

# ひの

令和8年  
(2026年)

# 2

月号

令和8年2月1日発行 第1573号

10 人や国の不平等をなくそう



人や国の不平等をなくそう



東京2025デフリンピックサッカー

## 日野市出身の 名村昌矩選手が 銀メダルを獲得

©Haruo.Wanibe/IDFA

詳細は32ページへ

### 目次

- 2 令和8年4月、主な建物系公共施設に包括施設管理業務を新たに導入します！
- 3 PlanTビジネスプランコンテスト2025グランプリが決定
- 4 楽・楽トレーニング体操 さわやか健康体操 申し込み開始
- 6 令和8年度 市民税・都民税の申告受け付けが始まります
- 7 日野市議会議員選挙
- 8 ご縁ではぐくむ日野のまちづくり 企業版ふるさと納税のご案内など
- 24 日野市の子育て情報
- 26 みんなのメモ帳
- 28 2月の市民相談
- 29 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医 など
- 32 東京2025デフリンピックサッカー競技で日野市民が活躍！

#### 市政のお知らせ・催し

- 13 講座
- 15 スポーツ
- 16 子ども
- 17 税金、しごと
- 18 施設、催し・イベント
- 20 高齢者、お知らせ
- 23 健康・検診



# 令和8年4月、主な建築系公共施設に 包括施設管理業務を新たに導入します！

ID 1024823 問 企画部公共施設総合管理担当(☎042-514-8083)



## 公共建築物の維持管理の現状

市の公共建築物のうち、築30年を超える建物は全体の約8割に及び、施設の老朽化が進んでいます。市民の皆さまに安心して公共施設を利用してもらえるよう、これら建物の安全性をいかに確保していくかが重要です。現在、市では、それぞれの施設担当課が、それぞれの施設の維持管理業務を、課ごと、施設ごと、業務ごとに個々に行っており、この縦割りの管理で生じる、業務水準のバラつき、契約などの事務負担、技術力の不足などが課題となっています。

課長たちの悩み・・・

施設設備の老朽化が進む中、専門知識がない職員だけで施設管理を行っていくのはとても不安だ...

施設管理担当



建築営繕担当



施設担当課からの相談が増えているけど、限られた技術系職員の人員体制では正直手一杯だ...



将来に向けて、包括施設管理業務により施設管理体制を改善します！

## 公共施設の包括施設管理業務とは？

複数の施設担当課を横断的に管理する専門部署などが、施設管理の技術やノウハウを持った民間事業者と連携し、公共施設の維持管理業務を一括管理することにより、公共施設の維持管理水準の向上、施設管理体制の充実、施設管理業務の効率化などを図り、行政の公共施設に関するマネジメントを強化する取り組みです。

市(企画部公共施設総合管理担当)では、主な公共建築物(本庁舎、小中学校、集会施設など)の定例的な保守点検や日常的な小修繕などの維持管理業務について、民間事業者(契約予定事業者：日本管財(株))と連携して取り組む包括施設管理業務を令和8年度より開始し、市民の皆さまの暮らしを支える公共施設の安全性の向上に取り組んでいきます。



### 包括施設管理業務で民間事業者が行う業務

- ⇒対象施設の保守点検業務や小修繕業務などの監修
- ⇒対象施設の巡回点検による不具合の早期発見と安全の確保
- ⇒施設管理システム導入による対象施設の維持管理データの一元化



市は、包括施設管理業務の導入までに約3年間をかけて各種調整などに取り組んできました。特に、市内をはじめとする関係事業者の皆さまのご理解とご協力なくして、公共施設の安全を確保することはできないと考えています。引き続き、関係事業者の皆さまとの協業体制の構築にも努めていきます。

公共施設マネジメントによる取り組みの一環として、老朽化した公共施設が集積する日野本町地区の施設再編に向けて、令和6年度以降、市民や利用者の皆さまと未来につながる公共施設のあり方などを検討してきました。

今後、パブリックコメントの実施と市民説明会の開催を予定しています。

詳細は今号20ページお知らせ欄をご確認ください。



# PlanTビジネスプランコンテスト 2025グランプリが決定

PlanT

## ■グランプリ 中川 純さん

同時受賞 (株)システムエネルギー賞、山田設備工業(株)賞

日野市の既存観光資源(豊田車両センター)を活用した地域の活性化「鉄道ファンの聖地 豊田電車区カフェ」

豊田車両センターに隣接した区画整理保留地について、このままでは住宅開発などがされる可能性があると感じ、鉄道ファンの聖地を守るべくカフェを作るプランを発表しました ▲写真左から青木副市長、中川さん  
カフェでは、電車を見ながらビールやコーヒーを楽しんだり、Nゲージの走行体験ができ、屋上ビアガーデンから車両センターを眺められるようになるなど、鉄道ファンにとって至福のひとつとなるようなイメージを浮かべています。カフェが実現することで、市、鉄道会社、地域住民・鉄道ファンそれぞれが三方よしとなることを期待しています。



「まさに豊田でしか実現できない企画で、観光名所となるまで頑張ってもらいたい」「ぜひ実現してほしい」などと講評があり、見事グランプリに輝きました。

中川さんは「夢を語らせていただいて楽しいひと時でした。夢は実現したいと思います。」と意気込みを語っていました。



☎ 産業振興課 (☎042-514-8442)



令和7年12月6日に、PlanT(多摩平の森産業連携センター)でスタートアップする意思のある方を発掘し、ビジネスプランの実現と地域の創業・起業モデルの育成を目的にビジネスプランコンテストが開催され、エントリーされた41件のうち、最終審査に進んだ8人が発表を行いました。

市内の精密板金加工会社の(株)ミュートック35より、発表者の皆さまの「わたしの誠」をレーザー刻印した金属製のオリジナル盾(写真下)をご提供いただき、記念品として贈呈しました。



## ■準グランプリ 三田 琳太郎さん

(株)SATSOIL代表取締役社長 CEO

営農指導支援プラットフォーム  
SATSOIL



学生時代に存立危機事態に関する机上演習に参加したことで、食糧供給の観点から土壌栄養バランスが重要だと考えました。しかし、そのバランス維持のために土壌診断が重要である一方で、実施率が低迷しているのが実態です。そこで、ヒアリングを実施したところ、理由の多くが手間と時間がかかる割に効果が不透明で不安・不満があるというものでした。そこで、開発を進めている「SATSOIL」は、リモートセンシング\*1を活用することで、土壌採取せずに約1週間のリードタイム\*2で診断から施肥設計まで一気通貫で提供しようとしています。

労働力不足が懸念される食と農の問題について、未来を支えるプランとなることを期待しての授賞です。

「農業はデジタル化がまだ進んでいない分野だが、データ活用を進めていかないといけない」と三田さんは決意を示しました。

\*1人工衛星やドローンに搭載したセンサーを用いて、対象物に触れずに離れた場所からその物の状態などを観測する技術

\*2ある工程や作業の開始から完了までにかかる全所要時間

## ■SDGs特別賞

井口 英華さん

同時受賞 東京飛火野ロータリークラブ賞、  
(株)あさひヘルスケア賞、(株)ともす  
コンサルティング賞



活動紹介ページ



自分で着る着付体験と  
着物レンタル事業で高幡不動産を活性化

地元高幡不動産を「着物の街」として元気にしたいと考え、自分で着物を着る体験や、着付教室、着物を活用した地域連携イベントの提供について発表しました。この取り組みにより、高幡不動産が「着物の街」として知られることで、日野市全体の魅力向上にもつながることを目指しています。

着物の再利用などが期待できるとしてSDGs特別賞の受賞となりました。

## ■たましん賞

根岸 里花さん

同時受賞 東京日野ロータリークラブ賞、  
保険レスキュー(株)賞、(有)アイグラン賞

企業向け 能動的に学ぶ  
対サイバー攻撃訓練ツール「IncidentAct」



従来の企業セキュリティ教育では知識を学ぶことしかできず実践に結びつかないと感じ、新たなサービスとして、最新のサイバー攻撃対策やインシデント発生時の対応をゲーム感覚で学べるサービスを提供するプランを発表しました。

### 他各賞受賞者

吉川明寛さん(明治大学経営学部経営学科2年)…明星大学賞、日野青年会議所賞、ひの多摩倫理法人会賞、(株)アコス賞、山口不動産(株)賞  
井狩香織さん(LuneraSupport代表)…日野法人会賞、(有)ムーブコンピューター賞、(株)ステラリンク賞  
柳沼和也さん…日野市商工会賞

# 人生100年時代！健康づくりは小さな一歩から 運動習慣始めませんか

**楽・楽トレーニング体操 さわやか健康体操 申し込み開始**

☎健康課 ☎042-581-4111

いつまでも健康な生活を送るためには、日々の運動習慣が大切です。市は気軽に参加できる体操教室を開催しています。人生100年時代！楽しく運動習慣を取り入れてみませんか。

申し込み方法

インターネット「申込フォーム」

郵便はがき

申し込み締め切り  
2月10日(火)  
消印有効

➔

3月抽選

➔

4月上旬頃  
結果通知

■インターネット「申込フォーム」での申し込み



- ・スマートフォンの場合…下記QRコードから申し込み
- ・パソコンの場合…市HPから申し込み



楽・楽トレーニング体操  
申込フォーム



さわやか健康体操  
申込フォーム

■はがきでの申し込み

【はがき裏面】

- ①希望体操名
- ②第1・第2希望番号
- ③氏名(ふりがな)
- ④住所
- ⑤生年月日
- ⑥電話番号



※往復はがきではなく、官製はがきで申し込みを

日野市健康体操サポーターによる

18歳以上の市内在住・在勤の方

## 楽・楽トレーニング体操



ID 1023141

体のゆがみを整える操体法を基本として、スクワットや腕立てなど、筋力トレーニングを中心に行います。

令和8年5月～9年3月実施分募集

日・場・定表1の通り※7～8月を除くおおむね月2回。1回60分の教室で全18回対18歳以上の日野市に住民登録がある方・市内在勤者(要証明書)、床面からの起立・座位動作が自立している方※要支援・要介護の認定を受けている方は、申し込み不可 ¥1,000円他申込多数の場合は抽選。途中で他会場への変更は不可。

さわやか健康体操と併せての申し込み不可 2月10日(火)(消印有効)までに申込フォームまたは〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「楽・楽トレーニング体操係」へ(はがき)(1人1通)で。①希望体操名②希望番号(第2希望まで可)※希望番号は表1参照③氏名(ふりがな)④住所⑤生年月日⑥電話番号を記入※結果通知は4月上旬頃発送予定

■表1(楽・楽トレーニング) 会場の都合により、開催回数・曜日を変更する場合があります

希望番号	会場	所在地	曜日	時間	定員
57	福祉支援センターたかはた	高幡1011	水曜日	午後1時30分から	15
58	フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)	南平4-23-1	月曜日	午前10時から	20
59	フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)	南平4-23-1	火曜日	午後1時30分から	50
60	平山交流センター	平山5-18-2	おおむね第1・第3金曜日	午後1時30分から	20
61	平山交流センター	平山5-18-2	おおむね第2・第4金曜日	午後1時30分から	15
62	多摩平交流センター	多摩平2-9	火曜日	午前10時から	15
63	七ツ塚ファーマーズセンター	新町5-20-1	月曜日	午前10時から	15
64	生活・保健センター	日野本町1-6-2	月曜日	午後1時30分から	28
65	生活・保健センター ※1	日野本町1-6-2	おおむね第1・第3水曜日	午前10時から	28
66	生活・保健センター	日野本町1-6-2	おおむね第2・第4水曜日	午前10時から	28
67	市民の森ふれあいホール	日野本町6-1-3	火曜日	午後2時30分から	85

※1 回数は17回になります

# さわやか健康体操

ID 1016460



簡単なストレッチ(有酸素運動)やリズム体操などを行います。

## 令和8年5月～9年3月実施分募集

**日・場・定**表2の通り※8月を除くおおむね月3・4回。1回60分の教室で全32回**対**運動習慣のない65歳以上(昭和37年4月1日以前生まれ)の日野市に住民登録のある方※要支援・要介護の認定を受けている方は、申し込み不可 **¥**2,000円 **他**申込多数の場合は抽選。途中で他会場への変更は不可。楽・楽トレーニング体操と併せての申し込み不可。令和3年度より合わせて3年参加された方は申し込み不可 **甲**2月10日(火)(消印有効)までに申込フォームまたは〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「さわやか健康体操係」へ**はがき**(1人1通)で。①希望体操名②希望番号(第2希望まで可)※希望番号は表2参照③氏名(ふりがな)④住所⑤生年月日⑥電話番号を記入※結果通知は4月上旬頃発送予定

