、ハンドロウルやボッチャ、今回からモルックも種目に加わり、大変多くの人たちに参加していただきました。それぞれのブースでは、お父さんやお母さん、または友達と結果を比べながら一喜一憂する子どもたちや、はじめは悪戦苦闘しながらも徐々にコツを掴み始めると熱気を帯びて体験ということをおぼろげに夢中になってしまう姿が見られました。スポーツに触れて、改めてスポーツの面白さや楽しさを実感した一日でした。



東京都スポーツ推進委員協議会から

日野市スポーツ推進委員OBに感謝状



感謝状 小堤 吉寿殿

あなたは永年にわたりスポーツ推進委員として
地域スポーツの普及振興に尽力され多大な貢献をされました
よってその功績を讃えここに深く感謝の意を表します

令和6年5月18日

一般社団法人 東京都スポーツ推進委員協議会 会長 新島 二三彦



日野市スポーツ推進委員会だより

vol.17
2024.12.15

ひのスポ

編集：日野市スポーツ推進委員会 発行：日野市文化スポーツ課



2024.9.7『令和6年度 第6ブロック広域地区別研修会』@ふれあいホール

32期をスタートして

日野市スポーツ推進委員会 第32期 議長 真崎 裕介



日野市スポーツ推進委員会第32期がスタートして1年が経とうとしています。

32期の委員は主婦、会社員、リタイア後、大学院生など様々です。任期も、今年度の新任から勤続30年以上の委員もいます。皆がいろいろな経験を活かして、より楽しめる事業を考えているところです。

今年のテーマを『楽しく巻き込む』と掲げています。経歴、地域性、得意種目の異なる24人の委員がそれぞれの想いをもって、部会、地区活動、係に分かれて運営にあたっています。おかげさまで、市内の企業、団体からたくさんのお声掛けを頂くようになり、各種スポーツイベントの企画、運営に携わることができています。

ベテランの経験値を中堅委員が引継ぎ、新任委員に伝えていく。2年1期のスポーツ推進委員が体育指導員の時代から60年以上続いてきたのは、この流れを絶やすことなく、委員同士を巻き込んで、市民の方々を巻き込んで、一緒にイベントを盛り上げて来られた賜物だと思います。32期も楽しい委員に恵まれて感謝です。

スポーツ推進委員の発信する情報にぜひアンテナを張ってみてください。



デザイン
多田若恵 委員

令和
6年度

スポーツ推進委員会年間活動

～どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。～

★ちょこつとウォーキング

- 令和7年1月5日(日)
新春ウォーキング
日野七福神めぐり
集合場所：平山城址公園
駅前

広報12月号

- 令和7年3月9日(日)
春の公園めぐりウォーキング

広報3月号

★スポーツ体験会

- 令和7年1月19日(日)
会場：旭が丘中央公園グ
ラウンド
種目：モルック

広報1月号



★ミニユニバーサルスポーツ体験会

- 令和7年2月16日(日)
会場：市民の森ふれあいホール
種目：ボッチャ、卓球バレーなど

広報2月号



※掲載号は予定です。詳細は広報「ひの」、市ホームページを参照してください。

お問い合わせ 日野市産業スポーツ部 文化スポーツ課 スポーツ係
☎ 042-514-8465 (直通)

ちよこっとウォーキング



日時	名称	会場
①令和6年 5月19日(日) 8:00~12:00	体力測定ウォーキング	市民の森スポーツ公園管理棟前
②令和6年10月20日(日) 8:00~12:00	体力測定ウォーキング	多摩平交流センター

①市民の森スポーツ公園をスタートし、日野市役所、生活・保健センターをまわり、ゴールの市民の森スポーツ公園へとウォーキングしました。今回から明治安田様に『血管年齢測定』、KAGOME様には、推定野菜摂取量『ベジチェック』で協力して頂きました。参加者にも大変好評でした。



