

実施団体一覧(令和7年4月1日現在)

No.	団体名	対応範囲
1	京王平山困りごとお助けクラブ	平山1.2.3丁目
2	日野市社会福祉協議会 ちょこっと・ひの助	市内全域
3	大坂上都営ちよっとお助け隊	大坂上都営内
4	南平地区社会福祉協議会	原則として南平地区
5	高幡台団地自治会互近助おたすけ隊	高幡台団地内
6	ちょこっとサービスえんこらしょ	東豊田1.2.3丁目、川辺堀之内、豊田1.2丁目
7	一般社団法人ペイ・フォワード	東平山1.2.3丁目の一部、平山4.5.6丁目
8	川北地域コミュニティ協議会 困りごとお助け部会	東平山1.2.3丁目の一部、西平山1.2.3.4丁目
9	グリーンコープ日野ちょこすけ	日野市神明2-14-1 グリーンコープ日野
10	百草おたすけ隊	百草地域
11	いちほ会	日野市全域(主に大坂上、神明、多摩平)

No.1	団体名	京王平山「困りごとお助けクラブ」			
	活動地区	平山1.2.3丁目			
	申込連絡先	電話	042-591-6466	FAX	042-511-4283
	受付時間	午前9時～午後5時			
	利用料	30分500円(/1名)			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業、家具移動、その他(応相談)			
	家事手伝い	なし			
	外出付き添い	買い物付き添い・代行、車を利用した外出付き添い			
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助			

No.2	団体名	日野市社会福祉協議会 ちょこっと・ひの助			
	活動地区	市内全域(応相談)			
	申込連絡先	電話	042-591-1567	FAX	042-591-1573
	受付時間	月曜日から金曜日 午前8時30分～午後5時			
	利用料	30分500円(/1名)			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業、家具移動、窓ふき			
	家事手伝い	洗濯			
	外出付き添い	買い物付き添い・代行、通院付き添い			
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)			

No.3	団体名	大坂上都営ちよっとお助け隊			
	活動地区	大坂上都営内			
	申込連絡先	電話	090-9858-8122	FAX	042-587-3315
	受付時間	月曜日から日曜日 対応できれば何時でも受付可能			
	利用料	無料			
活動内容	掃除	庭作業、家具移動			
	家事手伝い	なし			
	外出付き添い	なし			
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助、その他(排水の詰まり、外れた網戸の取付等)			

No.4	団体名	南平地区社会福祉協議会			
	活動地区	原則として南平地区			
	申込連絡先	電話	080-7221-0770	FAX	
	受付時間	月曜日から金曜日 午前10時～午後4時			
	利用料	30分500円(/1名)			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業、家具移動、窓ふき			
	家事手伝い	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い・代行			
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助			

No.5	団体名	高幡台団地自治会互近助おたすけ隊	
	活動地区	高幡台団地内	
	申込連絡先	電話	042-591-8561(ふれあいサロン憩い処)
	受付時間	月曜日から日曜日 午前10時～午後5時	
	利用料	300円(/1件)	
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、家具移動、窓ふき	
	家事手伝い	洗濯	
	外出付き添い	買い物付き添い・代行	
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助、書類代筆	

No.6	団体名	ちょこっとサービスえんこらしょ		
	活動地区	東豊田1.2.3丁目、川辺堀之内、豊田1.2丁目		
	申込連絡先	電話	070-9048-3630	FAX 042-511-7806
	受付時間	月曜日から金曜日 午前10時～午後4時		
	利用料	30分500円(/1名)		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業、家具移動、窓ふき		
	家事手伝い	洗濯		
	外出付き添い	なし		
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)		

No.7	団体名	一般社団法人ペイ・フォワード		
	活動地区	東平山1.2.3丁目の一部、平山4.5.6丁目		
	申込連絡先	電話	070-8455-8358	FAX
	受付時間	月曜日から木曜日 午前10時～午後4時		
	利用料	PC・スマホ教示:無料(30分以内) 追加30分 500円 家具等重い物移動:500円/名(30分以内) 追加30分500円/名 電球交換等高所作業:無料(30分以内) 追加30分 500円 買物代行:500円(60分以内/交通費含む) 調理手伝い:30分500円 追加30分500円 草刈り/枝切り:30分500円/名 60分1,000円/名		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業、家具移動、窓ふき、その他(内容に応じて判断)		
	家事手伝い	洗濯、調理、その他		
	外出付き添い	買い物付き添い・代行、車を利用した外出付き添い、通院付き添い、その他		
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助、書類代筆、その他		

No.8	団体名	川北地域コミュニティ協議会 困りごとお助け部会		
活動地区		東平山1.2.3丁目の一部、西平山1.2.3.4丁目		
申込連絡先		電話	FAX	042-584-2319
		①主に西宮下自治会エリアの方 (岩淵)080-6119-0118 042-507-5620 ②それ以外のエリアの方 (村野)090-7940-0614 042-584-2319 ※自治会が不明な場合は②へ		
受付時間		月曜日から日曜日 午前9時～午後5時(電話に出られない時間もあります)		
利用料		30分 100～500円(/1名) ※基本的に延長なし、ご近所の方が「ちょこっと」お手伝いできる範囲の短時間作業		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業、家具移動、窓ふき、その他(ご近所の素人がお手伝いできる範囲の短時間作業)		
	家事手伝い	なし		
	外出付き添い	買い物付き添い・代行、車を利用した外出付き添い		
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助、書類代筆、その他(チョットの電気工事)		

No.9	団体名	グリーンコープ日野ちょこすけ		
活動地区		グリーンコープ日野(日野市神明2-14-1 グリーンコープ日野)		
申込連絡先		電話	090-7710-6267	FAX
受付時間		月曜日から日曜日 午前10時～午後4時		
利用料		無料		
活動内容	掃除	その他(ゴミの分別、粗大ごみのお手伝い)		
	家事手伝い	なし		
	外出付き添い	なし		
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、その他(話し相手)		

No.10	団体名	百草おたすけ隊		
活動地区		百草地域		
申込連絡先		電話	080-1325-6032	FAX
受付時間		月曜日から金曜日 午前9時～午後3時		
利用料		30分300円(/1名)		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業、家具移動、窓ふき		
	家事手伝い	洗濯、調理		
	外出付き添い	買い物付き添い・代行		
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助、書類代筆、その他(お話相手)		

No.11	団体名	いちほ会		
	活動地区	日野市全域(主に大坂上、神明、多摩平)		
	申込連絡先	電話	042-502-0389	FAX
	受付時間	月曜日から木曜日 午前9時30分～午後3時		
	利用料	30分500円(/1名) ※交通費(概ね1km以上の場合300円)、材料費等実費		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、家具移動、窓ふき		
	家事手伝い	洗濯、調理		
	外出付き添い	買い物付き添い・代行、車を利用した外出付き添い、通院付き添い		
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助、書類代行		