

ひの

令和 6 年
(2024年)

9 月号

令和6年9月1日発行 第1552号

3

すべての人に
健康と福祉を

すべての人に健康と福祉を

人生
100
年時代

自分らしく生き生きと暮らす

目次

- 2 人生100年時代 自分らしく生き生きと暮らす
- 4 情報公開制度・個人情報保護制度
- 5 12月2日からマイナンバーカードと健康保険証が一体化
- 6 「認知症を知る月間」イベントのご案内
- 8 おくやみ窓口開設 など
- 9 新型コロナワクチン定期予防接種を実施 など
- 23 みんなのメモ帳
- 26 日野市の子育て情報
- 28 9月の市民相談
- 29 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医 など
- 32 受けていますか？ がん検診

市政のお知らせ・催し

- 14 お知らせ
- 16 講座
- 17 子ども
- 18 スポーツ
- 19 催し・イベント
- 20 施設
- 21 しごと
- 22 税金
- 23 高齢者

人生100年時代

9月16日(祝)は「敬老の日」です。また、老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日(日)を「老人の日」、9月15日～21日(土)までの7日間を「老人週間」と定めています。

8月15日現在、日野市には100歳以上の方が104人いらっしゃいます。最高齢は105歳女性で、男性の最高齢は103歳です。

広報今号では、人生100年時代、健康で生きがいを持ち、心豊かに過ごしている方々を紹介し、また、長年社会の発展に貢献された方に感謝し、その功績を広く知っていただくために、100歳の方およびご家族の声を紹介しています。右記QRコードからぜひ、ご覧ください。

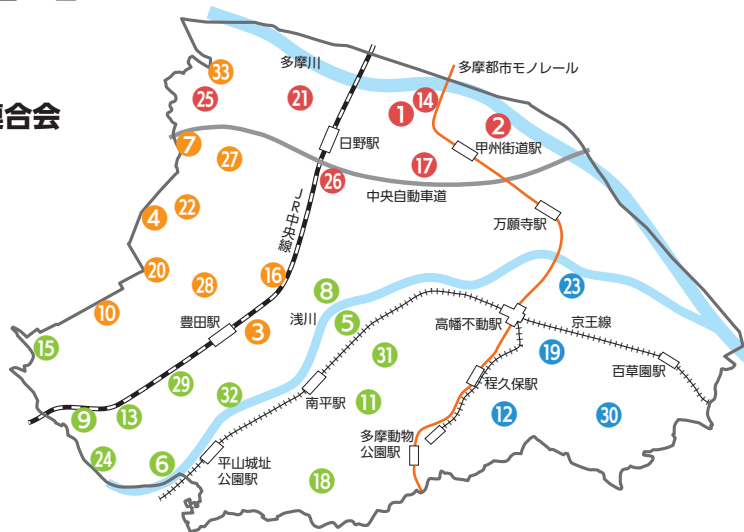


生き生きシニアライフ! 老人クラブに入りませんか?

ID 1003610

問日野市老人クラブ連合会事務局(☎080-4573-8853※平日午前8時30分～午後5時)

■日野市老人クラブ連合会 エリアマップ



■東部地区

番号	クラブ名	活動地域	主なサークル活動
12	高幡台寿会	高幡台団地(程久保)、三沢	グラウンドゴルフ、輪投げ など
19	美佐和クラブ	高幡台団地(三沢)	お問い合わせを
23	和楽会	新井、三沢、落川	お問い合わせを
30	かわせみの会	エステート百草台、百草団地(百草)	グラウンドゴルフ、スカットボール など

■南部地区

番号	クラブ名	活動地域	主なサークル活動
5	中部長生会	南平1～9丁目	グラウンドゴルフ、輪投げ など
6	平山長生会	平山城址公園駅を中心とした長生会指定地区	ポッチャ、カラオケ など
8	茶の間会	南平5・6丁目	お問い合わせを
9	川北クラブ	西平山1～4丁目、東平山2丁目	グラウンドゴルフ、ペタンク など
11	大樹会	南平2丁目	健康麻雀、カラオケ など
13	平山なずな会	平山住宅(東平山1丁目)	カラオケ、グラウンドゴルフ など
15	久和の美会	西平山5丁目	グラウンドゴルフ、輪投げ など
18	平山さつき会	平山1～3丁目とその周辺地区	ぶらぶら散歩、ひの筋体操 など
24	滝合木の美会	西平山2丁目	グラウンドゴルフ、健康麻雀 など
29	親和会	東平山1～3丁目	文芸、歩こう会 など
31	みなみが丘友遊倶楽部	南平2丁目	健康麻雀、合唱部「ひまわり」 など
32	平山4丁目麦の会	平山4丁目	グラウンドゴルフ、カラオケ など

■北部地区

番号	クラブ名	活動地域	主なサークル活動
1	長寿会	日野、日野本町1～7丁目	輪投げ、吹き矢 など
2	寿老会	日野、万願寺	輪投げ、吹き矢 など
14	加久美白寿会	日野本町4・5・7丁目	民謡、手芸 など
17	谷仲山緑寿会	神明1～4丁目、日野、万願寺3・5・6丁目	グラウンドゴルフ、カラオケ など
21	四ツ谷永寿会	栄町1～3丁目、日野本町5丁目	舞踊、吹き矢 など
25	すずらんクラブ	新町1～3丁目	東光寺小学校スクールパトロール など
26	桜の会	神明1～4丁目	手芸、書道 など

■西部地区

番号	クラブ名	活動地域	主なサークル活動
3	豊寿会	豊田1～4丁目、東豊田1～4丁目	グラウンドゴルフ、囲碁 など
4	寿楽会	多摩平2～6丁目、旭が丘1・2丁目	パステル画、カラオケ など
7	緑ヶ丘玄風会	日野台1～5丁目	緑ヶ丘公園清掃、グラウンドゴルフ など
10	旭寿会	旭が丘1～5丁目	カラオケ、ウォーキング など
16	美好会	東豊田3・4丁目	民謡、手芸 など
20	かしの木会	旭が丘1～6丁目、多摩平1～5丁目	輪投げ、女子会(手芸) など
22	悠悠クラブ	多摩平2～7丁目、大坂上4丁目、日野台1・5丁目	グラウンドゴルフ、囲碁 など
27	大坂上くすの木会	大坂上都営アパート(大坂上3丁目)	カラオケ、健康麻雀 など
28	けやきの会	グランループ(多摩平1丁目)	健康麻雀、モーニング・サービス など
33	セツ塚シニアクラブ	新町4～5丁目	フラワーメイト(地域環境美化活動)、ホビー(手芸)クラブ など

※ご紹介したサークル活動以外にも、さまざまな活動を行っています。詳細はお問い合わせを

自分らしく生き生きと暮らす

老人クラブで女性活躍中です！

☎日野市老人クラブ連合会事務局(☎080-4573-8853※平日午前8時30分～午後5時)

日野市老人クラブ連合会(日老連)は、総務委員会、スポーツ委員会など、7つの委員会が主体となって運営しています。今回は、日老連初の女性会長である矢野郁子会長から女性委員会の活動を紹介いただきます。



▲日老連会長・矢野郁子さん

■女性委員会～和気あいあいと活動中

女性委員会は、女性の視点を生かしたイベントの企画運営や、女性リーダーの育成などを行っています。近隣の老人クラブ連合会や東京都老人クラブ連合会との橋渡し役も担っており、市内外問わず広い地域で活動しています。

女性委員会という名称ですが、男性委

員も所属しています。レクダンス講習会、フラワーアレンジメントなど、女性会員に人気のイベントを多く開催していますが、今年度は男性会員を対象にした料理教室も開催予定です。ぜひ一緒に活動していきましょう。



祝100歳 市長が東豊田在住の大貫元継さんを訪問

☎高齢福祉課(☎042-514-8495)

市は100歳を迎えられた方に対し、誕生月にお祝品とお祝状を贈呈しお祝いしています。今回は令和5年度に100歳を迎えた方を代表し、大貫元継さんにお祝いの訪問をしました。

■健康の秘訣は、「早寝早起き・何でも食べる」

大正12年9月生まれの大貫さんは、戦中は旧満州国へ行き、その後3年ほどシベリアに抑留されていたそうです。

日本に戻ってからは、畑や田んぼで農作業に従事されていました。また、区画整理組合の理事長などを歴任され、当市のまちづくりに長年ご尽力いただきました。

現在は、家族よりも早く起き雨戸を開け、ポストから新聞を取り、昼ごろまで新聞を読んだり、家の周りを歩いたりして過ごされているそうです。

70歳ごろ片目の視力を失いましたが、片目でも免許を更新できると知り、90歳まで車を運転されていました。これからもお元気でお過ごしください。



生きがいと地域のニーズを結ぶ シルバー人材センター

☎同センター(☎042-581-8171)

シルバー人材センターは、都道府県知事の指定を受けた公益法人で、企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受け、会員に提供しています。今号では、就業現役最年長の小泉富久雄さん(94歳)の活動をご紹介します。ぜひ、地域社会の活性化に貢献してみませんか？

■好きなことが仕事に 心を込めて文字を書きたい

小泉さんは、銀行を定年退職後、筆耕専門の会社で働いたのち、68歳から日野市シルバー人材センターに入会し、以来26年間筆耕業務に携わってきました。幼稚園から書道を始め、高校時代は書道部を立ち上げました。

現在は、主に市内中学校の卒業証書などの筆耕を請け負っています。かつては市内企業の退職辞令書や感謝状も書いていました。その時には、一人ひとり書く内容が異なり、文字量も多く、1日7時間も机に向かっていたことがあったそうです。「文字を書く以前に、

美しいバランスで文字を割り付けることに時間がかかります」と小泉さん。間違えることができない緊張感はあるが、好きな書を仕事にできることは本当に幸せ、と笑顔で話されていました。



▲就業現役最年長の
小泉富久雄さん

あなたも一緒に働きませんか？ 日野市シルバー人材センター入会案内説明会

☎①9月5日(木)午前10時～正午②25日(木)午前9時30分～正午場①生活・保健センター②シルバー人材センター☎事業紹介、概要説明☎60歳以上の方※②は女性限定☎申込制で先着①40人②16人☎電話☎同センター(☎042-581-8171)

情報公開制度・個人情報保護制度

概要と令和5年度運用状況

ID 1024406 問総務課(☎042-514-8128)



市は、市民の知る権利を保障するための「情報公開制度」と、プライバシーを保護するための「個人情報保護制度」を実施しています。この二つの制度の概要と令和5年度運用状況をお知らせします。

情報公開制度

どなたでも市が持っている情報の閲覧や視聴、写しの交付(郵送可)を求めること(行政情報公開請求)ができます。個人情報などの例外を除き、原則として公開します。令和5年度は主に工事資料などについて請求がありました。

【表1】行政情報公開請求の状況 (件)

請求手続件数			123
決定件数(※)			177
決定内容	全部公開		66
	部分公開		70
	非公開	非公開	1
		不存在	40
		存否応答拒否	0
	却下		0
その他	取り下げ		6

※1件の請求に対して複数の決定を行う場合があります

個人情報保護制度

プライバシー保護のため、市に個人情報の適正な取り扱いを義務付け、また、本人には市が保有している個人情報・特定個人情報の開示や訂正、消去・廃棄、利用停止を求める権利を保障する制度です。

【表2】保有個人情報・特定個人情報開示請求などの状況 (件)

請求の種類		開示	訂正	消去など	利用停止
請求手続件数	保有個人情報	65	0	0	0
	特定個人情報	0	0	0	0
決定状況(※)	承諾	35	0	0	0
	一部承諾	18	0	0	0
	不承諾	18	0	0	0
	却下	0	0	0	0
その他	取り下げ	1	0	0	0

※1件の請求に対して複数の決定を行う場合があります

【表3】個人情報ファイルの運用状況(第1号様式 記載人数1,000人以上) (件)

年度当初	届出数			年度末累計
	新規	変更	廃止	
156	4	4	0	160

特定個人情報を含む	要配慮個人情報を含む	目的外利用を行った	目的外提供を行った
39	78	6	13

【表4】個人情報ファイルの運用状況(第2号様式 記載人数1,000人未満) (件)

年度当初	届出数			年度末累計
	新規	変更	廃止	
319	6	0	0	325

特定個人情報を含む	要配慮個人情報を含む	目的外利用を行った	目的外提供を行った
20	80	2	1

情報公開や個人情報開示などの請求方法

▶請求場所

情報公開窓口(市役所1階市民相談係内)です。

▶情報公開請求方法

窓口、郵送、ファクスまたは電子申請で請求できます。

▶個人情報開示などの請求方法

本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を持参し、情報公開窓口へお越しください。また、訂正、消去・廃棄、利用停止を請求する場合には、開示請求を行う必要があります。なお、郵送または代理人(法定代理人または任意代理人)により請求を希望する場合は、追加書類があります。市[HP]参照または問い合わせを。

情報公開などの決定と方法

請求のあった日の翌日から原則14日以内(個人情報開示請求においては30日以内)に公開・非公開などを決定し、お知らせします。情報の閲覧や写しの交付の際は情報公開窓口にお越しください。なお、写しの交付には、1枚10円がかかります。

審査請求

情報公開請求などに対する市の決定に不服がある場合には、市に対して審査請求ができます。請求を受けた市は審査会に諮問し、その答申を尊重して最終決定をします。

情報公開・個人情報保護及び行政不服に関する審査会

審査請求について、市からの諮問を受けて審査する機関です。市長が委嘱した4人の委員で構成されています。

【表5】情報公開・個人情報保護に係る審査請求の状況

(審査会における諮問の審査状況 10回開催・諮問案件数6件)

審査会の判断・審査状況	件数
市の決定を妥当としたもの	0
市の決定の一部を不当としたもの	1
市の決定の全部を不当としたもの	1
審査請求の取り下げを受けて、市が諮問の取り下げをしたもの	0
審査中のもの	4

情報公開・個人情報保護運営審議会

情報公開・個人情報保護の両制度が適正に運営されているかをチェックするために設けられた審議機関です。10人の委員で構成され、うち4人が市民公募の委員です。

【表6】審議会への諮問(2回開催・諮問案件数2件)

諮問事項	件数
特定個人情報保護評価書の公表について	1
日野市行政手続における特定の個人を識別する番号の利用等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	1
諮問事項合計	2

医療機関の受診はマイナ保険証で



ID 1023443

問 保険年金課(☎042-514-8279)



12月2日からマイナンバーカードと健康保険証が一体化されます

令和6年12月2日(月)からマイナンバーカードと健康保険証が一体化され、紙の健康保険証の交付は終了となります。

■マイナ保険証とは？

「マイナ保険証」とは、健康保険証として利用登録したマイナンバーカードのことです。利用登録は、マイナポータルやセブン銀行のATM、医療機関や薬局に備え付けの顔認証付きカードリーダーから行うことができます。市役所1階保険年金課、七生支所にも利用登録用パソコンを用意しています。



■マイナ保険証のメリットは？

- ① 過去のお薬情報などを共有できるため、より良い医療を受けることができる
- ② 医療費を20円節約、自己負担も軽くなる
- ③ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除される

この他にも、マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報が閲覧できる、確定申告の医療費控除手続きが簡易になるなどのメリットもあります。

■よくある質問

12月2日以降は保険証が使えないの？

12月2日時点でお手元にある有効な紙の保険証は、12月2日以降も保険証の有効期限まで引き続き使うことができます。ただし、住所など保険証の記載事項(資格情報)に変更があった場合は使えません。

12月2日以降に保険証を無くしたら？

マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証で受診することが可能です。マイナ保険証をお持ちでない方は、医療機関などを受診するための資格情報を記載した「資格確認書」を交付しますので、市役所1階保険年金課で手続きをしてください。

12月2日以降に会社の健康保険から国民健康保険に切り替えた場合は保険証をもらえますか？

健康保険の切り替えは、市役所で手続きが必要です。手続き後、マイナ保険証に最新の資格情報が反映されるまで1週間程度時間がかかるため、新規加入の方には「資格確認書」を交付します。新規加入時にお渡しする「資格確認書」の有効期限が切れた後は、マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証をお使いください。マイナ保険証をお持ちでない方は、有効期限が切れる前に新しい「資格確認書」をお送りします。

マイナ保険証なら、就職してもそのまま使えますか？

マイナ保険証をお使いの方も、健康保険が変更になる場合は、市役所で切り替えの手続きが必要です。手続きをしないと、保険料(税)が二重で請求されてしまいますので、ご注意ください。

今持っている保険証の有効期限が切れる際には手続きが必要ですか？

日野市の国民健康保険被保険者証(保険証)は、令和7年9月30日が有効期限です(その前に75歳になる方、在留期限を迎える方などは異なります)。このため、保険証の有効期限が切れる前に、マイナ保険証をお持ちの方へは「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証をお持ちでない方へは「資格確認書」をお送りする予定です。手続きは必要ありません。ただし、マイナ保険証(マイナンバーカード)を無くした方・更新中の方、介助者が必要などマイナ保険証での受診が困難である方などは、申請いただければ「資格確認書」を交付します。