■表2(さわやか健康体操) 会場の都合により、開催回数・曜日を変更する場合があります

希望番号	会場	所在地	曜日	時間	定員	希望番号	会場	所在地	曜日	時間	定員
1	落川交流センター	落川1400	月曜日	午後1時30分から	13	28	(公財)交通遺児育英会学生寮「心塾」	旭が丘4-7-57	月曜日	午前9時30分から	38
2	落川交流センター	落川1400	月曜日	午後2時45分から	13	29	(公財)交通遺児育英会学生寮「心塾」	旭が丘4-7-57	月曜日	午前10時45分から	38
3	福祉支援センターたかはた	高幡1011	火曜日	午前9時30分から	18	30	社会福祉法人東京光の家	旭が丘1-17-17	月曜日	午前9時30分から	13
4	福祉支援センターたかはた	高幡1011	火曜日	午前10時45分から	18	31	社会福祉法人東京光の家	旭が丘1-17-17	月曜日	午前10時45分から	13
5	福祉支援センターたかはた	高幡1011	火曜日	午後1時30分から	18	32	ひの市民活動支援センター本館 ※2	多摩平1-10-1	木曜日	午後1時30分から	15
6	福祉支援センターたかはた	高幡1011	火曜日	午後2時45分から	18	33	ひの市民活動支援センター本館 ※2	多摩平1-10-1	木曜日	午後2時45分から	15
7	福祉支援センターたかはた	高幡1011	木曜日	午前9時30分から	18	34	ひの市民活動支援センター分館1階	多摩平1-14-95	木曜日	午前9時30分から	13
8	福祉支援センターたかはた	高幡1011	木曜日	午前10時45分から	18	35	ひの市民活動支援センター分館1階	多摩平1-14-95	木曜日	午前10時45分から	13
9	七生福祉センター	三沢3-50-1	木曜日	午前9時30分から	25	36	多摩平交流センター	多摩平2-9	月曜日	午後1時30分から	20
10	七生福祉センター	三沢3-50-1	木曜日	午前10時45分から	25	37	多摩平交流センター	多摩平2-9	月曜日	午後2時45分から	20
11	七生福祉センター	三沢3-50-1	金曜日	午前9時30分から	25	38	多摩平交流センター	多摩平2-9	金曜日	午前9時30分から	20
12	七生福祉センター	三沢3-50-1	金曜日	午前10時45分から	25	39	多摩平交流センター	多摩平2-9	金曜日	午前10時45分から	20
13	中央公民館高幡台分室(教育センター内)	程久保550	火曜日	午後1時30分から	10	40	日野台地区センター	日野台4-17	月曜日	午前9時30分から	12
14	中央公民館高幡台分室(教育センター内)	程久保550	火曜日	午後2時45分から	10	41	栄町二丁目地区センター	栄町2-13-4	木曜日	午前9時30分から	13
15	フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)	南平4-23-1	水曜日	午前9時30分から	40	42	栄町二丁目地区センター	栄町2-13-4	木曜日	午前10時45分から	13
16	フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)	南平4-23-1	水曜日	午前10時45分から	40	43	新町交流センター	新町1-13-5	水曜日	午前9時30分から	45
17	フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)	南平4-23-1	木曜日	午前9時30分から	25	44	新町交流センター	新町1-13-5	水曜日	午前10時45分から	45
18	フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)	南平4-23-1	木曜日	午前10時45分から	25	45	東神明地区センター	神明2-13	火曜日	午前9時30分から	12
19	南平駅西交流センター	平山4-18-1	木曜日	午前9時30分から	15	46	東神明地区センター	神明2-13	火曜日	午前10時45分から	12
20	南平駅西交流センター	平山4-18-1	木曜日	午前10時45分から	15	47	生活・保健センター	日野本町1-6-2	月曜日	午前9時30分から	30
21	平山台健康・市民支援センター	平山2-1-1	金曜日	午前9時30分から	15	48	生活・保健センター	日野本町1-6-2	月曜日	午前10時45分から	30
22	平山交流センター	平山5-18-2	水曜日	午前9時30分から	20	49	生活・保健センター	日野本町1-6-2	火曜日	午前9時30分から	30
23	平山交流センター	平山5-18-2	水曜日	午前10時45分から	20	50	生活・保健センター	日野本町1-6-2	火曜日	午前10時45分から	30
24	川北地区センター	西平山1-23-4	火曜日	午前9時30分から	10	51	生活・保健センター	日野本町1-6-2	金曜日	午前9時30分から	30
25	川北地区センター	西平山1-23-4	火曜日	午前10時45分から	10	52	生活・保健センター	日野本町1-6-2	金曜日	午前10時45分から	30
26	東宮下地区センター	東平山3-11-20	水曜日	午前9時30分から	13	53	市民の森ふれあいホール	日野本町6-1-3	月曜日	午前9時30分から	20
27	東宮下地区センター	東平山3-11-20	水曜日	午前10時45分から	13	54	市民の森ふれあいホール	日野本町6-1-3	月曜日	午前10時45分から	20
						55	新井地区センター	石田2-4-6	木曜日	午後1時30分から	13
						56	新井地区センター	石田2-4-6	木曜日	午後2時45分から	13

※2 修繕のため一時臨時休館の可能性がります

受付期間

令和8年度

2月16日(月)

## 市民税・都民税の申告受け付けが始まります

3月16日(月)

詳細は市[HP]をご覧ください

ID 1010892

市民税課 (☎042-514-8238)



切手を貼らずにそのまま返送できる料金受取人払の返信用封筒を市民税・都民税申告書と共に渡しますので、郵送での申告にご協力ください

## 市民税・都民税申告書の配布

市役所2階市民税課、七生支所、豊田駅連絡所

※必要な方には郵送しますので問い合わせ先までご連絡ください

昨年、市民税・都民税の申告をした方には2月5日(木)に令和8年度市民税・都民税申告書を発送します

## 市民税・都民税の申告(郵送)の際に必要な書類

1. 市民税・都民税申告書
2. 個人番号・本人確認に関する書類(マイナンバーカード、運転免許証など)※すべて写し
3. 令和7年中の収入(所得)に関する書類(源泉徴収票など)
4. 令和7年中の控除に関する書類(医療費控除の明細書など)

※受付書が必要な方は110円切手を貼った返信用封筒を同封してください

※詳しくは「申告の手引き」または市[HP]をご確認ください

## 市民税・都民税の申告における注意点

源泉徴収票に記載のない社会保険料について、控除の適用を受ける場合は、支払金額を記入した市民税・都民税申告書の提出が必要です。支払金額の記載がない場合には控除が適用できませんのでご注意ください。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は納税課、介護保険料は介護保険課で昨年中の納付額を確認できます。

## 市民税・都民税の電子申告について

令和8年度個人住民税(令和7年中所得)から電子申告を開始します。

マイナンバーカードを利用し、スマホやパソコンから「eL TAX個人住民税電子申告システム」にアクセスすることで個人住民税に関する申告ができます。

## 令和7年度税制改正に伴う主な変更点

## 1. 給与所得控除の見直し

給与収入金額が190万円以下の方について、給与所得控除額が65万円まで引き上げられます(190万円超の方について変更はありません)。

## 2. 各種扶養控除等にかかる所得要件の引き上げ

各種扶養控除等の適用を受ける場合における所得要件額が10万円引き上げられます(例:同一生計配偶者の所得要件48万円→58万円)。

## 3. 大学生年代の子等に関する特定親族特別控除の創設

合計所得金額が58万円を超える(扶養控除の所得要件を超える)19歳から23歳未満の親族がいる場合において、納税義務者が受けられる控除額が当該親族の合計所得金額に応じて逡減(徐々に減少していく)する仕組みが創設されます。

※住宅借入金等特別控除の適用要件については市[HP]をご確認ください

## 市民税・都民税申告相談・受付窓口

例年、受付開始から1週間程度は窓口が大変混雑するため、この期間の手続きはできるだけ避けてください。また、混雑状況により入場人数の制限を行う場合があります。

日程	時間	会場
2月16日(月)~3月16日(月) ※土曜・日曜日、祝日を除く。 2月21日(土)は実施	午前9時 ~午後5時	市役所1階 101会議室
2月25日(水)~2月28日(土)	午前9時 ~11時30分、 午後1時 ~4時30分 ※2月28日は 4時まで	七生福祉 センター (七生公会 堂1階)

七生支所・豊田駅連絡所では申告相談・受付はできません。  
※3月17日(火)以降も市民税課窓口で申告を受け付けます

## 日野税務署からのお知らせ

ID 1002637

☎ 国税相談専用ダイヤル(☎

0570-00-5901)、日野税務署(☎042-585-5661)



## ▶確定申告会場のご案内

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告会場を次のとおり開設しています。

☑開設期間…2月16日(月)~3月16日(月)(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、3月1日(日)は立川税務署で開設)

受付…午前8時30分~午後4時(提出のみは午後5時まで)

相談開始…午前9時

☑日野税務署 万願寺6-36-2

※確定申告会場での相談にはLINEによるオンライン事前予約が必要です。LINEによるオンライン事前予約は、国税庁のLINE公式アカウントを「友だち追加」していただくことでご利用できます(日時指定の入場整理券を入手することが可能です)。当日の入場整理券の配付も行いますが、無くなり次第終了となります

※会場開設期間中、税務署に駐車場はありません。開設期間前についても、収容台数に限りがありますので、ご来署の際は、公共交通機関をご利用ください

## ▶令和7年分の申告書の提出および納期限について

所得税及び復興特別所得税: 3月16日(月)

贈与税: 3月16日(月)

個人事業者の消費税及び地方消費税: 3月31日(火)

※納付する税額がある場合は、上記の納付期限までに自ら納付していただく必要があります

※申告書の提出後に、別途、税務署から納付書の送付はありません

# 日野市議会議員選挙

# 2月15日(日)

詳細は市HPをご覧ください。ID 1029635

選挙管理委員会事務局

☎042-514-8806、✉senkan@city.hino.lg.jp



投票時間 午前7時～午後8時

## 投票できる方

- 平成20年2月16日以前に生まれた方で、日野市の選挙人名簿に登録されている方
- 令和7年11月7日までに日野市に住民登録し、投票日まで引き続き居住している方

### 市内で転居した方は

令和8年1月16日までに転居届を提出した方は、新しい住所地の投票所で投票してください。1月17日以降に転居届を提出した方は、従前の投票所で投票してください。

## 選挙公報の全戸配布

選挙公報を全戸配布します。2月13日(金)までに届かない場合には、下記までお問い合わせください。

問 日野市シルバー人材センター ☎042-581-8171

## 不在者投票

滞在先の区市町村の選挙管理委員会、病院や老人ホームなどで不在者投票ができます。詳細は、市HPをご覧ください。選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。



### 郵送等による不在者投票

身体に重度の障害または要介護5の認定があり、投票所へ行くことが困難な方は、ご自宅などから投票ができる制度です。

この制度を利用するには「郵便等投票証明書」が必要です。交付を希望される方は、お早めにお手続きください。この制度による投票用紙の請求は2月11日(祝)(必着)までです。



### 入場整理券は世帯ごとに封書で

投票所入場整理券は、2月5日(日)ごろから、世帯全員の入場整理券を一つの封筒に入れて郵送します。入場整理券に記載のある投票所へお出掛けください。

## 期日前投票

投票日当日、投票所に行けない方は期日前投票ができます。場所と日時は下記の通りです。最終日は大変混雑しますので、お早めにご利用ください(※右表は、前回選挙時の期日前投票所の混雑状況)。入場整理券が手元にない場合でも、期日前投票所にある宣誓書に記載することで、期日前投票を行えます。

日程	場所	時間
2月9日(月)～14日(土)	市役所1階101会議室	午前8時30分～午後8時
2月9日(月)～14日(土)	七生公会堂1階 七生福祉センター	午前8時30分～午後8時
2月9日(月)～14日(土)	イオンモール多摩平の森3階 イオンホール	午前10時～午後8時

### 前回の市議会議員選挙(令和4年2月20日)の期日前投票者数と混雑状況

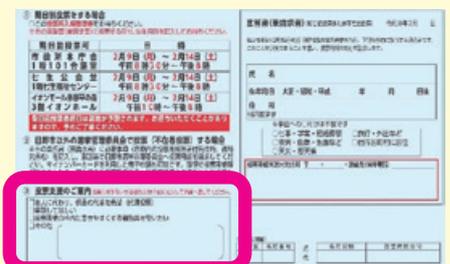
(単位:人)

	2月14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	合計
市役所	792	821	1,091	1,079	1,115	1,570	6,468
七生福祉センター	595	757	813	909	1,134	1,468	5,676
イオンモール	1,178	1,568	1,696	1,764	2,182	3,517	11,905

■ 比較的 空いている   
 ■ やや混雑 している   
 ■ 混雑 している   
 ■ 非常に混雑 している

高齢者や障害のある方のために、次のようなお手伝いをいたします。ご希望の方は各投票所でお申し出ください。

- 投票にお手伝いが必要な方は自宅に郵送される入場整理券の裏面「③投票支援のご案内」欄(下記太枠で囲んでいる部分)にお手伝いしてほしいことをご記入いただき、投票所の係員にお渡しください。
- ご自分で文字が書けない方は、係員が代筆する「代理投票」の制度があります。また、目の不自由な方は点字で投票することができます。
- 言葉でうまく伝えられない方向けのコミュニケーションボードと筆談器を各投票所に備えています。
- 手話言語通訳者を各投票所に手配します。事前に選挙管理委員会事務局までご連絡いただければ指定の日時・場所で手話言語通訳者が対応します。
- 各投票所に車いすを用意しています。



# 共にまちを創る サポーターになりませんか

ご縁ではぐくむ日野のまちづくり  
企業版ふるさと納税のご案内



ID 1028605

企画経営課(☎042-514-8038)

