

ひの



令和 7 年
(2025 年)

1

月号

令和7年1月1日発行 第1558号

3

すべての人に
健康と福祉を

すべての人に健康と福祉を

みんなの笑顔があふれるまち 子どもの居場所を紹介

子ども特集
詳細は2～5ページ参照

目次

- 2 子どもの居場所マップ
- 6 ルールを守って自転車の運転を
- 7 もの忘れ予防検診を受けましょう
- 8 税のお知らせ など
- 9 市民農園使用者募集
- 24 日野市の子育て情報
- 26 みんなのメモ帳
- 28 1月の市民相談
- 29 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医 など
- 32 日野七福神めぐり

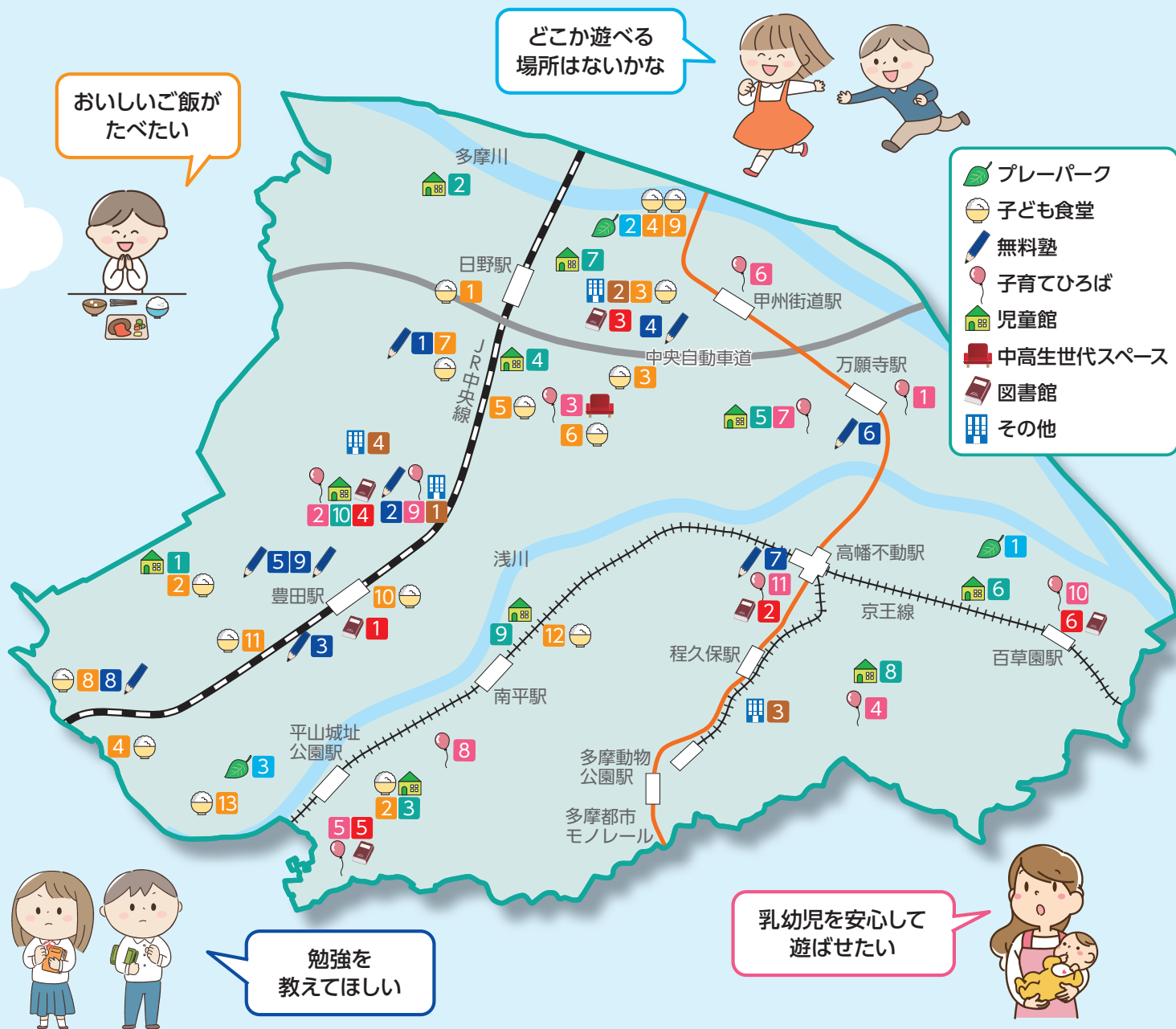
市政のお知らせ・催し

- 13 税金、健康・検診、施設
- 14 お知らせ
- 16 高齢者、子ども
- 17 しごと
- 18 講座
- 20 スポーツ
- 22 催し・イベント

子どもの居場所マップ

大人も一緒に

市には、子どもとその保護者が気軽に集える居場所があります。
みんなが思い思いに過ごすことができる「地域の居場所」を紹介します。



プレーパーク

ID 1023470



「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、整備された公園ではなく地域に残る自然の中でたき火や木登り、工作など、子どもたち自身の工夫次第でさまざまな遊びができる場所です。地域の有志の方々やNPO団体などにより運営されています。プレーパークでは外遊びの達人であるプレーリーダーが子どもたちを見守ります。

1 どろんこの国

毎週金曜日午後2時～5時、第4土曜・日曜日午前10時～午後5時 場 落川林間公園 (落川交流センター) 問 同団体 (☎info@ochisato.org)

2 なかだの森であそぼう！

毎週金曜日・毎月第2・第3土曜日午前10時～午後5時 場 仲田の森蚕糸公園 問 同団体 (☎info@manazashi2009.sakura.ne.jp)

3 平山ことな広場

毎月1回(主に第1日曜日)午前10時～午後3時 場 川北地区センター 問 中島 (☎kotonahiroba@gmail.com)

子ども食堂・プレーパーク

おいしい！楽しい！大好き！がいっぱいです

いつもおいしいおにぎりをありがとう！
また来ます！次はいつかな？(子ども食堂
利用者)

子どもに「プレーパークが
あるから旅行は嫌だ」と
言われた。そんなに
楽しいのかとびっくり。
(プレーパーク
利用者の保護者)

雨の日のプレー
パークって
楽しい！
(プレーパーク
利用者)

子どもたちと接していると
一人ひとりの成長を感じます。
「おいしかった」の声が励みです。
(子ども食堂スタッフ)

「ただいま」って
帰ってこられる場所
(プレーパーク利用者)

子ども食堂

ID 1024311



子どもたちが無料または安価で食事を取ることができる地域の食堂です。「子どもたちや保護者を応援したい」「みんなで過ごせる地域の居場所を作りたい」などさまざまな思いから、地域の有志の方々やNPO団体などにより運営されている自主・自発的な取り組みです。

1 子ども食堂さくらちゃん

日 第3日曜日 場 日野キリスト教会(大坂上) 岡山田(☎080-5491-8904)

2 おむすびキッチン

日 不定期 場 七生台地区センター、夢ふうせんアネックス(旭が丘)など 岡平田(☎090-7212-6116)

3 ひのたま食堂

日 ①月1回②月4回 場 ①中央公民館②福島亭(日野) 岡福島(☎070-8955-6535)

4 子どもゼロえん食堂

日 ①第4水曜日②8月・1月 場 ①西平山4-18-12②仲田の森蚕糸公園 岡藤浪(☎042-843-1282)

5 みんなのくれよんランチ

日 毎週土曜日 場 神明橋地区センター 岡

白砂(☎crayonhino5@gmail.com)

6 こぼし場ななめ食堂

日 月1回 場 東神明地区センターなど 岡同食堂(☎minnato.koboshiba@gmail.com)

7 すみれ食堂ここわ

日 2カ月に1回 場 都営大坂上三丁目アパート集会室(大坂上) 岡仁藤(☎sumirejyuku@gmail.com)

8 かめひろば

日 月1回(日曜日) 場 大和田地区センター 岡同食堂(☎kamehiroba415@gmail.com)

9 市民の森ふれあい食堂

日 月1回 場 市民の森ふれあいホール 岡同ホール(☎042-584-2555)

10 つぼみ食堂

日 第3土曜日 場 BEER STAND TOYODA(豊田) 岡駒沢(☎tsubomishokudo2023.11.13@gmail.com)

11 こども食堂こころの家

日 月1回 場 旭が丘南地区センター 岡寺前(☎kokorohouse2024@gmail.com)

12 みなみだいら食堂

日 月1回 場 南平小など 岡市川(☎080-3913-1363)

13 おむすびころりん

日 第1・第3水曜日 場 西平山2-5-23 岡佐野(☎rei_sano@yahoo.co.jp)

4ページへ続く

 **無料塾**
ID 1023688 

有料の塾に通いたくてもさまざまな理由で通うことが難しい、また、学校以外に勉強する場所がないなどといった子どもたちが勉強することができる場所です。

勉強のほか、楽しいイベントや、みんなでご飯を食べるなど、子どもたちの安心できる居場所にもなっています。関心のある方は各団体にお問い合わせください。



1 日野すみれ塾

日小学生クラス…第1・第3木曜日午後4時30分～6時、中学生クラス…毎週木曜日午後6時30分～8時30分、受験生クラス…毎週日曜日午後3時～6時 場都営日野大坂上三丁目アパート(大坂上) 対市内小・中学生 同団体(☎sumirejyuku@gmail.com)

2 子どもの居場所「まるっと」

日曜日(月1回)午後1時30分～5時 場カワセミハウス 対小学生 同団体(☎cpl ant.0930@gmail.com)

3 生活と健康を守る会「小・中・高生の勉強会」

日毎週水曜日午後5時～6時、毎週木曜日

午後4時～7時 場コミュニティハウス・アウル(豊田) 対小学生～高校生 ¥月700円 同安藤(☎080-3016-7991)

4 日野市国際交流協会「日本語教室」

日毎週土曜日午前10時～正午 場生活・保健センター 対小・中学生 同団体事務局(☎042-586-9511)

5 「マインド」読み書き苦手な子の学習会

日毎月第4土曜日午後 場ひの市民活動支援センター分館 対読み書きなどに苦手や困難を抱える小学生 同大石(☎042-586-0152 ☎yomikakigakusyukai@gmail.com)

6 とまり木

日毎週土曜日午後3時30分～7時 場新井地区センター 対小学3～6年生、中学生 同団体(☎tomarigi-hino@outlook.jp)

7 「居場所づくり」学習支援自習室「サルビアクラブ」

日毎週木曜日午後4時～6時※日時相談可 場多摩カルチャーセンター高幡不動教室(高幡) 対小学生～大学生 同佐々木(☎090-1105-4861 ☎sas07277@icloud.com)

8 かめひろば

日毎月1回程度 場大和田地区センター 対主に小・中学生 同高橋(☎kamehiroba415@gmail.com)

9 小中学生プログラミング道場

日原則毎月第3日曜日 場ひの市民活動支援センター分館 対小・中学生 同団体(☎cdhinom@gmail.com)

10 10代と社会をつなぐプロジェクト

日水曜日…放課後から午後9時、土曜・日曜日…午前9時～午後9時 場詳細は問い合わせを 対中学生 同佐藤(☎info@tsu nagupj.or.jp)

 **子育てひろば**
ID 1000937 

乳幼児親子が安心して過ごせる空間で、他の親子と交流したり、見守りスタッフに悩みを相談したり、地域の子育て情報を収集できる場所です。

まずはお気軽にお立ち寄りください。

1 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」

日午前10時～午後4時※火曜日、祝日、年末年始を除く 場万願寺タウンビル2階(万願寺) 対3歳までの乳幼児と保護者 同日野市子育て予約システムで 同同施設(☎042-586-1312)

2 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」

日午前10時～午後5時※月曜日、祝日、年末年始を除く 場多摩平の森ふれあい館2階 対3歳までの乳幼児と保護者 同日野市子育て予約システムで 同同施設(☎042-589-1260)

3 みらいく子育てひろば

日午前10時～午後5時※木曜日、祝日、年末年始を除く 場子ども包括支援センターみらいく3階 対3歳までの乳幼児と保護者 同日野市子育て予約システムで 同同施設(☎042-506-2156)

4 子育てひろば程久保「あかいはね」

日午前10時～午後3時※日曜日、祝日、年末年始を除く 場湯沢福祉センター隣

対5歳までの乳幼児と保護者 同同施設(☎042-594-7841)

5 子育てひろば平山「ぽっかぽか」

日午前10時～午後3時※月曜日、祝日、年末年始を除く 場平山季重ふれあい館2階 対5歳までの乳幼児と保護者 同同施設(☎042-591-7812)

6 子育てひろば「至誠スマイル」

日午前9時～午後2時※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く 場至誠第二保育園内(日野) 対5歳までの乳幼児と保護者 同同施設(☎042-581-0448)

7 みんなのはらっぱ万願寺

日火曜～金曜日午前9時30分～午後2時30分※祝日、年末年始を除く 場万願寺交流センター 対子ども(0歳児から)と保護者 同NPO法人日野子育てパートナーの会(☎042-587-6276)

8 みんなのはらっぱ南平

日毎週火曜日午前9時30分～午後2時30分※祝日、年末年始を除く 場南平駅西交流センター 対子ども(0歳児から)と保護

者 同NPO法人日野子育てパートナーの会(☎042-587-6276)

9 みんなのはらっぱ豊田

日毎週金曜日午前10時～午後3時※祝日、年末年始を除く 場カワセミハウス 対子ども(0歳児から)と保護者 同NPO法人日野子育てパートナーの会(☎042-587-6276)

10 子育てカフェ「モグモグ」

日月曜～金曜日、第3土曜日午前10時～午後4時※日曜日、祝日、年末年始を除く 場落川1458 対5歳までの乳幼児と保護者 同同施設(☎042-593-1415)

11 おでかけひろば「にこにこ」

日原則第2木曜日午前10時30分～正午 場明治安田生命日野高幡営業所(高幡) 対3歳までの乳幼児と保護者 同ぽけっとなび参照 同地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」(☎042-586-1312)



 **児童館**
ID 1003983 

0歳～18歳の子どもとその保護者が気軽に集える居場所です。遊びや体験活動を通じて子どもの健全な育成を目指す地域の拠点です。関心のある方は各施設にお問い合わせください。

日1～8…午前9時30分～午後6時※日曜日、祝日、年末年始を除く 9・10…午前9時30分～午後7時※月曜日、祝日、年末年始を除く

- 1 あさひがおか児童館(☎042-583-4346)
- 2 さかえまち児童館(☎042-585-8281)
- 3 ひらやま児童館(☎042-592-6811)
- 4 しんめい児童館(☎042-583-6588)
- 5 まんがんじ児童館(☎042-583-3309)

- 6 みさわ児童館(☎042-591-3456)
- 7 ひの児童館(☎042-581-7675)
- 8 もぐさだ児童館(☎042-591-7001)
- 9 みなみだいら児童館ぶらなと(☎042-599-0166)
- 10 たまだいら児童館ふれっしゅ(☎042-589-1253)

中高生世代スペース

ID 1026344



中高生世代専用の安心して過ごすことができる場所です。自由に友人やスタッフとおしゃべりする、一人で本を読んだりゲームをする、自習スペースで勉強するなど思い思いに過ごすことができます。



■月曜～水曜日、金曜日午前11時～午後8時、土曜・日曜日午前10時～午後5時※祝日、年末年始を除く 場子ども包括支援センターみらいく3階 対市内在住・在学・在勤のおおむね12～18歳の中学生・高校生世代の方 同スペース(☎042-506-2157)

図書館

ID 1006429



本を読んだり、勉強をすることができる場所です。放課後や祝日も開館、休館日は月曜日です。

1 中央図書館(☎042-586-0584)

2 高幡図書館(☎042-591-7322)

3 日野図書館(☎042-584-0467)

4 多摩平図書館(☎042-583-2561)

5 平山図書館(☎042-591-7772)

6 百草図書館(☎042-594-4646)

その他

放課後や祝日も開館し、各種イベントや講座なども開催しています。詳細は各施設へお問い合わせください。

1 カワセミハウス(☎042-581-1164)

2 中央公民館(☎042-581-7580)

3 中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

4 ほっとプレイスうちたす(☎080-3396-5695)

地域の居場所のほかに子どもや保護者が気軽に相談できる場所があります

子どもなんでも相談

子ども自身の悩み、妊娠や出産、子育ての不安や疑問などなんでも相談できます。子どもも大人も、どなたでもご利用いただけます。

「学校や友達、家のことで悩みがある」、「子育てに関するサービスをもっと知りたい」、「育児や子育てのことで悩みがある」など、まずは子どもなんでも相談へご連絡ください。