■マイナ保険証を安心してお使いいただくために

すべての方に安心してマイナ保険証を利用していただけるよう、10月末までに、医療保険者が把握している加入者情報(マイナンバーの下4桁を含む)をお送りします。登録されているデータに誤りがないことをご確認ください。

マイナンバーカードなどをお持ちでない場合は、お知らせを保管いただきマイナンバーカード取得時にご確認ください。



イベントはす

「認知症を知る月間」

市は、9月21日の認知症の日に合わせて毎年9月を認知症

9/±
28

メインイベント

オレンジフェス2024 映画上映会

あなたの大切な人、認知症になったら？

実話をもとに描く、やさしさに満ちた希望と再生の物語

「實地谷しほりと和田正人」で描く、笑い涙の夫婦の9年間の軌跡

「認知症になったら人生終わり」なんかじゃない

企画協力：丹野智文さん

「オレンジ・ランプ」は

作品名 オレンジ・ランプ

監督：三原 光尋

原作：山国 秀幸「オレンジ・ランプ」(幻冬舎文庫)

会場 七生公会堂

定員 200人

時間 午後2時～4時

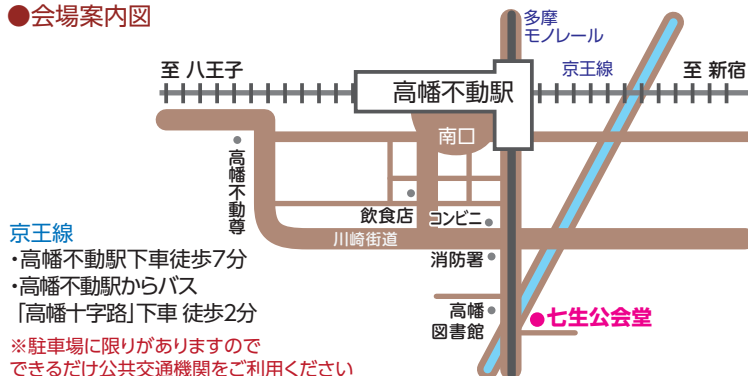
ご来場の方へ映画のモデルとなった丹野智文さんからビデオメッセージあり

オレンジ・ランプ あらすじ

営業マンの只野晃一は、妻と2人の娘と充実した日々を送っていた。ある日、晃一は顧客の名前を忘れてしまい、若年性アルツハイマー認知症と診断される。戸惑いと不安で退職を決意した晃一と心配する妻は、ある出会いをきっかけに意識が変わっていく。



●会場案内図



申込方法

申込期間 9月2日(月)～21日(土)

☎ 電話

ひの社会教育センター

042-582-3136

オレンジフェス申し込み、氏名、電話番号をお伝えください。



※車いすが必要な方、手話が必要な方など、配慮が必要な方はお伝えください

☎ ファクス

ひの社会教育センター

042-581-0647

オレンジフェス申し込み、氏名、電話番号を記入し、ファクスしてください。



※車いすが必要な方、手話が必要な方など、配慮が必要な方は記載をお願いします

📱 WEB

QRコードをスキャンするか、URLから申し込みをしてください。



URL <https://forms.gle/Ezo6R4jQXqRVt9b7>

※車いすが必要な方、手話が必要な方など、配慮が必要な方は入力をお願いします

すべて無料です

「イベントのご案内

主を知る月間と位置付け、各種イベントを開催しています

ID 1009549

関 高齢福祉課 (☎042-514-8496)



その他イベント

9/1^日～9/29^日

図書館で 関連書籍の紹介

図書館の司書が選ぶ、認知症関連書籍を紹介する特設コーナーが設置されます。
ぜひこの機会に足を運んでみてくださいね!

会場 日野図書館
百草図書館



※図書館は祝日を除く月曜日が休館日です

9/2^月～9/30^月

若年性認知症当事者 写真家・下坂 厚さんによる展示

日程・会場

- 9月2日(月)～30日(月) 市役所1階ロビー
- 9月2日(月)～13日(金)
イオンモール多摩平の森3階プティマイン前
- 9月6日(金)～30日(月) 七生支所パネル展示スペース
- 9月14日(土)～27日(金)
ひの社会教育センター(多摩平)



9/8^日

ランとも

RUN伴日野 応援者募集

認知症の人やその家族、支援者などの市民がリレーをしながらタスキをつなぎ、日本一周を目指すイベントです。
市内区間の応援をぜひよろしくお願いします!

スタート地点 午前10時ごろ 高幡不動尊

ゴール地点 午後2時ごろ
TomorrowPLAZA て・と・てお広場 (多摩平)

主催 RUN伴日野実行委員会

問い合わせ先 真崎 (☎090-6525-2773 ✉since2017.runtomo.hino@gmail.com)



9/10^火

9/19^木

要予約 医療連携型認知症カフェ(森の茶屋)

認知症についてのご相談や関心のある方ならどなたでもご参加できます!
※専門医による無料相談も受け付けています



日時 ① 9月10日(火) オンライン
午後1時30分～3時30分

② 9月19日(木) 対面
午後1時30分～3時30分

会場 多摩平交流センター

詳細は多摩平の森の病院 ☎042-843-1777

9/18^水

10/1^火

10/22^火

認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深め、地域で支えるサポーターになろう! 詳しくは各地区の地域包括支援センターへお問い合わせください。

1日だけの参加で
あなたも認知症
サポーターに



受講された方に
サポーターカードを
差し上げます



日時・会場・問い合わせ先

9月18日(水) 午前10時30分から 明治安田生命日野営業所(多摩平) 関包括かわきた(☎042-589-1710)

10月1日(火) 午後1時30分から 湯沢福祉センター 関包括もぐさ(☎042-599-0536)

10月22日(火) 午後1時30分から 平山交流センター 関包括いきいきタウン(☎042-585-7071)

おくやみ窓口開設 ～一つの窓口で手続きができます

ID 1007324 問 市民窓口課おくやみ窓口担当 (代表 ☎ 042-585-1111 内線1604)



おくやみ窓口では、死亡に関する市役所での手続きについてご遺族の負担を軽減するため、市職員が書類作成をサポートします。10月1日(火)の窓口開設に先立ち、予約受付を開始します。予約日当日はお待たせすることなく、一つの窓口で手続きが完了します。

窓口開設時間 ※事前予約制
月曜・火曜・木曜・金曜日※祝日を除く

- ①午前9時～10時
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後3時～4時

申 9月17日(火)午前8時30分から市民窓口課おくやみ窓口担当へ電話

■ウェブや冊子でも手続きを確認できます

▶おくやみ手続きガイド

ウェブ上で質問に答えると、個々の状況に合わせた必要な書類や手続きが分かります。



▶おくやみハンドブック※市[HP]からもご覧いただけます

市役所で行う手続きのほか、市役所以外での手続き内容などを案内しています。

配布場所 市役所1階市民窓口課・市民相談係、七生支所、豊田駅連絡所



STOP the 水銀！～水銀を含むごみは有害ごみへ 分別ルールを守りましょう

ID 1014863 問 ごみゼロ推進課 (☎ 042-581-0444)



4月21日、7月21日に可燃ごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が測定されました。直ちに周辺地域に環境汚染や健康被害をもたらすものではありませんが、市としては深刻な事態と捉えています。

混入状況によっては、焼却炉を長期間運転停止せざるを得なくなり、ごみの収集ができなくなる場合があります。水銀製品などの混入は厳禁です。適切に処分してください。

〈有害ごみの出し方〉

他のごみと分けて中身の見える袋に入れ、プラスチック類ごみの収集日にお出してください。



▲電池



▲蛍光灯



▲血圧計



▲体温計(温度を測る部分が銀色のもの)

日野映像支援隊からのお知らせ

問 産業振興課 (☎ 042-514-8461)

◎日野映像支援隊のロケ情報！

映画『ぼくが生きてる、ふたつの世界』

9月20日(金)から全国順次公開

ろう者の両親のもとに生まれた原作者・五十嵐大による自伝的エッセイを映画化！

ろう者の両親と暮らしていた少年が、成長して地元を離れ、ある出来事をきっかけに両親を理解していく。

旧ひの市民活動支援センターで撮影が行われました。

出演 吉沢亮、忍足亜希子、今井彰人、烏丸せつこ、でんでん

監督 呉美保

脚本 港岳彦

原作 五十嵐大「ぼくが生きてる、ふたつの世界」(幻冬舎刊)



©2024「ぼくが生きてる、ふたつの世界」製作委員会
©五十嵐大/幻冬舎

こんなところにSDGsがあっただ！@イオンモール多摩平の森



ID 1017901

問 企画経営課 (☎ 042-514-8038)



持続可能な日野の未来を創る高校生チーム「ひのミラ」は、高校生視点でいま必要な取り組みを考え、活動しています。活動の一環として、イオンモール多摩平の森で開催されるSDGsフェスに出展します。

●物々交換パーティー ～モノと想いの循環

みんなで子ども用品を持ち寄って、物々交換をしませんか？品物にはエピソードタグが付いていて、モノの背景にある、元の持ち主の想いやストーリーも受け取れるイベントとなっています！

●私たちが見つけた！「まちの推しSDGs」

高校生が市内を探索する中で見つけたSDGsの取り組みを、マップで示しながら紹介します。

日 9月15日(日)・16日(祝)午前10時～午後6時 場 イオンモール多摩平の森 他 詳細は市[HP]参照

新型コロナワクチン定期予防接種を実施します

ID 1025985

健康課(☎042-581-4111)



10月から、高齢者などを対象に新型コロナワクチン定期予防接種を実施します。接種はご自身の判断で行ってください。

■ 10月初旬～令和7年3月

■ 次のいずれかに該当する方

① 65歳以上の方

② 60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある方

■ 有料(一部自己負担)

■ 接種券・予診票の送付はしません

■ 努力義務はありません

■ 左記の対象者以外の方は任意接種(全額自己負担)となります

■ 詳細は広報ひの10月号でお知らせします

9月は自殺対策強化月間です

ID 1024436

健康課(☎042-581-4111)



9月と3月は東京都の自殺対策強化月間です。電話相談の受付時間延長などを実施します。日野市の相談については、今号27・28ページをご覧ください。

自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題とされています。市民や関係機関の皆さまが自殺対策に理解を深め、悩みを抱える人に気づき、必要な支援につなげることなどが、自殺防止につながります。

特別相談

▶ フリーダイヤル特別相談(☎0120-58-9090 ☎03-5286-9090)…9月5日(休)までの午後8時～翌午前2時30分※月曜日は午後10時30分から、火曜日は午後5時から

▶ 有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話(☎03-3842-5311)…9月の火曜・水曜・金曜・土曜・日曜日、祝日(第4日曜日を除く)の正午～午後8時

▶ 東京いのちの電話(☎03-3264-4343)…毎日24時間

▶ 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのホットライン(☎0570-087478)…9月10日(火)～14日(土)24時間

▶ 自死遺族傾聴電話(☎03-3796-5453)…9月10日(火)～13日(金)午前11時～午後5時

▶ 自死遺族相談ダイヤル(☎03-3261-4350)…9月9日(月)～11日(水)正午～午後5時

▶ 多重債務110番(☎03-3235-1155)…9月2日(月)・3日(火)午前9時～午後5時

ゲートキーパー啓発動画の紹介

悩みを抱える人を社会全体で支える取り組みを推進するため、「ゲートキーパー」の存在や役割を紹介する動画を公開しています。



胃がん(内視鏡検査)検診(10～11月実施分)

ID 1017287

健康課(☎042-581-4111)



■ 今年度50歳以上(昭和50年4月1日以前生まれ)の方※右表に該当する方は受診不可

■ 申込制で300人※申込多数の場合は抽選

■ ¥3,000円(医療機関で支払い)※次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診可

① 生活保護受給者(生活保護受給証明書) ② 中国残留邦人等支援給付受給者(受給証明書)

③ 申込者へ9月下旬までに受診券を送付(抽選の場合は当選者のみ)。届いたら医療機関に予約を。予約の変更・取り消しは、5日前までに連絡を

④ 9月2日(月)～10日(火)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課へ(はがき)(1人1通)、来館または申込フォームで。検診名(胃がん内視鏡)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を記入

⑤ 検診を受けることができない方

⑥ 令和5年度に内視鏡による胃がん検診を受診した方

⑦ 日野市に住民票のない方

⑧ 妊娠中の方

⑨ 疾患の種類にかかわらず、入院中の方

⑩ 消化性潰瘍などの胃疾患で治療中の方(ピロリ除菌中を含む)

⑪ 胃全摘術後の方

⑫ 抗血栓薬を服用中の方※原則対象外だが、医療機関、服用中の薬によって対応可能な場合あり。申し込み後、医療機関へ問い合わせを

⑬ 咽頭、鼻腔などに疾患があり、内視鏡の挿入ができない方

⑭ 呼吸不全のある方

⑮ 急性心筋梗塞や不整脈などの心疾患のある方

⑯ 明らかな出血傾向またはその疑いのある方

⑰ 収縮期血圧が極めて高い方(高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、受検の可否を判断します)

⑱ 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される方

⑲ 認知力の低下などで医師の指示に従えない方

⑳ 令和6年度に市の胃がん(胃部X線撮影)検診を受診した方

今号32ページ(裏表紙)にもがん検診のお知らせを掲載しています。

■ 検診を受けることができない方

①	令和5年度に内視鏡による胃がん検診を受診した方
②	日野市に住民票のない方
③	妊娠中の方
④	疾患の種類にかかわらず、入院中の方
⑤	消化性潰瘍などの胃疾患で治療中の方(ピロリ除菌中を含む)
⑥	胃全摘術後の方
⑦	抗血栓薬を服用中の方※原則対象外だが、医療機関、服用中の薬によって対応可能な場合あり。申し込み後、医療機関へ問い合わせを
⑧	咽頭、鼻腔などに疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
⑨	呼吸不全のある方
⑩	急性心筋梗塞や不整脈などの心疾患のある方
⑪	明らかな出血傾向またはその疑いのある方
⑫	収縮期血圧が極めて高い方(高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、受検の可否を判断します)
⑬	全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される方
⑭	認知力の低下などで医師の指示に従えない方
⑮	令和6年度に市の胃がん(胃部X線撮影)検診を受診した方



第62回 日野市民文化祭

ID 1007009
問文化スポーツ課(☎042-514-8462)



9月から11月にかけて、市内各地で日野市文化協会の加盟団体が市民文化祭を行います。
コンサートや展示、体験などさまざまなジャンルの文化イベントを開催します。皆さまぜひお越しください。

〈凡例〉
📍 ひの煉瓦ホール(市民会館) 📍 七生公会堂 📍 八坂神社 📍 京王百草園 📍 仲田の森蚕糸公園(さんし) 📍 市民の森ふれあいホール
体験

内容	詳細	会場
お茶会	📅 ①9月29日(日)午前10時～午後3時②11月3日(祝)午前10時～午後3時 📋 申込制で先着①②各20人 ¥2,500円 📅 ①9月1日(日)～15日(日)②10月1日(火)～13日(日)に日野市茶道連盟(岩淵 ☎080-6119-0118)へ電話	①📍 ②📍
フォークダンス大会	📅 10月27日(日)午前11時30分～午後3時30分	📍
ボーイ・ガールスカウト野外体験会	📅 11月3日(祝)午前10時～午後2時30分	📍

コンサート・公演

内容	日時	会場	内容	日時	会場
軽音楽祭	9月15日(日)午後1時～6時	📍	中学校演劇発表会	11月3日(祝)午後0時30分～3時30分	📍
市民合唱祭	9月23日(振休)午前11時～午後5時30分	📍	吹奏楽祭	11月4日(振休)午後1時30分～6時	📍
音楽の集い	9月29日(日)正午～午後4時	📍	箏曲・尺八演奏会	11月9日(土)午前11時30分～午後4時	📍
吟詠大会	10月5日(土)午前10時30分～午後4時	📍	大正琴演奏会	11月23日(祝)正午～午後3時	📍
舞踊大会(新舞踊)	10月6日(日)正午～午後4時	📍	日野祭り囃子公演(はやし)	9月14日(土)～16日(祝)午後6時～9時	📍
奇術発表会	10月6日(日)午後1時～4時	📍	ひのファミリー音楽会	11月3日(祝)午後2時～4時	📍
民謡大会	10月20日(日)午前10時～午後4時	📍			

展示

内容	日時	会場	内容	日時	会場
美術展	9月11日(水)～16日(祝)午前10時～午後4時※11日は午後1時から、16日は午後3時まで	📍	陶芸展	11月22日(金)～24日(日)午前10時～午後4時30分※24日は午後3時30分まで	📍
書道展	10月4日(金)～6日(日)午前10時～午後5時※6日は午後3時30分まで	📍	ステンドグラス展	11月21日(木)～24日(日)午前10時～午後5時※21日は午後1時から、24日は午後3時まで	📍
いけばな展	10月26日(土)午前10時～午後5時、27日(日)午前10時～午後3時	📍			

令和6年度成年後見制度説明会・相談会

ID 1003798
問福祉政策課(☎042-514-8467)