市の取り組みに共感し、共にまちを創るサポーターを募集しています。

「企業版ふるさと納税」でいただいた寄附が、どのような市の取り組みにつながるかをご紹介します！

ぜひお問い合わせ、ご相談ください。

## 制度概要

「企業版ふるさと納税」は、企業が地方公共団体に通常の寄附を行った場合に受けられる損金算入による軽減効果(約3割)と合わせて、最大で寄附額の約9割に相当する額が軽減される制度です。

寄附した企業が法人税などの税額控除を受けられます



いただいた寄附が、日野市の取り組みにつながります！



### 日野型地域クラブ活動 ひのスポ！ひのカル！

子どもたちに文化・スポーツ活動の機会を提供し、将来にわたって、持続可能な環境づくりを推進しています。



### ひの電子図書館

子どもたちの学びや興味・関心を広げる機会を創出・拡充することを目的とし、子どもたちの探求学習や読書活動を支えます。



### 地域との共創で支える 「いのちの循環」プロジェクト

飼い主のいない猫を地域で支える仕組みづくりなどの取り組みにより、自然との共生と安全な暮らしの持続的な両立を目指します。



### ひの新選組まつり

「新選組のふるさと日野」を代表するまつりであり、シビックプライドを醸成し後世へ継承するために、その価値を高めています。

## これまでに寄附をいただいた企業をご紹介します！

※1月20日現在

ビルディングデザイン株式会社様、有限会社賛様、行政書士法人山口事務所様、株式会社フクオ工業様、株式会社よむべえ様、株式会社StockFine様、株式会社トヨタモビリティ東京様

# 全市民へのギフトカード配布に向けて 準備を進めています



ID 1030042

☎(仮称)日野市ギフト券給付コンタクトセンター  
(☎050-3668-2876※2月初旬開設予定。平日午前9時～午後5時)

国の物価高騰対応重点支援地方交付金を活用した、食料品の物価高騰に対する支援として、お米を含む食料品の購入が可能なギフトカードを配布予定です。発送日などの詳細は広報ひの3月号および市HPで順次お知らせします。

給付対象	配布内容	配布時期	配布方法
令和8年1月1日時点で日野市住民基本台帳に記録されている方	1人当たり4,000円のプリペイド型ギフトカード(バナラVisaギフトカード)	令和8年3月下旬以降配布開始予定	世帯主宛に世帯員分をまとめてゆうパックで送付予定(事前申し込みや申請手続きは不要)

※今回配布予定のギフトカードには令和8年10月末までの使用期限(カード表面に記載)を設ける予定  
※バナラVisaギフトカードの詳細は右記QRコードから

▶バナラVisa HP



## 第29回 ひの新選組まつり

### パレード参加隊士を募集!



ID 1027945

☎ 日野市観光協会 (☎042-586-8808※月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く)

5月10日(日)に開催する第29回ひの新選組まつり隊士パレードに参加する隊士を募集します。

📅 募集期間…2月1日(日)~28日(土) 📍 平成23(2011)年4月1日以前生まれの方 定員156人(うち衣装借用者は70人まで) ※申込多数の場合は締め切り後に抽選 ¥ 衣装借用…13,000円(市内在住者は12,500円)、衣装持参…7,500円(市内在住者は7,000円) 📄 申込方法など詳細は日野市観光協会 [HP](#) 特設サイトを参照



### 高幡不動きものクイーンコンテスト 参加者を募集!



ID 1030270

☎ 日野市商工会 (☎042-581-3666)

5月9日(土)に開催する第29回ひの新選組まつりの高幡不動きものクイーンコンテストに参加する方を募集します。

📅 募集期間…2月2日(月)~3月31日(火) 📍 七生公会堂 参加者は舞台にて、自己PRおよび日野市や土方歳三への思いを1分程度で披露。披露する際の歩き方、表情なども審査対象 📄 着物を着てコンテストに参加したい方、クイーンとなり日野市を盛り上げたい方 定員20人※申込多数の場合は締め切り後に抽選 ¥1,000円※交通費は自己負担。着物のレンタルおよびヘアメイクが必要な場合は別途徴収。着付け無料 📄 右記QRコードから



▲申し込み



### 援農ボランティア養成講座 「農の学校」 第22期生追加募集

ID 1018745

☎ 都市農業振興課  
(☎042-514-8447)



農業者の高齢化や担い手不足への支援として援農ボランティア養成講座「農の学校」の受講生を募集します。

📅 ①説明会…2月5日(木)・7日(土)午前10時~11時30分 ②受講…3月~12月の平日  
📍 ①七ツ塚ファーマーズセンター ②同センターおよび実習圃場 内容 援農活動を実践するための農業知識・技術の修得(月1回)、圃場の管理作業(月2~5回)  
📄 修了後、市内の農家で援農ができる方 定員15人程度 📄 詳細はEメール(☎san gyo\_nousan@city.hino.lg.jp)で問い合わせを



### 国際交流フェスティバル 2026

ID 1030257

☎ 平和と人権課  
(☎042-584-2733、  
FAX 042-584-2748)



「国も言葉もこえて、ひとつの輪に!」をテーマに日野市国際交流協会と、国際交流フェスティバルを開催します。皆さま奮ってご参加ください。

📅 3月1日(日)午前10時~午後3時 📍 生活・保健センター 内容 外国ルーツの人たちによる日本語スピーチ大会、フォルクローレの歌と演奏など ¥500円※事前に同協会窓口でお支払いを。小学生以下は無料 📄 日野市国際交流協会へ電話(☎042-586-9511)またはEメール(☎hifa-office@ab.auone-net.jp)

### 国民健康保険業務における土曜窓口の閉庁について

ID 1030115

☎ 保険年金課(保険税係☎042-514-8279、給付係☎042-514-8276)

国民健康保険業務について、システムメンテナンスに伴い、下記日程での業務を停止します。当日は、国民健康保険に関する手続き(加入・脱退・各種申請など)が行えません。ご理解、ご協力をお願いします。

📅 2月7日(土)終日



### コンビニおよび窓口での戸籍関連の証明書交付の停止について

ID 1004793 ☎ 市民窓口課(☎042-514-8206)

システムメンテナンスのため、下記日時で戸籍関連の証明書について、コンビニ交付サービスおよび窓口での発行ができません。

📅 コンビニ交付停止日時…2月20日(金)午後11時~24日(火)午前6時30分、  
窓口交付停止日…2月21日(土)終日



「いつまで今の家に居られるだろうか…」と心配な方は要チェック！

# 在宅療養を知るウィーク

ID 1022110

問 高齢福祉課 (☎042-514-8496)



病院や施設と同じように自宅で医療や介護を受けながら生活することを「在宅療養」といいます。  
「今はまだ元気だけど…」そんな方の将来の不安を払拭し、「可能な限り住み慣れた我が家で、自分らしく生活したい」という希望をかなえるためのお役立ち情報を、市内の公共施設などをご紹介します！

日 3月2日(月)～6日(金) 場 市内各所※直接会場へ 因 右記の通り  
他 詳細は右上QRコードから市HPを参照。市内の公共施設で、各催しの実施場所・時間などを掲載した資料を配布予定

「自宅で暮らすのが大変になってきた…」  
そうなる前に知識を得て対策を立てましょう！



## 期間中の主な催し

### ①パネル展示・動画上映

市役所ほかの公共施設では、在宅療養の基礎的な情報をお伝えするパネル展示や解説動画の上映を行います。

### ②ミニ相談会

解説動画で見た内容についてその場で気軽に相談できるミニ相談会を、一部の上映場所で行います。

### ③「在宅療養ガイドブック」などの配布

高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」で、ご自宅でじっくり確認できる「在宅療養ガイドブック」などを配布します。

### ④そのほか

市内の一部の福祉用具事業所で、福祉用具の展示などを行います。

## 図書館の障害者サービスを知っていますか？

ID 1030074

問 中央図書館 (☎042-586-0584)



図書館では、日野市に在住・在勤・在学の方で、障害や一時的な病気などにより、図書館への来館や図書館資料をそのまま利用することが困難な方を対象に、次のようなサービスを行っています。

読書相談	「こんな内容の本を読みたい」など、お気軽にお尋ねください。録音図書(DAISY)、点訳図書、活字の図書、視聴覚資料などご希望の形式の資料の中から探してお知らせします。
貸出	録音図書(DAISY)、点訳図書、大活字図書、さわる絵本、布の絵本などを貸し出します。日野市に所蔵のない場合には、全国の図書館から取り寄せて貸し出します。
資料の製作	リクエストに応じて録音図書や点訳図書を製作します。
対面朗読	ご希望の図書館資料を、職員や図書館登録の音訳者が対面して読み上げます(予約制)。
宅配・郵送サービス	何らかの事情で図書館まで出向くことが困難な方のために、図書館資料を直接または郵送でお届けします。
プライベートサービス	個人的にお持ちのパンフレット、説明書などを音訳、点訳、対面朗読します。

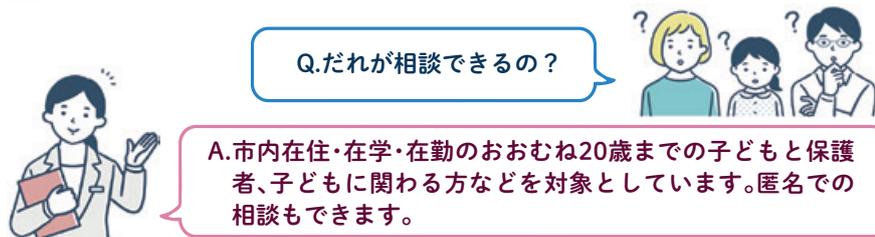
この他、視覚障害者向けに個別のIT機器講習や点字指導も行っています。詳しくは、中央図書館の障害者サービス担当までお問い合わせください。

## 子どもなんでも相談を知っていますか？

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



ID 1026268 問 子どもなんでも相談 (☎042-506-2899)



日 平日午前9時～午後5時※木曜日は午後7時まで。祝日を除く 場 子ども包括支援センターみらいく 因 市内各所で面談、電話、Eメール(☐miraiku@city.hino.lg.jp)、訪問などによる相談 他 「人間関係で悩んでいる」「子どもが学校を休みがちで心配」「妊娠したけど、うまく育てていけるかな」などどのようなご相談でも

## 就学・進学説明会を

## 動画配信

ID 1006066

問 発達・教育支援課 (☎042-589-8877)



2月から「就学・進学説明会」の動画を限定公開で配信します。公開時期や視聴方法などの詳細は市HPをご確認ください。

市の特別支援教育について、就学相談・転学相談の手続きなどをご紹介します。特別支援学校、特別支援学級、特別支援教室への就学、進学、転学などを検討されている方はご覧ください。

# ひとり親家庭などの方へ

いずれの手当・医療費助成も申請していない方はお早めに申請を

問 子育て課(☎042-514-8598)

母子・父子家庭やそれに準ずる家庭、障害のあるお子さまを養育している家庭などに各種手当を支給しています。また、母子・父子家庭や、それに準ずる家庭の方に「ひとり親家庭等医療証」を発行しています。医療証は診療の際にマイナ保険証などと一緒提示すると、保険診療の一部が助成されます。

なお、所得制限などにより受給できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

手当助成	対象	支給額など
<b>育成手当</b> ID1003956	次のいずれかに該当する平成19年4月2日以降生まれの児童を養育している父、母または養育者①父母が離婚②父または母が死亡、もしくは生死不明③父または母が重度の障害者④父または母が1年以上拘禁されている⑤父または母から1年以上遺棄されている⑥婚姻によらないで出生⑦父または母が裁判所からのDV保護命令を受けたとき	【支給月】6月・10月・2月の15日(土曜・日曜日、祝日の場合は直前の平日) 【手当額】申請の翌月分から児童1人につき月額13,500円
<b>障害手当</b> ID1003955	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方 ①愛の手帳1～3度程度②身体障害者手帳1・2級程度③脳性麻ひまたは進行性筋萎縮症	【支給月】6月・10月・2月の15日(土曜・日曜日、祝日の場合は直前の平日) 【手当額】申請の翌月分から児童1人につき月額15,500円
<b>児童扶養手当</b> ID1003952	次のいずれかに該当する平成19年4月2日以降生まれ(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育している父、母または養育者①父母が離婚②父または母が死亡、もしくは生死不明③父または母が重度の障害者④父または母が1年以上拘禁されている⑤父または母から1年以上遺棄されている⑥婚姻によらないで出生⑦父または母が裁判所からのDV保護命令を受けたとき	【支給月】奇数月の11日(土曜・日曜日、祝日の場合は直前の平日) 【手当額】申請の翌月分から児童1人の場合は月額11,010円～46,690円、児童2人目以降は加算あり(所得制限に応じて変わります)
<b>ひとり親家庭等医療費助成</b> ID1003941	市内に住所があり、平成19年4月2日以降生まれの児童を養育していて次のすべてに該当する母子・父子家庭か、それに準ずる家庭①各種健康保険に加入している②生活保護を受けていない③児童を里親に委託したり、児童福祉施設などに入れていない④東京都心身障害者医療の助成を受けていない ※③④は条件を満たさなくても助成可能な場合あり	保険診療分 住民税課税世帯…1割 住民税非課税世帯…負担割合なし

## 「京王ほっとネットワーク移動販売」の販売スケジュールが変わりました ID 1007419

問 京王ほっとネットワーク(☎0120-84-5410※午前10時～午後6時)、市産業振興課(☎042-514-8437)