■午前9時～午後5時※木曜日は午後7時まで。土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く 場子ども包括支援センターみらいく 対おおむね20歳以下の市内在住・在学者、妊娠婦、子育て中の保護者、子どもに関わる方 他市内各所で面談、電話、Eメール、訪問などあり 同センター(☎042-506-2899 FAX 042-586-1855 ✉miraiku@city.hino.lg.jp)



ID 1026268



子どもオンブズパーソン制度

「子どもオンブズパーソン」は、子どもたちの悩みを聞き、その思いや考えを受け止め、子どもたちにとって一番いい方法を考え、手助けをしてくれる人です。

「学校で仲間外れにされた」、「家族に本当の気持ちが話せない」など、つらいとき、悲しいとき、困っているときは一人で悩まず、どんなことでもご相談ください。解決する方法を一緒に考えます。

■月4回※詳細は広報ひの「日野市の子育て情報」参照 場子ども包括支援センターみらいく 他事前予約制 同福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469 FAX 042-585-7018 ✉fukusei@city.hino.lg.jp)

くらしの自立相談支援窓口みらいと

家族や生活、お金のことなど、どこに相談してよいかわからない悩みごとなどを相談できる場が、市内に3カ所あります。一人で悩まず、お話を聞かせてください。

同セーフティネットコールセンター(☎042-514-8574)

ID 1003811



⚠️ ルールを守って 自転車の運転を

ID 1027927 岡日野警察署(☎042-586-0110)、市防災安全課(☎042-514-8963)

自転車は、子どもから大人まで利用できる手軽な乗り物です。しかし、自転車も「車両」であり、ルールやマナーを無視した危険な運転は大きな事故につながります。令和6年11月から改正道路交通法で自転車の罰則が強化されています。ルールを守り楽しく乗りましょう。

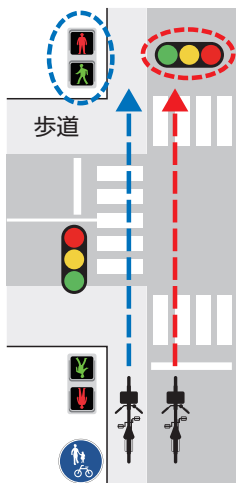


Q 自転車はどの信号に従えばいいの？

- A**・車道を通行中は車両用の信号に従うこと。
・歩道を通行中は歩行者用信号に従い、横断歩道を通行すること。

注意

- ①横断歩道は歩行者のためのものです。横断中の歩行者がいる場合は通行の妨げにならないよう、**自転車から降りて押して横断しなければなりません。**
- ②「歩行者・自転車専用」信号機がある場合は、車道通行中・歩道通行中のいずれの自転車もこの信号に従わなければなりません。



「一時停止」では必ず止まる



一時停止の標識があるのは、そのまま通過したら危ない場所だからです！



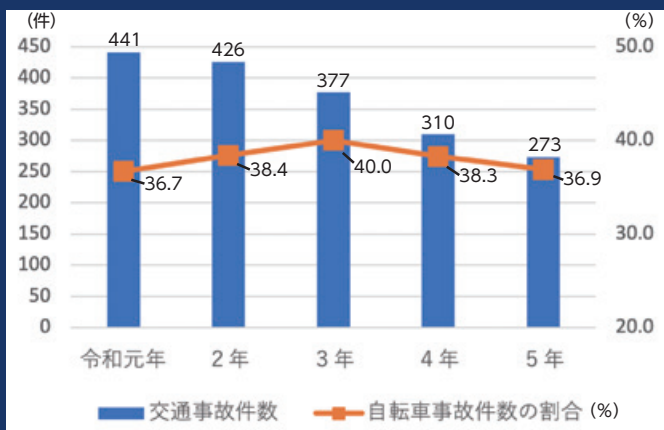
自転車も必ず止まって、左右と後方の安全を確認してから通行しましょう。

一時停止・安全確認を怠ると…

他の車両や歩行者と衝突する危険が非常に高くなります！



■日野市の交通事故件数と自転車事故件数の割合

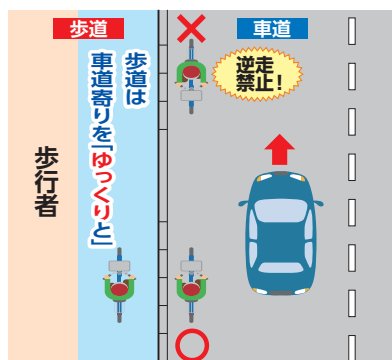


日野市の交通事故件数は減っていますが、**自転車に関係する交通事故は約4割**と高い水準が続いています！

Q 自転車はどこを走ればいいのか？

- A**・車道の左側を通行すること！
・逆走は禁止！

ほかの車両との衝突や、通行の妨げなどの可能性が高まる違反行為です！



■例外的に自転車が歩道を通行できるケース

- ①普通自転車通行可(右図参照)の標識がある
- ②13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体が不自由な方が自転車に乗る場合
- ③車道を通行することが危険でやむを得ない場合(例：道路工事をしている、交通量が多く道幅が狭いなど)



■例外的に歩道を通行する場合の注意点

- ①歩道の中央から車道寄りの部分を徐行すること
- ②歩行者の通行を妨げないこと「歩道は歩行者が優先！」歩行者の通行を妨げるような場合は「一時停止」または「自転車を降りて押して通行すること」！

■歩道から車道へ、車道から歩道へ乗り入れる際の注意点

- ①車道や歩道の安全を確かめてから乗り入れを行うこと
※安全確認の怠りは大きな事故につながります
- ②歩道から車道へ乗り入れる場合は、車道を逆走しない(右側通行とならない)ようにすること

令和6年11月1日から
改正道路交通法により

**自転車運転
罰則強化**

されています！

詳しくはHPに掲載中→
ID 1027649



ながら
スマホ



酒気帯び
運転



無料

もの忘れ予防検診を受けましょう

ID 1016625

問 高齢福祉課 ☎042-514-8496



■もの忘れ予防検診を受けましょう

認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。団塊ジュニアの世代が65歳以上になる2040年ごろには、認知症高齢者が584万人ほどになるといわれています。認知症は早めに症状に合った「治療」を行うことで、進行が緩やかになることがあります。「まだ先のこと」と思わず、ぜひ予防検診を受診してください。

受診券は
オレンジ色の封筒で届きます。



■市内在住の70～79歳の方は年1回無料でもの忘れ予防検診を受診できます

日野市は、認知症を早期に診断し、早期に支援するため、70～79歳の方(令和6年4月1日時点の年齢)を対象に無料の検診を実施しています。対象の方には、すでに受診券を郵送しました。検診は簡単な検査と医師による問診のみです。お気軽に受診してください。対象の医療機関や受診方法など、詳細は市HPまたは同封資料をご覧ください。

■市内在住で対象年齢外の方も無料で受診いただける場合があります

認知症の不安がある方は、自分でできる「認知症の気づきチェックリスト」を行ってみましょう。
「対象年齢ではないが検診を受けたい」「封筒は届いていないが家族に検診を受けてもらいたい」など、対象外の場合で受診を希望される方は、お近くの地域包括支援センター(※)までご相談ください。

自分でできる「認知症の気づきチェックリスト」

① 財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなることがある	点	まったくない……………1点
② 5分前に聞いた話を思い出せないことがある	点	ときどきある……………2点
③ 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされる	点	頻繁にある……………3点
④ 今日が何月何日か分からないときがある	点	いつもそうだ……………4点
⑤ 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがある	点	
⑥ 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いが一人でできる	点	問題なくできる……………1点
⑦ 一人で買い物に行ける	点	だいたいできる……………2点
⑧ バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できる	点	あまりできない……………3点
⑨ 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができる	点	できない……………4点
⑩ 電話番号を調べて、電話をかけることができる	点	

①～⑩の合計を計算します。20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。かかりつけ医または認知症検診実施医療機関に相談しましょう。

※地域包括支援センターとは

ご自身やご家族・周りの気になる高齢者について、認知症に関する心配なことがある方は、介護が必要な場合も今お元気な場合も、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。相談は無料です。

お住まいの住所で担当の地域包括支援センターが決まっています。ご自身の地域のセンターにご相談ください。



センター名	電話番号	担当地域
もぐさ	☎042-599-0536	百草、落川、程久保(1～8丁目を除く)、三沢2丁目、三沢1289～1294番地
あさかわ	☎042-593-1919	高幡、三沢(1289～1294番地を除く)、三沢1・3～5丁目、大字新井、新井1～3丁目、程久保1～8丁目
すてっぷ	☎042-582-7367	豊田、大字豊田、東豊田、旭が丘2・5・6丁目、多摩平1・2丁目、富士町
あいりん	☎042-586-9141	多摩平3～7丁目、日野台4・5丁目、大坂上
せせらぎ	☎042-589-3560	日野本町、神明、日野台1～3丁目、栄町、新町
多摩川苑	☎042-582-1707	万願寺、上田、川辺堀之内、日野、宮、石田、石田1・2丁目
すずらん	☎042-599-5531	南平1～9丁目
いきいきタウン	☎042-585-7071	東平山2・3丁目、平山1～6丁目
かわきた	☎042-589-1710	東平山1丁目、西平山、旭が丘1・3・4丁目

税のお知らせ

市・都民税の申告書を発送

ID 1010766

問 市民税課

(☎042-514-8238)



2月5日(水)に令和7年度市・都民税申告書を発送予定です。

対 昨年、市・都民税の申告をした方など



日野税務署からのお知らせ

ID 1002637

問 日野税務署 (☎042-585-5661)



申告書作成会場を開設

所得税、復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税、地方消費税の申告書作成会場を開設します。

日 2月17日(月)～3月17日(月)午前8時30分～午後4時※土曜・日曜日、祝日を除く。ただし3月2日(日)は開設。相談開始は午前9時から、提出のみは午後5時まで 場 日野税務署 他 国税庁公式LINE から入場整理券の事前取得が可能。会場開設中は税務署に駐車場なし。開設期間前も、収容台数に限りがあるため、公共交通機関のご利用を



▲ 国税庁公式LINE

国税庁 HP から e-Tax のご利用を

スマートフォンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出できます。



▲ 確定申告書など作成コーナー



▲ 入力方法を動画でチェック



◆第10回ひのっ子作品展

ID 1006086

市立幼稚園・小学校の子どもたちが取り組んだ図画工作と書き初めの展覧会を合同で開催します。ぜひ、ご覧ください。

日 1月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時30分※受け付けは午後4時まで

場 イオンモール多摩平の森3階イオンホール

問 四小(宮腰 ☎042-581-0038)



◆市立中学校美術展

ID 1025074

市立中学校の生徒が美術の授業で制作した絵画・デザイン作品を展示します。

日 1月18日(土)・19日(日)午前9時～午後5時※19日は午後4時まで

場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

問 大坂上中(杉本 ☎042-583-9756)



◆市立中学校書写展

ID 1025076

市立中学校の生徒の書き初めを展示します。

日 2月1日(土)・2日(日)午前10時～午後4時※2日は午後3時まで

場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

問 平山中(膳場 ☎042-593-3015)



薬物乱用防止推進ポスター 日野地区協議会会長賞 受賞作品について

ID 1010520

問 健康課 (☎042-581-4111)

広報ひの令和6年12月号に掲載した「薬物乱用防止推進ポスター・標語日野地区協議会会長賞受賞作品紹介」について、ポスター作品の受賞者の氏名・学校名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。



一中 2年
射羽 ゆずな さん



三沢中 2年
前田 紗英子 さん

市民農園使用者募集

ID 1010621

問日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)



■使用期間…令和7年4月1日～9年1月31日(予定)※閉園などにより期間短縮の場合あり▼下図の通り※トイレ、水道、駐車場なし■市内に住所を有する世帯・法人または市内在住・在勤・在学者を含む3人以上の団体■1団体1区画※申込多数の場合は1月24日(金)午前10時から日野市役所501会議室で公開抽選。抽選結果は2月中旬に通知■複数申し込みや友人などからの名前借り申し込みは禁止。違反者は使用許可を取り消し■1月17日(金)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターへ(往復はがき)で(1団体につき1通1カ所のみ)。書き方は右記記入例参照

南平市民農園については、一部を交流型農園に変更する予定です。交流型農園の利用者募集については、決まり次第、広報ひのでお知らせします。

農園名	区画の広さ / 使用料	10㎡ / 年3,900円	20㎡ / 年7,800円	30㎡ / 年11,700円
①向川原市民農園		9	75	1
②七ツ塚西市民農園			60	
③三沢たちばな市民農園		16	23	
④旭が丘市民農園		9	76	1
⑤南平市民農園		8	16	

往信用表面

返信用裏面

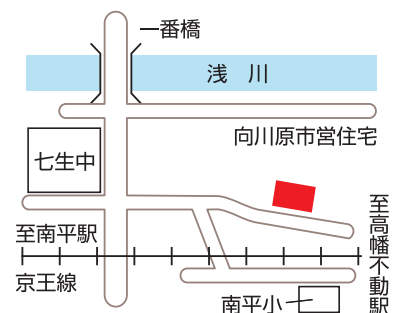
〒191-0011 日野本町2-4-7 日野市シルバー 人材センター 行	(未記入)
--	--------------

返信用表面

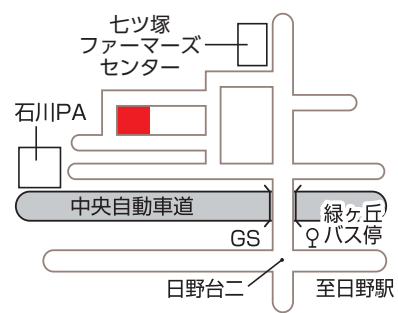
往信用裏面

〒191-XXXX 代表者の住所、氏名	①農園名 ②希望の広さ ③代表者の住所、氏名、電話番号 ④法人の場合は、法人名、担当者氏名 ⑤団体の場合は、団体名、代表者の勤務先・勤務先所在地または学校名
-----------------------------------	---

●向川原市民農園 85区画 (南平5-17-1)



●七ツ塚西市民農園 60区画 (新町5-30-5)



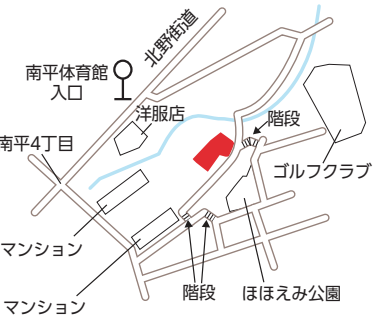
●三沢たちばな市民農園 39区画 (三沢1506-2)



●旭が丘市民農園 86区画 (旭が丘5-17-6)



●南平市民農園 24区画 (南平2-68-2)



地球温暖化について多摩地域の10～20代で話し合う「気候YOUTH会議」の参加者を募集します！

ID 1027899

問 環境政策課 (☎042-514-8294)



異常気象など大きな影響がすでに起きている現代は、「地球温暖化」を超えて「地球沸騰化」といわれています。

気候変動問題の対策はあらゆる人たちが取り組む必要があります。気候変動はその影響の大半を、将来を担う若い世代が受けることから、日野市は若い世代の意見やアイデアを市の政策に生かし、若い世代によるアクションを応援していくことを目指しています。

そこで、日野市、多摩市、府中市の24歳以下の若年層を中心に、気候変動に対する多摩地域の取り組みについて若者同士で話し合い、行動する「気候 YOUTH 会議」の参加者を募集します。

日 3月9日(日)・16日(日)午後1時30分～5時

場 東京たま未来メッセ(八王子市)

対 次のすべてに該当する方①中学生～24歳②市内在住・在勤・在学者③プログラムの全日程に参加可能

定 申込制で5人程度※申込多数の場合は「意見内容」により選考。選考結果に対する問い合わせ不可。日野市・多摩市・府中市で合計40人程度を予定

申 1月31日(金)までに市HP 応募フォームから。「気候変動問題への意見」(300字程度)、住所、氏名、年齢、所属、Eメールアドレスを入力



ID 1027774

問 防災安全課 (☎042-514-8962)



日野市消防団第七分団が東京都消防操法大会で3位入賞！

日野市消防団第七分団が、10月26日に開催された第52回東京都消防操法大会の小型ポンプ操法の部で3位に入賞しました。

この大会は、消防活動の充実や消防技術の向上を目的として行うもので、水槽からの給水、ホースの延長、火災現場を想定した的への放水など、一連の動きの機敏さ・正確さを競います。

第七分団は、日ごろから地域の安全を守るために精力的に活動していますが、今回の大会に向けて、日野消防署の指導のもとで夏前から毎週火曜・金曜日の夜間にも訓練を重ねて、操法精度とチームワー

