みらいく 子ども包括支援センター
中高生世代スペース 11月イベントカレンダー

令和8年10月15日発行

Instagramでは、
イベント情報など発信中です。

【開所時間】

月・火・水・金　午前11:00～午後8:00

土・日　午前10:00～午後5:00

※木曜日・国民の祝日はお休み。



〒191-0016
東京都日野市
神明1丁目13番地の2

日野市子ども包括
支援センター3階
中高生世代スペース

TEL:042-506-2157

◎3つのスペースが利用可能（フリースペース・個人スペース・自習室）
※初回利用時はその場で登録が必要です。住所、緊急連絡先をご記入いただきます。
◎フリーWi-Fi＆電源完備！

【中高生世代及びその保護者からの相談を受けています。一人で悩まずご相談ください。】

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00～16:45	2 16:00～19:45	3 文化の日 休	4 16:00～19:45	5 休	6 16:00～19:45	7 10:00～16:45
8 10:00～16:45	9 16:00～19:45	10 16:00～19:45	11 16:00～19:45	12 休	13 16:00～19:45	14 12:30～16:45
15 10:00～16:45	16 16:00～19:45	17 16:00～19:45	18 16:00～19:45	19 休	20 16:00～19:45	21 10:00～16:45
22 10:00～16:45	23 勤労感謝の日 休	24 自習室の利用は出来ません	25 自習室の利用は出来ません	26 休	27 16:00～19:45	28 10:00～16:45
29 10:00～16:45	30 16:00～19:45					

イベントのお知らせ

ユースカフェ
毎週土曜日 12:00～17:00 の間で開催しています。

自習室が利用できます。
利用できる時間はカレンダーにてお知らせします。利用定員８人

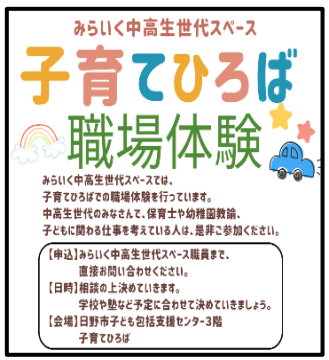
【先輩に聞いてみよう！～学習支援事業～】
毎週水曜日 17 時～19 時は、大学生のボランティアさんが来てくれます。
勉強のことはもちろん、受験、進路のことなど気軽に相談してみてね。

e スポ チャレンジ！
e スポーツに挑戦！みんなで楽しもう！

アナログゲーム FAN！
ボードゲームやカードゲームで遊ぼう！

企画委員会
みらいくでやってみたいことを提案してくださいね！

出前みらいく
今年も 11 月 1 日(日)開催「手をつなごう・こどもまつり」に参加します。
是非、遊びに来てください。





【プレコンセプションケア啓発事業イベント】
大川真由先生講演会
「思春期の食生活」＆
「プチユースクリニック展示会」
健康的なカラダ作りをするための思春期の食生活を、
プレコンセプションケアの観点からお話していただきます。
【講師】彩の国思春期研究会　大川 真由先生(管理栄養士)
【日時】11月28日(土)14時～15時（13時45分開場）
【対象】中高生世代の保護者
【申込】11月2日(月)より、電話または来所にて受付
【TEL】042-506-2157

今年度初めて利用するときは、登録書のご記入をお願いします。
住所、緊急連絡先を記入できるようにしてきてください。

中高生世代スペースでは、各種スペースの利用やイベントの参加・ボランティア活動において個人情報をいただくことがあります。
取得した情報は、該当する活動の運営、緊急時の対応に限り使用し、その他の目的には使用いたしません。

業務委託者：小学館集英社プロダクション