市では、京王電鉄(株)と商業空白など地域が抱える課題解決のために覚書を締結しています。覚書に基づき、京王電鉄(株)により買い物支援として市内9カ所で移動販売を実施していただいています。移動販売では、京王ストアの生鮮食品や食料品、日用品などを販売しています。約250品目にも及び品物を自宅の近くで選ぶことができます。お近くにお住まいの方はぜひご利用ください※お支払いは現金のみで、酒類・タバコの販売はありません

目 スケジュール…1月5日から右表の通り



販売場所	販売曜日	販売時間
雨乞公園	毎週火曜日	午後3時～3時25分
高幡台団地(57号棟付近)	毎週水曜日	午後4時5分～4時30分
百草団地(アポロ広場)	毎週水曜日	午後3時55分～4時20分
向川原団地(新川辺地区センター前)	毎週月・水・金曜日	午前11時～11時25分
おおさわ公園	毎週火・木曜日	午前11時～11時25分
やと公園	毎週月・水・金曜日	午前11時50分～午後0時15分
さいかちぜき公園	毎週火・木曜日	午前11時50分～午後0時15分
西平山第一公園	毎週水曜日	午後3時10分～3時35分
平山3丁目19番地	毎週火曜日	午前11時10分～11時35分

## ひきこもりセミナー

### ひきこもりの向こう側へ 解決ではなく共に在ること

ID 1023224

問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

ひきこもりーそれは決して「特別な誰か」の話ではありません。社会や家庭の中で生きづらさを感じ、心を閉ざしてしまう背景には、性別や年齢を超えたさまざまな事情があります。

今回のセミナーでは、ご自身も長年ひきこもりを経験され、現在は当事者活動を行っている林恭子さんをお招きし、「女性として」「一人の人間として」向き合ってきた日々の体験と、再び社会とつながるまでの歩みを語っていただきます。

目 2月21日(土)午後2時～4時 多摩平交流センター 定 60人

☎ 電話または市HPから※ニックネームとメールアドレスで申し込み可



## 日野映像支援隊のロケ情報!

問 産業振興課(☎042-514-8437)

NHK「ドラマ10『テミスの不確かな法廷』第5話  
総合テレビ 2月3日(火)午後10時～10時45分放送!

発達障害を抱えた裁判官が、自らの特性と格闘しながら難解な事件に挑む法廷ヒューマンドラマ。

あさひがおか児童館で撮影が行われました。

NHKONE(新NHKプラス)で同時・見逃し配信中です。

出演 松山ケンイチ、鳴海唯、恒松祐里、山崎樹範、市川実日子、和久井映見、遠藤憲一 ほか

原作 直島翔『テミスの不確かな法廷』(角川文庫刊)

脚本 浜田秀哉  
監督 相良健一



## 令和7年度全国中学生人権作文コンテストで市内中学生が入賞

ID 1011094 関 平和と人権課 (☎042-584-2733)

市内の中学生がコンテストにおいて次の各賞を受賞しました。また、受賞報告を兼ねた、受賞者と市長・教育長との懇談会を昨年12月22日に行いました。

☑ 東京都大会優秀賞…2人、東京都大会作文委員会賞…2人、多摩西人権擁護委員協議会長賞…5人、日野市人権擁護委員賞…6人



## 災害救援用資機材の配備

☑ 日本赤十字社東京都支部日野市地区事務局 (福祉政策課) (☎042-514-8467) ID 1003800

この度、日本赤十字社東京都支部より災害救援用資機材として①避難所用テント(ワンタッチ式)18張②LED投光器2台が市に配備されました。平時の訓練や災害時の救援用に活用されます。



▲テントは車いすに乗ったまま出入りできます



## 第19回ひのっ子シェフコンテスト受賞者を紹介

ID 1030095

☑ 中央公民館(生涯学習支援課) (☎042-581-7580)

昨年11月30日に、市内の小中学生による地場産食材を活用した料理コンテストが行われました。第19回となる今回は、27作品35人の児童から応募があり、一次選考で選ばれた5作品6人が自ら考えた作品を調理しました。なお、栄養士・給食調理員が選んだ特別賞は、市内小・中学校の給食で提供されます。

受賞者は以下の通りです(敬称略)。

- ▶ **金賞** 「おはしでどうぞ!野菜たっぷりトマトスープパスタ」  
八小5年生 坂井 陽紀、伊藤 杏心
- ▶ **銀賞** 栄養士・給食調理員が選んだ特別賞および子ども審査員賞  
「トマトとれんこんのいどりガパオライス」  
一小6年生 中山 遥夏
- ▶ **銀賞** 「とうふと秋野菜のキーマカレー」  
旭が丘小5年生 有井 壮志朗
- ▶ **銅賞およびJA東京みなみ賞**  
「さつまいもとれんこんの豚肉ドック」 五小5年生 石川 青
- ▶ **銅賞** 「日野産野菜のホクホクグラタン」 五小5年生 二宮 颯大



▲ひのっ子シェフコンテスト集合写真



▲金賞受賞作品

## 読売ジャイアンツ佐々木俊輔選手が母校である三沢中を訪問し、市長へ表敬訪問しました

ID 1027856 関 文化スポーツ課 (☎042-514-8465)

昨年12月10日、「日野市スポーツアンバサダー」である日野市出身の佐々木俊輔選手が、母校である三沢中を訪問しました。生徒から佐々木選手への質問コーナーやキャッチボールを通じて交流し、佐々木選手がバッティング披露した際には生徒たちから歓声が上がりました。その後、市長を表敬訪問し、今期の振り返りや来季への抱負など、和やかな雰囲気の中で歓談が行われました。日野市は読売ジャイアンツのホームタウンです。引き続き読売ジャイアンツおよび佐々木選手の応援をよろしくお願いいたします。



▲ジャイアンツ佐々木俊輔選手表敬訪問サイン贈呈



▲ジャイアンツ佐々木俊輔選手母校訪問



## 少年軟式野球クラブチーム「テックジュニア」が第1回GIANTS杯チャンピオン大会に出場し、日野市文化・スポーツ功労者顕彰を受章

ID 1030126 関 文化スポーツ課 (☎042-514-8465)

少年軟式野球クラブチーム「テックジュニア」が、昨年8月18日・19日に福島県で開催された「第1回GIANTS杯チャンピオン大会」に出場し、優勝の成績を収めました。テックジュニアの皆さまは12月23日に市長を表敬訪問し、結果の報告を行い、文化・スポーツ功労者顕彰を受章しました。今後の活躍が楽しみです。



## 市立病院Diary ~医療の舞台裏から⑪

ID 1026218 関 市立病院経営企画室 (☎042-581-2677)

### 経営企画室~市立病院は運営の効率化を目指します

市立病院は令和8年4月から、地方公営企業法の全部適用へ移行します。全部適用とは、開設者は日野市のまま、経営の責任者として病院事業管理者が就任し、従来は市長が有していた組織や人事などの権限が病院事務管理者に移行されることで、迅速な意思決定と柔軟な運営が可能になる経営形態です。

コロナ禍以降、全国の病院は人件費や物価の高騰、患者の受療動向の変化などで厳しい状況が続いています。市立病院は、地域の医療を長く確かな形で守り続けるための第一歩として、全部適用を行うこととしました。なお、全部適用に伴う診療内容や医療費の変更など患者さんの負担が増えることはありません。これからも、市民の皆さまの安心・安全な暮らしを支える公立病院として努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 講座



### 東部会館いきいき教室

ID 1000974



#### ▶ ヨガ・レッスン(集会室)

日 毎週金曜日①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午 対①18歳以上②産後2カ月以上の母親※子ども連れ可

#### ▶ 大人の水泳教室(プール)

日 毎週金曜日正午～午後1時 対18歳以上

#### ▶ はじめて水中運動(プール)

日 2月12日(木)正午～午後1時 対18歳以上 定 申込制で先着8人

#### ▶ 大人の初心者スイム(プール)

日 2月19日(木)正午～午後1時 対18歳以上 定 申込制で先着8人

#### ▶ ゆったり水中体操(プール)

日 毎週木曜日午前11時～正午 対18歳以上 定 申込制で先着15人  
いずれも 費1回1,100円※プール入場料別 申 電話またはHP内申込フォームから 場・問 同会館(☎042-583-5266)※火曜～金曜日午前9時～午後5時

▶ 東部会館HP



### スマホ個別相談会・体験会

#### ▶ スマホ体験会「ぼちぼち」

##### ・個別相談会

日 2月16日(月)午前10時30分～正午 場 中央福祉センター 内 電話のかけ方など 定 申込制で各先着5人

#### ▶ スマホ個別相談会

日 ①2月16日(月)②18日(水)③26日(木)いずれも午後1時30分～3時 場 ①福祉支援センターたかはた②平山交流センター③多摩平交流センター 対 65歳以上の初心者の方 定 申込制で先着①③各10人②5人

いずれも 申 2月2日(月)午前9時から電話※平日のみ 問 日野市ボ

ランティア・センター(☎042-582-2318)

### コンポストで ごみ減量

ID 1011572



#### ▶ ダンボールコンポスト講習会

日 2月18日(水)午後8時～9時30分 場 オンライン(Zoom) 講 ひの・まちの生ごみを考える会 定 申込制で先着10人 申 下記QRコードまたはEメール(☎Info@namagomi-heraso.com)で。氏名、電話番号を記入

▶ 申し込み



#### ▶ キーロコンポスト講演会

日 2月23日(祝)①講演会…午後1時30分～2時30分②制作…午後2時45分～4時 場 生活・保健センター 講 ①西川美和子氏(コンポストフレンズ代表) 定 申込制で先着40人②8組 費 ②1組13,000円 申 ひの・まちの生ごみを考える会へEメール(☎info@namagomi-heraso.com)

いずれも 問 ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

### 男の超初心者料理教室

ID 1026251



日 2月19日(木)午前10時～午後1時 対 料理初心者の男性 定 申込制で先着6人 費 2,000円 申 2月2日(月)午前9時から電話 場・問 七ツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

### 傾聴ボランティア入門講座 「りっすん」

日 2月19日(木)・26日(木)、3月5日(木)・12日(木)午後1時30分～4時 場 福祉支援センターたまだいら 講 田浦秀一氏(社会福祉士、公認心理士)、宮本芳恵氏((一社)アルデ balan 代表理事)、喜々津博樹氏(カウンセリングサロンぱすてる) 対 市内在住・在勤・在学者で全4回参加できる方を優先 定 申込制で先着30人 費 3,000円 申 2月2日(月)

～3月2日(月)にEメール(☎hino-vc@hinosuke.org)、ファクス(☎042-592-0082)または下記QRコードで。氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、参加の動機を記入 問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

▶ 申し込み



### 程久保うたごえパーク

ID 1028432



日 2月21日(土)午前10時～11時 場 中央公民館高幡台分室 内 童謡・唱歌・子守歌などを電子ピアノや箏の演奏に合わせて歌う 講 樋口周子氏、村田美果氏 対 市内在住・在勤・在学者 定 申込制で先着15人 申 2月4日(水)午前9時から電話または来館※祝日を除く 問 中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

### 和菓子からひも解く行事の話 奈良二月堂「お水取りと糊こぼし～和紙でつくる

良弁椿」ID 1030020



日 2月27日(金)午前10時～正午 講 枝川寿子氏(室礼研究家) 定 申込制で先着20人 費 500円(材料費・和菓子代) 申 2月3日(火)午前9時から電話または来館※祝日を除く 場・問 中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

### 認知症の人の理解とケア～家庭 でできる寄り添い方

ID 1030096



日 2月28日(土)午後2時～4時 講 宮本芳恵氏((一社)アルデ balan 代表理事) 定 申込制で先着30人 申 2月3日(火)午前9時から電話、来館または下記QRコードから※電話、来館は祝日を除く 場・問 中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

▶ 申し込み



# 講座



## パソコン講習会(3月)



日・内 下表の通り※①～⑬は毎月1回開催の会員制連続講座 対 ⑭はパワーポイントが使える方 ¥ ①～⑦各3,200円⑧～⑩各1,600円⑪～⑬各1,200円⑭⑮3回3,200円(途中受講の場合1回1,100円)※いずれもテキスト代含む他 個人指導(1時間1,600円)あり 申 2月22日(日)までに電話、QRコードまたはHPから 場・問 日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171) ※平日以外は☎080-4387-7995)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン(マウス、キーボード操作など)	6日(金)・13日(金) 午後1時～3時
②Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	6日(金)・13日(金) 午前10時～正午
③Word応用講座(ページ番号、ふりがななど)	8日(日)・15日(日) 午後1時～3時
④Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	7日(土)・14日(土) 午前10時～正午
⑤Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	21日(土)・28日(土) 午前10時～正午
⑥パワーポイント(基本操作、プレゼン作成など)	1日(日)・8日(日) 午前10時～正午
⑦遊んで学ぶパワポテクニック(アニメーションなど)	15日(日)・22日(日) 午前10時～正午
⑧AI(Gemini)を使ってみよう(AI活用マスター)	29日(日) 午前10時～正午
⑨白黒写真のカラー化	27日(金) 午前10時～正午
⑩画像生成AIを使ってみよう	27日(金) 午後1時～3時
⑪スマートフォン1～基本操作、電話、写真撮影など	7日(土) 午後1時～3時
⑫スマートフォン2～アプリの追加、使い方など	14日(土) 午後1時～3時

