

出張

高齢者のための体力測定・健康相談会

とってくほけんしつ

令和7年11月19日(水)

@SAP日野ボウル

14:00 ~ 16:00 入場無料・出入り自由

SAP日野ボウル 3階ミーティングルーム

開催内容

血圧測定
握力測定
体組成計 (筋肉や脂肪など身体構成組織を測定)
ベジチェック (野菜摂取量が足りているか測定)
血管年齢測定 (血管のしなやかさ・硬さを測定)
骨の健康度チェック (骨粗鬆症のリスクを測定)
歩き方測定 (歩く姿勢を測定)
福祉用具体験 (杖や歩行器・セニアカーなどの体験)
管理栄養士による栄養相談
理学療法士による運動相談
看護師による疼痛相談 (膝や腰の痛みなど相談しよう)
看護師によるフットケア相談
(爪の切り方やフットケアの相談)



申込不要！
直接会場に
お越しください



八王子市石川町2974-13

京王バス 石川町より徒歩約1分
北八王子駅より徒歩約16分

お車でのお越しの際は、十分お気を付けください

お問合せ 日野市地域包括支援センターせせらぎ
042-589-3560

共催：サンキョー株式会社SAP日野ボウル 日野市地域包括支援センターせせらぎ 八王子市地域包括支援センター石川
協力：明治安田 医療法人社団sora高倉町歯科クリニック北八王子・豊田 クリエイト薬局八王子小宮町店
日野市リハビリテーションネットワーク 医療法人社団洋光会ケアショップわかば 東京薬科大学附属薬局
フットケア足夢(アシユメ) 株式会社ヤマシタ国分寺営業所 株式会社ヤマシタ相模原営業所 便利やナース
株式会社ゆたか 株式会社あーる訪問看護ステーションあーる多摩平事業所 (順不同)