成年後見制度は、認知症、知的障害、精神障害などで判断能力が十分でない人の財産や権利を守り、日常生活を法的に支援する仕組みです。

この制度と関連する制度を併せて分かりやすく学べる説明会を開催します。

第1回～3回の説明会終了後には、個別相談もできます。

これからも安心して暮らすために、制度を学んでみませんか。

📅 日・内・講 右表の通り

📍 場 市役所5階505会議室

👤 対 市内在住・在勤者

📋 定 申込制で各回先着50人

📞 他 全回手話通訳あり

📅 用 9月2日(月)から市HP、電話またはファクス(☎042-583-4198)で

回	日時	内容	講師
1	10月7日(月) 午後2時～4時	障害のある子の「親なきあと」～「親あるあいだ」の準備	行政書士・ 社会保険労務士
2	10月16日(水) 午後2時～4時	この先の人生に備えて～遺言と任意後見	司法書士
3	10月21日(月) 午後2時～4時	成年後見制度の概要と家族信託、遺言・相続などについて	司法書士
4	10月29日(火) 午後2時～4時	後見人のしごと実践編 親族・市民後見人向け実践学習会&交流会 (前半：講演、後半：交流会)	司法書士

老人＝心身の衰えた人？

市長 大坪 冬彦 コラム



ID 1027250

9月は老人の日、老人週間が定められています。日野市でもさまざまな高齢者関連のイベントなどが行われます。高齢者の明るい話題では、平均寿命の延伸によって日本は世界有数の長寿国となったこと、暗い話題では、高齢ドライバーによる悲惨な事故、とりわけブレーキとアクセルの踏み間違えという心身能力の衰えに起因する事故が多発しています。

心身能力の衰えといえ、11月に行われる米国大統領選挙では、民主党のバイデン大統領が高齢による心身の衰えが原因で立候補を断念しました。81歳という年齢は史上最高齢の大統領であり、バイデン氏にとっては81歳が年齢の壁であったわけですが、例えばマレーシアのマハティール氏のように90歳を過ぎてても1国の首相を務

めた人もいて、一概に何歳になったらもう無理というわけではありません。

心身の衰えには個人差があって、一概に何歳から老人であるという定義も見直しを考えるべきかもしれません。先日、日野市老人クラブ連合会の会長から老人クラブの会員が減っているとお話を聞きました。「老人」という表現が持つ、否定的なイメージが老人クラブ加入を敬遠させているのではという懸念がある一方で、長く使われて定着している表現でもある、とお悩みとのこと。

老人＝心身の衰えた人、というステレオタイプからは脱しましょう。高齢者が自分らしく生き生きと暮らせるために、どうすればいいか、やるべきことはたくさんあるはずで



話 78 汗をかくお不動様

ID 1027208

問 郷土資料館 (☎042-592-0981)



日野市高幡にある高幡山明王院金剛寺の不動堂には、平安時代から不動明王坐像が安置され「高幡不動尊」と親しまれ、信仰を集めてきました。このお不動様が「汗をかく」という伝説をご存じでしょうか。

現在は平地にある不動堂は、かつては裏山の山上にありました。建武2(1335)年8月4日の台風で破損し、不動明王像も山上から転げ落ちたと伝えられています。不動堂は康永元(1342)年に山下に再建され、現在に至っています。

応永22(1415)年に、金剛寺の僧侶だった乗海が、元の山上に不動堂を戻したいと考え、勧進(寄付を募る事)を志しました。金剛寺には、この時の勧進帳(国指定重要文化財)が残されています。勧進帳の文案は、当時文筆家として有名だった、深大寺(調布市)の僧長弁が作成したものです。この中に不動明王の霊験を示す例として、「岩殿山の合戦」「河越没落」など、いくつかの南北朝・室町初期の戦乱に際して、不動明王像が汗を流して奇瑞をあらわしたことが記されています。出陣に際し不動堂で戦勝祈願を行った在地の武士たちは、お護摩の炎の向こうで、だらだらと汗を流す不動明王を見て、勝利を確信したことでしょう。

汗を流す仏像の例は、全国各地に伝えられています。阿弥陀如来や観音菩薩などさまざまですが、地蔵の例が多いそうです。汗

をかくことで、災害や凶事などの異変を知らせ、吉兆を教えてください。江戸時代以降の例が多く、現代のものもあります。高幡不動の事例は、かなり古い時代のものと言えるでしょう。

現在も不動堂は山の下にあるので、乗海の勧進は実現しなかったようです。その後の度重なる戦乱が原因と言われています。

勧進帳の文案は、長弁が自らの作品を綴った『私案抄』にも掲載されています。また、汗かき不動のことは江戸時代後期の国学者で、小山田村(町田市)出身の高田(小山田)与清の随筆『松屋筆記』でも触れられています。「高幡不動尊縁起」を執筆している与清は、高幡不動の歴史に詳しくたのでしょう。『日野市史史料集 古代・中世編』に全文が翻刻されています。

なお、現在不動堂に安置されている不動明王像は、平成12(2000)年から14年にかけて行われた修復の際に建立された「身代り丈六不動明王坐像」で、本来の不動明王坐像は奥殿に安置されています。



▲奥殿に安置されている丈六不動明王坐像

9月23日(振休)は、手話言語の国際デー

ID 1020384

問 障害福祉課 (☎042-514-8485 FAX)042-583-0294



9月23日は、1951年に世界ろう連盟(WF D)が設立された日因んで「手話言語の国際デー」となっています。日野市でも、9月18日(水)～27日(金)に日野市役所内でパネル展を予定しています。これをきっかけに市民の皆さまに手話言語について広く知っていただき、手話によるコミュニケーションが広がることを目指していきます。

また、9月の最後の1週間(月曜～日曜日)は、「国際ろう者

週間」です。WF Dの最初の世界会議が開催された月を記念して1958年9月にイタリアのローマで始まりました。毎年、世界中のろう者の家族、手話言語通訳者、仲間たちなど、ろうコミュニティによるさまざまな活動が行われています。



手話言語の国際デーロゴ



国際ろう者週間ロゴ

GIS(地理情報システム)の活用により市が米国企業の賞を受賞



ID 1027219 問 情報政策課(☎042-514-8969)

20年以上にわたる GISを活用した市の取り組みが評価され、市が GISソフトウェアの世界的なシェアを誇る米国企業Esri社の「SAG賞(Special Achievement in GIS Award)」を受賞しました。

この賞は、世界30万以上の団体の中から「先進的かつ革新的なGISの取り組みにより、コミュニティや社会の変革に貢献した団体」を表彰するもので、今年は国内47,000ユーザーの中で唯一、日野市が受賞しました。



▲授賞式典の様子(左から市建築営繕課氏家、米国Esri社ジャック・デンジャモンド社長、市環境政策課中平、Esriジャパン正木社長)

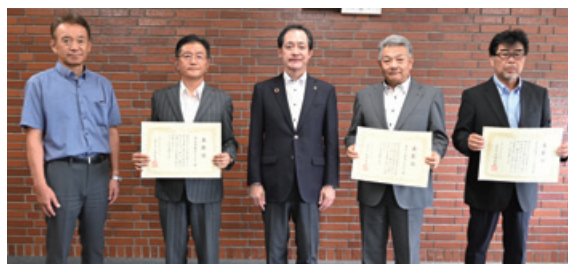
令和6年度日野市優良請負者を表彰



ID 1005448 問 総務課(☎042-514-8132)

令和5年度に竣工した工事のうち、優良な成績で施工した次の3者を7月30日に優良請負者として表彰しました。

- ・眞生工業(株)…日野用水堰頭首工災害復旧工事
- ・濱坂電機(株)…子ども包括支援センター電気設備工事
- ・(株)秋間ボーリング商会…子ども包括支援センター換気空気調和設備工事



9月20日(金)～26日(木)は動物愛護週間

～動物は責任と愛情をもって最後まで飼いましょう



ID 1009696 問 東京都保健医療局健康安全部環境保健衛生課(☎03-5320-4412)



○動物は正しく終生飼養

飼い主は、動物を飼育する上で、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病予防注射を必ず受けさせましょう。

○避妊・去勢手術

繁殖を望まない場合は実施しましょう。避妊・去勢手術をすると、性質がおとなしくなり扱いやすくなるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

○猫の飼育は屋内で

猫は屋内飼育が原則です。上下運動ができるように家具の上などにも登れる工夫をし、専用のトイレや爪とぎなどを用意しましょう。

○犬の散歩はルールを守って

犬を散歩させる際は、リードできちんとつなぎましょう。フンをしたときは放置せず、家まで持ち帰りましょう。



○身元の表示

飼い主の責任所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、身元表示(鑑札やマイクロチップなど)をしましょう。

○災害に備えて

災害が発生した場合、まずは人命第一です。家屋の倒壊などにより避難することになったときは、動物を同行して避難してください。普段から人や他の動物を怖がらない、嫌がらずにケージに入る、トイレは決められた場所でするなどのしつけをしておきましょう。動物の防災用品(最低5日分、できれば7日分以上の食事と水など)もご用意を。

○どうぶつ愛護フェスティバル開催

東京都では環境省や動物愛護団体などとともにどうぶつ愛護フェスティバルを行います。



▲都HP

飼い主のいない猫対策説明会



ID 1027307

問 環境政策課(☎042-514-8298)

猫の命を守るため、ふん尿被害などのトラブルを解決するため、できることを考えてみませんか。

日 10月6日(日)午前10時～11時30分

場 市役所5階505会議室

対 市内在住者

定 申込制で先着60人

申 9月2日(月)～30日(月)に申込フォームまたは電話



▲申し込み

消費生活 センターから

ID 1012263

問 日野市消費生活センター(☎042-581-3556)、
消費者ホットライン(☎188)



9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間 ～高齢者の悪質商法被害には、みんなでみまもる あにまる

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。市は、東京都が毎年9月に実施している高齢者悪質商法被害防止キャンペーンと連携して、高齢者ご本人への注意喚起と相談の呼びかけ、さらに周囲の人々へ見守りの大切さを知ってもらう取り組みを行っています。

【事例】

■点検商法

「このままだと大変なことになる」など不安をあおる言葉で契約を迫られた。

⇒その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、相談する。

■通信販売トラブル

「お試し価格」で購入したら「定期購入が条件」だった。

⇒通信販売の広告を安易に信用しない。注文する前に、購入・返品条件をよく確認する。



高齢者被害特別相談の実施

☎ 9月9日(月)～11日(水)午前9時30分～正午、午後1時～4時
問 日野市消費生活センター(☎042-581-3556)

日野消防署からのお知らせ

ID 1009557

問 日野消防署(☎042-581-0119)



■8月30日～9月5日(木)は防災週間です

災害による被害の軽減には、防災学習や防火防災訓練への参加など、一人ひとりの防災意識、防災行動力の向上が必要不可欠です。この機会に備えを見直してみませんか。

■9月8日(日)～14日(土)は救急医療週間、9月9日(月)は救急の日です

令和5年の救急出動件数は過去最多でした。病院へ行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、救急相談センター(☎7119)へ電話、または東京版救急受診ガイド(HP)をご覧ください。救急車が本当に必要な方が適時・適切に利用できるようご協力をお願いします。



ID 1027127

問 防災安全課(☎042-514-8962)



日野市消防団応急救護審査会が 6月23日に開催されました

消防団は、地域の防災リーダーとして日々訓練を重ね、災害に備えています。今年度は救護を目的とした応急救護審査会を実施し、栄町・新町・日野本町の一部を担当する第2分団が優勝しました。



▲優勝した第2分団

9月1日(日)は防災の日 食料品の備蓄はお済みですか？

ID 1015228

問 健康課(☎042-581-4111)



備蓄食料品の目安量は、家族の人数×最低3日分、できれば1週間分を備えましょう。すでに食料を備蓄している方も、賞味期限をご確認ください。

食料の備蓄には、日ごろから使っているものを少し多めに備える“ローリングストック”がおすすめです。備蓄したものを、普段の食事の中で賞味期限の古いものから消費し、その分を補充することで、一定量の食品が備蓄されている状態を保つことができます。



お知らせ



令和6年全国家計構造調査にご協力を

ID1020174



総務省統計局では10～11月に全国家計構造調査を実施します。この調査は、日々の収入や支出などを調査することで、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。

「調査員証」を携帯している調査員が対象世帯(無作為抽出。全国9万世帯)を訪問します。インターネットによる回答が便利です。ご協力をお願いします。

☎総務課(☎042-514-8128)

令和5年度日野市食育推進計画評価結果を公表

ID1027116



日野市食育推進会議で、第4期日野市食育推進計画「令和5年度評価」がまとまりました。

場閲覧…生活・保健センター内健康課、市政図書室、市内各図書館、市HP 健康課(☎042-581-4111)

日野市障害者差別解消推進条例の改正案(素案)への意見募集

ID1027320



日・場縦覧…9月2日(月)から市役所1階障害福祉課、七生支所、豊田駅連絡所、市内各図書館、市HP 他詳細は市HP参照 9月2日～10月1日(火)(必着)に〒191-8686日野市役所1階障害福祉課差別解消推進係へ意見書を郵送、持参、ファクス(FAX042-583-0294)、Eメール(✉syogaif_suisin@city.hino.lg.jp)または申込フォーム

で。意見、住所、氏名、連絡先を記入※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く。その他の方法を希望する場合は障害福祉課へ相談 障害福祉課(☎042-514-8991)

「日野市手数料、使用料等の設定に関するガイドライン」の改正案に関するパブリックコメント

ID1027199



日・場縦覧…8月26日から市役所4階企画経営課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市HP、日野市地域共創プラットフォームで 市内在住・在勤・在学者または本案に関する直接的な利害関係者 他詳細は市HP参照 9月1日(日)～10月1日(火)(必着)に〒191-8686日野市役所4階企画経営課へ意見書を郵送、持参、ファクス(FAX042-581-2516)、Eメール(✉tokku@city.hino.lg.jp)または同プラットフォーム(下記QRコード)で 企画経営課(☎042-514-8069)

▶日野市地域共創プラットフォーム



(仮称)日野都市計画事業上台土地区画整理事業設立認可に伴う事業計画書案の縦覧

ID1026855



9月17日(火)～30日(月)予定※変更の場合は市HPでお知らせ 場市役所3階区画整理課 区画整理課(☎042-514-8378)

日野都市計画生産緑地地区の変更案の説明会の開催および縦覧

ID1017970



縦覧

9月27日(金)～10月17日(木)※土曜・日曜日、祝日を除く 場市役所3階都市計画課

説明会

10月8日(火)午後7時～8時 場市役所5階503会議室 定申込制で先着10人 9月27日～10月4日(金)に電話またはEメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)

いずれも 都市計画課(☎042-514-8354)

市営・都営住宅入居者募集

ID1003415



市営住宅

募集住宅・戸数…一般世帯向け4戸(向川原団地4戸)

都営(地元割当)

募集住宅・戸数…シルバーピア単身向け4戸(日野新町一丁目2戸、日野大坂上三丁目1戸、日野栄町二丁目1戸)

いずれも 募集のご案内…9月2日(月)～10日(火)に市役所1階市民相談係、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く 他詳細は募集のご案内参照 9月12日(木)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日を除く 財産管理課(☎042-514-8156)

湧水等保全審議会

ID1026696



多摩平1丁目開発計画について審議する湧水等保全審議会を開催予定です。日程など詳細は決まり次第市HPでお知らせします。

場緑と清流課(☎042-514-8309)

福祉オンブズパーソンの活動状況報告

ID1003303



令和5年度の活動状況報告

苦情相談件数…12件(来室…10件、電話…2件)、苦情申し立て…1件※申し立てに至らなかった苦情・相談についても、相談者の意向に応じて、担当課との調整などを実施

活動状況報告書

場 閲覧…市役所2階福祉政策課、市政図書室、市内各図書館

いずれも 問 福祉政策課 (☎ 042-514-8469)

年金生活者支援給付金制度 ID1012332



公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして給付金が支給される制度です。新たに対象となる方には9月から順次、日本年金機構より請求書(はがき型)が送付される予定です。請求書に必要事項を記入し、早めに同機構へ申請してください。

なお、既に同給付金を受給されている方は、新たな手続きは不要です。

問 日本年金機構立川年金事務所 (☎ 042-523-0352)、市保険年金課 (☎ 042-514-8289)

東京一日合同行政相談所を開設

9月・10月は行政相談月間です。本月間に合わせ、一日合同行政相談所を開設します。

日 9月6日(金)午後1時～4時 場 都立中央図書館(港区) 問 総務省東京行政評価事務所 (☎ 03-3363-1100)、市市長公室市民相談係 (☎ 042-514-8094)

自宅の庭木の剪定枝をクリーンセンターで受け入れ (無料) ID1015943



日 9月21日(土)午後1時30分～3時30分 内 剪定枝は太さ5cm以内、長さ20cm以上100cm以内、1束の直径50cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で必ず袋に入れる。草・花・竹・腐葉土は受入不可 持 本人確認書類 他 10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を 問 ごみゼロ推進課 (☎ 042-581-0444)