クを強化し、見事な演技を披露しました。

日野市消防団は、今後も地域の安全を第一に考えてさらなる技術向上に努め、市の安心・安全に貢献していきます。なお、消防団は団員を随時募集しています。ご興味のある方は、防災安全課へお問い合わせください。



登録有形文化財への登録に向けて 日野市の図書館 歩みと建築

ID 1027837

問 中央図書館 (☎042-586-0584)



公共図書館のモデルとして評価されている中央図書館は、開館50年を迎えたことを期に国の登録有形文化財への登録を目指しています。

日本の図書館の歴史を語るうえで欠くことのできない本建築物の意義について、市民の皆さまと共有し機運を盛り上げるため、講談師の田辺凌鶴氏と、中央図書館を設計した建築家・鬼頭梓氏の研究者である神奈川大学教授の松隅洋氏をお迎えして講演会を開催します。

日 2月1日(土)午後6時～8時

場 中央図書館

定 申込制で50人※申込多数の場合は抽選。市民優先

申 1月20日(月)午後5時までに図書館HPの申し込みフォームから。または1月5日(日)午前10時から各図書館へ来館※閉館時間を除く



令和6年度 日野市物価高騰対応重点支援給付金（非課税世帯分）



ID 1027670 日野市住民税非課税世帯等給付金コールセンター(☎050-5527-4093※1月6日(月)開設予定)

国の総合経済対策に基づき、国が別途指定する基準日時点で令和6年度住民税が非課税である者のみで構成される世帯(以下「非課税世帯」という)に対し、1世帯当たり3万円を給付します。また、受給世帯で18歳以下の児童がいると確認できた場合には手続き不要で児童1人当たり2万円を加算給付します。詳細は広報ひの2月号および市HPで順次お知らせします。

給付対象	市からの発送書類	給付額
①非課税世帯のうち、過去に市から同種の給付金を受けている、または公金受取口座を登録済みで事前に市が口座情報を把握できた世帯 ※基準日時点で市で生活保護を受けている世帯も給付要件を満たしている場合は対象となり、手続き不要で給付します	支給のお知らせ	1世帯当たり3万円
②上記①以外の非課税世帯	確認書	
③令和6年1月2日以降に市に転入した方を含む非課税世帯など	なし(申請が必要)	
④基準日時点で①と同一世帯の18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の児童など	なし (一部申請が必要)	対象児童1人当たり 2万円

飼い主のいない猫対策説明会

ID 1027307 環境政策課(☎042-514-8298)



猫のために地域で活動している方、地域のために何か活動してみたいと思っている方、飼い主のいない猫のフン尿・鳴き声などでお困りの方、自治会関係者の方など、猫の命を守るとともに、地域のフン尿被害などのトラブルを解決するためにできることを考えてみませんか。

- 日 2月1日(土)午後2時～3時30分
- 場 市役所5階505会議室
- 講 黒澤泰氏(地域猫発案者、元横浜市保健所職員、獣医師、NPO法人キャットネットかまくら路地)
- 定 申込制で先着48人
- 申 申し込みフォームまたは電話



▲黒澤泰氏

まちの話題

和田貴善さんが東京都青少年健全育成成功労者等表彰を受けました



ID 1022541 子育て課(☎042-514-8579)

令和6年度東京都健全育成成功労者等表彰にて和田貴善さんが「青少年健全育成成功労者」として表彰されました。10月22日に東京都庁で表彰式が行われました。
この賞は長きにわたり青少年の健全育成に尽力した方へ贈られるものです。和田さんは日野市青少年委員の会などで長年にわたり活動し、市内で実施しているさまざまな青少年健全育成事業での活動実績が評価されました。





令和7年のNHK大河ドラマは江戸の出版人・^{つた や じゅうざぶろう} 鳥屋重三郎が主役ですが、同時代の流行作家に大田南畝という人がいます。若くして漢詩や狂歌、^{げんか} 戯作などに文才を発揮した南畝は、幕府の役人でもありました。

文化5(1808)年の夏から秋に大雨による河川氾濫の被害が出たため、幕府は主要な河川の堤防の点検や補修を行いました。南畝は勘定奉行配下の役人として、12月から翌6年4月まで多摩川水系の河川の状況や工事の進捗を見て回りました。

文化6年、数え61歳になった南畝は、1月2日に日野宿の玉屋米蔵方に宿をとり、翌日は日野用水^{しむぎ}下堰を見に行きました。寒さの厳しい季節に、川風の吹きすさぶ中の巡見は、高齢の南畝には堪えたようで、しばしばたき火をして暖をとっています。その後も、1月5日と2月16日に豊田村の名主遠藤権兵衛方に泊まり(こぼれ話37号(市HP)にあり)参照)、2月17・18日と3月27日に日野本郷の

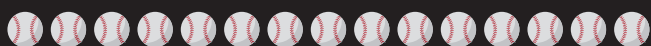
名主佐藤彦右衛門方に泊まり、多摩川、浅川や用水などを見て回りました。

公務の合間には、高幡不動尊や百草松連寺^{しやうそうれんじ}など名所旧跡を訪れ、旧家に伝わる古文書などを書き写して、地誌や随筆にまとめました。また、日野市内には、このとき南畝が書いた「蕎麦の文」や「鮎の書」などが残されています。



▶大田南畝(谷文晁『近世名家肖像』より)
出典: 東京国立博物館研究情報アーカイブズ
(画像番号 C0024608をトリミング加工)
<https://webarchives.tnm.jp/imgsearch/show/C0024608>

読売ジャイアンツ佐々木俊輔選手が 市長を表敬訪問し、母校・四小を訪れました



ID 1027856

問 文化スポーツ課(☎042-514-8465)



令和6年8月に日野市とスポーツ振興に関する協働協定を締結した読売ジャイアンツに所属する日野市出身の佐々木俊輔選手が、11月22日に市長を表敬訪問し、2024年シーズンの振り返りや今後の目標などを報告しました。

併せて佐々木選手は母校である第四小学校(平成24年卒業)を訪問し、子どもたちへスピーチをしたり、野球体験会を行ったりした後、一緒に給食を食べました。

今後も、読売巨人軍と連携し、市民の皆さまに野球の楽しさやスポーツの力、まちの魅力を感じてもらえるよう取り組んでまいります。

※佐々木選手は、令和5年にドラフト3位で読売ジャイアンツに入団し、2024年シーズンの開幕戦に1番スタメンで出場しました。新人選手の開幕1番は平成8年以来28年ぶりであり、新人野手の開幕スタメンは現監督の阿部慎之助さん以来23年ぶりの大抜擢でした。



東京ヴェルディ齋藤功佑選手、 綱島悠斗選手が七小を訪問



ID 1027890

問 文化スポーツ課(☎042-514-8465)



11月21日に東京ヴェルディの齋藤功佑選手、綱島悠斗選手が第七小学校を訪問しました。当日は奈良輪雄太コーチも参加しました。今回の訪問は、東京ヴェルディの選手をより身近に感じてもらうようにとの考えから、ヴェルディ側より提案があり、日野市では初めての実施となりました。

当日は6年生を対象に、選手がそれぞれ自己紹介をした後、質問コーナーやボールを使っでの足技披露をしました。チームの主力として出場している選手との触れ合いに子どもたちは大喜びでした。

市は今後もヴェルディと協力し、市民の皆さまにサッカーの楽しさやスポーツの力、まちの魅力を感じてもらえるよう取り組んでまいります。



©TOKYO VERDY

税金



今月の税金の納期限は 1月31日(金) ID1008395



今月は、市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第4期、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料第7期の納期です。

問 納税課(☎042-514-8259)

市税の納付は便利な口座振替のご利用を ID1002734



国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の第9期(納期限令和7年3月31日(月))から口座振替を希望する場合は、1月31日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所2階納税課へ口座振替申込書を郵送またはご持参ください。

問 納税課(☎042-514-8259)

住宅改修に伴う家屋の固定資産税の減額措置

次に該当する各種工事が完了した年の翌年度分に限り、対象家屋の固定資産税額を減額します。

▶ 耐震改修



ID1002686

内 税額減額率2分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限。改修工事により認定長期優良住宅に該当することとなった場合は3分の2) 対 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、令和8年3月31日(火)までに建築基準法に基づく一定の耐震改修工事が完了し、工事に要した費用が1戸当たり50万円を超えるもの

▶ 住宅のバリアフリー改修



ID1002687

内 税額減額率3分の1(1戸当たり100平方メートル相当分を上限) ※省エネ改修軽減と同時に適用可 対 居住者の要件(次のいずれかに該当している方)…①65歳以上②要介

護または要支援認定を受けている③障害のある方、家屋の要件(次のすべてに該当するもの)…

①新築された日から10年以上経過した住宅(賃貸を除く)②家屋の床面積が50～280平方メートル③令和8年3月31日までに次の改修工事を行い、補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの。廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化

▶ 熱損失防止(省エネ)改修



ID1002685

内 税額減額率3分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限。改修工事により認定長期優良住宅に該当することとなった場合は3分の2) ※バリアフリー改修軽減と同時に適用可 対 次のすべてに該当するもの①平成26年4月1日以前に建てられた住宅(賃貸を除く)②家屋の床面積が50～280平方メートル③令和8年3月31日までに行う省エネ基準を満たす窓の改修工事で、補助金などを除く自己負担額が60万円を超えるもの(併せて行う床、天井、壁(外気などと接する部分に限る)の断熱工事も含む)または断熱改修に係る工事費が50万円を超え、太陽光発電設備、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの設置に係る工事費を合わせて60万円を超える改修工事

▶ マンション長寿命化改修



ID1024394

内 税額減額率3分の1(当該工事が行われた棟のうち、1戸当たり100平方メートル相当分を上限) 対 築20年以上が経過している1棟10戸以上のマンションで、長寿命化工事を過去に1回以上適切に実施し、

令和5年4月1日～7年3月31日(月)の間に2回目以降の長寿命化工事を完了しているもの

いずれも 他 詳細は問い合わせを 申 申告書類(市役所1階資産税課にあり。市 HP からダウンロード可)などを資産税課へ 問 資産税課(☎042-514-8257)

にせ税理士・にせ税理士法人にご注意を

税理士資格の無い者が、税務相談・税務書類作成・税務代理を行うことは、法律で禁止されています。依頼者(納税者)が不測の損害を被る恐れもあります。

税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用した税理士へ依頼をしましょう。

問 東京税理士会(☎03-3356-4461)

健康・検診



日野人げんき！ゼミナールを開催しませんか？



ID1026293

保健師・栄養士・歯科衛生士が市内の団体、グループの皆さまの活動場所に出張し、健康に関するお話や測定を行います。市民の皆さまの健康づくりにぜひご活用ください。

内 健診結果の見方、血管年齢(加速度脈波)測定、足指力測定など 問 健康課(☎042-581-4111)

施設



ひの煉瓦ホール(市民会館)の開館日を拡大



ID1000966

令和8年3月まで同施設は休館日の第2火曜日を開館します。ぜひご利用ください。

問 同施設(☎042-585-2011)

お知らせ



国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者に医療費のお知らせを送付

国保 ID1010906
後期 ID1010433



▲国保 ▲後期

国民健康保険の被保険者で、令和5年11月～6年10月に医療機関などを受診した方には2月上旬に、後期高齢者医療制度の被保険者で、令和5年9月～6年8月に医療機関などを受診した方には1月下旬に、「医療費のお知らせ」を送付します。

このお知らせを確定申告(医療費控除)の際に添付することで、医療費控除の明細書の記入が省略できます。なお、記載されていない受診分は、領収書を基に記入した「医療費控除の明細書」などの添付が必要になります。

☎保険年金課(国民健康保険…☎042-514-8276、後期高齢者医療制度☎042-514-8293)

介護保険料などは税金の所得控除の対象です

ID1003631



控除の要件や申告手続きなどに関することは、申告先にお問い合わせください。

▶介護保険料の社会保険料控除

令和6年中に納めた金額が対象となります。納付書払いの方は納付書の領収証書、口座振替の方は口座名義人の通帳、年金天引きの方は公的年金の源泉徴収票でご確認ください。年金天引きの方は、ご本人のみ控除の対象となります。

▶障害者控除

障害者手帳をお持ちでなくても、要介護認定を受け、一定の条

件を満たす方は申請により障害者控除対象者認定書を発行します。

▶おむつ代の医療費控除

要介護認定を受け、一定の条件を満たす方は、介護保険課が発行する主治医意見書記載事項証明書を添付し、申告できます。

また、要介護認定を受けていなくても、医師が発行するおむつ使用証明書(証明書の用紙は、市役所2階市民税課にあり)があれば申告できます。

▶介護サービス利用者負担額の医療費控除

控除対象となるサービスは、訪問看護などの医療系居宅サービス(医療系サービスと同時にケアプランに位置付けられている一部の居宅サービスも対象)と、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院の施設サービスに限ります。

また、申告の際はサービス利用料の領収書が必要です。

いずれも☎介護保険課(介護保険係…☎042-514-8509、介護給付係…☎042-514-8519)

日野市公共下水道の事業計画変更の縦覧

ID1016159



☎1月7日(火)～20日(月)午前8時30分～午後5時 ☎下水道課(旧生活・保健センター分室2階) ☎「多摩川流域下水道浅川処理区関連(第14回変更)」・「多摩川流域下水道南多摩処理区関連(第10回変更)」・「多摩川流域下水道秋川処理区関連(第9回変更)」の事業期間の延伸 ☎下水道課(☎042-514-8329)

日野市子育て支援施設個別施設計画(素案)に関するパブリックコメント

ID1027844



☎1月21日(火)～2月19日(水)※閉庁

日、休館日を除く ☎子ども包括支援センター1階子育て課、七生支所、豊田駅連絡所、市政図書室、市内各図書館、市 HP ☎2月19日(水)(必着)までに☎191-8686子ども包括支援センター1階子育て課へ郵送、ファクス(FAX042-586-1855)、Eメール(✉jidouf@city.hino.lg.jp)または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く ☎子育て課(☎042-514-8636)

1月10日は「110番の日」 緊急でない場合は警察相談ダイヤルの活用を



▶ピーポくん

110番は、電話で事件や事故の発生を通報する緊急通話ダイヤルです。

警視庁で受理する110番のうち約2割が緊急性のないものです。

緊急の対策を必要としないときは、警察相談ダイヤル「#(シャープ)9110」または警察署に直接おかけください。

☎日野警察署(☎042-586-0110)

自宅の庭木の剪定枝をクリーンセンターで受け入れ (無料) ID1015943



☎1月18日(土)午後1時30分～3時30分 ☎剪定枝は太さ5cm以内、長さ20cm以上100cm以内、1束の直径50cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で必ず袋に入れる。草・花・竹・腐葉土は受入不可 ☎本人確認書類 ☎10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を ☎ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

日野市新たな学校づくり・社会教育施設づくり推進計画(素案)に関するパブリックコメント・市民説明会 ID1027985



▶パブリックコメント

日1月21日(火)～2月19日(水)※閉庁日、休館日を除く 場市役所5階庶務課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市HP 申2月19日(必着)までに〒191-8686日野市役所5階庶務課へ郵送、ファクス(FAX042-583-9684)、Eメール(✉ksyomu@city.hino.lg.jp)または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く

▶市民説明会

日1月25日(土)午前10時から 場市役所5階505会議室※直接会場へ 他手話通訳あり※1月17日(金)までに電話またはファクスで申し込み いずれも 問庶務課(☎042-514-8698)

第44回市民まちづくり会議 ID1023680



日1月22日(水)午前10時から 場日野市防災情報センター災害対策本部室 内大規模土地取引について 定申込制で先着15人 申1月6日(月)～20日(月)午後1時まで電話、ファクス(FAX042-581-2516)またはEメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp) 問都市計画課(☎042-514-8354)

第4回日野本町地区公共施設再編基本構想・基本計画策定検討委員会の傍聴受け付け ID1027304



日1月24日(金)午後3時～5時 場市役所5階505会議室 内日野本町地区における公共施設の再編の在り方など 対申込制で先着10人 申1月6日(月)～23日(木)に電話、ファクス(FAX042-581-2516)、Eメール(✉kikaku@city.hino.lg.jp)または

来庁※電話、来庁の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 問企画部公共施設総合管理担当(☎042-514-8083)

第37回日野市ユニバーサルデザインまちづくり推進協議会傍聴受け付け ID1022051



日1月30日(木)午前10時～正午 場市役所5階505会議室 内令和7年度日野市ユニバーサルデザイン推進功労者表彰の実施など 定傍聴…申込制で先着5人 申1月6日(月)～28日(火)に電話、ファクス(FAX042-581-2516)、Eメール(✉tosi-kei@city.hino.lg.jp)または来庁※電話、来庁は土曜・日曜日、祝日を除く 問都市計画課(☎042-514-8369)

