

ベ

ジ

活

サン

3

ゴー

5

マル

0

両手山盛りいっぱいを習慣に
1日350gの野菜を食べよう



日野市健康課
公認キャラクター
「ひのった」

日野市は食育を推進しています



日野市健康課 電話 042-581-4111
FAX 042-583-2400