秋の全国交通安全運動 ID1012176



日 9月21日(土)～30日(月) 内 重点項目…①反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビーム活用促進と飲酒運転などの根絶③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底④二輪車の交通事故防止 問 日野警察署 (☎ 042-586-0110)、市防災安全課 (☎ 042-514-8963)

高幡山(高幡不動尊)の曼珠沙華が見頃に

開花状況は高幡不動尊 [HP] でご確認ください。

問 高幡不動尊 (☎ 042-591-0032)

第58回伸びゆく日野市写真コンクール

魅力あふれる日野の情景や浅川など自然の風景、街の様子などを撮りためておいてください。電子データでの応募も可能です。

日 作品募集…12月中旬予定 問 日野市観光協会 (☎ 042-586-8808) ※月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く)

明日をつくる、新たな一歩に！参加型のエコアクションプログラム



「TOKYO-ecosteps」

(公財)東京都環境公社が運営する「TOKYO-ecosteps」では、プッシュ型の情報発信を行います。スマートフォンから登録することで、都内で開催されるイベントや体験プログラムなど、環境に関するさまざまな情報が配信されます。また、メンバー登録や環境イベントへの参加によりポイントが貯まり、プレゼントキャンペーンに参加することができま

他 詳細は同プログラム [HP] 参照 問 (公財)東京都環境公社 (☎ 03-3644-2166)

事業者向け～首都圏再エネ共同購入プロジェクト ID1027180



電力契約の切り替えにあたり再エネ電力の導入を検討する事業者を支援する取り組みとして、首都圏の自治体とともに、再エネ電力の共同オークションへの参加事業者を募集しています。

対 市内に事業所を有する法人・個人事業主 他 詳細は下記QRコード参照 日 9月30日(月)まで※単独オークションは随時受付中 問 環境政策課 (☎ 042-514-8294)



特定施設入居者生活介護(軽費老人ホーム)運営事業者を公募



ID1027244

他 公募要項など詳細は市 [HP] 参照 日 9月2日(月)～20日(金) 問 介護保険課 (☎ 042-514-8519)

「日野市暮らしの便利帳2025」の広告募集 ID1009885



令和7年に、行政サービスなどを掲載した「日野市暮らしの便利帳2025」の発行を予定しています。広告掲載を希望する方は、協働事業者の(株)サイネックスへお問い合わせください。

また、(株)サイネックスの担当者が直接事業所へ電話や訪問をし、広告掲載依頼を行う場合があります。

問 (株)サイネックス (☎ 042-538-1040)、市市長公室広報係 (☎ 042-514-8092)

講座



パソコン講習会(10月)



日・内 下表の通り**対**①以外は文字入力、マウス操作ができる方**定**申込制で各回先着8人**¥**①～⑥各3,200円⑦1,600円⑧～⑪各1,200円※いずれもテキスト代含む**他**個人指導(1時間1,600円)あり**申**9月22日(日)までに日野市シルバー人材センターへ電話、QRコードまたは**HP**から。キャンセルは前日まで**場・問**同センター(☎042-581-8171※土曜・日曜日、祝日は☎080-4387-7995)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン	4日(金)・11日(金) 午後1時～3時
②Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	5日(土)・12日(土) 午後1時～3時
③Word-4(ページ番号、ふりがななど)	20日(日)・27日(日) 午後1時～3時
④Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	6日(日)・13日(日) 午前10時～正午
⑤Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	20日(日)・27日(日) 午前10時～正午
⑥Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	5日(土)・12日(土) 午前10時～正午
⑦写真の加工合成講座-1(デジカメ・スマホ写真から)	19日(土) 午前10時～正午
⑧スマートフォン1～基本操作、電話、写真撮影など	4日(金) 午前10時～正午
⑨スマートフォン2～アプリの追加、使い方など	11日(金) 午前10時～正午
⑩スマートフォン3～LINEの操作、友だち追加など	25日(金) 午前10時～正午
⑪スマートフォン4～スマホで写真印刷	19日(土) 午後1時～3時

東部会館から

ID1000974



▶①ゆったり水中体操教室②骨盤なめらか体操教室

日①毎週木曜日午前11時～正午
②毎週金曜・土曜日午前9時30分～10時30分と11時～正午**場**①同会館温水プール②同会館集会所**対**18歳以上の方**定**申込制で各回先着①15人②5人**¥**①1回1,100円※プール入場料別②5回で5,500円のチケット購入制**申**電話または申込フォームから**問**同会館温水プール(☎042-583-5266※火曜～金曜日午前9時～午後5時)

施設利用のご案内



室内プールや貸し部屋などがご利用いただけます。詳細は同施設**HP**をご覧ください。

問東部会館(☎042-583-4311)

オンラインダンボールコンポスト講習会

ID1011572



日9月11日(水)午後7時30分～9時
場オンライン(Zoom)**定**申込制で先着10人**講**ひの・まちの生ごみを考える会**申**同会へEメール(✉info@namagomi-heraso.com)または下記QRコードで。氏名、電話番号を記入**問**ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

▶申し込み



男の超初心者料理教室

ID1026251



日9月12日(木)午前10時～午後1時
場七ツ塚ファーマーズセンター**対**市内在住の男性**内**日野産野菜を使った料理教室**定**申込制で先着6人**¥**2,000円**申**9月2日(月)から電話**問**都市農業振興課(☎042-514-8447)

講演会「百草園の礎を築いた青木角蔵～横浜での活躍」**ID1027207**



日9月15日(日)午前10時～正午**場**京王百草園(百草)**講**市学芸員**対**高校生以上**定**申込制で先着25人**¥**400円(団体入園料)**申**9月4日(水)午前10時から電話**問**ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

ふうずきっちゃん料理教室

ID1023513



日9月19日(木)午前10時～正午**内**日野産の旬野菜を使った料理教室**定**申込制で先着8人**¥**1,200円**申**9月2日(月)午前9時から電話**場・問**七ツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

みんなの環境セミナー・黒川マイスター公開講座

「トコロジストになろう！」**ID1017634**



トコロジスト(その場所の専門家)になるコツを学びます。

日9月21日(土)午前10時～午後3時30分**場**カワセミハウス、黒川清流公園**講**箱田敦只氏((公財)日本野鳥の会・トコロジスト)**定**申込制で先着10人**申**9月4日(水)から電話または窓口**問**カワセミハウス(☎042-581-1164※9月9日(月)・17日(火)を除く)

日野市民でつくる防災・減災シンポジウム



日9月21日(土)①午前10時～午後0時30分②午後2時～4時30分、9月28日(土)③午前10時～午後0時30分④午後2時～4時30分**場**市民の森ふれあいホール**内**分科会…①被災地から見る災害と自分たちのこれから②教えて！要配慮者について③災害時のトイレを考える④避難所で起こる「想定外」を「想定内」にするために**定**申込制で各回先着50人**申**日野市社会福祉協議会**HP**の申込フォームまた

は電話で。氏名、電話番号、希望分科会名(第1・第2希望)を記入
問日野市ボランティア・センター
 (☎042-582-2318)

ひきこもりセミナー『『発達障害』を知り、『ひきこもり』を考える』

ID1023224



日9月21日(土)午後1時30分～4時30分 **場**多摩平交流センター **講**桑野大輔氏(東京都発達障害者支援センターおとなTOSCA副センター長) **定**申込制で先着60人 **申**電話、Eメール(✉s-net@city.hino.lg.jp)または下記QRコードで。Eメールの場合は件名に「9月21日ひきこもりセミナー」、本文に氏名、連絡先を記入 **問**セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

▶申し込み



普通救命講習会

ID1002423



日9月22日(祝)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 **内**心肺蘇生法、AEDの使用など **定**申込制で先着12人 **¥**1,500円(テキスト代) **申**電話 **場・問**日野消防署(☎042-581-0119)

庭木の手入れ講習会

日10月4日(金)午前9時30分～11時30分 **場**緑化交流センター(神明) **講**佐々木康氏(日野緑進会) **定**申込制で先着40人 **申**9月3日(火)午前8時30分から電話 **問**(公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

いつ始まっても慌てない、事前に知ろう!～介護の備えの『い・ろ・は』

ID1027205



日10月12日(土)午後2時～4時 **講**唐沢淳子氏(日野市地域包括支援センターせせらぎ所長) **定**申込制で先着30人 **申**9月3日(火)午前9時から電話または来館※月曜日を除く

場・問中央公民館(☎042-581-7580)

女性限定～傷ついた心の回復をめざす講座

ID1019123



日10月19日(土)午後1時30分～4時30分 **場**多摩平の森ふれあい館 **内**トラウマと向き合う方法を知ろう **講**Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了、社会福祉士)など **他**1歳～未就学児の保育、手話通訳あり。10月9日(水)までに電話またはファクス(**FAX**042-584-2748) **問**平和と人権課(☎042-584-2733)

市民公開講座～何かが下がってきた!? 骨盤臓器脱・排尿障害について

ID1013677



日10月19日(土)午後2時～3時30分 **場**市立病院 **講**柳下玲子氏(市立病院産婦人科部長) **定**申込制で75人※申込多数の場合は抽選 **申**9月1日(日)～30日(月)に〒191-0062多摩平4-3-1市立病院総務課へ **往復はがき**または下記QRコードで。 **往復はがき**



の場合は、往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入 **問**市立病院総務課(☎042-581-2677)

▶申し込み



子ども



新しい乳幼児医療証(乳)・子ども医療証(子)・高校生等医療証(高)の送付

ID1003939



現在お持ちの医療証の有効期限は9月30日(月)です。受給資格審査の結果、該当の方へ9月末に新

しい医療証を送付します。

問子育て課(☎042-514-8598)

出産・子育て応援交付金事業の登録期限は9月30日(月)まで

ID1023402



対令和4年4月1日～5年3月31日に出生した方※オレンジ・グリーンギフトカードをお持ちの方 **他**初回登録を期限内にしなければ、ギフトカードは無効。注文期限は初回登録から6カ月以内 **問**子ども家庭支援センター母子保健係(☎042-843-3663)

令和7年度学童クラブの入所申請受け付け

ID1027140



保護者が就労などにより放課後家庭にいない児童を預かる事業です。

他現在入所中の方も、改めて申請が必要※入所要件、申請方法などの詳細は市 **HP** 参照 **申**10月1日(火)～31日(木) **問**子育て課(☎042-514-8636)

就学時健康診断

ID1010178



内10月初旬から各小学校で実施。9月中旬に案内を郵送。9月27日(金)までに届かない場合は問い合わせを **対**令和7年4月小学校入学の子ども(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ) **問**学務課(☎042-514-8749)

令和6年度教育委員会

ID1025973



▶第6回定例会開催

日9月11日(水)午後2時から※傍聴の可否は市 **HP** で確認を

▶第4回定例会(7月17日開催)議事録公開

内議案…3件、請願…1件、報告事項…3件

いずれも **問**庶務課(☎042-514-8692)

子ども



令和7～10年度使用市立中学校教科用図書採択結果 ID1027291



8月15日の第5回教育委員会定例会で、令和7年度から4年間使用する中学校教科用図書を採択しました。

他詳細は市HP参照 問教育指導課(☎042-514-8728)

受験生チャレンジ支援貸付事業 ID1003813



内学習塾等受講料、受験料を無利子で貸し付け 対中学3年生、高校3年生またはそれらに準じる方(高校・大学など中途退学者、浪人生など)※高校、大学などに入学した場合、返済が免除 ¥学習塾等受講料貸付金…上限20万円、受験料貸付金…中学3年生は上限2万7,400円、高校3年生は上限8万円 申 令和7年1月31日(金)まで※申請までに複数回来庁が必要 他収入などの要件あり。詳細は市HP参照 問セーフティネットコールセンター(受験生チャレンジ貸付事業専用ダイヤル ☎042-581-3812)

令和7年度入学時学用品費の入学前支給(新小学1年生対象) ID1006621



対令和7年4月に小学校入学予定の子どもがいる世帯で、就学援助の要件に該当すると認定された世帯 ¥支給額…6万4,300円 他令和7年2月末に支給予定 申9月2日(月)～12月27日(金)(消印有効)に〒191-8686日野市役所5階庶務課へ申請書(庶務課窓口)にあり。市HPからダウンロード可を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 問庶務課(☎042-514-8692)

養育費に関する弁護士無料相談 ID1023456



日9月14日(土)・19日(木)、10月12日(土)・17日(木)午前10時～午後1時※1回45分 場市役所 定各日先着3組(要事前相談) 問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

日野交通少年団員募集 ID1002556



日毎月2回程度(日曜日) 内市内イベントでの交通安全啓発活動など 対市内在住の小学生 問日野警察署(☎042-586-0110)

スポーツ



ターゲット・バードゴルフ講習会(無料) ID1027202



日9月26日(木)午前10時～正午※雨天時は10月1日(火) 場多摩川グラウンド 定申込制で先着15人 他有料駐車場あり 申電話 問(株)フクシ・エンタープライズ(☎042-514-9178)

おはよう体操 ID1027204



日10月1日からの毎週火曜日午前8時から約45分※年末年始、祝日を除く 場多摩川グラウンド 内日野人げんき体操、練功十八法など 定申込制で先着20人程度 他有料駐車場あり 申電話 問(株)フクシ・エンタープライズ(☎042-514-9178)

オクトーバー・ラン&ウォーク2024 ID1024305



日10月1日(火)～31日(木) 内無料のランニング・ウォーキングイベント。スマホアプリで全国、地域などで歩数や距離を競う 他要件を満たすことで賞品の抽選へ参加可。詳細は市HP参照 申アプリで会員登録し、エントリー 問文化スポーツ課(☎042-514-8465)

平山台文化スポーツクラブから ID1003186



▶街歩き～目黒・白金台を歩く

日9月13日(金)午前10時30分JR目黒駅中央改札口集合、午後2時同所解散※雨天時は20日(金) 内コース…国立科学博物館附属自然教育園～目黒区美術館～大圓寺 ¥700円※交通費など別途

▶山歩き～高水三山

日9月24日(火)午前7時30分JR立川駅青梅線ホーム前寄り集合、午後2時30分御獄駅解散 内コース…高水三山～岩茸石山～御岳山(9.1km) ¥700円※交通費別途

▶男の料理教室

日9月16日(月)午前10時30分～午後2時 場市民の森ふれあいホール 講清水紀子氏(管理栄養士) ¥1,800円(会員1,700円)

▶絵画教室

日第2木曜日・第4土曜日午後1時30分～4時 場平山台健康・市民支援センター 講杉江ヨシエ氏(三多摩美術家連盟会員) ¥700円(会員600円)

いずれも 申・問同クラブ(☎・FAX 042-506-9979)

市民体育大会 ID1003171



いずれも 他詳細は各競技実施要項(日野市体育協会HP)にあり) 参照。各競技の実施要項、申込書は市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場にあり、日野市体育協会HPからダウンロード可

▶バレーボール一般男女6人制競技

日9月22日(祝)午前9時から 場南平体育館 内一般(男子・女子)、高校生(男子・女子) 対市内在住・在勤・在学者で構成するチーム ¥1チーム3,000円 申9月9日(月)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1日野市体育協会事務局へ申込書を郵送または持参 問日野市バレーボー

ル連盟(天野 ☎070-1397-4526)

▶武術太極拳競技

日10月5日(土)午前10時30分～午後3時30分 場市民の森ふれあいホール 対市内在住・在勤・在学者 内24式太極拳、32式太極剣など 申9月27日(金)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1日野市体育協会事務局へ申込書を郵送またはファクス(FAX 042-582-5770)で 問日野市武術太極拳連盟事務局(古賀 ☎090-3232-7117)

▶ソフトテニス(ダブルス)競技

日10月6日(日)午前8時30分から※雨天時は13日(日) 場多摩平第一公園テニスコートなど 内一般男子・女子(1・2・3部)、中学生男子・女子、小学生※1人1種目 対市内在住・在勤・在学者、日野市ソフトテニス連盟加入者 申9月20日(金)(必着)までに〒191-0022新井1-10-29日野市ソフトテニス連盟副会長若尾へ申込書を郵送またはEメール(✉kantasan.po@ezweb.ne.jp)で

▶剣道競技

日10月6日(日)午前9時から 場南平体育館 内1チーム3人の団体戦(小学生低学年・高学年、中学生男子・女子、一般、一般女子)、個人戦(小学生低学年・高学年、中学生男子・女子) 対市内在住・在勤・在学者、日野市剣道連盟加盟団体所属者 ¥3,000円※小・中学生チーム1,500円、個人500円 申9月13日(金)までにEメール(✉t-yo shinaga@emk.ac.jp)で。申し込み確認後、17日(火)～27日(金)に参加料を振り込み 問日野市剣道連盟(吉永 ☎090-7002-8934)

▶弓道競技

日10月12日(土)午前9時30分から※午前9時～11時に直接会場へ 場南平体育館 内個人戦8射(4ツ矢2回)的中制 対中学生以上で市

内在住・在勤・在学の経験者 問日野市弓道連盟事務局(豎野 ☎042-593-6124)