第50回日野市地域公共交通会議 ID1024061



日2月3日(月)午前10時～11時 場市役所5階505会議室 内令和7年度事業計画案など 定傍聴は申込制で先着5人 他詳細は市HP参照 申1月6日(月)～30日(木)に電話、ファクス(FAX042-581-2516)、Eメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)または窓口※土曜・日曜日、祝日を除く 問都市計画課(☎042-514-8369)

万願寺第二地区土地区画整理審議会 ID1013381



日2月5日(水)午後2時から 場万願寺第二・東町まちづくり事務所 申傍聴…2月4日(火)までに電話または市役所3階区画整理課へ※空きがあれば当日受付可 問区画整理課(☎042-514-8405)

第1回浅川清流環境組合議会定例会

日2月14日(金)午前10時から 場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設 問同組合(☎042-589-0555)

街路灯電気料金補助申請受付 ID1025283



自治会および街路照明灯管理団体が所有する街路灯の電気料金補助申請の受け付けを行います。継続予定の団体には1月中旬ごろに申請書を送付予定です。

申2月14日(金)まで 問道路課(☎042-514-8421)

養蜂の飼育は届け出が必要 ID1019035



養蜂の飼育をする場合は、飼育の届け出をする必要があります。詳細は都HPを参照ください。

問東京都農業振興事務所振興課(☎042-548-4868)

危険！充電式電池(リチウムイオン電池)は正しく排出を ID1024347



モバイルバッテリーや加熱式たばこなどには、充電式電池(リチウムイオン電池)が使用されています。

充電式電池は過度な力が加わると激しく発熱・発火し、大変危険です。近年、ごみ収集車やリサイクル処理施設などで火災が急増しています。

不要になった充電式電池は有害ごみとして適切に排出してください。

問ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

お知らせ



下水道モニター募集

ID1006056



■任期…4月1日(火)から1年間■
令和7年4月1日現在、満18歳以上でホームページの閲覧とEメールの送受信ができる都内在住者※公務員、モニター経験者を除く■
おおむね1,000人■1月7日(火)午前10時～2月28日(金)午後5時に東京都下水道局■から■東京都下水道局(☎03-5320-6511)

「環境月間 緑と清流ポスター」受賞者発表

ID1027625



身の回りの水辺や緑をテーマにした作品が841点寄せられました。受賞者は以下の通りです(敬称略)。

- ▶最優秀賞…村田瑛斗(南平小5年)、饗庭風香(三沢中2年)



▲村田瑛斗さん(南平小)



▲饗庭風香さん(三沢中)

- ▶優秀賞…宮川拓海(南平小5年)、

渡邊更(平山小2年)、坂東伊織(四中2年)、長川紗季(三中2年)

- ▶佳作…藤田湊(四小6年)、向後優希(七小4年)、宮本祥(三中3年)、佐々木沙絵(四中2年)
■緑と清流課(☎042-514-8309)

湧水等保全審議会

ID1026696



■多摩平1丁目開発計画など■他日程など詳細は決まり次第市■HPに掲載■緑と清流課(☎042-514-8309)

高齢者



シルバー人材センター入会案内説明会

■①1月9日(木)②24日(金)いずれも午前10時～正午■①生活・保健センター②平山交流センター■
60歳以上の方■申込制で先着①40人②30人■電話■日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)

程久保うたごえパーク

ID1023876



■1月18日(土)午前10時～11時■童謡・唱歌などを、電子ピアノ、箏の演奏に合わせてみんなで一緒に歌う■樋口周子氏、村田美果氏■
■おおむね60歳以上の方■申込制で先着12人■1月4日(土)午前9時から電話または来館※月曜日を除く■場・問中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

スマホ個別相談会・体験

▶スマホ個別相談会

■①1月23日(木)②27日(月)午後1時30分～2時15分と午後2時30分～3時15分■①福祉支援センター②中央福祉センター■
65歳以上の初心者■申込制で各回先着10人

▶スマホ体験会「ぽちぽち」

■1月27日(月)午前11時～正午■場中

央福祉センター■電話のかけ方など■申込制で先着5人

いずれも■1月6日(月)午前9時から電話※土曜・日曜日、祝日を除く■
■日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

フレイル予防リーダーが行う「楽しいひの筋体操」

■①1月27日(月)②2月17日(月)いずれも午後1時30分～3時■場中央福祉センター■
筋力運動や頭の体操など■会場まで自力で来ることができる65歳以上の方■
申込制で先着30人■電話■日野社会福祉協議会(☎042-584-1294)

子ども



令和6年度教育委員会

ID1025973



▶第10回定例会開催

■1月9日(木)午後2時から※傍聴の可否は市■HPで確認を

▶第8回定例会(11月14日開催)議事録公開(順次公開予定)

■議案…2件、請願…1件、報告事項…1件

いずれも■庶務課(☎042-514-8692)

養育費確保サポート事業～弁護士による無料相談

ID1023456



▶弁護士による無料相談

■1月11日(土)・16日(木)、2月8日(土)・20日(木)午前10時～午後1時※1回45分■場市役所■
各日先着3組(要事前相談)■
■セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

アサーティブコミュニケーション～お互いへの理解を深めるコミュニケーションを身につけましょう

ID1027848



■1月25日(土)午前10時～正午■場中

田浦秀一氏(公認心理師、社会福祉士)対0歳～未就学児の保護者
定申込制で先着16人他申込制で1歳6カ月児以上の保育あり申1月4日(土)午前9時から下記QRコードで場・問中央公民館(☎042-581-7580)

▶申し込み

一中地区青少年育成会主催 小中交流会

ID1010695

日2月8日(土)午前9時30分～午後1時場一中内一中生徒による学校紹介およびゲーム対一中入学予定の6年生他詳細は市HP参照申電話問伊野(☎090-9979-1439)

児童手当の制度改正に伴う 手続きはお済みですか？

令和6年10月分からの児童手当の制度改正(拡充)に伴い、手続きが必要な方がいます。

手続きがお済みでない方は3月31日(月)(必着)までにご申請ください。

他詳細は市HP参照問子育て課(☎042-514-8598)

受験生チャレンジ支援貸付 事業～申請期限は1月31日 金まで

ID1003813

中学3年生、高校3年生などに塾費用や受験料を無利子で貸し付けします。

期日を過ぎての申請は受け付けできません。お早めに申請をお願いします。

申1月31日まで他詳細は市HP参照または問い合わせを問セーフティネットコールセンター(受験生チャレンジ支援貸付事業専用ダイヤル☎042-581-3812)

しごと



非常勤職員(会計年度 任用職員)募集

ID1013390

日勤務開始…4月から内募集職種(一例)…一般事務補助、保育士、学童クラブ支援員、保健師、調理員など申1月6日(月)までに市HPから問職員課(☎042-514-8146)

都立多摩職業能力開発セン ターから

ID1008142

▶キャリアアップ講習(府中校)

内①第二種電気工事士(実技)【初級】Ⅱ②第三種電気主任技術者科目合格対策(法規)対中小企業に在職中の都内在住・在勤者定申込制で先着①30人②40人¥①6,500円②1,600円申1月1日(祝)～10日(金)に同校窓口またはTOKYOはたらくネットHPから問同校(☎042-367-8204)

▶4月入校生募集(八王子校)

内①自動車整備工学科②メカトロニクス科③電気設備システム科④介護サービス科⑤福祉用具科⑥電気設備管理科対①②おおむね30歳以下の方③～⑤求職者⑥おおむね50歳以上の求職者定申込制で先着①～③各30人④⑤各15人⑥20人他費用など詳細は同校HP参照申1月7日(火)～31日(金)に同校窓口または住所地管轄のハローワークで問同校(☎042-622-8201)

八王子・日野就職面接 会

ID1010271

日1月24日(金)午後1時30分～4時場八王子市生涯学習センター(八王子市)対求職中の方他面接希望の場合は事前に最寄りのハローワークに相談問ハローワーク

八王子(☎042-648-8634)

東京しごとセンター多摩の 就業支援

ID1003501



▶若者と企業の交流会in国分寺

日1月21日(火)午後1時～4時25分場cocobunjiプラザリオンホール(国分寺市)内参加企業4社との交流会対34歳以下の求職者定申込制で30人申同センターHPから問同センターイベント・セミナー予約(☎042-521-6761)

▶既卒等若年者向け就職面接会in 立川

日1月28日(火)①午前10時～正午②午後2時～4時場東京しごとセンター多摩(立川市)内参加企業5社とのミニ就職面接会対34歳以下の求職者定申込制で各部20人申同センターHPから問同センターイベント・セミナー予約(☎042-521-6761)

▶女性再就職サポートプログラム デジタルスキル入門コース

日2月3日(月)～19日(水)、3月5日(水)午前10時～午後4時※土曜・日曜日、祝日を除く場東京しごとセンター多摩(立川市)内デジタルツールや就職ノウハウについて学ぶ13日間のプログラム対女性定申込制で25人※事前面談あり他託児あり※要問い合わせ申女性しごと応援テラス多摩HPから問女性しごと応援テラス多摩(☎042-529-9003)

▶保育補助セミナー

日1月28日(火)午前9時～正午内保育補助の仕事に関するセミナー対非会員で入会や保育の仕事に関心のある60歳以上の方定申込制で先着20人申電話場・問日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)

しごと



PlanTビジネスカフェ Vol.30 ID1009883



日1月24日(金)午後6時30分～8時
内今すぐ取り入れたい実践的経営術～業績はV字回復!社会人経験ゼロからの経営奮闘記 関谷口栄美子氏(株)ミューテック35代表取締役) 定申込制で先着20人 申PlanT(多摩平の森産業連携センター) HPから 場・間同施設(☎042-843-3215)

再就職を目指している子育て中の方への基礎を学べる パソコン講習



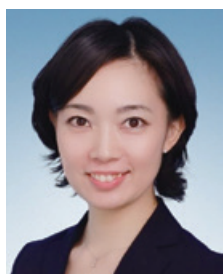
ID1027857

日2月4日(火)～6日(木)午前10時15分～午後4時15分 場多摩平の森ふれあい館 内ウィンドウズの基本操作、ワード・エクセルの基礎知識、職務経歴書、自己PR書の作成など 対全日出席できる早期就職を目指す方※受講には、ハローワークマザーズコーナーの利用登録が必要 定申込制で先着10人 他2月4日現在、生後3カ月～未就学児先着6人の託児あり(1月27日(月)までに申し込み) 申1月8日(水)から電話 関八王子しごと情報館マザーズコーナー(☎042-680-8403)

元役員秘書が伝える～ビジネスUP講座



ID1027871



▲岩瀧美緒氏

日2月5日(水)午前10時～正午 場PlanT(多摩平の森産業連携センター) 関岩瀧美緒氏(秘書技能検

定準一級面接試験審査員) 内元役員秘書の講師が伝える「一緒に働きたい」と思われる第一印象のつくり方講座 定申込制で先着20人 申1月29日(水)までに下記QRコードから 関産業振興課(☎042-514-8442)



▶申し込み

女性しごと応援キャラバン&個別相談会in日野～明日から使える就活ノウハウ「通る書類・受かる面接」



ID1027782

日2月7日(金)午前10時～正午 場多摩平交流センター 内応募書類の書き方、面接対策など※終了後、希望者には個別相談あり 対再就職を希望している女性 定申込制でセミナー先着40人、個別相談会先着10人 他生後6カ月～未就学児先着10人の託児あり(2月3日(月)正午までに申し込み) 申1月14日(火)から電話または女性しごと応援キャラバン HPで 関女性しごと応援キャラバン事業運営事務局(☎03-6734-1346)

令和7年度消防職員の採用試験の申込開始

令和6年度から採用試験(選考)の受験方法が変わり、年齢上限を36歳未満まで引き上げるとともに、民間適性検査による受験方法も導入されました。採用試験(選考)の申し込みには東京消防庁採用情報マイページサービスへの登録が必要です。詳細は、東京消防庁 HPをご確認ください。

関日野消防署(☎042-581-0119)

講座



パソコン講習会(2月)



日・内 右上表の通り 対文字入力、マウス操作ができる方 定各回先

着8人 ¥①～⑦各3,200円⑧⑨各1,600円⑩～⑫各1,200円※いずれもテキスト代含む 他個人指導(1時間1,600円)あり 申1月22日(水)までに日野市シルバー人材センターへ電話かQRコードまたは同センター HPから。申し込み後のキャンセルは前日まで 場・間同センター(☎042-581-8171※土曜・日曜日、祝日は☎080-4387-7995)

番号・講座名	日時
①Word-1(文字変換、簡単な案内文作成など)	1日(土)・8日(土) 午後1時～3時
②Word-2(文章作成、表作成など)	2日(日)・9日(日) 午前10時～正午
③Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	16日(日)・23日(初) 午前10時～正午
④Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	16日(日)・23日(初) 午後1時～3時
⑤Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	1日(土)・8日(土) 午前10時～正午
⑥Excel VBA入門(タイマーストップウォッチを組む)	15日(土)・22日(土) 午前10時～正午
⑦Google・Gメールの使い方(Google ID取得、メール)	7日(金)・14日(金) 午前10時～正午
⑧名刺作成	9日(日) 午後1時～3時
⑨画像生成AIを使ってみよう!	28日(金) 午前10時～正午
⑩スマートフォン1～基本操作、電話、写真撮影など	7日(金) 午後1時～3時
⑪スマートフォン2～アプリの追加、使い方など	14日(金) 午後1時～3時
⑫スマートフォン3～LINEの操作、友だち追加など	28日(金) 午後1時～3時

男の超初心者料理教室

ID1026251



日1月23日(木)午前10時～午後1時 場七ツ塚ファーマーズセンター 内日野産野菜を使った料理教室 対市内在住の男性 定申込制で先着6人 ¥2,000円 申1月6日(月)から電話 関都市農業振興課(☎042-514-8447)

ふっずきっちゃん料理教室

ID1023513



日1月16日(木)午前10時～正午 内日野産の旬野菜を使った料理教室

定申込制で先着8人 **￥**1,200円 **申**1月5日(日)午前9時から電話 **場・問**七ツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

ブラウニー(焼き菓子)作り体験教室

日2月3日(月)午前9時30分～正午 **場**平山季重ふれあい館 **対**市内在住者 **定**申込制で先着12人 **￥**500円 **申**電話 **問**日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)

オンラインダンボールコンポスト講習会

日1月16日(木)午後8時～9時30分 **場**オンライン(Zoom) **講**ひの・まちの生ごみを考える会 **定**申込制で先着10人 **申**同会へEメール(✉info@namagomi-heraso.com)または下記QRコードで。氏名、電話番号を記入 **問**ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

▶申し込み

ライフデザインセミナー

一 **日**1月26日(日)午後2時～3時30分 **場**東京しごとセンター多摩(立川市) **対**18～39歳の都内在住・在勤・在学者 **定**申込制で50人※申込多数の場合は抽選 **申**1月14日(火)までに下記QRコードから **問**企画経営課(☎042-514-8047)

▶申し込み

発達・教育支援センター「エール」開設10周年記念特別講演会

日1月29日(水)午後2時～4時 **場**ひの煉瓦ホール(市民会館) **内**「発達が気になる子の母から『片づけ』のプラクティスについて」～「もっと早く知っていたら」との出会い **講**本田美貴氏(片づけアドバイザー)、小貫悟氏(明星大学心理学部教授・臨床心理士) **定**申込制で先着150人

申1月6日(月)午前9時から市 **HP**申込フォームまたは電話 **問**発達・教育支援課(☎042-589-8877)

一生、元気で歩くための～危険な腰痛の見分け方

日1月30日(木)午前10時～正午 **内**危険な腰痛のポイントを学ぶ **講**石松祐幸氏(べるつりー鍼灸マッサージ院院長) **定**申込制で先着30人 **申**1月4日(土)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く **場・問**中央公民館(☎042-581-7580)

令和6年度日野市郷土資料館古文書講座

日①2月1日(土)・8日(土)②3月1日(土)・8日(土)いずれも午後2時～4時 **内**①はじめてコース…古文書の読解など②経験者コース…古文書の歴史的背景に焦点をあてた講義など **講**①上野さだ子氏(日野の古文書を読む会会長)②馬場憲一氏(法政大学名誉教授) **対**①は古文書を読んだことがない方 **定**各コース先着20人 **申**1月7日(火)午前9時から電話※申し込みは1コースのみ **場・問**郷土資料館(☎042-592-0981)