体力測定風景



血管年齢測定とベジチェック

体力測定項目
 ・10m歩幅歩行 ・10m障害歩行 ・握力 ・開眼片足立ち
 ・ファンクショナルリーチ ・パタカ

②『多摩平の公園を巡ろう』と題し、第7公園から、第9公園、第3公園など、計九つの公園をウォーキングしました。多摩平の秋は早く、歩道には枯れ落ちた多数の色づいた葉が見られました。体力測定の会場を多摩平交流センターとし、近隣の方の参加を促しました。

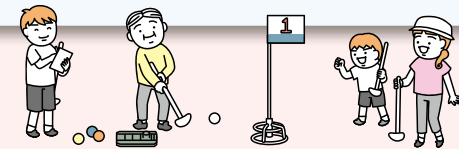


パタカ



血管年齢測定とベジチェック

スポーツ体験会



日時	会場	種目
①令和6年 6月 2日(日) 9:00~12:00	日野市立第一小学校 体育館・校庭	グラウンド・ゴルフ、ボッチャ
②令和6年10月27日(日) 9:00~12:00	日野市立仲田小学校 体育館	ボッチャ、ビーチボール
③令和6年11月 9日(土) 9:00~12:00	日野市立潤徳小学校 校庭	グラウンド・ゴルフ、モルック

①当日早朝は雨の為、校庭でのグラウンド・ゴルフが開催できるか心配されましたが、無事開催出来ました。体育館ではボッチャを楽しみました。



グラウンド・ゴルフ



ボッチャ

②初めてのボッチャ、初めてのビーチボールに大興奮の参加者の皆さん。約半分の方が初参加でした。『またやりたい!』『子供と一緒に楽しめました!』『次回も楽しみにしています!』などうれしいお言葉を多数いただきました。



ボッチャ



ビーチボール

③潤徳小学校周辺は、高幡不動のスポーツ中心地です。ここで見た熱いプレー、応援、集中力など特別感が素晴らしかったです。参加者同士が一つになり、純粋にスポーツを楽しみ、興奮を分かち合った特別な時間でした。皆様、ありがとうございました。

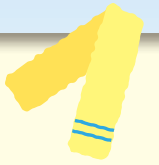


グラウンド・ゴルフ



モルック

ミニユニバーサルスポーツ体験会



日時	会場	種目
令和6年6月23日(日) 9:00~12:00	南平体育館 アリーナ	ボッチャ、卓球バレー、モルックなど

ミニユニバーサルとは、障害のある方もない方も一緒になって楽しめるイベントです。年に2回開催しており、6月は南平体育館でボッチャ・ターゲットボッチャひの・おてだまホイッ!!・モルック・卓球バレーを楽しんでいただきました。卓球バレーは参加者の皆さんとスポーツ推進委員が一緒に行い毎回楽しく盛り上がります。今回はJ:COMさんが取材に来て開会式から閉会式前までを撮影していただきました。6月末から1週間ほど「ジモトトピックス」で毎日放送していただきました。次回のミニユニバーサルは令和7年2月に行います。皆様のたくさんのご参加をお待ちしております。



ハンドロウルふれあい大会



日時	会場	種目
令和6年6月30日(日) 9:35~14:00	市民の森ふれあいホール コミュニティホール	ハンドロウル

ハンドロウルは、日野市スポーツ推進委員の先輩方が「カーリングを体育館で楽しみたい」という事で考えた日野市発祥のニュースポーツです。ハンドロウル大会も今年度で14回目を迎え、たくさんの方に楽しんでもらっています。ハンドロウルが初めての方もご参加いただけるアットホームな大会です。相手のストーンを弾き出したり高得点に近づけてしまう思いやりショットなど一投一投に歓声が上がっていました。今回は八王子市スポーツ推進委員の方々にも参加していただき有意義な機会となりました。また、私たちがたくさんの参加者の皆さんと共にたくさんの笑顔をいただきました。次回も皆様のたくさんのご参加をお待ちしております。