▶柔道競技

日10月20日(日)午前10時から 場市民の森ふれあいホール 内個人戦(小学生、中学生、小・中学生女子)、団体戦(5人トーナメント試合) 対小・中学生で市内在住・在学の経験者 ¥個人1,000円、団体3,000円 申9月13日(金)午後5時までに日野市体育協会事務局へ持参 問日野市柔道連盟(生沼 ☎090-3694-7152)

▶テニス(シングルス)競技

日10月27日～11月24日までの日曜日、祝日 場多摩平第一公園テニスコート、旭が丘中央公園テニスコート 内一般男子(A・B・C級)・女子(A・B級)、壮年、グランドベテラン、高校生男子・女子、中学生男子・女子、小学生※出場は1種目のみ 対市内在住・在学・在勤者、日野市テニス協会加盟団体員 ¥1,000円 申9月13日(金)(必着)までに〒191-0015川辺堀之内481-7日野市テニス協会事務局稲葉へ(往復はがき)で※学校からの団体申し込みは申込書を集約して郵送 問日野市テニス協会事務局(稲葉 ☎090-4746-5708※午後6時～9時)

▶空手道競技

日11月4日(振休)午前9時45分から 場市民の森ふれあいホール 内形の部、組手の部 対市内在住・在勤・在学者、日野市空手道連盟会員、賛助会員など ¥各部2,000円、両部参加者3,500円 申9月30日(月)午後5時までに申込書をEメール(✉hino@gl.mm-m.ne.jp) 問日野市空手道連盟(日野 ☎090-4965-4008)

催し・イベント



令和6年度郷土資料館

秋季企画展 ID1027206



日9月7日(土)～12月8日(日)午前9時～午後5時※月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く 内ここまでわかった!川辺堀之内のうんとむかし～吹上遺跡・神明上遺跡・川辺堀之内遺跡・No.16遺跡の調査から 場・問郷土資料館(☎042-592-0981)

実践女子学園創立125周年記念イベント JISSEN



マルシェ

日9月8日(日)午前10時～午後4時 場実践女子大学日野キャンパス(大坂上) 内ものまねライブ、ブルメフェスなど 他詳細は同大学 参照 問同大学(☎03-6450-6838)

日野市交通安全フェア

ID1024433



日9月8日(日)午後1時～3時30分 場ひの煉瓦ホール(市民会館) 内一日日野警察署長・稲村なおこ氏(元NHK歌のお姉さん)によるコンサート、自転車シミュレータ・VRゴーグルによる交通安全講習、白バイ展示など 問防災安全課(☎042-514-8963)

水辺のある風景日野50選

ガイドツアー



ID1007770

日9月28日(土)午前9時駒形公園集合、正午万願寺駅解散※雨天中止 内コース…駒形公園～新井用水親水路～大木島自然公園～土方歳三資料館～みなみほり遊歩道～とうかん森(約3.2km) 対小学生以上※小学生は保護者同伴。市内在住者優先 定申込制で先着20人 申9月17日(火)午前9時から下記QRコードで申し込み 問緑と清流課(☎042-514-8309)

▶申し込み



催し・イベント



菜園スコミュニティ (秋) ID1025908



日9月13日(金)・27日(金)、10月11日(金)・25日(金)、11月8日(金)・22日(金)、12月6日(金)午前10時～11時30分 市内在住の家庭菜園未経験者 申込制で先着10人 甲9月4日(水)午前9時から電話または来館※月曜日を除く 場・問 中央公民館高幡台分室 (☎042-592-0864)

水と緑の日野・市民ネットワーク主催「第20回シンポジウム」

ID1024349



日9月28日(土)午後1時～5時 場 カワセミハウス 内①基調講演②話題提供 講①倉本宣氏(明治大学教授)②中西由美子氏(みどりワクワクチーム) 定 申込制で先着60人 甲9月3日(火)午前9時から電話 問 緑と清流課 (☎042-514-8307)

やさしい自己主張で自己表現 ID1027175



日9月28日(土)午後2時～4時 内 アサーティブコミュニケーションについて学ぶ 講 田浦秀一氏(公認心理師、社会福祉士) 定 申込制で先着20人 甲9月3日(火)午前9時から電話または来館※月曜日を除く 場・問 中央公民館 (☎042-581-7580)

商店会どっと混む！商店会を応援しよう 百草園駅前商店会～秋祭り

ID1009208



日9月29日(日)午前10時～午後3時 場 同商店会会員店、マジオドライブスギスギスクール(百草) 内 楽器演奏、ゲーム、模擬店など 問 村松 (☎042-592-5888)

第5回ひの手話まつり～手話の世界へGo

ID1007978



日9月29日(日)午後1時～4時 場 新町交流センター 内 式典、記念講演など 他 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり 問 実行委員会(荒居 ☎090-2292-5967 FAX 042-583-0232)

子どもに安心して食べさせられるパンづくり～天然酵母と国産小麦を使って

ID1027171



日①10月3日(木)②17日(木)③31日(木)いずれも午前9時30分～正午 内①ピタパン②ロールパン③ベーグル※各回スープ、サラダ付き 講 白河育子氏(パン教室epi認定講師) 定 全回参加できる0歳～未就学児の保護者 定 申込制で先着16人 料 各回1,000円(材料費) 他1歳6カ月～未就学児の保育あり※要申込 甲9月3日(火)午前9時から電話または来館※月曜日を除く 場・問 中央公民館 (☎042-581-7580)

ひの市民大学「第2回日野ゆかりの新選組と剣術」

ID1027177



ひの市民大学

日10月5日(土)午後1時30分～3時 場 中央福祉センター 講 佐藤福子氏(佐藤彦五郎新選組資料館館長)、天然理心流日野道場の皆さま 定 申込制で先着30人 甲9月3日(火)午前9時から電話または来館※月曜日を除く 問 中央公民館 (☎042-581-7580)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティースペース

ID1023487



日10月6日(日)午後1時30分～4時 ※入退室自由 場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 定 当事者、親族、支援者 問 平和と人権課 (☎042-584-2733)

平和コンサート＆ドローイング「平和への願い～それぞれの想いを形にして」

ID1027305



日10月13日(日)午後3時～6時 場 多摩平の森ふれあい館 内 音楽ユニット「Rapport」による平和をモチーフとしたオリジナル曲の演奏会、大森舜真氏(東京藝術大学美術学部建築科在籍)によるドローイング「想造」のアート作品展示 定 60人 問 平和と人権課 (☎042-584-2733)

はじまりの読書会(全5回) ID1027069



日①10月24日②11月28日③12月26日④令和7年1月23日⑤2月27日いずれも木曜日午後2時～3時30分 内①「少年と犬」馳星周②「世界から猫が消えたなら」川村元氣③「ドリトル先生アフリカへ行く」ヒュー・ロフティング④「ことり」小川洋子⑤「犬がいた季節」伊吹有喜 講 中井あつし氏 定 全回参加できる市内在住・在勤・在学者 定 申込制で15人※申込多数の場合は抽選 他 事前に作品を読み参加を 甲9月6日(金)～20日(金)に電話または来館※月曜日を除く 場・問 高幡図書館 (☎042-591-7322)

施設



平山季重ふれあい館 臨時休館 ID1027189



9月30日(月)は、定期清掃などの

ため、全館臨時休館します。

関平山図書館(☎042-591-7772)、
地域協働課(☎042-581-4112)

セツ塚ファーマーズセンタ ー臨時休館

ID1010776



9月13日(金)は清掃とメンテナン
スのため臨時休館します。

関都市農業振興課(☎042-514-
8447)

生活・保健センター外壁改 修工事について

ID1000917



9月～令和7年1月末(予定)で工
事を実施します。工事期間中は建
物の周辺に足場を設置します。ご
理解とご協力をよろしくお願い
します。

なお、貸室と同センターでの各
種事業は通常通り実施します。

関地域協働課(☎042-581-4112)

市役所市民窓口課・七生支 所の土曜窓口が休止

ID1002622



番号発券機の機器入れ替えに
伴い、下表の通り、土曜窓口を休
止します。なお、豊田駅連絡所と
コンビニでの証明書交付は通常
通りご利用いただけます。

関市民窓口課(☎042-514-8206)

施設名	9月14日(土)	21日(土)
市役所1階 市民窓口課	×(※)	○
七生支所	○	×
豊田駅連絡所	○	○

※戸籍の届出のお預かりは通常通り

しごと



市立病院非常勤職員(会計年 度任用職員)募集

ID1027107



関勤務開始…9月以降 関募集職
種(一例)…看護アシスタントな
ど 他詳細は病院HP参照 申電話
関市立病院総務課(☎042-581-

2677)

非常勤職員(会計年度任用職 員)募集

ID1025861



関勤務開始…10月から 関募集職
種(一例)…一般事務補助、保育
士、学童クラブ支援員、保健師、
調理員など 申9月5日(木)までに市
HPから 関職員課(☎042-514-
8146)

都立多摩職業能力開発セン ター府中校～キャリアアッ プ講習(9月)

ID1008142



関①第一種電気工事士(実技)
受験対策②第三種電気主任技術
者入門Ⅱ③インバータ技術によ
るモーター制御Ⅱ④HTML5と
CSS3によるホームページ作成⑤
介護利用者や高齢者の住環境を
整える整理収納技術 関中小企業
に在職中の都内在住・在勤者 関
①20人②40人③9人④25人⑤30
人 ￥①④46,500円②⑤1,600円③
4,300円 申9月1日(日)～10日(火)に
TOKYOはたらくネットHPまたは
窓口 関同校(☎042-367-8204)

東京しごとセンター多摩の 就業支援

ID1003501



女性と企業のトークカフェ～イ マドキ企業は女性の味方in立 川

関9月11日(水)午後1時～4時 場ホ
テルエミシア東京立川(立川市)

関就職セミナー、交流会 関女性
求職者 関申込制で先着15人程度
他託児サービスあり※9月3日(火)
までに予約 申同センターHP内
女性しごと応援テラス多摩ペー
ジから 関女性しごと応援テラス
多摩(☎042-529-9003)

おしごと応援フェアin八王子

関9月17日(火)午前11時～午後4時
15分 場東京たま未来メッセ(八

王子市) 関就職支援セミナー 関
申込制で先着80人程度 申同セン
ターHPから 関同センターイベ
ント・セミナー予約(☎042-521-
6761)

▶地域セミナー in昭島

関9月18日(水)午後2時～4時 場ア
キシマエンシス(昭島市) 関ピン
チをチャンスにするレジリエン
ススキルを学ぶ 関申込制で先着
30人 申同センターHPから 関同
センターイベント・セミナー予約
(☎042-521-6761)

▶既卒等若年者向け就職面接会in 立川

関9月25日(水)午前10時～正午、午
後2時～4時 場同センター(立川
市) 関参加企業5社とのミニ就職
面接会 関34歳以下の求職者 関
申込制で各部先着20人 申同セン
ターHPから 関同センターイベ
ント・セミナー予約(☎042-521-
6761)

▶女性再就職サポートプログラム ～医療事務入門コース

関10月15日(火)～30日(水)、11月13日
(水)午前10時～午後4時 場同セン
ター(立川市) 関医療事務の基礎
知識を学ぶ 関女性 関申込制で25
人程度(選考あり) 他託児サービ
スあり。詳細は問い合わせを 申同
センターHP内女性しごと応援テ
ラス多摩ページから 関女性しご
と応援テラス多摩(☎042-529-
9003)

生涯現役セミナー～シニア 期に向けた暮らしと働き方



関10月11日(金)午後1時～3時45分
場福祉支援センター 関55歳以上
の方 関申込制で先着15人 申9月2
日(月)から上記QRコードまたは予
約専用ダイヤル(☎03-5422-
1399) 関東京しごとセンター・シ
ニアコーナー(☎03-5211-2335)

しごと



女性デジタル人材育成講座 ID1027308



日10月15日(火)～17日(木)午前10時～正午(全3回) 場多摩平の森ふれあい館 内①自己理解・マインドセット(座学)②オンラインマナー、Zoom操作、SNS情報収集③求人検索、就職相談会 対子育てなどで離職した求職中の女性 定先着20人 他0歳～未就学児の保育あり(先着10人程度)。希望者は10月1日(火)までに申し込み 申10月4日(金)までに市 HPまたは電話 問平和と人権課(☎042-584-2733)

第7期ひのSDGs大学参加事業者募集(全3回) ID1022277



SDGsへの理解を深め、SDGsと自社の経営を結び付けてビジネスを持続的に発展させる考え方を学ぶ全3回の講義です。最終日には、SDGsの取り組みについて発表し、SDGs宣言をしていただきます。

日10月25日(金)、11月22日(金)、12月24日(火)午前10時～正午 対全回参加できる市内中小事業者、個人事業主 定申込制で先着10社(1社2人まで) 申9月1日(日)からPlanT(多摩平の森産業連携センター)HPで 場・問同施設(☎042-843-3215)

PlanTビジネスプランコンテスト2024募集開始



日一次審査(書類審査)…10月下旬、最終審査(プレゼン)…12月7日(土) 内テーマ…「社会課題を解決することで地域の産業活性化を図るプラン」または「ICTを活用したプラン」 申9月1日(日)～10月5日(土)に専用HPからエントリー。10月12日(土)までに必要書類をEメ

ールで提出 場・問PlanT(多摩平の森産業連携センター)(☎042-843-3215)

PlanTビジネスカフェ Vol.28 ID1009883



日9月7日(土)午前10時30分～正午 内現役力カフェオーナーに聞く「夢を形にする7つの挑戦」 講横関安恵氏(CafeCrispy代表) 定申込制で先着20人 申PlanT(多摩平の森産業連携センター)HPから 場・問同施設(☎042-843-3215)

税金



今月の税金の納期限は 9月30日(月) ID1008395



今月は、国民健康保険税(普通徴収)第3期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第3期の納期です。

問納税課(☎042-514-8259)

市税の納付は便利な口座振替のご利用を ID1002734



国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の第5期(納期限12月2日(月))から口座振替を希望する場合は、9月30日(月)(必着)までに〒191-8686日野市役所2階納税課へ口座振替申込書を郵送またはご持参ください。

問納税課(☎042-514-8259)

住宅改修に伴う家屋の固定資産税の減額措置

次に該当する各種工事が完了した年の翌年度分に限り、対象家屋の固定資産税額を減額します。

▶耐震改修

ID1002686



内税額減額率2分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限。改修工事により認定長期優良住宅に該当することとなった場合は3分の2) 対昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、令和8年3月31日(火)

までに建築基準法に基づく一定の耐震改修工事が完了し、工事に要した費用が1戸当たり50万円を超えるもの

▶住宅のバリアフリー改修

ID1002687



内税額減額率3分の1(1戸当たり100平方メートル相当分を上限)※省エネ改修軽減と同時に適用可 対居住者の要件(次のいずれかに該当している方)…①65歳以上②要介護または要支援認定を受けている③障害のある方、家屋の要件(次のすべてに該当するもの)…①新築された日から10年以上経過した住宅(賃貸を除く)②家屋の床面積が50～280平方メートル③令和8年3月31日までに次の改修工事を行い、補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの。廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化

▶熱損失防止(省エネ)改修

ID1002685



内税額減額率3分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限。改修工事により認定長期優良住宅に該当することとなった場合は3分の2)※バリアフリー改修軽減と同時に適用可 対次のすべてに該当するもの①平成26年4月1日以前に建てられた住宅(賃貸を除く)②家屋の床面積が50～280平方メートル③令和8年3月31日までに行う省エネ基準を満たす窓の改修工事で、補助金などを除く自己負担額が60万円を超えるもの(併せて行う床、天井、壁(外気などと接する部分に限る)の断熱工事も含む)または断熱改修に係る工事費が50万円を超え、太陽光発電設備、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの

設置に係る工事費を合わせて60万円を超える改修工事

▶マンション長寿命化改修

ID1024394

内税額減額率3分の1(当該工事が行われた棟のうち、1戸当たり100平方メートル相当分を上限) 対築20年以上が経過している1棟10戸以上のマンションで、長寿命化工事を過去に1回以上適切に実施し、令和5年4月1日～7年3月31日(月)の間に2回目以降の長寿命化工事を完了しているもの

いずれも他詳細は問い合わせを 申申告書類(市役所1階資産税課にあり。市HPからダウンロード可)などを資産税課へ 問資産税課(☎042-514-8257)

高齢者



秋のシルバーヨガ教室

回9月・10月①毎週木曜日午後1時30分～2時30分②毎週金曜日午前10時～11時 場①大和田地区センター②谷仲山地区センター 対60歳以上の方 定いずれも申込

制で先着①7人②12人 ¥1回500円

申電話 問フクシ・エンタープライズ多摩支店(☎042-514-9178)

▶スマホ個別相談会・体験会

▶スマホ体験会「ぼちぼち」

回9月9日(月)午前11時～正午 場中央福祉センター 内電話のかけ方など 定申込制で先着5人

▶スマホ個別相談会

回①9月9日(月)②30日(月)いずれも午後1時30分～2時15分と午後2時30分～3時15分 場①中央福祉センター②福祉支援センター 定申込制で各回先着10人

いずれも 対65歳以上の初心者 申9月2日(月)午前9時から電話※土曜・日曜日、祝日を除く 問日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