日①2月1日(土)・8日(土)②3月1日(土)・8日(土)いずれも午後2時～4時 **内**①はじめてコース…古文書の読解など②経験者コース…古文書の歴史的背景に焦点をあてた講義など **講**①上野さだ子氏(日野の古文書を読む会会長)②馬場憲一氏(法政大学名誉教授) **対**①は古文書を読んだことがない方 **定**各コース先着20人 **申**1月7日(火)午前9時から電話※申し込みは1コースのみ **場・問**郷土資料館(☎042-592-0981)

ハートフルサポーターになりませんか?～障害者訪問学級を知ろう

日2月2日(日)午後2時～4時30分 **場**①中央公民館②オンライン **内**学級生の活動の様子、楽しいアート体験 **講**豊嶋隆久氏(訪問学級講師) **定**申込制で先着20人 **￥**

詳細は申し込み後に連絡 **申**1月4日(土)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く **問**中央公民館(☎042-581-7580)

ひの市民大学「嚥下機能を健康なうちから鍛えよう。お家でできる喉トレーニング」

日2月7日(金)午後2時～3時30分 **内**誤嚥性肺炎の予防トレーニングを実践 **講**南賀世順子氏(嚥下トレーニング協会認定トレーナー) **対**適度な運動習慣がある方 **定**申込制で先着15人 **申**1月4日(土)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く **場・問**中央公民館(☎042-581-7580)

聞こえの講演会～加齢性難聴と初めての補聴器

日2月13日(木)①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分 **場**①平山交流センター②中央公民館 **内**加齢性難聴と聞こえの仕組み、補聴器の買い方 **講**平野幸生氏(NPO法人日本補聴器技能者協会) **対**高齢者と家族 **定**申込制で各回先着40人 **申**1月4日(土)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く **問**中央公民館(☎042-581-7580)

コンコンきつつきを作ってみませんか?～親子de電子工作講座

日2月15日(土)午後1時30分～3時30分 **内**モーターで動くきつつきを作り、モーターの使い方、電池のつなぎ方を学ぶ **講**角田洋一氏(元ハードウェアエンジニア) **対**市内在住・在学・在勤の小学生と保護者 **定**申込制で先着10組 **￥**500円(材料費) **申**1月4日(土)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く **場・問**中央公民館(☎042-581-7580)

講座



フレイル予防リーダー養成講座受講生募集(1月～2月開催)

フレイル予防の知識と技術を学び、地域で体操などの活動をするボランティアを養成する講座です。
回 1月24日(金)・31日(金)、2月7日(金)・14日(金)午後1時30分～4時 **場** 中央福祉センター **対** 全4回受講し、修了後地域で活動ができる方 **定** 申込制で先着15人 **申** 1月20日(月)までに電話または下記QRコードで **問** 日野市社会福祉協議会(☎042-584-1294)

▶申し込み



援農ボランティア養成講座「農の学校」第21期生追加募集 ID1018745



回 令和7年2～12月の平日 **場** セツ塚ファーマーズセンターおよび実習圃場 **内** 講座による農業知識の修得(月1回)、圃場での技術の修得、管理作業などの実習(月2～5回) **対** 修了後、市内の農家で援農ができる方 **定** 5人程度 **申** 1月17日(金)までに電話またはEメール(✉sangyo_nousan@city.hino.lg.jp) **問** 都市農業振興課(☎042-514-8447)

女性限定～傷ついた心の回復をめざす講座

ID1019123



回 2月15日(土)午後1時30分～4時30分 **場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ **内** 自尊心について知ろう **講** Shiori氏(レジリエンスファシ

リテーター養成講座修了・社会福祉士)など **他** 1歳～未就学児の保育、手話通訳あり※2月5日(水)までに電話またはファクス(FAX 042-584-2748) **問** 平和と人権課(☎042-584-2733)

みんなの環境セミナー

▶親子で楽しむ野鳥かんさつ

ID1013040



回 1月25日(土)午前9時30分～正午 **講** 小久保雅之氏・藤田淳子氏(日野の自然を守る会)など **対** 親子 **定** 申込制で先着12組 **申** 1月8日(水)から電話

▶黒川マイスター講座・公開講座「生物多様性って、なに！」

ID1025204



回 1月26日(日)午前10時～午後3時 **講** 中西由美子氏(NPO法人樹木・環境ネットワーク協会) **定** 申込制で先着10人 **申** 1月10日(金)から電話
 いずれも **場** カワセミハウス、黒川清流公園 **問** カワセミハウス(☎042-581-1164※午前9時～午後5時。月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く)

春の草花管理講習会

回 2月7日(金)午前9時30分～11時30分 **場** 緑化交流センター(神明) **講** 三浦香澄氏(グリーンアドバイザー、園芸ソムリエ) **定** 申込制で先着40人 **申** 1月6日(月)午前8時30分から電話 **問** (公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

普通救命講習

ID1002423



回 1月26日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 **内** 心肺蘇生法、AEDの使用法など **定** 申込制で先着10人 **料** 1,600円(テキスト代) **申** 電話 **場**・**問** 日野消防署(☎042-581-0119)

認知症サポーター養成講座など ID1003585



回 ①1月22日(水)②3月5日(水)いずれも午前10時30分～正午 **場** 明治安田生命日野営業所(多摩平) **内** ①認知症を正しく知ろう②認知症サポーター養成講座の復習・体験など **対** ①市内在住者②認知症サポーター養成講座修了者 **定** 各日申込制で先着16人 **他** 脳年齢チャレンジ体験あり **申** 電話 **問** 地域包括支援センターすてっぷ(☎042-582-7367)

東部会館いきいき教室

①骨盤なめらか体操教室

②ゆったり水中体操教室

回 ①毎週金曜・土曜日午前9時30分～10時30分、午前11時～正午②毎週木曜日午前11時～正午 **場** 東部会館 **定** 申込制で各回先着①5人②15人 **対** 18歳以上の方 **料** ①5回5,500円のチケット購入制②1回1,100円(プール入場料別) **申** 電話または下記QRコードから **問** 同館温水プール(☎042-583-5266※火曜～金曜日午前9時～午後5時)

▶申し込み



スポーツ



京王Jr.ウインターカップ2024-25～全国U15バスケットボール選手権大会

回 1月4日(土)～8日(水) **場** 武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市) **内** 中学生世代の男女104チームが出場するバスケットボール全国選手権大会 **他** 詳細は同大会 **HP** 参照 **問** 京王電鉄(株)沿線価値創造部(☎042-337-3046)

▶同大会 **HP**



七生中地区青少年育成会新春マラソン

ID1010571



回 1月11日(土)午前7時から七生中

学校体育館で受け付け内コース
…浅川土手をふれあい橋まで問
七生中育成会新春マラソン担当
(☎uhn405942@yahoo.co.jp)

障害者スポーツ体験教室

参加者募集

ID1016636



東京ヴェルディ(株)普及コーチが
指導者となり、ボッチャやシッティン
グバレーなどを通して障害のある
方もない方もスポーツに参加い
ただけるスポーツ体験教室です。

日1月14日(火)・21日(火)、2月18日(火)・
25日(火)、3月11日(火)・25日(火)午後2時
～4時場市民の森ふれあいホール
※直接会場へ対小学生以上の市
内在住・在勤・在学者で障害の有
無に関わらず行き帰りが自力で行
える方定30人問文化スポーツ課
(☎042-514-8465)

夏の甲子園の優勝投手・吉永 健太郎さんとBaseball5(ゴム ボール使用の5人野球)

体験会

ID1027850



日1月18日(土)午前10時～11時30分
対市内在住の小学4～6年生定申
込制で先着40人申1月11日(土)午後
5時までに電話または来館場・問
南平体育館(☎042-591-1541)

スポーツ推進委員会から

スポーツ体験会

ID1011955



日①1月19日(日)午前10時～正午※
荒天中止②2月1日(土)午前10時～11
時30分※いずれも午前9時45分～
10時受け付け場①旭が丘中央公
園②夢が丘小体育館※直接会場
へ内①モルック②ハンドロウル・
ユニホック・ボッチャ講スポーツ
推進委員持室内用運動靴※動き

やすい服装で他駐車場なし。公共
交通機関のご利用を問文化スポ
ーツ課(☎042-514-8465)

日本代表選手・佐川尽氏に よる小学生向け初心者ラク ロス講習会

ID1027849



日①2月8日(土)②3月8日(土)いづれ
も午前9時30分～正午※雨天中
止場多摩川グラウンド対小学生
定各回先着30人他用具貸し出し
あり申①2月5日(水)まで②3月5日
(水)までにEメール。住所、氏名、電
話番号、学年を記入問(株)フクシ・
エンタープライズ多摩支店(☎
school@hino-playground.com)

ジュニアスポーツ指導 者講習会

ID1027784



日2月9日(日)午後2時～4時場市民
の森ふれあいホール内講演「熱中
症対策について」講千葉雅裕氏
(大塚製薬(株))定申込制で先着
100人申1月31日(金)午後5時(必
着)までに〒191-0011日野本町
7-12-1市民陸上競技場内日野市
体育協会へ郵送、電話、ファクス
(☎042-582-5770)またはEメ
ール(☎h-taikyo@keh.biglobe.
ne.jp)で氏名を登録問同協会事
務局(☎042-582-5770)

軟式野球審判講習会

ID1018540



日2月16日(日)午前9時～午後4時
場生活・保健センター、多摩川グ
ラウンド内座学、実技※雨天中止
講東京都軟式野球連盟技術指導
員対市内在住・在勤・在学者申1
月6日(月)～27日(月)に電話問文化ス
ポーツ課(☎042-514-8465)

市民体育大会

ID1003171



▶スキー教室

日2月15日(土)午前6時～午後6時※
日帰り往復バス場富士見高原ス
キー場(長野県)内スキー教室や

初心者向け競技種目など対市内
在住・在勤・在学者¥5,000円※中
学生以下3,000円申1月23日(木)(必
着)までに申込書(日野市体育協
会HP)からダウンロード可、市役所3
階文化スポーツ課、市民陸上競技
場にあり)を〒191-0011日野本町
7-12-1市民陸上競技場内日野市
体育協会へ郵送またはファクス
(☎042-582-5770)問日野市体
育協会事務局(☎042-582-5770)

▶ビーチボール競技

日2月16日(日)午前9時から場南平
体育館内チャンピオンリーグ女
子、フレンドリーリーグ女子、混
成の部、小学生の部など¥1チー
ム2,000円対市内在住・在勤・在
学者、日野市ビーチボール協会員
他2月6日(木)午後6時30分から中央
公民館で開催する代表者会議に
各チームから1人以上は必ず出
席。審判講習を希望する場合は連
絡を申1月1日(祝)～15日(水)(必着)に
日野市ビーチボール協会事務局
へ申込書(日野市体育協会HP)か
らダウンロード可)をEメール(☎h.
beachball.a@gmail.com)※Eメ
ール不可の方のみ、市民陸上競技場
内日野市体育協会事務局へファク
ス(☎042-582-5770)または持
参。1月1日～3日(金)、6日(月)、14日(火)
は休業問日野市ビーチボール協
会(大塚☎rryy2627@gmail.com)

「THE ROAD RACE TOKYO」 (自転車ロードレース大会)

開催とコース発表

ID1027926



東京都主催の本大会で、日野市
内の道路がコースの一部として使
用されることとなりました。詳細は
大会HPにてご確認ください。

日7月13日(日)場日野市を含む東
京13市問東京都生活文化スポー
ツ局国際スポーツ事業部国際大
会課(☎03-5000-7420)

催し・イベント



平山台文化スポーツクラブ からのお知らせ

ID1003186



▶ズンバゴールド

回第1・第3日曜日午前10時30分～11時15分 場南平体育館 講佐藤みどり氏(公認指導員) ¥1回700円(会員350円)

▶ぶらり街歩き～小江戸川越七福神めぐり(5㉩3時間)

回1月6日(月)午前10時30分西武新宿線本川越駅改札出口集合、午後3時同所解散※雨天中止 内妙善寺～喜多院～成田山川越別院～蓮馨寺～見立寺～妙昌寺 申電話、ファクスまたはEメールで ¥700円※交通費・入館料実費

▶護身合気道

回毎週土曜日午後1時30分～3時30分 場平山台健康・市民支援センター 講中村孝二氏(公認指導員) ¥1回大人600円、子ども400円(会員大人300円、子ども200円)

▶書道

回毎月第2・第4月曜日午後2時～4時 場平山台健康・市民支援センター 講赤利信子氏(翠信) ¥1回800円(会員700円)

▶絵画教室

回第2木曜日、第4土曜日午後1時30分～4時 場平山台健康・市民支援センター 講杉江ヨシエ氏(多摩美連) ¥1回700円(会員600円)

いずれも(一社)平山台文化スポーツクラブ(☎・FAX 042-506-9979 〆hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

日野の空からウクライナを思い浮かべる星空投映と観望会 ID1027858



回1月10日(金)午後5時から 場仲田小 内ウクライナから避難してい



るプラネタリウム解説員の方が日本とウクライナの星空について解説。晴天の場合は校庭で観望会 講オレナ・ゼムリヤチェンコ氏(ハルキウプラネタリウム解説員) 定申込制で先着200人 申1月8日(水)までに電話、ファクス(FAX 042-584-2748)、Eメール(〆starbridgehino-ukraine2024@yahoo.co.jp)または下記QRコードから 内平和と人権課(☎042-584-2733)



▶申し込み

新選組のふるさと歴史館・日野新選組ガイドの会連携企画「甲州道中を歩く②横山宿から日野宿まで」 ID1028016



回1月11日(土)午前9時JR八王子駅改札口前集合、午後4時新選組のふるさと歴史館解散 内甲州道中の旧道を旧横山宿(八王子)から旧日野宿まで歩き、沿道の史跡を見学 講日野新選組ガイドの会 定申込制で先着20人 ¥300円(入館料・保険料) 申電話 内ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

カワセミハウス写真展「日野の野鳥たち」 ID1025503



回1月11日(土)～26日(日)午前9時～

午後9時30分※26日は午後4時まで、14日(火)・20日(月)休館 内市内で見られる野鳥を解説付きの写真で紹介、鳥の羽や巣の実物展示など 場・間カワセミハウス(☎042-581-1164)

令和7年二十歳のつどい ID1025833



回1月13日(祝)①午前11時から②午後2時から※2部制 場ひの煉瓦ホール(市民会館) 対平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方 内生涯学習課(☎042-514-8765)

第13回あさかわ写真コンクール入選作品展示 ID1027785



回①1月14日(火)～30日(木)②2月3日(月)～17日(月) 場①平山図書館②イオンモール多摩平の森3階プティマイン前 内緑と清流課(☎042-514-8309)

水辺のある風景日野50選ガイドツアー～神明台地の湧水巡り ID1007770



回1月18日(土)午前9時日野駅東広場集合、日野市役所解散※雨天中止 内コース…宝泉寺～大昌寺坂跡～谷仲山湧水(約5㉩) 对小學生以上※市内在住者優先。小学生は保護者同伴 定申込制で先着20人 申1月7日(火)から下記QRコードで 内緑と清流課(☎042-514-8309)



▶申し込み

第21回都市農業シンポジウム ID1022561



回1月18日(土)午後1時30分～3時30分 場ひの煉瓦ホール(市民会館) 内パネルディスカッションテーマ…「“ひの”に新しい農業経営の風を」 講山本徹氏(NPO法人めぐみ代表)、澤井詳直氏(府中市在住、認定農業者)、菱山史郎氏(八王子市在住、認定農業者) 定申込制で

先着200人 **申市HP** 申込フォーム
または電話 **問** 都市農業振興課
(☎042-514-8447)

明星大学学生による広島・長崎の被爆樹木パネル展「移動する記憶遺産～被爆樹木から学ぶ平和への道」

ID1027861

日1月25日(土)～2月6日(木)午前9時～午後9時30分 **場** 多摩平交流センター **内** 明星大学学生が広島・長崎で被爆樹木の調査。被爆樹木を守る樹木医・堀口力氏、平和運動家・沼田鈴子氏の話、被爆樹木を見て感じ、学んだことなどをパネルにし展示 **問** 平和と人権課
(☎042-584-2733)

商店会どっと混む！豊田北口商店連合会～新春の集い **ID1010397**

日1月26日(日)午前11時～午後3時 **場** 多摩平第七公園 **内** ガラポン抽選会、豊田囃子、おしるこ、豚汁無料配布 **問** 豊田北口商店連合会
(梅田 ☎042-586-6150)

みんなでひのまちをぐるぐるめぐる～ひのぐるり **ID1025578**

チラシのマップに掲載された店舗にて、飲食・お買い物をする
と店舗独自の特典やサービスを受け
ることができるキャンペーン「ひのぐるり」を開催します。

3つスタンプを集めると抽選で最大1万円の商品券が当たる
スタンプラリーも楽しむことができます。

日1月10日(金)～30日(木)※早期終了の場合あり **他** 詳細は日野市商工会 **HP** 参照。チラシは、新聞折り込みのほか、日野市商工会、市役所3階産業振興課、七生支所、豊田駅連絡所にあり **問** 日野市商工会
(☎042-581-3666)