⑬スマートフォン3～LINEの操作、友だち追加など	21日(土) 午後1時～3時
⑭スマートフォン4～スマホで写真印刷	29日(日) 午後1時～3時
⑰楽しいパソコンクラブ	1日(日) 午後1時～3時
⑱Wordでイラストクラブ	22日(日) 午後1時～3時
⑲楽しいスマホクラブ	28日(土) 午後1時～3時

## 地域共生社会を考えるシンポジウム

日 2月28日(土)午後2時～4時 場 イオンモール多摩平の森3階イオンホール 講 馬場拓也氏((社福)愛川舜寿会理事長) 定 申込制で先着200人 申 2月2日(月)午前9時からEメール(✉soumu@hinosuke.org)または下記QRコードで。氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を記入 問 日野市社会福祉協議会(☎042-582-2319)



▶申し込み

## 聞こえの講演会～初めでの補聴器

日 3月4日(水)①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分 場 ①中央公民館②七生福祉センター 内 補聴器の早期利用の効果、購入費の助成についてなど 講 飯嶋裕二氏(認定補聴器技能者) 対 高齢者とその家族 定 申込制で各回先着40人 申 2月3日(火)午前9時から電話、来館または下記QRコードで※電話、来館は祝日を除く 問 中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)



▶申し込み

## イオンでうたおう！イオンでたいそう！

日 3月4日(水)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分 場 イオンモール多摩平の森3階イオンホール 内 ①健康運動指導士と体を動かそう(体操編)②音楽療法士と一緒に歌おう(音楽編) 講 ①

齊藤尚美氏、菅原千鶴氏②能村昭子氏 対 65歳以上の市内在住者で介助なしで会場まで来れる方 定 申込制で各回30人 申 2月27日(金)までに電話 問 日野市社会福祉協議会(☎042-584-1294)

## おやき作り教室

ID 1030302



日 3月4日(水)午後1時～4時 場 セツ塚ファーマーズセンター ¥1,500円 定 申込制で先着8人 他 お子さまの同伴不可 申 2月2日(月)午前9時から 問 都市農業振興課(☎042-514-8447)

## ガーデニング講習会

日 3月6日(金)午前9時30分～11時30分 場 緑化交流センター(神明) 講 西山佐和子氏 定 申込制で先着40人 申 2月3日(火)午前8時30分から電話 問 (公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

## 日野市自殺対策講演会

「ストレスとうまく付き合うヒント～健康促進のための認知行動療法スキル」 ID 1028199



日 3月7日(土)午後2時～4時 場 生活・保健センター 内 ストレスとの程よい距離の取り方を考える 講 川原可奈氏(国立精神・神経医療研究センター病院臨床心理室心理療法士) 対 市内在住・在勤者 定 申込制で先着50人 申 2月2日(月)～3月6日(金)に下記QRコードで 問 健康課(☎042-581-4111)



▶申し込み

日野市家庭教育学級こどもとおとなの映画会「世界のはっこ、ちいさな教室」 ID 1030106



日 3月8日(日)午前10時～午後0時15分 場 TreeHALL(多摩平) 定 申込制で先着100人 申 2月3日(火)午前9時から電話、来館または下記QRコードで※電話、来館は祝日を

除く問中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

▶申し込み



**AIが進化する時代、子どもの「やる気」を引き出すには?** ID1029889

日3月8日(日)午前10時~11時30分  
場多摩平交流センター 講松澤保成氏(志學舎副塾長、家庭支援事業責任者) 対18歳以上 定申込制で先着50人 申2月3日(火)午前9時から下記QRコードで問中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

▶申し込み



**ひの市民活動支援センター研修会「市民活動 はじめてのAI活用術」(初心者向け)** ID1030093

日3月8日(日)午後2時~4時 内生成AIを活用した報告書などの文書作成方法、チラシ作成などのアイデア出しのこつを学ぶ 対生成AIを地域での活動に生かしたい団体・個人 定申込制で30人 申市HP内申込フォームで場・問ひの市民活動支援センター(☎042-581-6144)

**ひの市民大学「街角彫刻を考える~あなたの町の景観は素敵ですか:銅像からパブリック・アートまで」** ID1030092

日3月14日(土)午後2時~4時 内街角彫刻をきっかけに、日野市の景観の現状と将来像を考える 講高橋幸次氏(美術史家、元日本大学芸術学部教授) 定申込制で先着25人 申2月3日(火)午前9時から電話または来館※祝日を除く 場・問中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

**郷土資料館古文書講座(全3回)** ID1024951

日3月14日(土)・22日(日)・28日(土)午後

2時~4時 講多田仁一氏(日野市文化財保護審議会委員、日野市古文書等歴史資料整理編集委員会委員長、元中央大学文学部特任教授) 定申込制で先着30人 申2月3日(火)午前9時から下記QRコードまたは電話で※電話は月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く 場・問郷土資料館(☎042-592-0981)

▶申し込み



## スポーツ



**平山台文化スポーツクラブから** ID1003186

▶街歩き~目黒散策コース(4\*o)

日2月13日(金)午前10時30分東急東横線都立大学駅北口集合、午後2時自由が丘駅解散 内八雲氷川神社~立源寺~熊野神社~九品仏浄真寺 費700円※交通費別途

▶山歩き~北鎌倉源氏山ハイキングコース(6\*o)

日2月24日(火)午前10時JR北鎌倉駅西口集合、午後1時30分長谷駅解散 内源氏山~鎌倉大仏 費700円※交通費別途

▶男の料理教室

日第3月曜日午前11時~午後2時 場市民の森ふれあいホール 講清水紀子氏(管理栄養士) 費1,800円

▶ポッチャ

日2月14日(土)・21日(土)、3月14日(土)・22日(日) 場平山台健康・市民支援センター 講有竹洋子氏(公認審判、コーチ) 費250円

▶ソフトエアロ

日毎週木曜日午後1時~2時30分 場平山台健康・市民支援センター 講星野佳代子氏(公認指導員) 費700円(会員350円)

いずれも 問・申平山台文化スポーツクラブ(☎・FAX 042-506-9979、✉hirayamadai@hop.

ocn.ne.jp)

**西武ライオンズ親子向け野球体験イベント**

ID1025573



日3月1日(日)午前10時~正午※雨天中止 場万願寺中央公園グラウンド 内ライオンズベースボールアカデミーのコーチによる野球未経験者向けのレクリエーション 対年長~小学3年生の子と保護者 定申込制で先着40組(約80人) 申2月1日(日)からEメール(✉school@hino-playground.com)で。参加者氏名、年齢、学年、保護者氏名、住所、連絡先を記入 問(株)フクシ・エンタープライズ(☎042-514-9178)

**日野レッドドルフィンズ「日野市民DAY」**

ID1025572



提供: 日野レッドドルフィンズ

日3月7日(土)午後1時試合開始 場AGFフィールド(調布市) 内日野レッドドルフィンズ対NECグリーンロケッツ東葛(ジャパンラグビーリーグワンDIVISION2第8節) 対市内在住・在勤・在学者 費500円引き ※芝生席無料 他詳細は日野レッドドルフィンズ事務局(✉red-dolphins.rugby@hino.co.jp)

▶申し込み



## スポーツ



### めざせ未来のアスリート!

#### 日野スポーツスクール

ID1025804



回前期…令和8年4月1日(水)～9月30日(水)、後期…10月1日(木)～9年3月31日(水)場市民の森ふれあいホール※ジョギングのみ市民陸上競技場内・対・定 下表の通り※申込多数の場合は抽選 ¥ 教室参加費(前期)…各競技6,000円※中学生以下2,400円、保険料…1,850円※中学生以下1,450円、65歳以上の方1,200円他詳細は市HP参照 申2月28日(土)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会へEメール(✉h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp)、ファクス(FAX)042-582-5770)または郵送。参加種目、住所、氏名、年齢、性別、連絡先を記入※1人1種目まで 日野市体育協会(☎042-582-5770)

種目	対象	定員
バドミントン	小学4年～中学生の市内在住・在学者	40人
ボクシング	小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者	20人
少林寺拳法	小学生以上(バレーボール以外は保護者同伴で幼児可)の市内在住・在勤・在学者	20人
剣道		30人
空手道		30人
テコンドー		20人
バレーボール		50人
ジョギング	中学生以上の市内在住・在勤・在学者	30人

## 子ども



### 令和7年度教育委員会

ID1028300



#### 第11回定例会開催

回2月10日(火)午後2時から※傍聴

の可否は市HPで確認を

#### 第9回定例会(12月12日開催) 議事録公開(順次公開予定)

回議案…1件、請願…2件

いずれも 庶務課(☎042-514-8692)

#### 物価高対応子育て

応援手当 ID1030189



国の総合経済対策に基づき、子ども一人につき2万円を給付します。

回支給時期…準備ができ次第支給開始 回平成19年4月2日～令和8年3月31日に出生した子の児童手当受給者 他対象者で市から支給のお知らせが届いた方は申請不要。申請が必要な方には別途案内。児童手当の受給者が公務員の場合は申請が必要。詳細は市HP参照 子育て課(☎042-514-8912)

#### 外国人学校に通う子どもの保護者に対する補助金(後期分) ID1004286



回①外国人学校に授業料を払った保護者②保護者と子の両方が補助の対象となる月の初日に市内に住所があり、かつ、住民基本台帳に外国人住民として記録されている、または記録されていた方 ¥1人月5,000円 申3月11日(水)までに必ず着くように、〒191-8686市役所4階総務課へ申込書類(2月2日(月)～27日(金)に配布)を持参または郵送※持参の場合は平日のみ 庶務課(☎042-514-8128)

#### 今春入学するお子さまの入学通知書を発送

ID1018683



4月に市立小・中学校へ入学するお子さまの入学通知書を発送しました。

1月末までに届いていない方

や入学に関して相談がある方、4月までに転出・転居を予定している方はご連絡ください。

なお、国立・私立などの小・中学校へ入学される場合は、入学承諾書を2月9日(月)(必着)までに市役所5階学務課へ郵送、持参またはオンラインでご提出ください。

他詳細は市HP参照 学務課(☎042-514-8719)

#### 就学相談の実施

ID1004083



令和9年4月の小・中学校への入学に向けて、学習面や集団生活などで困り感があったり、発達上で気になる様子や行動があるお子さまの教育環境について相談を受け付けています。特別支援学校・特別支援学級・特別支援教室をご検討の方は、必ずご相談ください。

回令和9年度に小・中学校入学予定の子の保護者 申2月1日(日)～8月31日(月)に窓口、電話、ファクス(FAX)042-514-8740)または下記QRコードで 発達・教育支援課(☎042-589-8877)

▶申し込み



#### 養育費に関する弁護士 無料相談 ID1023456



回2月14日(土)・19日(木)、3月14日(土)・19日(木)午前10時～午後1時 ※1回45分 場市役所 定各日先着3組(要事前相談) 日セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

#### こどものデジタル創作体験「くりらばin日野」

ID1030108



回3月1日(日)午後2時～4時 場中央公民館 回デジタルツールを使い、デジタルイラスト体験やコマ撮りアニメーションを創作 回都内在住・在学の小学生 定20人 申2

月1日(日)～15日(日)に下記QRコードで問とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局(☎080-4147-8259)

▶申し込み



## 春の火おこし体験隊

ID1030019



日3月8日(日)午前10時～午後2時  
 ※雨天・強風中止 場仲田の森蚕糸公園 内火おこし器による火おこし体験、竹筒を使ってご飯を炊く 対市内在住で自分自身で身の回りのことができる小学3～6年生 ※保護者同伴不可 定申込制で12人程度 ※申込多数の場合は抽選 申2月15日(日)までに市(HP)内の申込フォームで 問子育て課(☎042-514-8579)

## 税金



### 今月の税金の納期限は3月2日(月)

ID1008395



今月は、固定資産税・都市計画法第4期、国民健康保険税(普通徴収)第8期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第8期の納期です。

問納税課(☎042-514-8259)

### 市税の納付は便利な口座振替のご利用を

ID1002734



市税を指定の口座から自動引き落としにすることで、納め忘れを防ぐことができます。ぜひご利用ください。

問納税課(☎042-514-8259)

### にせ税理士・にせ税理士法人にご注意を

ID1030199



税理士資格の無い者が、税務相談・税務書類作成・税務代理を行うことは、法律で禁止されています。依頼者(納税者)が損害を被る恐れもあることから、税理

士証票を携帯し、税理士バッジを着用した税理士へ依頼をしましょう。

問東京税理士会(☎03-3356-4461)

▶同会(HP)



### 八王子都税事務所から

#### ▶個人住民税の寄附金税額控除には確定申告が必要

個人住民税の寄附金税額控除を受けるためには、確定申告書の「住民税・事業税に関する事項」欄に寄附先および寄附金額などを記載し、領収書などを添付の上、税務署に申告する必要があります。

他詳細は(HP)参照 問主税局課税部課税指導課(☎03-5388-2969)

#### ▶令和8年度課税分自動車税種別割の障害者減免申請

新たに身体障害者手帳などの交付を受けた方、減免申請がお済みでない方を対象に、令和8年度分の申請を受け付けています。

対身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持ち、一定の要件を満たす方 申6月1日(月)まで 問東京都自動車税コールセンター(☎03-3525-4066)