程久保うたごえパーク

ID1023876

回9月21日(土)午前10時～11時 内童謡・唱歌などを電子ピアノや箏の演奏に合わせて歌う 講樋口周子氏、村田美果氏 対おおむね60歳以上の方 定申込制で先着12人 申9月4日(水)午前9時から電話または来

館※月曜日を除く 場・問中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

はつらつシニア健康チェック(無料)

ID1003643

回①10月9日(水)②18日(金)いずれも2部制。1部は午後1時30分から、2部は午後2時30分から 場①新町交流センター②多摩平交流センター 内体力測定会など 対要介護・要支援認定を受けていないおおむね65歳以上の市内在住者 定申込制で先着①②各30人 申9月30日(月)までに日野市社会福祉協議会へ電話 問同会(☎042-584-1294)

令和6年度日野市高齢者作品展 展出展者募集

ID1010276

回10月9日(水)～12日(土) 場ひの煉瓦ホール(市民会館) 内絵画、書、手工芸、写真など※出品は1人2点まで。作品の大きさや団体出展により調整の場合あり 対おおむね60歳以上の市内在住者 申9月2日(月)～20日(金)に電話 問日野市老人クラブ連合会(☎080-4573-8853※土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

11月号… 9月25日(水)
12月号… 10月23日(水)

講習・学習会

■相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談 9月1日(日)・8日(日)・15日(日)・21日(土)午前9時から/新町交流センター/望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
■成年後見制度説明会・相談会 9月3日(火)・14日(土)午前10時から/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/NPO法人成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み
■乳児・幼児連れの邦楽(三味線・お琴)無料体験教室 9月10日(火)・17日(火)・24日(火)午前10時から/三沢東地区センター/未経験者・初

心者対象/斉藤(☎042-592-5157)へ申し込み
■お華炭づくり体験講座 9月15日(日)午前10時から※雨天中止/落川交流センター、落川林間公園/500円/ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメールで)へ申し込み
■正しい歩き方の講習会～市理理学療法士による個人指導あり 9月21日(土)、10月12日(土)、11月9日(土)、12月22日(日)午後1時30分から/ひの市民活動支援センター分館/4,000円(全4回)/日野福祉の学校(藤永☎090-2240-8124)
■日野新選組ガイドの会～講演会兼研修会「土方家の菩提寺「高幡不動尊金剛寺」を再建した高幡高麗平助綱について」 9月21日(土)午後1時30分から/日野宿交流館/同会(芹川☎090-5430-1203)へ申し込み
■ワークショップ「子育てママのキャリア戦略」 9月28日(土)午後1時30分から/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/500円/詳細は問い合わせを/件名に講座名を記入し、ワクワクワークラボ(公文☒sweetshar7@gmail.com)へ申し込み
■「法と正義の資料館」見学訪問ツアー 9月28日(土)午後2時から/中央大学多摩キャンパス(八王子市)/500円/認定NPO法人日野・市民

自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み
■中国語入門・初級学習会(発音、挨拶、会話) 9月30日(月)①午後1時30分から②午後3時15分から/新町交流センター/①入門②初級/王(☎090-6487-5278)へ申し込み
■「気候問題を考える日野の会」講演会～市民・地域のかで再エネ100%社会をめざそう 9月29日(日)午後2時から/多摩平交流センター、オンライン(Zoom)/500円/同会(堤崎☎070-3882-6479)
■NPO法人シニアネットクラブ日野教室から▶シニアのための「パソコン超初心者講座」…10月～令和7年3月25日の毎週火曜日午前10時から/月5,000円▶シニアのためのやさしく楽しい「スマホ初心者講座」(全12回)…10月～令和7年3月の隔週(第2・第4月曜または土曜日)午前10時から/月2,500円▶シニアのためのやさしく楽しい「スマホ活用講座」(全12回)…10月～令和7年3月の隔週(第1・第3土曜日)午前10時から/月2,500円/いずれもシニアネットクラブ日野教室(多摩平)/同教室(山西☎080-3176-6240)へ申し込み

24ページへ続く

ごあんない

■ヨガサークル 9月の①2日(月)・9日(月)・16日(祝)・23日(振休)②6日(金)・13日(金)・20日(金)／午前10時から／①平山交流センター②落川交流センター／1回500円／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

■ミセスのための軽体操～楽しく体を動かしませんか！ ①9月2日(月)・9日(月)・30日(月)②4日(水)・18日(水)・25日(水)③6日(金)・13日(金)・27日(金)／午前10時から／①落川都営住宅地区センター②東町交流センター③ひの市民活動支援センター／1回500円／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

■ズンバサークル初回無料！ 9月3日(火)・17日(火)・25日(火)午前10時30分から、11日(水)・18日(水)午後7時30分から／イオンモール多摩平の森3階イオンホール／18歳以上対象／1回700円／室内靴持参／Midori(☎080-6616-0268)

■太極拳・体験レッスン 9月4日(水)・11日(水)・25日(水)午前10時から／生活・保健センター／1回500円／ほや(☎080-5068-6803※ショートメール可)へ申し込み

■地域交流スペース「ひだまり」から ▶フレイル予防ゆったり体操…9月4日(水)・18日(水)午前10時30分から▶好きです「昭和の歌」みんなで歌いましょう！…9月18日(水)午後1時から／いずれも下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み

■ズンバサークル Zucchini ①9月4日(水)・11日(水)・25日(水)午後1時から②8日(日)・29日(日)午前10時から／①南平体育館②市民の森ふれあいホール／1回500円／室内靴持参／同団体(☎smilezucchini@gmail.com)

■三浦綾子読書会 9月4日(水)・18日(水)午後1時30分から／多摩平交流センター／三浦綾子「海嶺(上)」／1回100円／小林(☎090-9803-3549)へ申し込み

■ヨガを楽しもう 9月4日(水)・13日(金)・18日(水)・27日(金)午後6時15分から、16日(祝)午前10時から／万願寺交流センター／1回600円／高橋(☎tkitsusa119330@ymobile.ne.jp)へ申し込み

■ゆざわここからネットから ▶レクリエーション吹矢…9月の毎週水曜日午後1時30分から／500円▶歌ってら・ら・ら…20日(金)午後1時30分から／300円▶楽ゆるエクササイズ…10日(火)・24日(火)午後1時30分から／500円／いずれも湯沢福祉センター内ゆざわここからネット／同センター(☎042-592-4125)へ申し込み

■楽しい大人のけん玉 9月5日(木)・19日(木)午前10時30分から／(公財)社会教育協会(多摩平)／1回1,400円／同団体(☎042-586-6221)へ申し込み

■一緒にズンバをしましょう!! ①9月3日(火)・10日(火)午後7時から②9月の毎週金曜日午前10時30分から③9月17日(火)・24日(火)午後7時から／①七生福祉センター②平山交流センター③福祉支援センター／1回600円／ズンバサークルブリジャー(☎brillar725@gmail.com)へ申し込み

■日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 9月8日(日)午前6時から／京王線高幡不動駅南口ロータリー／小学生以上対象／同会(住☎042-594-7730)

■腰痛リハビリ×ティーバッティング体験会 9月8日(日)午前11時から／PlanT(多摩平の森産

業連携センター)／500円／平井(☎080-2151-1094)へ申し込み

■川柳句会～日野柳友会 9月8日(日)午後1時30分から／多摩平交流センター／初心者対象／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み

■多摩友の会～料理講習 9月10日(火)午前10時から／多摩友の家(万願寺)／暑さをのりきる料理／2,400円／同会(増田☎090-9839-0963)へ申し込み

■相続(手続の進め方)・遺言(書き方)・老後の備え(死後事務委任契約・成年後見など)の無料相談会 ①9月10日(火)午後1時から②26日(木)午前10時から／①多摩平交流センター②平山交流センター／飯田(☎090-8564-5208)へ申し込み

■初めての自強術体操無料体験会 9月11日(水)午前9時10分から、午前10時30分から、17日(火)・23日(振休)午後3時10分から／南平体育館／板垣(☎090-6784-9868)へ申し込み

■がんカフェひの 9月11日(水)午前10時から／市立病院／交流^{なご}／酒井(☎080-1144-2448)

■初めてのマットピラティス 9月11日(水)午前10時30分から、29日(日)午前9時40分から／多摩平交流センター／50歳以上対象／1回2,500円／Midori(☎080-6616-0268)へ申し込み

■行き渋り・不登校の親子を中心とした居場所MY BASE ①9月12日(木)・26日(木)午前9時から②8日(日)午後1時から／たきあいあい／①子ども中心の日②大人の日／不登校、行き渋りの親子対象／同団体(☎mybase.hino@gmail.com)へ申し込み

■50歳からの楽しく元気になるレクリエーション吹矢の無料体験会 9月12日(木)午後6時30分から／多摩平交流センター／日野かがやき吹矢クラブ(浅田☎090-4959-3559※午前10時～午後6時)

■コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 9月14日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(☎090-7901-4301)

■平和のつどい 9月14日(土)午後2時から／七生公会堂／原水爆禁止世界大会参加者の報告^{なご}／500円(資料代)／新日本婦人の会日野支部(☎042-583-4773)

■心と体の健康クラブ～丹田呼吸・スロー筋トレ 9月14日(土)・29日(日)午後1時30分から／多摩平の森ふれあい館／500円／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

■マッサージ奉仕 9月15日(日)午前9時30分から／中央福祉センター／視覚障害者協会(富田☎090-3803-4841)へ申し込み

■癒やしのパステル画を描く会 9月15日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

■無料メンタルケア個別相談会「こころ・カフェひの」 9月16日(祝)午後1時30分から／多摩平の森ふれあい館／ウェッピーカーンセラリングルーム日野(上原☎080-1196-5340)へ申し込み

■健康づくりウオーキング～南浅川周辺の緑と清流を巡る 9月19日(木)・25日(水)午前9時京王線高尾山口駅改札口集合／約7^{キロ}／500円／同会(秋田☎090-8175-6216)へ申し込み

■日野精神障害者家族会から ▶家族相談(要申込)…9月19日(木)午後1時からと午後3時から／家族対象▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…9月22日(祝)午後1時30分から／

いずれもひの市民活動支援センター分館／同会(☎080-1238-5960)

■ポールで歩こう～日野市内あちこちウオーキング 9月26日(木)・10月24日(木)・11月28日(木)午前10時30分から※雨天中止／日野や周辺地域のノルディックウオーキング／1回1,000円／酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み

■第31回全国競技かるた多摩大会 初心者の部(日野市大会) 9月28日(土)午前9時から／市民の森ふれあいホール／個人戦は初心者対象、団体戦は小・中学生対象／個人戦1,000円／中村(☎090-3813-6000)へ申し込み

■茶道体験してみませんか 9月29日(日)午前11時から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1,500円／詳細は日野市文化協会(HP)参照／9月1日(日)～15日(日)に岩渕(☎080-6119-0118)

■日野市パーキンソン病友の会～パークオアシス 9月29日(日)午後2時から／生活・保健センター／患者、家族、ボランティア対象／年2,000円※見学無料／上村(☎090-2049-3736)へ申し込み

■ズンバ①お子様連れ優先クラス②一般クラス 9月30日(月)①午後0時30分から②午後1時30分から／南平体育館／①幼児同伴の方対象／①500円②800円／トレスピーニャ(☎trespina123@gmail.com)へ申し込み

■日野駅前かわせみ保育園正職員・保育補助募集 正職員、保育補助(資格無し可)午前7時～午後3時募集／詳細は同園へ問い合わせを／同園(村上☎042-581-2233※月曜～金曜日午前9時～午後3時30分)

■ひの社会教育センターから ▶子ども習字…9月12日(木)午後3時30分から／1,870円▶剣道…14日(土)午後5時から／1,540円／いずれも同センター(多摩平)／同センター(☎042-582-3136)へ申し込み

もよおし

■お久しぶりで三遊亭鳳志 9月1日(日)午後2時30分から／Tree HALL(多摩平)／1,500円※小・中学生500円、未就学児無料、障害者手帳をお持ちの方・80歳以上1,000円／杉山(☎090-4393-6509)へ申し込み

■みんなで懐かしい童謡を歌おう！カナリアの会 9月3日(火)午後1時30分から、12日(木)午前10時30分から／七生福祉センター／おおむね60歳以上対象／1回500円／古沢(☎090-2936-3856)

■日野しらゆり幼稚園から ▶令和7年度入園説明会(要申込)…9月3日(火)～6日(金)午前9時30分から／令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれ対象▶ふれあい動物村…10月16日(火)午前10時から▶令和7年度未就園児クラス説明会(要申込)…11月13日(火)午前10時から／令和4年4月2日～令和5年4月14日生まれ対象／いずれも同園(新町)／詳細は同園(HP)参照／同園(☎042-582-1772)

■子育て中の息抜き時間～ゆるりら ①9月4日(水)②24日(火)／午前10時30分から／セツ塚ファーマーズセンター／①頭と体のストレッチ②セルフマッサージ／①1,000円②2,000円／両日予約制でお子さまの見守り^{あり}／廣木(☎mysig.form@gmail.com)へ申し込み

■ダンスパーティー 9月4日(水)・11日(水)・25日(火)午後1時から／新町交流センター／初心者～上級者対象／リボン^{あり}／700円／ダンスシュー

ズ持参/ヤスオカ(☎090-2521-7793)

■NPO法人子どもへのまなざし〜①プレーパーク〜なかだの森であそぼう!②自然の中で遊ぼう 野あそびの時間(要申込)…①9月6日(金)・13日(金)・14日(土)・20日(金)・21日(土)・27日(金)②9月24日(火)/午前10時から/仲田の森蚕糸公園/②1家族1,500円※大人1人増につき500円増/①汚れてもよい服装で/詳細は同法人(HP)参照/同法人(☎042-843-1282※月曜〜木曜日午前10時〜午後5時)

■日野市子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ豊田〜牛乳パックで電車をつくろう…9月6日(金)午前10時30分から/カワセミハウス/乳幼児と保護者対象/100円※材料費▶みんなのはらっぱ南平〜ふれあい遊びとベビーマッサージ…9月24日(火)午前10時30分から/南平駅西交流センター/予防接種後72時間を過ぎた乳幼児と保護者対象/500円▶みんなのはらっぱ文化事業〜ふわふわ山の音楽会…9月30日(月)午前10時40分から/万願寺交流センター/乳幼児と保護者対象/500円▶第6回「みんなのフリマ」…10月26日(土)午前9時30分から/万願寺交流センター/小学3年生以下は保護者同伴/いずれも日野市子育てパートナーの会(☎042-587-6276)へ申し込み

■社交ダンス無料体験会(山吹の会) 9月の毎週金曜日午後1時45分から/豊田南地区センター[※]と/月3,000円/齋藤(☎090-6562-2683)へ申し込み

■NPOあるく・自律を目指す会から ▶自由に絵を描いて楽しもう…9月7日(土)①午前10時から②午後2時から/①中央図書館②高幡図書館/幼児・児童、家族対象/色鉛筆持参▶レインボー・ヨガ…9月14日(土)午前10時30分から/新井地区センター/市内在住者、障害を持つ幼児・児童と家族対象/1,000円※未就学児無料、ハンディキャップのある方と支援者500円/いずれもつきのおあしす(☎042-506-5265)

■カトレアダンスパーティー 9月7日(土)午後1時から/新町交流センター/限定・一般トライアル/600円/ハヤシ(☎090-6117-5500)

■うたごえひろば〜生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 9月7日(土)午後1時50分から/中央福祉センター/60歳以上対象/300円/9月4日(水)にツツミザキ(☎090-1439-5375)へ

■フリーマーケット出店者募集 9月8日(日)、10月13日(日)午前9時から※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

■第61回婚活テラスTAMA〜婚活への第一歩!出会いとおしゃべり交流会 9月8日(日)午後2時から/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/独身者と家族対象/500円/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■もぐさだい幼稚園〜公開保育・親子で遊ぼう ①9月9日(月)午前11時から②9日(月)午前11時30分から③10日(火)・19日(休)午前10時から/同園(百草)/①1歳児親子リトミック②園庭開放③公開保育/①令和4年4月2日〜5年4月1日生まれ対象②平成31年4月2日〜令和5年4月1日生まれ対象③令和2年4月2日〜5年4月1日生まれ対象/同園(HP)から申し込み/同園(☎042-591-1729)

■ハーモニーから ▶増田博幸、大村剛士果樹講座と歌声…9月15日(日)午後2時から/南平サロン(南平)▶大村剛士と仲間達…21日(土)午前10時から/ひの市民活動支援センター▶河西悦雄アコーディオン歌声…12日(休)午後2時から

/南平サロン(南平)▶①大村剛士歌声の会②英語で歌おう③女性コーラス…①9月の毎週土曜日午前10時から②7日(土)午後0時30分から③9月の毎週水曜日午後1時から/いずれも会場[※]詳細は問い合わせを/同団体(久木田☎070-5023-2012)