日野自動車ラグビー部「日野レッドドルフィンズ」が市長を表敬訪問～2月1日に日野市民 Day を開催 **ID1025572**



▲写真左から苑田ヘッドコーチ、荻原副市長、大坪市長、床田バイスカプテン

12月11日、日野市をホストタウンに活躍するラグビーチーム「日野レッドドルフィンズ」の皆さまが、12月21日からのNTTジャパンラグビーリーグワン開幕を前に市長を表敬訪問しました(写真)。

2月1日(土)には、以下のとおり市内在住・在勤・在学の方がお得に観戦できる「日野市民 Day」が開催されます。試合会場で日野レッドドルフィンズを応援しましょう！

日2月1日午後1時から **場** AGFフィールド(調布市) **内** ジャパンラグビーリーグワンDIVISION2第5節日野レッドドルフィンズVS釜石シーウェイブス **¥** 市内在住・在勤・在学者はチケットが500円引き※中学生以下は芝生席が無料 **他** 詳細は日野レッドドルフィンズ **HP** 参照 **申** 事前申込不要。当日券の販売時に身分証などを提示 **問** 日野レッドドルフィンズ事務局(✉red-dolphins.rugby@hino.co.jp)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティースペース **ID1023487**

日2月2日(日)午後1時30分～4時※入退室自由 **場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ **対** 当事者、親族、支援者 **問** 平和と人権課
(☎042-584-2733)

ひの煉瓦ホール(市民会館)・七生公会堂から **ID1000966**



▶パントマイムコメディショー～いっつでもどこでもびりとブッチー

日2月12日(水)午後2時から **場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **¥** 2,000円(全席指定)※障がい者手帳をお持ちの方・小学生以下1,000円、3歳未満無料 **申** 電話および七生公会堂、ひの煉瓦ホール(市民会館)窓口 **問** ひの煉瓦ホール(市民会館)
(☎042-585-2011)

▶ひの亭なお寄席 林家正蔵一門会

日3月2日(日)午後2時から **場** 七生公会堂 **¥** 前売…2,000円(全席指定)※高校生以下1,000円。当日は500円増 **申** 七生公会堂、ひの煉瓦ホール(市民会館)窓口 **問** ひの煉瓦ホール(市民会館)
(☎042-585-2011)

▶歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

日3月22日(土)午後2時から **場** 七生公会堂 **内** 音大出身のカルテットによる生演奏。懐かしの名曲を演奏 **¥** 前売…2,500円、当日3,000円(全席指定) **申** 七生公会堂、ひの煉瓦ホール(市民会館)窓口 **問** ひの煉瓦ホール(市民会館)
(☎042-585-2011)

近隣自治体広域連携事業～IKEA立川サステナブル体験ツアー **ID1027992**



IKEA立川が行っているサステナブルな暮らしができるような取り組みについて学びます。

日2月15日(土)午前10時30分～正午 **場** IKEA立川(立川市) **対** 市内在住・在学の小学3～6年生と保護者 **定** 30組60人※申込多数の場合は抽選 **申** 2月3日(月)午後5時までに市 **HP** から **問** 企画経営課
(☎042-514-8047)

日野市の子育て情報

もう1歳
すく



ID 1001090



※掲載希望は1歳になる月の前月1日までに市長公室広報係へ郵送、持参、電子申請またはLoGoフォームでお申し込みください

問市長公室広報係 ☎042-514-8092

かわくぼ こうしん
川久保 煌心さん



令和6年1月2日生まれ
日野本町在住

ちやんちやん
おうち動くやん
ちやんちやん

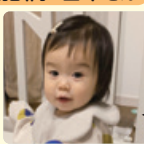
おかだ ののかさん



令和6年1月4日生まれ
西平山在住

お風呂だいすき！

ふなばし りく
船橋 理来さん



令和6年1月7日生まれ
東豊田在住

魅惑のまんまるほっぺ
べやでー

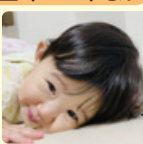
にし のいろは
西野 彩春さん



令和6年1月13日生まれ
万願寺在住

にいに大好き！お歌
大好き！

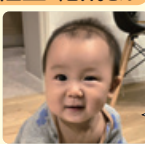
やまもと いちか
山本 一華さん



令和6年1月14日生まれ
多摩平在住

お友達いっぱい
きたよー

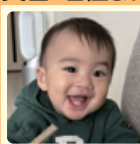
さがみ ゆいと
佐上 結飛さん



令和6年1月16日生まれ
神明在住

可愛い笑顔にみん
なXOXOXO☆

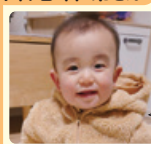
おくだ りと
奥田 理橙さん



令和6年1月18日生まれ
豊田在住

き！！
いたずらだいす

せのお りつき
妹尾 律希さん



令和6年1月18日生まれ
多摩平在住

お姉ちゃんと仲良く
育ってね！

まつみや いぶき
松宮 伊吹さん



令和6年1月19日生まれ
万願寺在住

とびつきの笑顔
で癒やし！

ささお せな
笹尾 成那さん



令和6年1月22日生まれ
多摩平在住

検大好き！！
好奇心いっぱい！探

こすぎ ゆうせい
小杉 侑聖さん



令和6年1月26日生まれ
万願寺在住

行け！燃えろ☆横
浜ベ이스ターズ

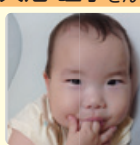
さとう ゆずき
佐藤 柚綺さん



令和6年1月27日生まれ
日野在住

メガネがトレード
マーク

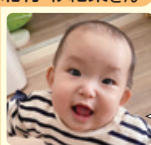
おおはら むつき
大沼 睦季さん



令和6年1月31日生まれ
東豊田在住

2本指しやぶりがお
気に入り！

きたむら あゆは
北村 彩結葉さん



令和6年1月31日生まれ
万願寺在住

ゆらゆら♪ずん
ちゃんが大好き！

児童館

各児童館で「すくすくクラブ(0歳児親子向けふれあい遊び、お友達作りなど)」を開催。詳細は各児童館へ



施設名・問い合わせ先	催し	日時・場所	対象・定員・申し込みなど
たまだいら児童館 (☎042-589-1253)	スポーツタイム(バレーボール)	日 1月11日(土)午後4時30分～6時 同館	対 市内在住・在学の中高生
みなみだいら児童館 (☎042-599-0166)	ベビークラス	日 1月22日(水)午前10時30分～11時10分 同館	対 生後2カ月～1歳6カ月児と保護者 申 1月7日(火)から電話または来館
しんめい児童館 (☎042-583-6588)	昔あそび	日 1月25日(土)午後2時～4時30分 同館	対 0～18歳の方※乳幼児は保護者同伴
もぐさだいら児童館 (☎042-591-7001)	乳幼児自由参加ひろば 「プレイルーム」大型遊具で遊べる日	日 1月10日(金)・27日(月)午前10時～11時30分 同館	対 乳幼児と保護者
まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)	こあらひろば(節分グッズ作り)	日 1月28日(火)午前10時30分～11時30分 同館	対 乳幼児と保護者
さかえまち児童館 (☎042-585-8281)	移動こあらひろば in セツ塚ファーマーズセンター(親子交流など)	日 1月22日(水)午前10時30分～11時30分 セツ塚ファーマーズセンター	対 乳幼児と保護者
ひらやま児童館 (☎042-592-6811)	サタデーこあらひろば(手遊びなど)	日 1月18日(土)午前10時30分～11時15分 同館	対 乳幼児と保護者
あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)	こあらひろば「体を動かして遊びましょう！」	日 1月30日(木)午前10時30分～11時15分 同館	対 乳幼児と保護者
ひの児童館 (☎042-581-7675)	第28回親子でつくる手作り絵本展	日 1月17日(金)午後1時30分～8時、18日(土)午前9時30分～午後6時 中央公民館	対 市内在住者(未就学児は保護者同伴)
みさわ児童館 (☎042-591-3456)	移動こあらひろば(工作など)	日 1月10日(金)午前10時30分～11時30分 新井わかたけ地区センター	対 乳幼児と保護者

図書館おはなし会

直接会場へお越しください。

ID 1027808



施設名(場所)・問い合わせ先	日時	内容・対象
中央図書館(☎042-586-0584)	日 1月8日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 1月8日(水)午後4時～4時30分	対 小学生
	日 1月23日(木)午前10時30分～11時	対 0～2歳児
高幡図書館(☎042-591-7322)	日 1月8日(水)午後3時～3時30分	対 0～2歳児
	日 1月8日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
日野図書館(☎042-584-0467)	日 1月15日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
平山図書館(☎042-591-7772)	日 1月16日(木)午前10時30分～11時	内 ひよこタイム 対 0～2歳児
	日 1月9日(木)午前10時30分～11時	内 ひよこタイム 対 0～2歳児
	日 1月22日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 1月22日(水)午後4時～4時30分	対 小学生
多摩平図書館(☎042-583-2561)	日 1月15日(水)午後3時～3時30分	対 0～2歳児
	日 1月15日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 1月15日(水)午後4時～4時30分	対 小学生
百草図書館(☎042-594-4646)	日 1月15日(水)午後3時～3時30分	対 0～2歳児
	日 1月15日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児

※ひよこタイム…乳幼児連れの保護者の方が気兼ねなく来館できる時間





施設名(場所)・問い合わせ先	催し	日程※時間はいずれも午前9時15分～11時	対象
第二幼稚園 (☎042-591-4125)	なかよしきっず～お正月遊びをしよう!	日 1月21日(火)	対 未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	日 1月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)	対 未就学児と保護者
	ぷちっこ組～親子で園生活を体験	日 1月28日(火)	対 2・3歳児と保護者 (令和2年4月2日～4年4月1日生まれ)
第四幼稚園 (☎042-583-3903)	なかよしきっず～鬼のお面を作ろう!	日 1月28日(火)	対 未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	日 1月24日(金)・31日(金)	対 未就学児と保護者
	ぷちっこ組～親子で園生活を体験	日 1月10日(金)・21日(火)	対 2・3歳児と保護者 (令和2年4月2日～4年4月1日生まれ)
第七幼稚園 (☎042-586-3770)	なかよしきっず～楽器遊びをしよう!	日 1月28日(火)	対 未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	日 1月17日(金)・31日(金)	対 未就学児と保護者
	ぷちっこ組～親子で園生活を体験	日 1月15日(水)	対 2・3歳児と保護者 (令和2年4月2日～4年4月1日生まれ)

■ そのほかの施設

催し・ID	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせ先など
みんなで話そう! シングルマ マ・パパの集い ID 1019037	日 1月26日(日)午前10時～11時30分 多摩平の森 ふれあい館	対 ひとり親で子育て中の方 対 初参加の方は電話 問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎042-589-1260)

■ 母子保健情報

体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。
転入された方へ…妊婦健診・乳幼児健診が未受診の場合は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご連絡を。

事業名など	日時など	場所・対象・定員など	申し込み・問い合わせ先など
健康診査	通知した日に来場を	場 生活・保健センター 対 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児	問 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
ママパピクラス沐浴 ママパピクラス保健・栄養 ID 1013948	1月26日(日)※時間予約制 ①1月20日(月)②27日(月)いずれも午後2時～3時30分	場 子ども包括支援センターみらいく 内 赤ちゃんのお風呂の入れ方など 対 妊婦(おおむね16～27週)とその家族 場 子ども包括支援センターみらいく 内 ①妊娠中の栄養についての講話など(離乳食の試食あり)②産後について(保健講話、体験タイムなど) 対 妊婦(おおむね16～27週)とその家族	申 1月23日(木)までに母子保健予約システムで問 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663) 申 ①1月16日(木)②23日(木)までに母子保健予約システムで問 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
プレママ(妊婦)&乳幼児健康相談 (2月分も掲載) ID 1003933	1月20日(月)午前 1月27日(月)午前 2月3日(月)午前 2月17日(月)午前 2月28日(金)午前	場 ひの児童館 場 あさひがおか児童館 場 ひらやま児童館 場 みさわ児童館 場 子ども包括支援センターみらいく	他 時間予約制。定員あり 申 相談日4日前までに母子保健予約システムで問 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
離乳食講座 ID 1003934	ステップ1 (1回食) ①1月23日(木)午前②2月20日(木)午前 ステップ2 (2回食) ①1月21日(火)午前②2月18日(火)午前 ステップ3 (3回食) ①1月16日(木)午前②2月13日(木)午前	場 生活・保健センター 対 おおむね5～6カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各32組 場 生活・保健センター 対 おおむね7～8カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各24組 場 生活・保健センター 対 おおむね9～12カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各24組	申 1月分は受付中。2月分は1月1日(祝)から母子保健予約システムで問 健康課(☎042-581-4111)
乳幼児歯科相談 ID 1007575	1月8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から	場 生活・保健センター 内 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 対 1歳6カ月～4歳の誕生日のお子さま 定 申込制で各回先着5人 他 既に虫歯がある場合は医療機関の受診を	申 母子保健予約システムで問 健康課(☎042-581-4111)

■ 子どもに関する相談

相談	日時	場所	問い合わせ先など
子ども家庭総合相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分	場 子ども家庭支援センター	問 同センター(☎042-506-2152)
子育て相談※	火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分	場 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」	問 同センター(☎042-586-1171)
	月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時	場 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」	問 同センター(☎042-589-1262)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 あさひがおか児童館	問 同館(☎042-586-1184)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 さかえまち児童館	問 同館(☎042-585-8282)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 ひらやま児童館	問 同館(☎042-592-6888)
子どもの虐待相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分	場 子ども家庭支援センター	問 虐待相談電話(☎042-506-2153)
子どもなんでも相談※ ID 1026268	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時 ※木曜日のみ午前9時～午後7時	場 子ども包括支援センターみらいく	問 同センター(☎042-506-2899)
子どもオンブズパーソン相談 ID 1026217	1月9日(木)・22日(水)・28日(火)午後2時15分～4時30分、16日(木)午前9時15分～11時30分	場 子ども包括支援センターみらいく	他 事前予約制 問 福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)

※印のある相談は祝日、年末年始を除く

みんなの メモ帳

原稿締め切り日

3月号…1月23日(木)

4月号…2月21日(金)

講習・学習会

■太極拳・体験レッスン 1月8日(水)・15日(水)・22日(水)午前10時から／生活・保健センター／1回500円／ほや(☎080-5068-6803※ショートメール可)へ申し込み

■無料デザインアプリ Canvaを活用してデザイン初心者からプロフェッショナルへ ①1月10日(金)午後6時30分から②17日(金)午後6時30分から③26日(日)午後3時から／①②オンライン③ひの市民活動支援センター分館／①②各1,000円③2,000円／ひの市民活動ネットワーク(☎042-581-6144)へ申し込み

■憲法リレー講座「平和的生存権と人間の安全保障・平和への権利宣言」 1月11日(土)午後2時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)、オンライン(Zoom)／1,000円※学生、経済的に困難な方300円／認定NPO法人日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み

■お花のワークショップ〜ドライフラワーでハーバリウム作り 1月15日(水)午前10時から／ひの市民活動支援センター本館／2,000円／大西(☎080-6871-1014)へ申し込み

■手作りオーガニックコスメ 1月17日(金)・22日(水)午前10時から／講師宅(日野本町)／クレイやくず粉などでコスメ作り／3,500円※お菓子、お茶付き／Asako(☎asakoalza@gmail.com)へ申し込み

■魚のさばきかた講座(初級)〜アジを1人2尾ずつ3枚おろしにして「生姜煮」を作ろう 1月18日(土)・22日(水)・25日(土)・29日(水)午後1時30分から／市民の森ふれあいホール／3,000円(材料費含む)／Feliceお魚倶楽部(渡辺☎felice.osakana@gmail.com)へ申し込み

■小中学生のための無料プログラミング道場「Coder Dojo日野」〜日野市内の技術者と一緒にプログラミングを楽しもう 1月19日(日)午前10時から／ひの市民活動支援センター分館／小・中学生対象／同団体(☎cdhinom@gmail.com)へ申し込み

■島田療育センター発達支援センターセブンクローバー第19回心理講演会『令和型不登校』の多様な理解と家庭と学校に期待される支援について 1月19日(日)午後1時から※オンデマンド配信は2月2日(日)まで／オンライン／1,100円／申込方法など詳細は問い合わせを／1月31日(金)正午までに申し込み／同センター臨床心理科(☎042-374-2618※土曜・日曜、祝日を除く午前9時30分〜正午、午後1時〜5時)