### 学生の税に関する作品展示

ID1018633



日2月2日(月)～6日(金) 場市役所1階市民ホール 内税の作文・標語・書道・絵はがきの優秀作品展示 問日野税務署(☎042-585-5661)

## しごと



### 会計年度任用職員(非常勤職員)募集

ID1027956



日勤務開始…①4月から②3月から 内募集職種(一例)…一般事務補助、保育士、学童クラブ支援

員、用務員、調理員など 申2月2日(月)までに市(HP)から 問職員課(☎042-514-8146)

### 防衛省自衛官などを募集

ID1005410



自衛隊東京地方協力本部では、自衛官などの募集を行っています。

問自衛隊八王子地域事務所(☎042-644-8157)

### 東京しごとセンター多摩の就業支援

ID1003501



#### ▶おしごと応援フェアin八王子

日2月13日(金)午前11時30分～午後4時 場東京たま未来メッセ(八王子市) 内就職支援セミナー、しごとの相談、企業面接会など 定申込制で80人程度

#### ▶若者と企業の交流会in府中

日2月18日(水)午後1時～4時25分 場府中市市民活動センタープラッツ(府中市) 内参加企業4社との交流会 対34歳以下 定申込制で30人

#### ▶既卒等若年者向け就職面接会in立川

日2月26日(木)①午前11時～午後1時②午後2時～4時 場同センター(立川市) 内各部5社程度とのミニ就職面接会 対34歳以下 定申込制で各部20人

いずれも 申同センター(HP)から 問同センターイベント・セミナー予約(☎042-521-6761)

### 副業初心者の悩み解決！SNSでファンづくり！

ID1003501



日2月14日(土)午前10時～正午 問多摩の検索ちゃん 対副業に興味があり、マーケティングやSNS発信について学びたい方 定申込制で先着20人 申PlanT(多摩平の森産業連携センター)(HP)から 場・問同施設(☎042-843-3215)

## しごと



### 日野市福祉のしごと相談・面接会 ID1022902



日 2月20日(金)午後1時～4時 場 イオンモール多摩平の森3階イオンホール 関 介護・障害福祉サービス・保育などの福祉の仕事に関心がある求職者と市内事業所との相談・面接会 他 詳細は日野市社会福祉協議会 HP 参照 問 同協議会 (☎042-591-1567)

### PlanT×TOKYO創業ステーションTAMA創業セミナー～しくじらない！ 副業三大失敗からの回避術



日 2月28日(土)午前10時～正午 関 副業のよくある失敗例を知り、自らの事業の改善点を見つけ事業成長につなげるためのセミナー 講 藤尾翔太氏(TOKYO創業ステーションTAMAプランコンサルタント) 関 副業を始めたが成果が出ていない方、副業のリスクが分からず迷っている方 定 申込制で先着20人 申 PlanT(多摩平の森産業連携センター) HP から 場・問 同施設 (☎042-843-3215)

### 現場が回るAI活用～WILL・CAN・MUSTで整えるウェルビーイングな働き方 ID1009883



日 2月28日(土)午後5時～6時30分 関 AIを活用した働き方改革セミナー(事業者向け) 講 吉井慎人氏(株)GLOCAL GUNSHI代表取締役 関 人材育成担当、働き方改革に関心のある方、AIを実務改善に生かしたい方 定 申込制で先着30人 他 事前にChatGPTのアカウント作成(無料版可)を推奨 申 PlanT(多摩平の森産業連携センター) HP から 場・問 同施設

(☎042-843-3215)

## 施設



### 七生支所臨時休業

ID1012799



2月16日(月)は、京王高幡ショッピングセンターが電気設備法定点検により全館休業となるため、七生支所も臨時休業します。当日は市役所本庁舎、豊田駅連絡所をご利用ください。

なお、マイナンバーカードをお持ちの方は、お近くのコンビニ交付サービスで各種証明をお取りいただけます。

問 七生支所 (☎042-591-7712)

### 市立図書館臨時休館

ID1029977



蔵書点検のため下表の通り臨時休館します。

なお、ひの電子図書館は、臨時休館中も利用できます。利用に当たっては、市立図書館の利用者カード(有効期限内)が必要です。

施設名(場所) 問い合わせ先	日程
市政図書館 (☎042-514-8840)	2月12日(木)・13日(金)
多摩平図書館 (☎042-583-2561)	2月17日(火)～19日(木)
平山図書館 (☎042-591-7772)	2月24日(火)・25日(水)
百草図書館 (☎042-594-4646)	2月26日(木)・27日(金)
日野図書館 (☎042-584-0467)	3月3日(火)・4日(水)
高幡図書館 (☎042-591-7322)	3月10日(火)～12日(木)

▶ひの電子図書館 HP

問 中央図書館 (☎042-586-0584)

### 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」臨時休館 ID1006879



3月29日(日)～31日(火)は、運営業務委託の事業者変更に伴う準備

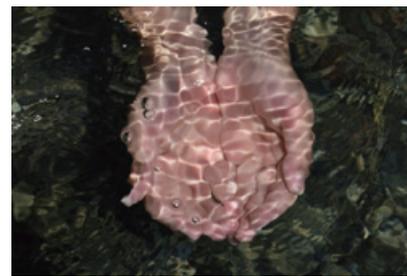
のため、子育てひろば、一時保育、トワイライトステイを臨時休業します。

問 子ども家庭支援センター (☎042-506-2151)

## 催し・イベント



### 第14回あさかわ写真コンクール入選作品の展示 ID1029933



▲最優秀賞「浅川は未来の手の中に」  
宮崎麻衣子さん

日 2月2日(月)～15日(日) 場 イオンモール多摩平の森3階 プティマイン前 関 緑と清流課 (☎042-514-8309)

### ひの煉瓦ホール(市民会館)・七生公会堂から

ID1000966



#### ▶自然を楽しむ俳句講座(春)

日 2月4日(水)・18日(水)、3月4日(水)・14日(土)午前10時～午後0時30分 講 廣瀬悦哉氏 定 申込制で各回先着10人 料 各回1,500円※税込み、資料代込み 申 電話 場・問 ひの煉瓦ホール(市民会館) (☎042-585-2011)

#### ▶ウクライナ刺繍講座

日 2月22日(日)午後1時30分～3時30分 場 とよだ市民ギャラリー 講 千葉恵氏 定 申込制で先着20人 料 1,600円※税込み、材料代込み 申 窓口または電話 問 ひの煉瓦ホール(市民会館) (☎042-585-2011)

#### ▶ご当地ショップに学ぶ コーヒー講座

日 ①3月3日(火)午後2時30分～4時  
②11日(水)午前10時30分～正午 場

①momonga café & roastery  
 ②ひの煉瓦ホール(市民会館) 講  
 ①竹内善昭氏②金子喜和氏 定申  
 込制で各回先着10人 費用各回2,200  
 円※税込み、材料代込み 申電話  
 問同ホール(☎042-585-2011)

▶ **ななおシネマ倶楽部「てっぺんの向こうにあなたがいる」**

日3月29日(日)午前11時から、午後  
 2時30分から 費用前売券800円、当  
 日券1,000円※税込み、全席指定  
 申電話 場・問 七生公会堂(☎042  
 -593-2911)

**文化交流会開催**

ID1028035



日2月7日(土)午後1時から 場ひの  
 煉瓦ホール(市民会館) 内 日野市  
 文化協会加盟団体との文化交流  
 イベント。演目…お茶会(茶席・  
 呈茶サービス)、デッサン会、大  
 正琴演奏、箏・尺八演奏、演劇  
 (四中演劇部)。出演…日野市茶  
 道連盟、日野市美術連盟、日野  
 市大正琴連盟、日野市三曲連盟、  
 日野市中学校演劇教育研究会  
 他 午後0時30分から茶席整理券  
 を数量限定配布 問 文化スポーツ  
 課(☎042-514-8462)

**戦後80年平和サミット**

開催 ID1030084



26人の若者たちが、多摩26市  
 で組織する平和ネットワークの  
 市長たちに平和のメッセージを  
 伝えます。  
 日2月15日(日)午後1時～4時 場パ  
 ルテノン多摩(多摩市)※直接会場  
 へ 他 手話言語通訳あり。公共交  
 通機関または近隣の有料駐車場の  
 ご利用を。詳細は市(HP)参照 問 平  
 和と人権課(☎042-584-2733)

**お雛様を愛でる会**

ID1025574



明治時代の古今雛や大正・昭  
 和初期の雛人形・雛道具、色鮮や  
 かなつるし雛を日野宿本陣に展

示します。これに合わせて、「日  
 野宿雛めぐり」と題して日野図書  
 館、中央公民館、日野宿交流館  
 でもつるし雛の飾り付けを行いま  
 す。

日2月17日(火)～3月8日(日)午前9時  
 30分～午後5時※2月24日(火)、3月  
 2日(月)を除く 場 日野宿本陣 費用200  
 円※小・中学生50円 問 ふるさと  
 文化財課(☎042-583-5100)

**日野市妄想実現課最終  
 発表会 ID1029022**



令和6年度からスタートした、  
 29歳以下限定の若者向け地域共  
 創プログラム「妄想実現課」のプ  
 ロジェクトチームからの実証を踏  
 まえた最終発表会です。

日2月24日(火)午後7時～9時 場  
 PlanT(多摩平の森産業連携セン  
 ター) 定 申込制で50人 他 申し込  
 み方法など詳細は市(HP)参照 問  
 企画経営課(☎042-514-8038)

**2月の自然観察会～浅川河川  
 敷の植物の姿を観察  
 しよう ID1022944**



日2月28日(土)午前9時30分百草  
 園駅北口集合、正午同所解散※  
 雨天中止 講 日野みどりの推進委  
 員 定 申込制で先着20人 他 小学  
 生以下は保護者同伴 申 2月10日  
 (火)午前9時～27日(金)に電話 問 緑  
 と清流課(☎042-514-8307)

**飼い主のいない猫対策  
 説明会 ID1027307**



日2月28日(土)午前10時～11時30  
 分 場 市役所5階505会議室 内 飼  
 い主のいない猫問題を、地域が  
 主体となって取り組む方法を考  
 える 定 申込制で先着50人 申 2月  
 27日(金)午後5時までに下記QRコ  
 ードまたは電話※電話は平日のみ  
 問 環境政策課(☎042-514-8298)

**ゆるまんがCafe**

ID1030111



日3月1日(日)午前10時～正午 対  
 小学生以上の市内在住者 定 申  
 込制で先着8人 費用無料(500円で  
 アナログ画材貸し出しあり) 申 2  
 月3日(火)午前9時から下記QRコ  
 ードで 場・問 中央公民館(生涯学習  
 支援課)(☎042-581-7580)

▶ 申し込み



**虹友カフェ**

ID1023487



日3月1日(日)午後1時30分～4時  
 場 多摩平の森ふれあい館※直  
 接会場へ 内 LGBTと家族、友人  
 のためのコミュニティスペース  
 対 当事者、親族、支援者 問 平和  
 と人権課(☎042-584-2733)

**程久保川の昔と今を歩く**

ID1027995



日3月3日(火)午前9時30分七生公  
 会堂前集合、正午多摩川浅川合  
 流点付近解散※荒天時は17日(火)  
 に延期 定 申込制で先着15人 他  
 詳細は市(HP)参照 申 2月4日(水)午  
 前9時から電話 問 郷土資料館(☎  
 042-592-0981)

**女子中高生向け女子大学生  
 との座談会**

ID1030120



日3月7日(土)午後1時30分～4時  
 30分 場 東京ウィメンズプラザ(涉  
 谷区) 内 マルチタレントもかさん  
 によるトークショー、座談会など  
 対 都内在住・在学の女子中高生  
 と保護者 定 申込制で先着200人  
 申 2月27日(金)午後5時までに都  
 (HP)で 問 女子中高生向け女子大  
 学生との座談会運営事務局(☎  
 050-4560-4703)、市平和と人権課  
 (☎042-584-2733)

▶ 都(HP)



▶ 申し込み



催し・イベント



国際女性デー企画「キラリ☆サイエンスFes」

ID 1030121



日 3月8日(日)午後1時30分～4時30分  
場 Tokyo Innovation Base (千代田区) 内 サイエンスショー、女性技術者のパネルディスカッションなど 対 都内在住・在学の女子小学4年生～中学生と保護者 申 事前申込制。都 HP で 関 東京都生活文化局(☎03-5388-3189)、市平和と人権課(☎042-584-2733)

▶都 HP



体験学習会「化石でたどる大昔の日野」

ID 1028189



日 3月14日(土)午前9時30分市民の森ふれあいホール前集合、11時同所解散※荒天時は28日(土)に延期 対 小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴 定 申込制で先着15人 他 詳細は市 HP 参照 申 2月5日(木)午前9時から下記QRコードで。QRコードでの申し込みができない場合は電話で 関 郷土資料館(☎042-592-0981)

▶申し込み



女子中高生向け オフィスツアー(春)