■花の会(マーガレット)ダンスパーティー 9月15日(日)午後1時20分から/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

■着ぐるみ人形劇〜赤ずきんの初めてのお使い 9月15日(日)午後2時30分から/七生公会堂/人形劇と手遊び/ちょこグループ(☎042-355-6336)

■こども食堂〜さくらちゃん 9月15日(日)午後4時から/日野キリスト教会(大坂上)/お弁当配布/小学3年生以下は大人同伴/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)

■ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー 9月16日(祝)午後1時から/新町交流センター/ドレストライアル[※]と/700円/マダム小夜子(☎090-5414-4858)

■あかひやね〜①よっちゃんのニコニコシアター②ホットストーン③作ってならそう ①9月17日(火)②18日(水)③25日(水)/午前11時から/同施設(程久保)/③ハンドベル作りと演奏/子育て中の親子対象/②11日(火)から要申込③18日(水)から要申込/同施設(☎042-594-7841)

■歌で楽しむ元気会 9月18日(水)午前10時30分から/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌体操[※]と/おおむね65歳以上対象/500円/小川(☎042-594-9960)

■ひのボールルームダンス協会 月例パーティー 9月22日(祝)午後1時から/スタジオ今村(多摩平)/500円/靴袋持参/山内(☎090-8779-5338)

■うたごえ in ひの 9月22日(祝)午後1時30分から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/歌声喫茶/1,000円/江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

■ミニ観察会「大木島自然公園でヒガンバナと秋の野草観察」 9月23日(振休)午前10時30分から/大木島自然公園/村岡(✉akiyomu@icloud.com)へ申し込み

■ベビーマッサージとママ仲間づくりの子育ちサークル 9月25日からの毎週火曜日または水曜日午前10時10分から※全8回/東部会館[※]と/おおよそ2〜8カ月児と母親対象/1回1,000円※初回は3,000円/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■杉野幼稚園から ▶園庭開放…9月25日(水)午後1時30分から※雨天中止▶運動会(要申込)…10月5日(土)午前9時から※雨天順延。未就園児競技は午前10時30分頃/いずれも同園(百草)/同園(☎042-591-3515)へ申し込み

■光塩日野幼稚園から ▶入園説明会(要申込)…10月3日(休)/満3歳児、年少、年中対象▶運動会…10月26日(土)/いずれも同園(程久保)/同園(☎042-592-5526)

■ファミリーフェスティバル 10月20日(日)午後2時から/日野神明キリスト教会/歌、紙芝居[※]と/三木(☎070-5560-8068)

■(社福)すずかけの会〜施設公開イベントとバザー物品提供のお願い 11月9日(土)/すずかけの家(南平)/バザー物品提供は10月23日(火)まで※新品・未使用品に限る/同施設(井上☎042-594-9320)

美術・音楽

■HAPA60周年記念写真展 9月10日(火)〜15日(日)午前10時〜午後5時※10日は午後1時から、15日は午後3時まで/とよだ市民ギャラリー/日野市アマチュア写真連合会加盟3団体による合同作品展/吉田(☎090-6026-8419)

■八王子マンドリンプリモ第26回定期演奏会 9月16日(祝)午後2時から/J.COMホール八王子(八王子市)/布瀬川(☎042-584-3414)

■三宅みどり私のバック展〜暁のへりで軽やかに 9月24日(火)〜29日(日)午前11時〜午後6時※29日は午後5時まで/ギャラリーカフェ大屋/同施設(☎042-587-8563)

スポーツ

■日野市スクランブルインディアカ大会 9月29日(日)午前9時から/南平体育館/小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者、協会員対象/100円※保険代/運動靴、運動できる服装で/日野市インディアカ協会(首藤☎042-591-6947)

■シニアテニス初級・中級講習会 ①10月3日(木)②24日(木)※予備日①10日(木)②31日(木)/午前9時から/旭が丘中央公園/日野市テニス協会(宮城☎090-8348-6331)へ申し込み

■第6回日野市ペアマッチ卓球選手権大会 10月14日(祝)午前9時から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象/2,000円※高校生以下・連盟登録会員チーム1,600円/申し込み方法[※]と詳細は問い合わせを/9月20日(金)までに同連盟(宮崎☎090-8595-3099)へ

会員募集

■俳句サークル〜百草俳句会 毎月第2木曜日午後1時から/百草図書館[※]と/月300円※コピー代[※]と/植山(☎090-8087-6689)

■じょいそーらん日野今井組 毎週水曜日午後7時15分から/平山交流センター、一中[※]と/月謝あり。衣装代別途※体験無料/久森(☎090-5195-4515)

■リフレッシュサークル ウィズ 毎週木曜日午前10時から/落川交流センター[※]と/ストレッチ、筋トレ、リズム体操/月3,500円/西島(☎090-4413-9569)

■外国語講座会員募集 生活・保健センター内日野市国際交流協会/英語、スペイン語、韓国語、中国語/日時、費用[※]と詳細は問い合わせを/日野市国際交流協会(HIFA)事務局(☎042-586-9511)

■踊り手募集 毎週水曜日午後1時30分から/三沢台地区センター[※]と/新舞踊の練習/月3,000円/恵美の会(小橋☎080-8918-2600※ショートメールで)へ

■はなみずき 毎月第1・第3火曜日午前10時から/中央公民館高幡台分室[※]と/絵手紙作成/月2,000円※その他実費/利沢(☎090-1111-4083)

■日野オークス 原則毎週月曜・水曜・土曜日※出席できる範囲で/多摩川グラウンド/練習、リーグ戦[※]と/58歳以上の方対象/年15,000円/山宮(☎090-2418-7548)

■女性による朗読の会 もがり笛 毎月第1・第3木曜日午前10時30分から/高幡図書館/女性対象/瀬尾(☎080-5197-7126)

日野市の子育て情報



ID 1001090

※掲載希望は1歳になる月の前月5日までに電子申請、LoGo
フォームなどでお申し込みください。詳細は市HP参照

問 市長公室広報係 (☎042-514-8092)

鈴木 旭さん



令和5年9月2生まれ
新町在住

赤ちゃん界の大良
い主

上田 依菜さん



令和5年9月5生まれ
落川在住

愛いつもニコニコ
可

佐藤 翠さん



令和5年9月5生まれ
日野本町在住

高這いが得意な元
気っ子

河本 綾友さん



令和5年9月7生まれ
豊田在住

お兄ちゃん大好き！
元気に育て♡

山城 良介さん



令和5年9月7生まれ
多摩平在住

体を動かすことが
大好き！

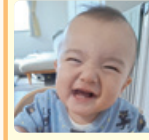
長田 実莉さん



令和5年9月8生まれ
南平在住

時に怪獣 時に乙
女です！

小平 朔久さん



令和5年9月8生まれ
日野本町在住

癒しの歯茎スマイ
ル！

寺田 維織さん



令和5年9月13生まれ
百草在住

元気モリモリ！お
めくりクリリ！

綱島 悠馬さん



令和5年9月14生まれ
落川在住

母大好き♡
今日が一番可愛い☆

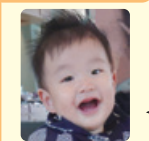
設楽 琉空斗さん



令和5年9月18生まれ
東豊田在住

元気いっぱい！家
族大好き♡

村木 悠莉さん



令和5年9月18生まれ
万願寺在住

いつも可愛いニコ
ニコ顔♡

和泉 想介さん



令和5年9月22生まれ
万願寺在住

くるくるな髪がト
リードマーク♡

三村 颯惶さん



令和5年9月22生まれ
栄町在住

いつもニコニコおっ
とリベビー！

児童館

各児童館で「すくすくクラブ(0歳児親子向けふれあい遊び、お友達作りなど)」を開催。詳細は各児童館へ



施設名・問い合わせ先	催し	日時・場所	対象・定員・費用・申し込みなど
たまだいら児童館 (☎042-589-1253)	スポーツタイム (バレーボール)	日 9月7日(土)午後5時～6時30分 同館	市内在住・在学の中高校生
みなみだいら児童館 (☎042-599-0166)	リトミック	日 9月12日(休)午前10時30分～11時 同館	3カ月以上の乳幼児と保護者 9月3日(火)から電話または来館
しんめい児童館 (☎042-583-6588)	ひらこう！絵本のとびら(読み聞かせ)	日 9月27日(金)午前10時30分～11時 同館	未就学児と保護者
もぐさだいら児童館 (☎042-591-7001)	乳幼児自由参加ひろば「プレイルーム」 大型遊具で遊べる日	日 9月9日(月)・27日(金)午前10時～11時30分 同館	乳幼児と保護者
まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)	こあらひろば(水遊び)	日 9月5日(木)午前10時30分～11時30分 同館	乳幼児と保護者
さかえまち児童館 (☎042-585-8281)	移動こあらひろば in セツ塚ファーマーズセンター(手遊び)	日 9月25日(水)午前10時30分～11時30分 同館	乳幼児と保護者
ひらやま児童館 (☎042-592-6811)	サタデーこあらひろば(手遊び)	日 9月28日(土)午前10時30分～11時15分 同館	乳幼児と保護者
あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)	こどもかいぎ「みんなの声で、めざせ！居心地のいい児童館」	日 9月18日(水)午後4時～5時 同館	小学3年生～中学生
ひの児童館 (☎042-581-7675)	こあらひろばスペシャル「保育付きミニカフェ」	日 9月12日(休)午前10時30分～11時30分 同館	乳幼児と保護者
みさわ児童館 (☎042-591-3456)	「プレイルーム」大型遊具で遊べる日	日 9月9日(月)・24日(火)午前10時～11時30分 同館	乳幼児と保護者

図書館おはなし会

ID 1027150



施設名(場所)・問い合わせ先	日時	内容・対象・申し込み
中央図書館(☎042-586-0584)	日 9月11日(水)午後3時30分～4時	3歳～未就学児※直接会場へ
	日 9月11日(水)午後4時～4時30分	小学生 電話または来館
	日 9月26日(水)午前10時30分～11時	0～2歳児※直接会場へ
高幡図書館(☎042-591-7322)	日 9月4日(水)午後3時～3時30分	0～2歳児※直接会場へ
	日 9月4日(水)午後3時30分～4時	3歳～未就学児※直接会場へ
日野図書館(☎042-584-0467)	日 9月18日(水)午後3時30分～4時	3歳～未就学児※直接会場へ
平山図書館(☎042-591-7772)	日 9月19日(木)午前10時30分～11時	ひよこタイム 0～2歳児※直接会場へ
多摩平図書館(☎042-583-2561)	日 9月12日(水)午前10時30分～11時	ひよこタイム 0～2歳児※直接会場へ
	日 9月25日(水)午後3時30分～4時	3歳～未就学児※直接会場へ
	日 9月25日(水)午後4時～4時30分	小学生 電話または来館
百草図書館(☎042-594-4646)	日 9月18日(水)午後3時～3時30分	0～2歳児※直接会場へ
	日 9月18日(水)午後3時30分～4時	3歳～未就学児※直接会場へ
	日 9月18日(水)午後4時～4時30分	小学生 電話または来館

※ひよこタイム…乳幼児連れの保護者の方が気兼ねなく来館できる時間



施設名(場所)・問い合わせ先	催し	日程※時間はいずれも午前9時15分～11時	対象
第二幼稚園 (☎042-591-4125)	なかよしきっず～水であそぼう！	☎ 9月3日(火)	☎ 未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	☎ 9月6日(金)・13日(金)・20日(金)	☎ 未就学児と保護者
	ぶちっこ組～親子で園生活を体験	☎ 9月10日(火)・17日(火)・24日(火)	☎ 2・3歳児と保護者(令和2年4月2日～4年4月1日生まれ)
第四幼稚園 (☎042-583-3903)	なかよしきっず～小麦粉粘土で遊ぼう！	☎ 9月6日(金)	☎ 未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	☎ 9月12日(火)・24日(火)	☎ 未就学児と保護者
	ぶちっこ組～親子で園生活を体験	☎ 9月18日(火)・27日(金)	☎ 2・3歳児と保護者(令和2年4月2日～4年4月1日生まれ)
第七幼稚園 (☎042-586-3770)	なかよしきっず～体を動かして遊ぼう！	☎ 9月24日(火)	☎ 未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	☎ 9月13日(金)・20日(金)・26日(金)	☎ 未就学児と保護者
	ぶちっこ組～親子で園生活を体験	☎ 9月3日(火)・10日(火)	☎ 2・3歳児と保護者(令和2年4月2日～4年4月1日生まれ)

■ そのほかの施設

催し・ID	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせ先など
ベビーマッサージ(パパも一緒にどうぞ) ID 1011846	☎ 9月8日(日)午後2時30分～3時30分 場 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」	☎ 生後3～5カ月児と保護者※初めての方優先 ☎ 申込制で先着10組 ☎ 9月1日(日)午前10時から電話 ☎ 同施設 (☎042-586-1312)
みんなで話そう!シングルママ・パパの集い ID 1019037	☎ 9月8日(日)午後3時～4時30分 場 多摩平の森ふれあい館	☎ ひとり親で子育て中の方 ☎ 初参加の方は電話 ☎ 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 (☎042-589-1260)

■ 母子保健情報

体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。
転入された方へ…妊婦健診・乳幼児健診が未受診の場合は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご連絡を。

事業名など	日時など	場所・対象・定員など	申し込み・問い合わせ先など
健康診査	通知した日に来場を	場 生活・保健センター ☎ 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児	☎ 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
ママパピクラス沐浴 ID 1013948	9月21日(土)※時間予約制	場 子ども包括支援センターみらいく ☎ 赤ちゃんのお風呂の入れ方など ☎ 妊婦(おおむね16～27週)とその家族	☎ 9月18日(火)までに母子保健予約システムで ☎ 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
ママパピクラス保健・栄養 ID 1013948	①9月9日(月)②30日(月)いずれも午後2時～3時30分	場 子ども包括支援センターみらいく ☎ ①妊娠中の栄養についての講話など(離乳食の試食あり) ②産後について(保健講話、体験タイムなど) ☎ 妊婦(おおむね16～27週)とその家族	☎ ①9月5日(木)②26日(木)までに母子保健予約システムで ☎ 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
プレママ(妊婦)&乳幼児健康相談 (10月分も掲載) ID 1003933	9月2日(月)午前	場 ひらやま児童館	☎ 他時間予約制。定員あり ☎ 相談日4日前までに母子保健予約システムで ☎ 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
	9月9日(月)午前	場 さかえまち児童館	
	9月27日(金)午前	場 まんがんじ児童館	
	10月11日(金)午前	場 もぐさだい児童館	
	10月25日(金)午前	場 子ども包括支援センターみらいく	
	10月28日(月)午前	場 あさひがおか児童館	
離乳食講座 ID 1003934	ステップ1(1回食)	☎ 9月26日(火)午前②10月24日(火)午前	☎ 9月分は受付中。10月分は9月1日(日)から母子保健予約システムで ☎ 健康課 (☎042-581-4111)
	ステップ2(2回食)	☎ 9月19日(火)午前②10月22日(火)午前	
	ステップ3(3回食)	☎ 9月12日(火)午前②10月17日(火)午前	
乳幼児歯科相談 ID 1007575	9月4日(水)・6日(金)・11日(水)・13日(金)・18日(水)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から	場 生活・保健センター ☎ おおむね5～6カ月児の保護者 ☎ 申込制で先着①②各32組 場 生活・保健センター ☎ おおむね7～8カ月児の保護者 ☎ 申込制で先着①②各24組 場 生活・保健センター ☎ おおむね9～12カ月児の保護者 ☎ 申込制で先着①②各24組 場 生活・保健センター ☎ 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 ☎ 1歳6カ月～4歳の誕生月のお子さま ☎ 申込制で各回先着5人 ☎ 既に虫歯がある場合は医療機関の受診を	☎ 母子保健予約システムで ☎ 健康課 (☎042-581-4111)

■ 子どもに関する相談

相談名	日時	場所	問い合わせ先など
子ども家庭総合相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分 火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分 月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時	場 子ども家庭支援センター 場 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」 場 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」	☎ 同センター (☎042-506-2152) ☎ 同センター (☎042-586-1171) ☎ 同センター (☎042-589-1262)
子育て相談※	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 あさひがおか児童館	☎ 同館 (☎042-586-1184)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 さかえまち児童館	☎ 同館 (☎042-585-8282)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 ひらやま児童館	☎ 同館 (☎042-592-6888)
	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分	場 子ども家庭支援センター	☎ 虐待相談電話 (☎042-506-2153)
子どもなんでも相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時 ※木曜日のみ午前9時～午後7時	場 子ども包括支援センターみらいく	☎ 同センター (☎042-506-2899)
子どもオンブズパーソン相談 ID 1026217	9月6日(金)・10日(火)・19日(木)・25日(火)午後2時15分～4時30分	場 子ども包括支援センターみらいく	☎ 事前予約制 ☎ 福祉政策課 オンブズパーソン担当 (☎042-514-8469)