■確定申告直前研修会〜個人事業者の決算・申告のポイントを説明 1月24日(金)午前10時から、午後2時から／日野青色申告会館(上田)／個人事業者対象／1月6日(月)から(一社)日野青色申告会事務局(☎042-584-1188)へ

ごあんない

■日野生活と健康を守る会から ▶子ども勉強会…1月の毎週水曜・木曜日午後5時から／コミュニティハウス・アウル(豊田)／小学生〜高校生対象／月700円／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み▶暮らしの相談会…1月8日(水)・22日(水)・29日(水)午前10時から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／小林(☎090-9386-5303)へ申し込み

■相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談 1月5日(日)・12日(日)・18日(土)・26日(日)午前9時から／新町交流センター／望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

■川柳句会〜日野柳友会 1月5日(日)午後1時30分から／多摩平交流センター／初心者対象／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み

■ヨガを楽しもう 1月6日(月)午前10時から、8日(水)・17日(金)・22日(水)・31日(金)午後6時15分から／万願寺交流センター／1回600円／高橋(☎tkitsusa119330@ymobile.ne.jp)へ申し込み

■一人で悩んでいませんか？認知症家族と当事者・高齢者の集いの場 茶屋「よりそい」 1月6日(月)・20日(月)午後2時から／中央福祉センター／日野市社会福祉協議会(☎042-582-2318)

■がんカフェひの 1月8日(水)午前10時から／市立病院／交流^た／酒井(☎080-1144-2448)

■三浦綾子読書会 1月8日(水)・22日(水)午後1時30分から／多摩平交流センター／三浦綾子「海嶺(中)」／1回100円／小林(☎090-9803-3549)へ申し込み

■健康づくりウオーキング〜日野用水の原点平堰を訪ね上堰・下堰を巡る 1月9日(水)・15日(水)午前9時30分八高線小宮駅南口階段下広場集合／平堰から日野駅まで約7^き歩く／500円／同会(秋田☎090-8175-6216)へ申し込み

■ひの社会教育センターから ▶調味料の選び方講座(つゆ・たれ類)…1月11日(土)午前10時から／3,520円▶おむつなし育児講座(全3回)…2月3日(月)・5日(水)・19日(水)午前10時から／いずれも同センター(多摩平)／同センター(☎042-582-3136)へ申し込み

■コーヒーで政治を学び、語る会〜私たちの政治カフェ・日野 1月11日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(☎090-7901-4301)

■日野掃除に学ぶ会〜高幡不動駅前お掃除 1月12日(日)午前6時から／京王線高幡不動駅南口ロータリー／小学生以上対象／同会(住住☎042-594-7730)

■初めてのマットピラティス 1月12日(日)午前9時40分から／多摩平交流センター／50歳以上対象／1回2,500円／Midori(☎080-6616-0268)へ申し込み

■なりたい私！2025年の羅針盤を創るカラーージュ体験 1月12日(日)・30日(水)午前10時から、午後2時から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／中学生以上対象／6,000円※ペア割10,000円／Nya(☎nya.happy.do@gmail.com)へ申し込み

■心と体の健康クラブ〜丹田呼吸・スロー筋トレ ①1月12日(日)②18日(土)／午後1時30分から／①多摩平の森ふれあい館②ひの市民活動支援センター本館／1回500円／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

■癒やしのパステル画を描く会 1月12日(日)午

後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

■日野精神障害者家族会から ▶交流会〜情報交換・悩み相談などなんでも…1月13日(祝)午後1時30分から▶家族相談(要申込)…1月16日(休)午後1時から、午後3時から／いずれもひの市民活動支援センター分館／同会(☎080-1238-5960)

■相続(手続)・遺言(書き方)・老後の備え(死後事務委任契約・成年後見など)の無料法律相談 ①1月15日(水)②24日(金)／午後1時から／①多摩平交流センター②平山交流センター／飯田(☎090-8564-5208)へ申し込み

■世界で親しまれているカードゲームの王様〜コントラクトブリッジ無料体験会 1月15日(水)午後1時15分から／多摩平交流センター／多摩平コントラクトブリッジクラブ(上田☎tamadaira-bc@gmail.ne.jp)へ申し込み

■楽しい大人のけん玉 1月16日(水)・30日(水)・2月6日(水)・20日(水)・3月6日(水)・20日(祝)午前10時30分から／(公財)社会教育協会(多摩平)／7,590円(全6回)※1回1,400円／同協会(☎042-586-6221)へ申し込み

■ズンバ〜ラテンな気分で踊ってみよう！ 1月18日(土)午前10時30分から／南平体育館／800円／室内靴持参／トレスピーニャ(☎trespina123@gmail.com)

■日野市ひきこもり家族会 1月18日(土)午後2時から／カワセミハウス／当事者、家族、関心のある方対象／500円※当事者は無料／平野(☎090-6923-0003)

■東日本大震災チャリティイベント「忘れてないよ フクシマ」 1月19日(日)午後1時30分から／ひの社会教育センター(多摩平)／トーク・「雪つ娘」かぼちゃと飯館村の暮らし／酒井(☎090-2171-6640)

■ズンバゴールド(やさしいズンバ) 1月22日(水)午後1時30分から／多摩平交流センター／1回700円／室内靴持参／Midori(☎080-6616-0268)

■無料体験カウンセリング「こころ・カフェひの」 1月20日(月)午後1時30分から／多摩平交流センター／ウェビリーカウンセリングルーム日野(上原☎080-1196-5340)へ申し込み

■ポールで歩こう〜あちこちウオーキング 1月23日(水)・2月27日(水)・3月27日(水)午前10時30分から※雨天中止／日野や周辺地域をノルディックウオーキング／1回1,000円※ポール代含む／酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み

■日野市パーキンソン病患者の会〜パークオアシス 1月26日(日)午後2時から／生活・保健センター／患者、家族、ボランティア対象／年2,000円※見学無料／上村(☎090-2049-3736)へ申し込み

■無料体験コーチング〜ねこのてあります。 1月28日(火)午前10時から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／伊藤(☎nya.happy.do@gmail.com)へ申し込み

■第70回春季吟詠大会一般・市民参加の吟者募集 4月5日(土)午前10時30分から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／詳細は問い合わせを／河野(☎090-4704-5463)

もよおし

■社交ダンス・山吹の会〜無料体験会 1月の毎週金曜日①午後1時45分から②午後3時20分から／豊田南地区センター／①一般定例講習

会②初心者向け講習会、社交ダンス技能検定受験講習会／月3,000円／長田(☎080-5052-6770 ※ショートメール可)

■ハーモニーから〜①大村剛士歌声の会②英語で歌おう③女性コーラス④河西悦雄アコーディオンソロと歌声 ①1月の毎週土曜日午前10時から②4日(土)・18日(土)午後0時30分から③1月の毎週水曜日午後1時から④9日(休)午後2時から／いずれも会場など詳細は問い合わせを／同団体(久木田☎070-5023-2012)

■ラ・ヴィ・アン・ローズ新春ダンスパーティー 1月5日(日)午後1時から／新町交流センター／ドレストリアル[♫]／700円／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

■あかいやね〜①作ってあそぼう②ホットストーン(要申込)③ちょこっとソーイング(要申込)④おここのコンサート(要申込) ①1月7日(火)②15日(水)③22日(水)④25日(土)／午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／②〜④は実施日の1週間前から申し込み／同施設(☎042-594-7841)

■歌で楽しむ元気会 1月8日(水)午前10時30分から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操[♫]／おおむね65歳以上対象／500円／小川(☎042-594-9960)

■ダンスパーティー 1月8日(水)・15日(水)・22日(水)午後1時から／新町交流センター／初心者〜上級者対象／リボン[♫]／700円／ダンスシューズ持参／ヤスオカ(☎090-2521-7793)

■杉野幼稚園から ▶親子であそぼう！(要申込)…1月9日(休)午前9時45分から▶園庭開放…22日(水)午後1時30分から※雨天中止／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-3515)

■NPO法人子どもへのまなざしから〜①プレーパーク なかだの森であそぼう②自然の中であそぼう 野あそびの時間(要申込) ①1月10日(金)・11日(土)・17日(金)・18日(土)・24日(金)・31日(金)②28日(水)／午前10時から／仲田の森蚕糸公園／②親子で1,500円※初回1,000円。大人1人増に付き500円増／汚れてもよい服装で／同法人(☎042-843-1282※月曜〜木曜日午前10時〜午後5時)

■日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ豊田①はらっぱカフェタイム②0才児のママあつまれ〜！…①1月10日(金)②17日(金)／午前10時30分から／カワセミハウス／①30円▶みんなのはらっぱ南平「3Bたいそう」親子で体をうごかそう(要申込)…1月28日(火)／午前10時30分から／南平駅西交流センター／いずれも乳幼児と保護者対象／同会(☎042-587-6276)

■レインボー・ヨガ 1月11日(土)午前10時30分から／新井地区センター／市内在住者、障害児と家族対象／1,000円※未就学児無料、ハンディキャップのある方と支援者500円／NPOあるく・自律を目指す会(☎042-506-5265)

■フリーマーケット出店者募集 1月12日(日)、2月9日(日)午前9時から※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

■うたごえひろば〜生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 1月12日(日)午後1時50分から／中央福祉センター／60歳以上対象／300円／ツツミザキ(☎090-1439-5375)

■第65回婚活テラスTAMA「婚活への第一歩！出会いとおしゃべり交流会」 1月12日(日)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者、家族対象／500円※飲み物付き／山

中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■童謡と唱歌の会 "つぼみ" 1月13日(祝)午後2時から／ひの市民活動支援センター本館／60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

■たかはた北保育園から ▶おいでよ！試食会…1月17日(金)午前11時30分から／350円※子ども250円▶親子で楽しく手形アート…1月22日(水)午前10時から／いずれも同園(高幡)／同園(☎042-591-5003)へ申し込み

■カトリアダンスパーティー 1月18日(土)午後1時から／新町交流センター／限定・一般トリアル[♫]／600円／ハヤシ(☎090-6117-5500)

■花の会(①アマリリス②サクラ)ダンスパーティー ①1月19日(日)②25日(土)／午後1時から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

■日野市ダンススポーツ連盟〜33周年記念新春ダンスパーティー 1月19日(日)午後1時30分から／市民の森ふれあいホール／ミキシング、トリアル、プレゼント[♫]／1,000円／同連盟事務局(菊地☎042-584-6153)

■こども食堂〜さくらちゃん 1月19日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)

■日野しらゆり幼稚園から ①1月20日(月)②2月12日(水)／同園(新町)／①未就園児クラス・満3歳児クラス説明会②招待発表会／令和4年4月2日〜5年4月1日生まれ対象／詳細は同園(HP)参照／同園(☎042-582-1772)へ申し込み

■もぐさだい幼稚園から ▶親子で遊ぼう…1月20日(月)・27日(月)①午前11時から②午前11時30分から※雨天中止／①1歳児親子リトミック②園庭開放／①令和4年4月2日〜令和5年4月1日生まれ対象②平成31年4月2日〜令和5年5月1日生まれ対象▶2歳児親子クラス体験・満3歳児クラスの説明…1月22日(水)・24日(金)午前10時30分から／令和4年4月2日〜令和5年4月1日生まれ対象／いずれも同園(百草)／同園(HP)から申し込み／同園(☎042-591-1729)

■ベビーマッサージとママ仲間づくりの子育ちサークル 1月22日(水)から毎週1回火曜または水曜日午前10時10分から※全8回／東部会館[♫]／おおむね2〜8カ月の乳児と母親対象／1回1,000円※初回は別途2,000円／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■ひのボールルームダンス協会 月例ダンスパーティー 1月26日(日)午後1時から／スタジオオ今村(多摩平)／500円／靴袋持参／山内(☎090-8779-5338)

■うたごえ in ひの 1月26日(日)午後1時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／歌声喫茶／1,000円／江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

■わくわく大人のたのお話会 2月2日(日)午後2時から／平山季重ふれあい館／昔話(素話)を聞く／中学生以上対象／清水(☎042-586-7230)

■光塩日野幼稚園〜プレクラス説明会 2月15日(土)／同園(程久保)／未就園児親子対象／同園(HP)から申し込み／詳細は問い合わせを／同園(☎042-592-5526)

美術・音楽

■「ひの切り絵サークル」活動作品展 2月10日(月)〜28日(金)／多摩平の森ふれあい館／詳細は

問い合わせを／同団体(永瀬☎042-586-3353)

スポーツ

■テニスサークル 1月12日(日)・19日(日)・26日(日)正午から／多摩平第一公園／市内在住の50歳以上対象／1回200円／斎藤(☎090-4372-2051)

■日野市バドミントン連盟〜ミックス親睦大会 1月19日(日)午前9時から／南平体育館／詳細は同連盟(HP)参照／1月1日(祝)〜8日(水)に申し込み／同連盟(田中☎090-9854-4728)

■日野市軟式野球連盟〜令和7年度連盟登録・春季大会受付 2月1日(土)午後5時から、2日(日)午前9時から／多摩川グラウンド管理棟／大会は4月6日から原則毎週日曜日開催／30,000円／詳細は同連盟(HP)参照または問い合わせを／同連盟(☎080-2038-3493)

■日野市卓球連盟から ▶第9回日野市シニア卓球大会…2月9日(日)午前9時から／南平体育館／ダブルス戦／60歳以上の市内在住・在勤・連盟登録会員対象／1人300円／1月24日(金)までに申し込み／詳細は同連盟(HP)参照／同連盟(古田☎090-7904-0587)▶日野市中学生卓球大会…2月11日(祝)午前9時から／南平体育館／男子・女子団体戦、男子・女子シングルス／市内在住・在学の中学生対象／団体戦1チーム500円、シングルス1人100円／1月24日(金)までに申し込み／詳細は同連盟(HP)参照／同連盟(宮崎☎090-8595-3099)▶第18回日野市ジュニア卓球講習会…2月15日(土)午前9時から／南平体育館／卓球を行っている市内在住・在学の小学校高学年〜中学生またはその指導者および保護者対象／1月31日(金)までに Eメール (☒hinottf@gmail.com)／同連盟(古田☎090-7904-0587)

会員募集

■豊田囃子保存会 毎週土曜日午後7時30分から／多摩平交流センター[♫]／低学年は保護者同伴／月1,000円※学生500円／水島(☎090-3335-5763)

■多摩平テニス同好会 毎週水曜日午前10時から／多摩平テニスコート[♫]／ダブルスゲーム／同会(松本☎042-594-0304)

■俳句サークル〜百草俳句会 毎月第2木曜日午後1時から／百草図書館[♫]／月300円(コピー代[♫])／植山(☎090-8087-6689)

■ひの市民リサイクルショップ回転市場 よりよい環境を次世代に残すための活動(店当番、イベント活動[♫])／市内在住者対象／同市場万願寺店(☎042-587-1781※月曜・火曜日、祝日を除く午前11時〜午後4時)

■秋津書道の会 毎月第1日曜日午後1時30分から／八王子クリエイトホール(八王子市)／月2,300円／藤井(☎042-581-1066)

■ボードゲームで楽しく脳カツ！ぱふぱふ倶楽部 毎週木曜日午前10時から／市内の交流センター[♫]／1回500円※初回無料／ラク(☎090-6530-5440※ショートメール可)

■NPO法人シニアネットクラブ日野教室〜シニアのためのパソコン・スマホ教室 午前10時からまたは午後0時30分から※実施日は講座による／シニアネットクラブ日野教室(多摩平)／60歳以上対象／パソコン講座は月4回5,000円(教材費含む)、スマホ講座は月2回2,400円(教材費別)／山西(☎080-3176-6240)

1月の市民相談

いずれも祝日、年始を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	23日(木)午前9時30分～11時30分※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 場市役所5階501会議室、507会議室 日6日(月)～10日(金)に電話。事前に相談内容を詳しくお伺いします。 問市長公室市民相談係(☎042-514-8094)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 9日(木)午前9時30分～午後4時、23日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日前日午後5時までに予約を 問平和と人権課(☎042-584-2733 FAX042-584-2748)
女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 第1～第4水曜日午後6時～9時、第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、第1金曜日午後1時30分～4時30分※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約) 問平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
外国人相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を。やさしい日本語などで対応します 問平和と人権課(☎042-843-4044 ✉heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分※予約制 問平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時 ☎042-514-8991 FAX042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX042-514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX042-594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX042-599-7203 やまばと 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX042-582-3302
高次脳機能障害の相談	日野市高次脳機能障害者支援センター「つくし」 毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎070-1316-8800