ID 1024609



日 ①3月23日(月)②24日(火)③26日(木)④30日(月) 場 ①日本製薬工業協会②(株)日立製作所③日本放送協会④(株)アストロスケールなど 内 オフィス見学会、女性社員によるパネルディスカッションなど 対 都内在住・在学の女子中高生 定 申込制で①27人②36人③29人④27人など※3つのツアーまで申し込み可。申込多数の場合は抽選 他 詳細は都 HP 参照 申 2月25日(水)正午

までに都 HP で 関 東京都生活文化局(☎03-5388-3189)、市平和と人権課(☎042-584-2733)

▶都 HP



高齢者



シルバー人材センター入会案内説明会

日 ①2月4日(水)午前10時～正午②26日(木)午前9時30分～正午 場 ①生活・保健センター②日野市シルバー人材センター 対 60歳以上の方※②は女性限定 定 申込制で先着①40人②16人 申 電話 関 日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)

スマートフォン相談会

ID 1030107



日 2月20日(金)午後1時～4時 場 中央公民館※直接会場へ 対 60歳以上の都民 定 先着12人 持 スマートフォン 関 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局(☎03-6374-7746※平日午前9時～午後5時)

お知らせ



日野本町地区公共施設再編基本計画(素案)のパブリックコメントおよび説明会開催 ID 1030166



▶パブリックコメント

日 縦覧…2月2日(月)～3月3日(火)※閉庁日、休館日を除く 場 縦覧…市役所4階企画部公共施設総合管理担当、七生支所、豊田駅連絡所、市政図書室、市内各図書館、中央公民館、市 HP 他 詳細は市 HP 参照

▶オープンハウス(パネル展示)

日 2月3日(火)～15日(日)※休館日を除く 場 中央公民館※直接会場へ

▶説明会(スライド資料による説明)

日 ①2月5日(木)午後6時30分～8時②7日(土)午前10時～11時30分 場 中央福祉センター 他 手話言語通訳あり 申 ①2月3日(火)正午まで②5日(木)正午までに電話、ファクス(☎042-581-2516)またはEメール(✉kikaku@city.hino.lg.jp)で

いずれも 関 企画部公共施設総合管理担当(☎042-514-8083)

「日野市新型インフルエンザ等対策行動計画」の改定に関するパブリックコメント

ID 1030129



日 縦覧…2月2日(月)～3月3日(火)※閉庁日、休館日を除く 場 縦覧…生活・保健センター内健康課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市 HP、日野市地域共創プラットフォーム 申 意見提出…3月3日(必着)までに同プラットフォーム、〒191-0011日野市日野本町1-6-2へ意見書を郵送、持参、ファクス(☎042-583-2400)またはEメール(✉kenkou@city.hino.lg.jp)で※持参は平日のみ 関 健康課(☎042-581-4111)

第2次日野市下水道プラン(後期計画)(素案)に関するパブリックコメント

ID 1030127



日 縦覧…2月2日(月)～3月3日(火)※閉庁日、休館日を除く 場 縦覧…下水道課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市 HP、日野市地域共創プラットフォーム 申 意見提出…3月3日(必着)までに同プラットフォーム、応募フォーム、〒191-0011日野本町1-7-2日生活・保健センター分室2階下水道課へ郵送、持参またはEメール(✉gesuik@city.hino.lg.jp)※持参は平日のみ 関 下水道課(☎042-514-8329)

## 市立図書館協議会委員募集



**回**任期…4月15日(水)から2年間 **対**18歳以上で4回程度開催される会議に出席でき、図書館を積極的に利用または利用したいと思っている市内在住者※市の他の公募委員を除く **定**3人以内 **他**詳細は図書館 **HP**参照 **申**2月20日(金)(必着)までに〒191-0053日野市豊田2-49-2中央図書館図書館協議会担当へ郵送、Eメール(☒library@city.hino.lg.jp)または市内各図書館へ持参。作文「市立図書館の現状と将来像」(800字以内)、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入※持参は休館日を除く図書館開館時間内で **問**中央図書館(☎042-586-0584)

## 日野市男女平等推進委員募集



**回**任期…令和8年7月～令和10年6月※委員会開催は年4回予定 **対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者 **定**3人 **申**2月27日(金)(必着)までに〒191-0062多摩平2-9多摩平の森ふれあい館内平和と人権課へ郵送、ファクス(FAX)042-584-2748)またはEメール(☒danjyo@city.hino.lg.jp)で。作文「地域において、性別に関わりなくあらゆる分野でともに参画するために必要なこと」(400字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を記入 **問**平和と人権課(☎042-584-2733)

## 第10期浅川流域連絡会委員募集

東京都では、平成20年から日野市・八王子市および国土交通省とともに浅川圏域河川(浅川水系13河川および谷地川・程久保川・大栗川・太田川の合計17河川)の安全を確保し、親しまれる川とな

るよう地域の皆さまと広く意見交換する「浅川流域連絡会」を開催しています。

**回**任期…4月から2年間 **対**年6回程度平日に開催する全大会・分科会に参加できる日野市・八王子市在住・在勤・在学者または流域河川に関心を持ち活動している団体の方 **定**若干人 **他**詳細は都 **HP**参照。報奨金および交通費の支給なし **申**2月20日(金)(消印有効)までに〒192-0046八王子市明神町3-19-2八王子合同庁舎7階東京都南多摩西部建設事務所工事課工務担当「浅川流域連絡会」事務局へ郵送またはEメール(☒S0200239@section.metro.tokyo.jp)で。日野市内および八王子市内の17河川への思いや意見など「応募の動機について」の作文(400～800字)、住所(在勤・在学の方はその所在地)、氏名、電話番号を記入 **問**東京都南多摩西部建設事務所工事課工務担当「浅川流域連絡会」事務局(☎042-643-2648) **都HP**

## Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

Jアラートは、有事の際に国が発令する警報を防災行政無線などで住民に通達するものです。訓練のためのテスト放送をします。**回**2月6日(金)午前11時ごろ **問**防災安全課(☎042-514-8962)

## 東京都消費生活調査員募集

**回**任期…委嘱開始～令和9年3月31日(水) **内**都内指定の地域などで以下のいずれか一つを調査①食品の表示状況の店舗調査②入手した広告媒体の表示調査③日常生活で購入した生鮮食品など約20点の内容量調査 **対**令和8年4月1日時点18歳以上で、**HP**閲覧・メール送受信・**HP**からの調査回答

ができる方 **定**各100人※選考あり **費用**調査1回3,000円など **他**詳細は東京くらしWEB **HP**参照 **申**2月16日(月)までに同 **HP**で **問**東京都生活文化局消費生活部(☎03-5388-3076)

## ひの市民大学企画運営委員募集



**対**市内在住・在勤・在学者で運営などができる方※月1回定例会議あり **定**申込制で若干人※選考あり **申**2月25日(水)(必着)までに〒191-0011日野本町7-5-23中央公民館へ郵送、持参または下記QRコードで。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、応募動機(200字程度)を記入※持参は祝日を除く **問**中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

▶申し込み



## 第76回日野市都市計画審議会



**回**2月25日(水)午前10時～正午 **場**子ども包括支援センターみらいく **内**市施行土地区画整理事業4地区の総点検 **定**傍聴…申込制で先着5人 **申**2月3日(火)～20日(金)に電話またはEメール(tosikei@city.hino.lg.jp) **問**都市計画課(☎042-514-8354)

## 5月21日(木)から民事訴訟手続のデジタル化開始

訴状や証拠などの提出、訴訟記録の閲覧などがオンラインで行うことが可能になります。詳細は裁判所 **HP**をご覧ください。**問**裁判所 **HP**



## 衆議院議員選挙の執行に伴うイベント中止のお知らせ

広報ひの令和8年1月号掲載の2月1日(日)開催「終活セミナー」および2月7日(土)開催「日野市環境フェア」(共にイオンモール多摩平の森で開催)は、衆議院議員選挙執行に伴い中止します。

お知らせ



都営住宅入居者募集

ID1008444



「募集のご案内」配布…2月2日(月)～10日(火)※日曜日を除く  
場市役所1階市民相談係、七生支所、豊田駅連絡所※東京都住宅供給公社(HP)から(ダウンロード)可  
申2月17日(火)(必着)までに申込用紙を郵送または募集サイトから※詳細は「募集のご案内」参照  
同公社都営住宅募集センター(2月2日～17日 ☎03-5467-9269または ☎0570-010-810、前記以外 ☎03-3498-8894※平日のみ)

市営住宅駐車場使用者募集

ID1003414



場第一東光寺団地内(栄町3丁目) 対当該駐車場から2<sup>ク</sup>以内に住んでいるまたは業を営んでいる方※市営住宅入居者以外も使用可  
¥月8,000円 問財産管理課(☎042-514-8156)

農業体験農園利用者募集

ID1003553



農業体験農園は、初心者でも手ぶらで安心して野菜づくりができる、農家指導付きの農園です。  
回3月1日(日)～令和9年1月31日(日)(予定) 場①②百草711番地付近※駐車場あり③東平山2-8 内①③世代農園(家族向け体験型市民農園)②石坂ファームハウス(高齢者向け農業福祉型農園)③コバサン農園(体験型市民農園) 対原則市内在住者 定 申込制で先着①5区画②10区画③3区画 ¥①②年46,000円③年45,000円※いずれも入園料、指導、農作物収穫代含む 他①②は単身者可 申①②石坂へ電話(☎090-2910-6506)またはEメール(✉ishizakafarmhouse

@yahoo.co.jp)③小林へ電話(☎070-3888-8228) 問都市農業振興課(☎042-514-8447)

日野市住宅防犯対策補助金申請受け付け期間延長

ID1029140



内個人宅向けの防犯機器の購入・設置費用への補助 ¥費用の半額(上限2万円) 他申請方法など詳細は市(HP)参照 申令和8年3月16日(月)まで※予算上限に達し次第終了 問防災安全課(☎042-514-8963)

STOP詐欺被害!

警視庁防犯アプリ「デジポリス」に、国際電話番号をブロックする新機能が搭載されました。国際電話番号からかかってくる詐欺電話が増加しています。詐欺電話に出ないことが一番の対策です。

問日野警察署(☎042-586-0110)

▶iOS版



▶Android版



普通救命講習

ID1002423



回2月22日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 内心肺蘇生法、AEDの使用方法など 定 申込制で先着16人 ¥1,700円(テキスト代) 申電話 場・問日野消防署(☎042-581-0119)

国民健康保険・後期高齢者医療制度の軽減・控除

国保 ID1023279・ID1023247

後期 ID1002812



▲国保 ▲国保 ▲後期

収入が少ない方も市・都民税の申告を

国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者で収入が無い・少ない方も申告をすると国民健

康保険税・後期高齢者医療保険料が軽減される場合があります。

▶国保税・後期保険料は社会保険料控除の対象

納税者が本人または生計を一にする親族の社会保険料を支払った場合、その支払った額について所得控除(社会保険料控除)を受けることができます。

国民健康保険税は世帯主が納税義務者となりますが、年金からの特別徴収でない場合は、実際に納めた人(生計を一にする者の分に限る)が控除の適用を受けることも可能です。

また、口座振替で納付している場合は、口座名義人が控除の適用を受けることとなります。

なお、確定申告や市・都民税申告で社会保険料控除の適用を受ける場合、証明書の添付は必要ありません(国民年金は証明書が必要です)。ご自分で当該年に納付した額を申告書にご記入ください。

いずれも 問 保険年金課(国保 ☎042-514-8279、後期 ☎042-514-8293)

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の人間ドックなどの受診料の一部を助成

国保 ID1026726

後期 ID1002821



▲国保 ▲後期

内 満30歳以上で申請日に保険税(料)に滞納がない被保険者 ¥消費税を除く受診料の2分の1※年度内1回。上限20,000円 申 次のいずれか①右上表の市内契約検査機関で予約し、受診日の前日までに予約票とマイナ保険証・資格確認書を市役所1階保険年金課に持参②①以外の方は受診料を全額支払った後、受診の翌日から2年以内に、マイナ保険証・資格

確認書、印鑑、領収書、振込先が分かるものを市役所1階保険年金課または七生支所へ持参 問保険年金課(国民健康保険 ☎042-514-8276、後期高齢者医療制度 ☎042-514-8293)

検査機関名	電話番号
回心堂第二病院	☎042-584-0099
桜医院	☎042-514-8790
にしくぼクリニック	☎042-589-3532
日野駅前病院	☎042-582-0061
市立病院	☎042-581-2677
百草の森ふれあいクリニック	☎042-599-7068
森久保クリニック	☎042-594-6610
原脳神経外科クリニック	☎042-514-8550

### 国民年金保険料の割引制度

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になります。令和8年度の保険料から前納(6カ月分、1年分、2年分)を希望する場合は2月末までに手続きをしてください。また、納付書のほかに口座振替、クレジットカードでの納付ができます。

詳細は市  参照または問い合わせください。

問日本年金機構立川年金事務所(☎042-523-0352)、市保険年金課(☎042-514-8289)

### 葬祭費支給制度

国保    
後期  

▲国保 ▲後期

対国民健康保険・後期高齢者医療被保険者が亡くなった際に、その葬祭を行った方 費用助成額50,000円 他詳細は問い合わせを 申葬祭を行った日の翌日から2年以内に印鑑、申請者が葬祭を行ったことが分かる書類(領収書、会葬礼状など)、振込先が分かるもの、亡くなった方の資格確認書(お持ちの方のみ)を市役所1階保険年金課または七生支所へ持参 問保険年金課(国保 ☎042-514-