※印のある相談は祝日を除く

9月の市民相談

いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	今月は市長相談日を設けません。 ☎市長公室市民相談係 (☎042-514-8094)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 12日(木)午前9時30分～午後4時、26日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日前日午後5時までに予約を ☎平和と人権課(☎042-584-2733 FAX)042-584-2748)
女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 第1～第4火曜日午後6時～9時、第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、第1金曜日午後1時30分～4時30分※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約) ☎平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
外国人相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を。やさしい日本語などで対応します ☎平和と人権課(☎042-843-4044 ✉heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分※予約制 ☎平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時 ☎042-514-8991 FAX)042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX)042-514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX)042-594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX)042-599-7203 やまばと 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX)042-582-3302
高次脳機能障害の相談	日野市高次脳機能障害者支援センター「つくし」 毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎070-1316-8800

発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ※出張相談…☎毎週金曜日午後☎子ども包括支援センターみらいく☎詳細は問い合わせを ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) ☎健康課(☎042-581-4111)
福祉オンブズパーソン苦情相談	3日(火)・17日(火)午前9時15分～11時30分、13日(金)・30日(月)午後2時15分～4時30分※いずれも事前予約制 ☎福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(原則予約制) ☎セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 ☎消費生活センター(☎042-581-3556)
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	☎毎週木曜日午後1時～5時☎市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組)☎日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)☎都市計画課(☎042-514-8371)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 毎週水曜日午後1時～5時※電話予約制。相談時間1時間☎産業振興課(☎042-514-8442)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	☎土曜・日曜日、祝日を除く午前10時～正午と午後1時～5時※1人1時間☎日野市商工会館(多摩平)☎経営相談・補助金申請など☎電話※事前申込制☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】税理士個別相談	☎申し込み後に調整☎日野市商工会館(多摩平)☎インボイス制度など☎電話※事前申込制☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	☎申し込み後に調整☎日野市商工会館(多摩平)☎雇用調整助成金・労働関係など☎電話※事前申込制☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	☎申し込み後に調整☎日野市商工会館(多摩平)☎債権回収など☎電話※事前申込制☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	☎毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分☎PlanT(多摩平の森産業連携センター)☎1週間前までに電話☎産業振興課(☎042-514-8442)

市役所1階 市民相談係で受け付ける相談 ☎市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

法律相談(多重債務含む)	2日(月)・9日(月)・30日(月)午後1時30分～4時 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。 24日は17日(火)から、30日・10月1日(火)は24日(火)から予約を。 10月7日(月)・8日(火)は9月30日(月)から予約を
土曜法律相談	21日(土)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。9日(月)から予約を
不動産相談	18日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	13日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

税務相談	25日(水)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
登記相談	5日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談	6日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	6日(金)・19日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
年金・社会保険・労務相談	20日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)
※9日(月)の法律相談は日程を変更しています

救急診療

必ず保険証をご持参ください
※来院の際は電話連絡を



ID 1002357

休日準夜診療所

(内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

☎042-584-1661※土曜・日曜日、祝日午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで

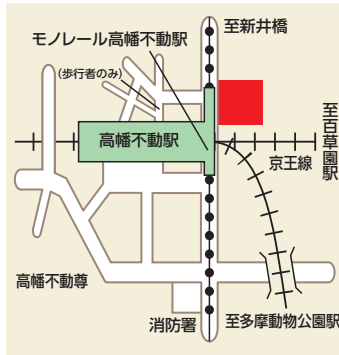


平日準夜こども応急診療所

(小児科※中学生まで)

高幡1011(福祉支援センター内)

☎042-592-9940※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内)

☎・FAX 042-594-2111※日曜日、祝日午前9時～午後4時

保健師・看護師(必要に応じて
小児科医)などによる

#8000

プッシュ回線の固定電話

☎03-5285-8898

プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

電話相談

○子どもの健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後6時～翌朝午前8時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝午前8時

救急病院9月宿日直予定表

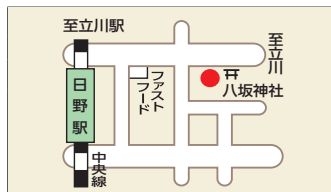
内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、
泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

ID 1002359 ※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(7119)へ問い合わせを



日野駅前病院(旧花輪病院) ☎042-582-0061

昼:午前9時～午後5時 夜:午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)～午前8時30分
(土曜日、祝日は午前9時)



1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
昼・夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	夜	夜	夜	夜	夜
内・内	内	内	内	内・ 整形	内	内	内・内	内	内	内	内	内

18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (振休)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)
夜	夜	夜	夜	昼・夜	昼・夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	夜
内	内	内	内・ 整形	内・内	内・内	内	内	内	内	内	内・内	内

市立病院 ☎042-581-2677 ※まずはお電話を

昼:午前8時30分～午後5時 夜:午後5時～午前8時30分

宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市(HP)をご確認いただくか、お問い合わせください。



1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
昼・夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	昼・夜	夜	夜	夜	夜	夜
内・外	内・整形	内・外	内・整形	内・整形	内・整形	内・外	内・外	内・整形	内・外	内・整形	内・整形	内・外
小児科・産婦人科												
18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (振休)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)
夜	夜	夜	昼・夜	昼・夜	昼・夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	昼・夜	夜
内・眼	内・整形	内・整形	内・外	内・外	内・外	内・外	内・整形	内・整形	内・眼	内・整形	内・外	内・整形
小児科・産婦人科												

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマートフォン用



携帯電話用



日野消防署 ☎042-581-0119

豊田出張所 ☎042-582-0119

高幡出張所 ☎042-592-0119

▶東京都保健医療情報センター

☎03-5272-0303

FAX 03-5285-8080

医療情報ネット▶



次ページに休日診療医を掲載

休日診療医

ID 1006854



受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください

9月1日(日)

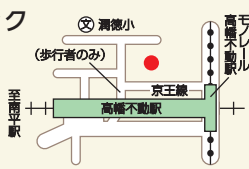
多摩平みついし クリニック

(循環・呼内・小児・内科)
多摩平7-23-5
☎042-843-2745
駐車場：11台



森久保クリニック

(内科)
高幡328 森久保
医療モール101
☎042-594-6778
駐車場：35台



9月8日(日)

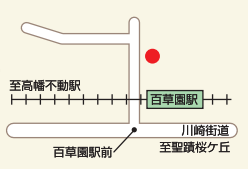
アカシア クリニック

(内・皮・小児・神内科)
日野本町4-1-9
エンジュ 1階
☎042-587-8616
駐車場：5台



百草園駅前 クリニック

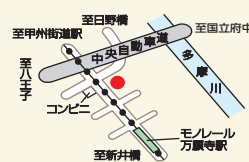
(内・消・小児・アレ科)
百草204-1ガーデン
ビュー石神D1階
☎042-599-3266
駐車場：8台



9月15日(日)

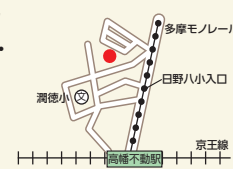
回心堂 第二病院

(内科)
万願寺2-34-3
☎042-584-0099
駐車場：15台



青和クリニック

(内・小児・神・循・
腎・リハ科)
新井3-3-20
☎042-594-1900
駐車場：20台



9月16日(祝)

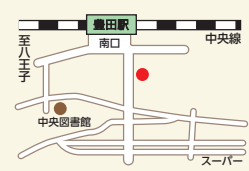
日野みんなの 診療所

(救急・内・小児科)
東豊田2-16-3
☎042-518-8063
駐車場：14台



しみずこども クリニック

(小児科)
豊田4-34-7
オーチャード1階
☎042-581-1717
駐車場：5台



9月22日(祝)

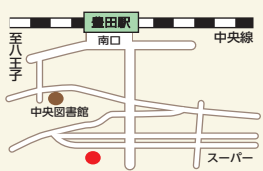
おおしろクリニック

(内・外・小児・
小児外・泌尿科)
神明3-6-16
アメニティ明和館
☎042-589-6780
駐車場：15台



康明会病院

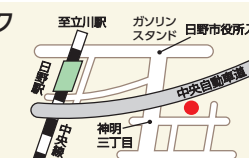
(内科)
豊田2-32-1
☎042-584-5251
駐車場：15台



9月23日(振休)

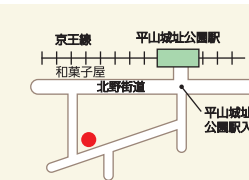
山本クリニック

(内科)
神明4-24-1
☎042-584-5633
駐車場：5台



牛尾医院

(小児・内科)
平山6-5-13
☎042-591-2001
駐車場：5台



9月29日(日)

にしくぼ クリニック

(外・胃・内科)
石田2-9-21
☎042-589-3532
駐車場：13台



もぐさ園

三沢台診療所
(小児・内・外科)
三沢2-12-13
☎042-592-0466
駐車場：3台



9月は食生活改善普及運動・ 健康増進普及月間 ご存知ですか?アルコールの適正量

ID 1027030

健康課(☎042-581-4111)



酒は百薬の長といわれますが、過度な飲酒は疾病の発症や行動面などにさまざまな影響を与えます。

1日当たりの純アルコール摂取量が「男性40g以上、女性20g以上」で生活習慣病のリスクを高めるとされています。

飲酒の身体への影響は年齢、性別、体質によっても異なります。適正量を守って楽しみましょう。

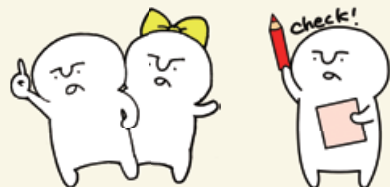
お酒をたしなまれる方は、一週間のうち1～2日は飲酒をしない日を設けるようにしましょう。

【参考】健康に配慮した飲酒に関するガイドライン(厚生労働省)

■適正な飲酒量 純アルコール量約20gの目安

ビール(5%)	日本酒(15%)	ワイン(12%)	チューハイ(7%)	焼酎(25%)	ウイスキー(40%)
中瓶1本 (500ml)	1合 (180ml)	グラス2杯 (200ml)	1缶 (350ml)	ロック1杯 (100ml)	ダブル1杯 (60ml)

※20歳未満の方の飲酒は法律で禁止されています



廣告欄

月曜教室 9月16日・10月21日 (毎週月曜日、全6週) (日程:9月16日、23日、30日 10月7日、14日、21日) 夕方コース 19:00~約3時間	火曜教室 9月17日・10月22日 (毎週火曜日、全6週) (日程:9月17日、24日、 10月1日、8日、15日、22日) 午後コース 13:30~約3時間	木曜教室 10月17日・11月21日 (毎週木曜日、全6週) (日程:10月17日、24日、31日 11月7日、14日、21日) 午前コース 9:30~約3時間	金曜教室 9月20日・10月25日 (毎週金曜日、全6週) (日程:9月20日、27日、 10月4日、11日、18日、25日) 午前コース 9:30~約3時間	金曜教室 9月20日・10月25日 (毎週金曜日、全6週) (日程:9月20日、27日、 10月4日、11日、18日、25日) 午後コース 13:30~約3時間	■受講料 (全6週 全日程含む) 6週分で 1人 ¥2,000 ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込み ※その他の費用は一切必要ありません。 他校通学生は別途、大変覧・押通で既読した内容の受講を安心して受講できます。
---	---	--	---	--	--

入れ歯相談・歯ぐきの健康相談
お気軽にご相談ください

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

日野市民法律事務所

家庭のこと
(離婚、相続、遺言、成年後見等)

暮らしのこと
(仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。

☎042-587-3533

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <http://www.hinolaw.jp>



京秀 LaLa 振袖館

振袖 七五三

はかま

↓

LaLa 衣裳店 新OPEN
高幡不動産



日野市内での 着付けで 楽々

品揃え 常時 200 点 以上



日野市栄町 2-1-31

☎日野 581-8116

日野市高幡 3-5 の 2 階

お問合せは HP から

エアコンクリーニング
 ひの広報見た！で10%OFF
 キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
 エアコン以外のお掃除なら 5%OFF
TEL 0120-547-348
 191-0001 日野市栄町3-6-73
 見積無料！お気軽にお問合せ下さい

ふとん 仕立直し(打直し)
 羽毛布団も致します **致します**
堀内ふとん店
 日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
 夜間 581-3584



豊田駅徒歩1分の写真館

STUDIO
Gift

homepage



「広報ひの」 配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。
 徒歩や自転車、配布しやすい方法で OK !

【報酬】完全出来高制（配布件数による。500～2,000件位）

【配布地域】日野市内（ご希望の地域などの詳細は面談にて）

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集！

ASA朝日新聞・日野ブロック  **0120-593-812**

【応募】本日より受付。お気軽に！【受付】ASA 南平：日野市南平 3-16-10（担当／桑名）

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。
 広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

受けていますか？ がん検診

令和6年度 胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス・乳がん検診

ID 1003833



問 健康課 ☎042-581-4111

申し込み

クレモナ会検診予約センター ☎0120-973-493

月曜～金曜 午前9時30分～午後5時※正午～午後1時、祝日および12月28日(土)～令和7年1月5日(日)を除く。

広報発行直後は、電話が混み合いつながりづらい場合があります。その場合は、お手数ですが、しばらく経ってからおかけ直ください。

場 生活・保健センター 内 下表の通り

対 今年度40歳以上(昭和60年4月1日以前生まれ)の日野市

に住民登録がある方※乳がん検診は女性のみ受診可

定 申込制で各日先着①～③90人④50人⑤100人

他 自覚症状がある場合はすぐに医療機関で受診を

集団検診の流れ

- 1 予約**
受たい検診を選び予約
クレモナ会検診予約センター ☎0120-973-493
- 2 検診日の約1週間前**
受診票が届く
- 3 検診日当日**
受診
都合が悪くなった場合は、クレモナ会検診予約センターへお電話を
- 4 受診から約1カ月後**
結果が届く
異常なし 次回のがん検診を受診
要精密検査 医療機関を受診

検診・検査名	検診・検査内容	受診・受検できない方	自己負担額 ※当日会場で支払い
①胃がん※	検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用) 胃がん(内視鏡検査)は9ページをご覧ください	・胃に関する自覚症状がある方、胃の病気で治療中の方 ・妊娠中およびその可能性がある方 ・バリウムを飲んで異常が出たことがある方 ・令和5年度または令和6年度に市の胃がん内視鏡検査を受診済み、受診予定の方	800円
②肺がん※	胸部X線直接撮影 ※50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方のみ略たん検査あり	・肺に関する自覚症状がある方、肺の病気で治療中の方 ・妊娠中およびその可能性がある方	600円
③大腸がん	便潜血検査(2日法)	・大腸に関する自覚症状がある方、大腸の病気で治療中の方 ・日野市国保特定健康診査・いきいき健康診査で大腸がん検診を受診済み、受診予定の方	200円
④肝炎ウイルス	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	・肝炎で治療中の方 ・市の肝炎ウイルス検診を受けたことがある方	無料
⑤乳がん※	視診、触診、マンモグラフィ(乳房X線検査) ※検査をするスタッフは女性	・乳房に関する自覚症状がある方、乳房の病気で治療中の方 ・妊娠中およびその可能性がある方 ・今年度奇数の年齢を迎える方で、令和5年度乳がん検診を受診した方 ・授乳中の方、断乳後6カ月以上経過していない方 ・豊胸手術などをされている方、心臓ペースメーカーを装着されている方、VPシャント手術を行っているなどのいずれかに当てはまる方	1,500円

※胃がん、肺がんおよび乳がん検診は、段差のある検診車に乗車したり、検診台の上で姿勢を変えていただくことをご了承ください

【次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診できます】

- ・生活保護受給者…生活保護受給証明書
- ・中国残留邦人等支援給付受給者…支援給付受給証明書
- ・令和6年度に40歳を迎える方(昭和59年4月2日～60年4月1日生まれの方)…健康保険証
- ・乳がん検診のみクーポン対象者…クーポン券

■検診スケジュール※希望の検診・検査を1つから申し込めます。同日に複数受診可

検診日	検診内容	申込期限
10月	12日(土)※保育あり 15日(火) 16日(水)	9月20日(金)
11月	6日(水) 9日(土) 11日(月)※保育あり	10月16日(水)
12月	4日(水) 9日(月) 10日(火)	11月13日(水)

検診日	検診内容	申込期限
令和7年1月	14日(火) 15日(水)※保育あり 16日(木)	12月12日(木)
2月	7日(金)※保育あり 8日(土) 10日(月)	令和7年1月15日(水)

※保育あり…申込制で1日4人まで

凡例 胃…胃がん、肺…肺がん、大…大腸がん、乳…乳がん、肝…肝炎ウイルス

日野市の人口

令和6年8月1日現在
※()内は前月比
ID 1025730

	全体	うち外国人
人口	188,249人 (+137)	4,023人
男	94,138人 (+73)	2,075人
女	94,111人 (+64)	1,948人
世帯	94,293世帯 (+104)	2,349世帯※

人口増減の内訳(7月)

出生	116人	転入	873人
死亡	166人	転出	665人
		その他	-21人
自然増減	-50人	社会増減	+187人

※外国人のみ世帯