発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ※出張相談…日毎週金曜日午後場子ども包括支援センターみらいく日詳細は問い合わせを ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) 問健康課(☎042-581-4111)
福祉オンブズパーソン苦情相談	9日(木)・21日(火)午前9時15分～11時30分、17日(金)・30日(木)午後2時15分～4時30分※いずれも事前予約制 問福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(原則予約制) 問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 問消費生活センター(☎042-581-3556)
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	日毎週木曜日午後1時～5時場市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組)日日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)問都市計画課(☎042-514-8371)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 毎週水曜日午後1時～5時※電話予約制。相談時間1時間 問産業振興課(☎042-514-8442)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	日土曜・日曜日、祝日を除く午前10時～正午と午後1時～5時※1人1時間場日野市商工会館(多摩平)内経営相談・補助金申請など日電話※事前申込制問日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】税理士個別相談	日申し込み後に調整場日野市商工会館(多摩平)内インボイス制度など日電話※事前申込制問日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	日申し込み後に調整場日野市商工会館(多摩平)内雇用調整助成金・労働関係など日電話※事前申込制問日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	日申し込み後に調整場日野市商工会館(多摩平)内債権回収など日電話※事前申込制問日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	日毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分場PlanT(多摩平の森産業連携センター)日1週間前までに電話問産業振興課(☎042-514-8442)

市役所1階 市民相談係で受け付ける相談 問市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

法律相談(多重債務含む)	6日(月)・27日(月)午後1時30分～4時 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。21日は14日(火)から、2月3日(月)・4日(火)は1月27日(月)から予約を
土曜法律相談	18日(土)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。6日(月)から予約を
不動産相談	15日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	10日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

税務相談	22日(水)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
登記相談	9日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談	10日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	8日(水)・16日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
年金・社会保険・労務相談	17日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日、年始を除く)の午前8時30分～午後5時に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

※8日(水)の相続・遺言等暮らしの書類作成相談、9日(木)の登記相談、10日(金)の行政相談は日程を変更しています。

救急診療

必ず保険証をご持参ください
※来院の際は電話連絡を



ID 1002357

休日準夜診療所

(内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

☎042-584-1661※土曜・日曜日、祝日午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで

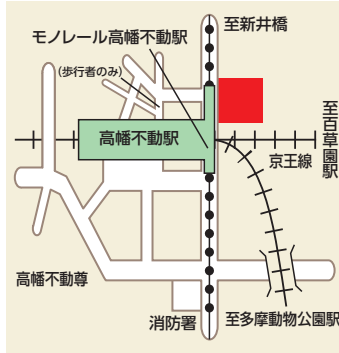


平日準夜こども応急診療所

(小児科※中学生まで)

高幡1011(福祉支援センター内)

☎042-592-9940※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内)

☎・FAX 042-594-2111※日曜日、祝日午前9時～午後4時

保健師・看護師(必要に応じて
小児科医)などによる

#8000

プッシュ回線の固定電話

☎03-5285-8898

プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

電話相談

○子どもの健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後6時～翌朝午前8時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝午前8時

救急病院1月宿日直予定表

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、
泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科



ID 1002359 ※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(☎7119)へ問い合わせを

■日野駅前病院(旧花輪病院) ☎042-582-0061

昼:午前9時～午後5時 夜:午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)～午前8時30分
(土曜日、祝前日は午前9時)

至立川駅	1 (祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (祝)	14 (火)
日野駅	昼	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜
中央線	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
至立川駅	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)
日野駅	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
中央線	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

※1月4日午前中は平常診療

■市立病院 ☎042-581-2677 ※まずはお電話を

昼:午前8時30分～午後5時 夜:午後5時～午前8時30分

宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市(HP)をご確認いただくか、お問い合わせください。

至八王子	1 (祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (祝)	14 (火)
日野駅	昼	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜
中央線	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
至八王子	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)
日野駅	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
中央線	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

小児科・産婦人科

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマート
フォン用



日野消防署 ☎042-581-0119

豊田出張所 ☎042-582-0119

高幡出張所 ☎042-592-0119

▶東京都保健医療情報センター

☎03-5272-0303

FAX 03-5285-8080

医療情報ネット▶



次ページに休日診療医を掲載

休日診療医

ID 1006854



受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

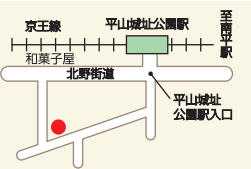
※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください

1月1日(祝)

ふくろう内科クリニック
(内科・消化器内科)
多摩平3-1-1
トゥモロープラザ1階
☎042-585-2960
駐車場: 80台

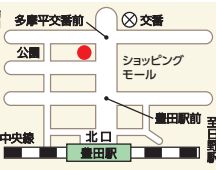


牛尾医院
(小児科・内科)
平山6-5-13
☎042-591-2001
駐車場: 5台

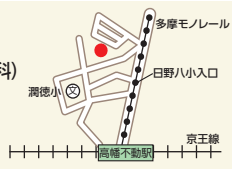


1月2日(木)

胃腸内科・下肢静脈瘤 森末クリニック
(内科・外科)
多摩平1-4-19-201
☎042-589-3030
駐車場: 3台



青和クリニック
(内・小児・循・腎・リハ科)
新井3-3-20
☎042-594-1900
駐車場: 20台

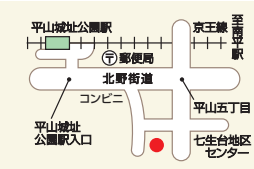


1月3日(金)

にしくぼクリニック
(外・胃・内科)
石田2-9-21
☎042-589-3532
駐車場: 13台



京王平山クリニック
(内科)
平山2-37-8
☎042-592-5111
駐車場: 4台

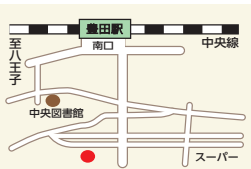


1月5日(日)

アカシアクリニック
(内・皮・小児・神内科)
日野本町4-1-9
エンジュ1階
☎042-587-8616
駐車場: 5台

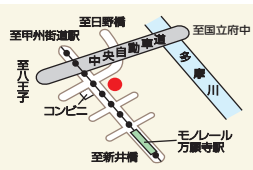


康明会病院
(内科)
豊田2-32-1
☎042-584-5251
駐車場: 15台

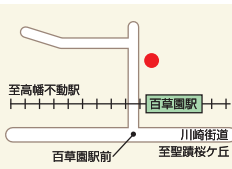


1月12日(日)

回心堂第二病院
(内科)
万願寺2-34-3
☎042-584-0099
駐車場: 15台

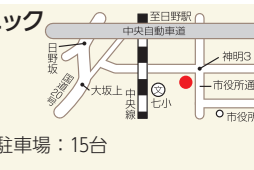


百草園駅前クリニック
(内・消・小児・アレ科)
百草204-1ガーデン
ビュー石神D1階
☎042-599-3266
駐車場: 8台

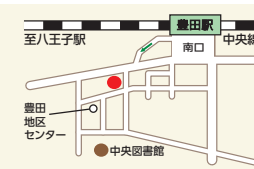


1月13日(祝)

おおしおクリニック
(内・外・小児・小児外・泌科)
神明3-6-16
アメニティ明和館
☎042-589-6780 駐車場: 15台

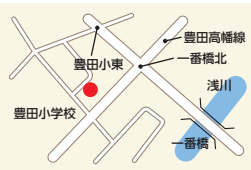


野田医院
(整・内・リハ科)
豊田3-27-8
☎042-581-0435
駐車場: 5台

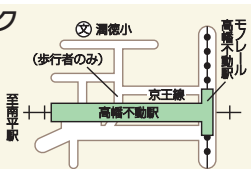


1月19日(日)

日野みんなの診療所
(救急・内・小児科)
東豊田2-16-3
☎042-518-8063
駐車場: 14台

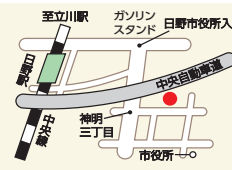


おやまクリニック
(泌・腎内科)
高幡328森久保
医療モール202
☎042-592-4976
駐車場: コインパーキング32台

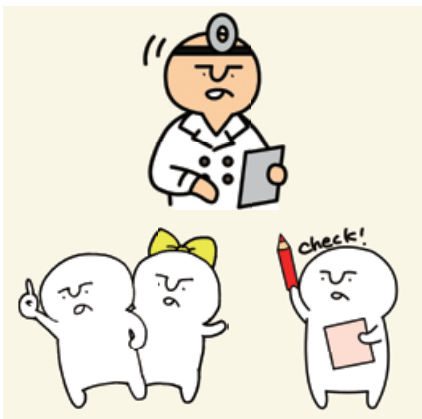
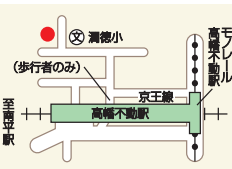


1月26日(日)

山本クリニック
(内科)
神明4-24-1
☎042-584-5633
駐車場: 5台



みぞべこどもクリニック
(小児科)
高幡507-4 リーデンス
スクエア高幡不動116
☎042-592-2311
駐車場: 15台



消費生活センターから

ID 1012702

問 日野市消費生活センター(☎042-581-3556)、
消費者ホットライン(☎188)



給湯器の点検商法にご注意!

冬を迎え、温かいお風呂が恋しい季節になりました。そのような季節に便乗し、センターには「給湯器の点検商法」に関する相談が急増しています。

【事例】

親切そうな人から「冬場は給湯器故障の問い合わせが多くなるので、お住まいの地域の給湯器を無料点検している」という電話がかかって来た。契約中のガス会社からの電話だと思い込み、点検の約束をした。当日、来訪した担当者から「部品が劣化しているので、このまま使い続けると危険。すぐに新しい給湯器と交換した方が良い」と言われ、30万円程の工事契約を交わした。後日、契約書を確認すると、契約中のガス会社とは無関係の会社だった。

【アドバイス】

- 1 電話で無料点検を持ち掛けられても安易に承諾せず、まずは契約中のガス会社に連絡し、点検を実施しているか確認しましょう。
- 2 自宅を訪問された場合は、インターホン越しに「点検は不要」と断りましょう。
- 3 点検実施後に「早く交換しないと危ない」などと急かされても、すぐに契約せず、一旦保留し、信頼できる人に相談しましょう。
- 4 事業者とトラブルになった場合や、解約をしたい場合は、消費生活センターにご相談ください。クーリング・オフが可能なケースがあります。

広告欄

新年撮影会 開催します!

豊田駅徒歩1分の写真館

STUDIO
Gift



詳細はコチラ

リフォームのお問い合わせは…

日野市商工会

建築ステーション



〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23

Tel: 042-581-3666 Fax: 042-586-6063

ふとん 仕立直し(打直し) 羽毛布団も致します 致します 堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

京秀 LaLa 振袖館
振袖 はかま 七五三
LaLa 衣裳店 新OPEN 高幡不動産
日野市内での 着付けで 楽々
品揃え 常時 200 点 以上
日野市栄町 2-1-31 ☎ 日野 581-8116
日野市高幡 3-5 の 2 階 お問い合わせは HP から

受講生募集 初心者向き 何歳からでも始められる
健康ボウリング教室
八王子市ボウリング連盟・日野市ボウリング連盟 共催

①月曜教室 全6週 午前 9:30~約3時間 2月3日~3月17日 ※2/24休み 定員 12名	 お住まいの地域に開校しなくても参加できます! 受講料 1人 2,000円 (全6週全日程含む・雑費用込) 会場 SAP日野ボウル ☎080-8711-8265
②月曜教室 全6週 夕方 19:00~約3時間 2月3日~3月17日 ※2/24休み 定員 18名	
③火曜教室 全6週 午後 13:30~約3時間 1月28日~3月11日 ※2/11休み 定員 18名	
④水曜教室 全6週 午後 13:30~約3時間 2月12日~3月19日 定員 12名	
⑤金曜教室 全6週 午前 9:30~約3時間 2月7日~3月14日 定員 18名	
⑥土曜教室 全6週 午後 13:30~約3時間 2月7日~3月14日 定員 18名	

入れ歯相談・歯ぐきの健康相談
お気軽にご相談ください
豊田駅北口ロータリー内
ファミリーユ歯科
Famille Dental Clinic
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:30~13:00 / 14:30~19:30 ● ● ● / ● ● /
日野市多摩平1-1 ファミリーユ京王4F ☎042-587-8211

エアコンクリーニング
ひの広報見た!で10%OFF
キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら 5%OFF
TEL 0120-547-348
191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料!お気軽にお問い合わせ下さい
おそうじ革命 日野栄町店

マンション・アパート・住宅
日野地域の
塗装なら
まるよしへ
私が
同いいます!
東京都知事許可(般-4)第155131号
株式会社まるよし 実績27年!
国家資格:一級塗装技能士
免許保有:塗装科東京都職業訓練指導員 東京都日野市日野本町3-12-2 イノウエビル2F
☎042-583-5910

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください
JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎
日野市民法律事務所
家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)
暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)
その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱いしています。 ☎042-587-3533
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 http://www.hinolaw.jp

「広報ひの」配布スタッフ募集
配布する広報はご自宅までお届けします。
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!
【報酬】完全出来高制 (配布件数による。500~2,000件位)
【配布地域】日野市内 (ご希望の地域などの詳細は面談にて)
◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集!
ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812
【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平:日野市南平 3-16-10 (担当/桑名)

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。
広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

新年は七福神を巡りながらウォーキングを楽しんでみませんか？

日野七福神めぐり

1月1日(祝)～7日(火)
午前9時～午後4時

問 日野七福神事務局(高幡不動尊 ☎042-591-0032)

こ だ から だ い こ く て ん
子寶大黒天

善生寺

東豊田2-26-3
☎042-581-2862
南平駅から徒歩15分



大黒天はインド出身の神様で、仏様の教えを頂き布教しながら人々を守る。黒く粗末な姿は休みなく布教する姿、福德円満な姿は仏様の心を表している。慈しむ眼で働けば、小槌から福が無量に得られることを示している。

じゅ ろ う そ ん
寿老尊

延命寺

川辺堀之内595
☎042-581-0503
南平駅から徒歩20分



長寿と智慧を授ける福神。中国生まれの人物といわれ、長い白髭を生やした小柄な老人で、経巻を結び付けた杖を手に持ち、長寿の象徴である鹿と描かれることが多い。福禄寿と同体の説もあり当山所蔵のご尊像は、延命長寿のご利益があると伝えられる。

ふくろくじゅ
福禄寿
石田寺

石田1-1-10
☎042-583-6660
モノレール万願寺駅から徒歩8分



現世ご利益を一身に背負った福の神として描かれたのが福禄寿。中国宋の道士天南星の化身とも南極星の化身ともされ、人生の目的道教で理想とされる幸福・俸禄(給与)・長寿命の三徳を備えるという。当山の尊像は「三徳福禄寿」と呼ばれている。

べん ざ い て ん
弁財天

**高幡不動尊
金剛寺**

高幡733
☎042-591-0032
高幡不動駅から徒歩3分



弁財天は、水の女神・豊穡の女神であつたが川の流れる音から音楽の女神になり、音は言葉に通じることから弁舌・学問・知識の女神となった。特に庶民にも親しまれ、今では「弁天様」といえば美女の代名詞である。

え び す て ん
恵比寿天

真照寺

落川1113
☎042-591-1687
百草園駅から徒歩2分



日本古来の神様で、商業、漁業、海の守護神。商売繁盛にご利益があるといわれ、一説には事代主命が釣りを好むところからモデル化されたともいわれている。鯛は古来より福を表し、釣ざおが福を釣るといわれる。

び しゃ も ん て ん
毘沙門天

安養寺

万願寺4-20-8
☎042-581-3624
モノレール万願寺駅から徒歩5分



インド出身の神様。「毘沙門天王経」の中に、自分を信仰すれば、福德・知恵・美貌・力・能弁など、十種の利益があるといわれている。毘沙門とは多聞と訳し、多くの人の願いを聞いてそれをかなえさせるという。

ほ て い そ ん
布袋尊

宗印寺

平山6-15-11
☎042-592-6699
平山城址公園駅から徒歩5分



布袋様は中国の実在の禅僧で、いつもにこやかに笑っている。大きなおなかをしていて、大変親しみがある。背負っている袋には福財が入っているといわれ、知恵と福德を授ける神として信仰されている。

**ウォーキング
マップ**



日野市の人口

令和6年12月1日現在
※()内は前月比
ID 1025730

	全体	うち外国人
人口	188,374人 (+13)	4,160人
男	94,137人 (-16)	2,158人
女	94,237人 (+29)	2,002人
世帯	94,505世帯 (+2)	2,473世帯※

**人口増減
の内訳
(11月)**

※外国人のみ世帯

出生	94人	転入	611人
死亡	149人	転出	543人
自然増減	-55人	その他	0人
		社会増減	+68人