

障がいの有無に関わらず、 みんなでスポーツをしよう!

一人ひとりに合ったスポーツの楽しみ方をコーチと一緒に見つけましょう!

日野市障がい者スポーツ体験教室



みんなで一緒に
楽しくスポーツが
できた!



参加者の声



中久喜 颯汰
クッキーコーチ



土屋 夏夢
ナツコーチ



中村 一昭
イケメンコーチ



河野 悠斗
すめーびーコーチ



参加者の方と
一緒に体を動かす
事でスッキリした!



ボランティアの声

【開催日程】

持ち物
飲み物
室内用
シューズ

申込み不要
参加費
無料

指導：東京ヴェルディ普及部コーチ 他

日野市市民の森ふれあいホール

(〒191-0011 東京都日野市日野本町6丁目1-3)

開催時間 14:00-16:00

フクシ・エンタープライズ南平アリーナ

(〒191-0041 東京都日野市南平4丁目23-1)

開催時間 14:00-16:00

開催日	種目	開催日	種目
10月13日 (火)	ダンス&ヴェルディ 野球	10月2日 (金)	ダンス&ヴェルディ フロアホッケー
11月10日 (火)	ダンス&ヴェルディ バスケットボール	10月23日 (金)	ダンス&スポーツフィッシング
12月8日 (火)	ダンス&ヴェルディ ボッチャ	11月6日 (金)	ダンス&ボールを使用した軽運動
12月22日 (火)	ダンス&ヴェルディ ボウリング	11月27日 (金)	ダンス&サッカー
1月12日 (火)	ダンス&ヴェルディ フライングディスク	12月18日 (金)	ダンス&ヴェルディ テニス
1月26日 (火)	ダンス&ボールを使用した軽運動	1月22日 (金)	ダンス&ヴェルディ 卓球
2月9日 (火)	ダンス&ヴェルディ ボッチャ	2月5日 (金)	ダンス&ヴェルディ バドミントン
3月9日 (火)	ダンス&ヴェルディ 風船バレー	2月19日 (金)	ダンス&ヴェルディ 野球
3月23日 (火)	ダンス&サッカー	3月5日 (金)	ダンス&ヴェルディ ボッチャ

※スケジュールや種目は変更になる場合があります