8276、後期 ☎042-514-8293)

### 令和8年第1回市議会定例会が3月9日(月)から開催

ID1000870

詳細が決まり次第、市  などでお知らせします。

問議会事務局(☎042-514-8007)

### 4月1日(水)から山梨中央銀行での収納取り扱いが変わります

ID1025773

山梨中央銀行は窓口での市税や使用料などの収納業務を3月31日(火)で終了します。地方税統一QRコードが付与されている納付書、口座振替の取り扱いは引き続き利用可能です。

問会計課(☎042-514-8644)

### 引っ越しに伴うごみは計画的にお出してください

ID1011276

3~5月は新生活を始める方が多く、粗大ごみが増える時期です。粗大ごみを出す際には、早めにお申し込みください。

申粗大ごみの申し込み…日野環境保全(☎042-581-4331) 問ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

### 自宅の庭木の剪定枝をクリーンセンターで受け入れ(無料)

ID1015943

問2月21日(土)午後1時30分~3時30分 内剪定枝は太さ5cm以内、長さ20cm以上100cm以内、1束の直径50cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で必ず袋に入れる。草・花・竹・腐葉土は受入不可 問本人確認書類 他10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を 問ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

### 令和8年度ちよこっと共済の申込開始

ID1002561

ちよこっと共済は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交

通事故によるけがでの入院・通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。年会費1,000円の場合、最高で300万円の見舞金が支給されます。

問加入期間…4月1日(水)から1年間 ※4月1日以降に申し込んだ方は翌日から令和9年3月31日(水)まで 対日野市に住民登録している方 費用年会費500円または1,000円のいずれかのコースを選択 他詳細は市 ・同共済  参照 申2月1日(日)から同共済  または2月2日(月)から加入申込書(市役所1階指定金融機関窓口、防災情報センター 1階防災安全課、市内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く)にあり)を提出※七生支所は受付不可

問防災安全課(☎042-514-8963)

▶同共済  

### ひとりで悩まずご相談ください

ID1003811

生活に困っている、求職活動中の家賃の支払いが不安などの困りごとで悩んでいませんか。また、どこに相談したらよいか分からない場合も、まずはご相談ください。一緒に考え支援します。

問月曜~金曜日午前8時30分~午後5時※予約不要 問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8574)

## 健康・検診



### かかりつけ歯科医の紹介(訪問歯科診療)

ID1003850

対寝たきりの方や歩行困難で歯科医院への通院が難しい方 他健康保険で受診可 申電話 問健康課(☎042-581-4111)

# 日野市の子育て情報



もうすぐ1歳



ID 1001090

※掲載希望は1歳になる月の前月1日までに、申込フォームでお申し込みください。詳細は市HP参照

岡市長公室広報係 ☎042-514-8092

<p>こうせい 晃生さん</p> <p>いたづら大好きや いちやボーイ!</p> <p>令和7年2月3日生まれ 多摩平在住</p>	<p>あいり 愛李さん</p> <p>いつもニコニコ笑 顔!</p> <p>令和7年2月5日生まれ 三沢在住</p>	<p>ひまり 白真梨さん</p> <p>おしゃべり大好 き、おてんば娘♡</p> <p>令和7年2月5日生まれ 南平在住</p>	<p>りほ 里歩さん</p> <p>たくさん食べて成 長中です</p> <p>令和7年2月6日生まれ 日野台在住</p>
<p>すみ 澄さん</p> <p>生まれてきてくれて ありがとー!</p> <p>令和7年2月10日生まれ 栄町在住</p>	<p>せんり 千莉さん</p> <p>好きな言葉は「あ ぱっ♡」</p> <p>令和7年2月12日生まれ 石田在住</p>	<p>ふみの 文乃さん</p> <p>ミス多摩平 予選 通過</p> <p>令和7年2月12日生まれ 多摩平在住</p>	<p>ゆきと 雪翔さん</p> <p>いつもニコニコ食 べる事大好き</p> <p>令和7年2月13日生まれ 日野台在住</p>
<p>あおは 葵晴さん</p> <p>パパママと追いか けっこが好き!</p> <p>令和7年2月19日生まれ 平山在住</p>	<p>りの 莉乃さん</p> <p>甘えん坊の抱っこ 大好き娘です</p> <p>令和7年2月21日生まれ 日野台在住</p>	<p>なゆか 那柚花さん</p> <p>おしゃべりだいた い♡</p> <p>令和7年2月27日生まれ 大坂上在住</p>	<p>まさき 将希さん</p> <p>みんなで早く遊び たい!</p> <p>令和7年2月27日生まれ 東平山在住</p>
<p>げんし 源司さん</p> <p>双子の兄です!</p> <p>令和7年2月28日生まれ 日野台在住</p>	<p>しんじ 新司さん</p> <p>双子の弟です!</p> <p>令和7年2月28日生まれ 日野台在住</p>		

## ■ 児童館

各児童館で「すくすくクラブ(0歳児親子向けふれあい遊び、お友達作りなど)」を開催。詳細は各児童館へ

ID 1003990



施設名・問い合わせ先	催し	日時・場所	対象・定員・申し込みなど
たまだいら児童館 (☎042-589-1253)	スポーツタイム(バレーボール)	日 2月7日(土)午後4時30分～6時 同館	対 市内在住・在学の中高校生
みなみだいら児童館 (☎042-599-0166)	アスレチックルームin児童館	日 2月13日(金)午前10時～11時30分 同館	対 乳幼児と保護者
しんめい児童館 (☎042-583-6588)	ひらこう! 絵本のとびら	日 2月10日(火)午前10時30分～11時 同館	対 未就学児と保護者
もぐさだいら児童館 (☎042-591-7001)	こあらひろば(手遊びなど)	日 2月27日(金)午前10時30分～11時30分 同館	対 乳幼児と保護者 申前日までに電話
まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)	幼児の日・こあらひろば合同「みんな遊びぼう」	日 2月26日(木)午前10時30分～11時30分 同館	対 乳幼児と保護者 定 申込制で先着10組 申 電話または来館
さかえまち児童館 (☎042-585-8281)	ぴよぴよの日～みんなでハイハイレースをしよう!	日 2月20日(金)午前10時30分～11時30分 同館	対 0・1歳の乳幼児と保護者 申 電話または来館
ひらやま児童館 (☎042-592-6811)	サタデーこあらひろば(手遊びなど)	日 2月28日(土)午前10時30分～11時15分 同館	対 乳幼児と保護者
あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)	手作り展(子どもたちの手作り作品の展示)	日 ①2月13日(金)午後3時～5時②14日(土)午前10時～正午、午後1時～4時 同館	対 18歳までの方※乳幼児は保護者同伴
ひの児童館 (☎042-581-7675)	第29回親子でつくる手作り絵本展	日 ①2月6日(金)午後1時30分～8時②7日(土)午前9時30分～午後6時 同館	対 市内在住の方※未就学児は保護者同伴 他 詳細は同館発行の「2月の児童館おたより」参照
みさわ児童館 (☎042-591-3456)	プレイルーム～大型遊具の設置	日 2月9日(月)・24日(火)午前10時～11時30分 同館	対 乳幼児と保護者

## ■ 図書館おはなし会

直接会場へお越しください。

ID 1030049



施設名(場所)・問い合わせ先	日時	内容・対象
中央図書館(☎042-586-0584)	日 2月18日(休)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 2月18日(休)午後4時～4時30分	対 小学生
	日 2月26日(休)午前10時30分～11時	対 0～2歳児
高幡図書館(☎042-591-7322)	日 2月4日(休)午後3時～3時30分	対 0～2歳児
	日 2月4日(休)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
日野図書館(☎042-584-0467)	日 2月18日(休)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
平山図書館(☎042-591-7772)	日 2月19日(休)午前10時30分～11時	内 びよこタイム 対 0～2歳児
	日 2月12日(休)午前10時30分～11時	内 びよこタイム 対 0～2歳児
多摩平図書館(☎042-583-2561)	日 2月25日(休)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 2月25日(休)午後4時～4時30分	対 小学生
	日 2月18日(休)午後3時～3時30分	対 0～2歳児
百草図書館(☎042-594-4646)	日 2月18日(休)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 2月18日(休)午後4時～4時30分	対 小学生
	日 2月18日(休)午後4時～4時30分	対 小学生

※びよこタイム…乳幼児連れの保護者の方が気兼ねなく来館できる時間



■ 市立幼稚園

ID 1029221



施設名(場所)・問い合わせ先	催し	日時	対象
第二幼稚園 (☎042-591-4125)	りす組(3歳児預かり) 始まりました!	☑月曜・火曜・木曜・金曜日午前9時～午後1時	☑3歳児(令和3年4月2日～4年4月1日生まれ) ※定員あり・先着順
	なかよしきっず～おひなさまを作ろう!	☑2月17日(火)	☑未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	☑2月6日(金)・20日(金)	☑未就学児と保護者
第四幼稚園 (☎042-583-3903)	ぷちっこ組～親子で園生活を体験	☑2月12日(木)	☑2・3歳児と保護者(令和3年4月2日～5年4月1日生まれ)
	なかよしきっず～おひなさまを作ろう!	☑2月19日(木)	☑未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	☑2月4日(水)・16日(月)・24日(火)	☑未就学児と保護者
第七幼稚園 (☎042-586-3770)	なかよしきっず～おひなさまを作ろう!	☑2月6日(金)	☑未就学児と保護者
	なかよしきっず～おひなさまを作ろう!	☑2月17日(火)	☑未就学児と保護者
	ぷちっこ組～親子で園生活を体験	☑2月2日(月)・24日(火)	☑2・3歳児と保護者(令和3年4月2日～5年4月1日生まれ)

時 午前9時15分～11時

■ そのほかの施設

催し・ID	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせ先など
節分 ID 1028012	☑2月3日(火)午前9時50分～10時30分 場 日野市立もぐさ台保育園	☑未就学児と保護者 ☑申込制で先着5組 用 2月2日(月)までに電話 問 同園(☎042-591-0880)
2月の誕生日会 ID 1029415	☑2月19日(木)午前9時45分～10時15分 場 日野市立ひらやま保育園	☑未就学児と保護者 問 同園(☎042-581-9225)
はじめてママの日～子育てひろば体験をしてみよう ID 1009504	☑2月19日(木)午後1時45分～3時 場 地域子ども家庭支援センター多摩平「はびはび」	☑同施設利用が初めての母親と第1子(おおむね生後6カ月まで)または初産婦 ☑申込制で先着5組 用 2月4日(水)午前10時から電話 問 同施設(☎042-589-1260)
ベビーマッサージ(パパも一緒にどうぞ) ID 1008503	☑2月21日(土)午後3時15分～4時15分 場 地域子ども家庭支援センター多摩平「はびはび」	☑生後3～6カ月の乳児 ※初めての方優先 ☑申込制で先着8組 用 2月5日(木)午前10時から電話 問 同施設(☎042-589-1260)

■ 母子保健情報

体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。転入された方へ…妊婦健診・乳幼児健診が未受診の場合は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご連絡を。

事業名など	日時など	場所・対象・定員など	申し込み・問い合わせ先など
健康診査	通知した日に来場を	場 生活・保健センター ☑3・4カ月児、1歳6カ月児、3歳児	問 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
ママパクラス沐浴 ID 1013948	2月21日(土)※時間予約制	場 子ども包括支援センターみらいく ☑赤ちゃんのお風呂の入れ方など ☑妊婦(おおむね16～27週)とその家族	用 2月18日(水)までに母子保健予約システムで問 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
プレママ(妊婦)&乳幼児健康相談(3月分も掲載) ID 1003933	2月2日(月)午前	場 ひらやま児童館	☑保健師、栄養士、歯科衛生士などによる個別相談、身長・体重計測 他 時間予約制。定員あり 用 相談日4日前までに母子保健予約システムで問 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
	2月20日(金)午前	場 みさわ児童館	
	2月27日(金)午前	場 子ども包括支援センターみらいく	
	3月6日(金)午前	場 もぐさだいの児童館	
	3月16日(月)午前	場 さかえまち児童館	
離乳食講座 ID 1003934	ステップ1(1回食) ①2月26日(木)午前②3月24日(火)午前	場 生活・保健センター ☑ おおむね5・6カ月児の保護者 ☑ 申込制で先着①②各32組	用 2月分は受付中。3月分は2月1日(日)から母子保健予約システムで問 健康課(☎042-581-4111)
	ステップ2(2回食) ①2月24日(火)午前②3月18日(水)午前	場 生活・保健センター ☑ おおむね7・8カ月児の保護者 ☑ 申込制で先着①②各24組	
	ステップ3(3回食) ①2月18日(水)午前②3月16日(月)午前	場 生活・保健センター ☑ おおむね9～12カ月児の保護者 ☑ 申込制で先着①②各24組	
乳幼児歯科相談 ID 1007575	2月4日(水)・6日(金)・13日(金)・18日(水)・20日(金)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から	場 生活・保健センター ☑ 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 ☑ 0歳～未就学児 ☑ 申込制で各回先着5人 他 既に虫歯がある場合は医療機関の受診を	用 母子保健予約システムで問 健康課(☎042-581-4111)

※乳幼児歯科相談は令和7年4月から対象年齢を拡大しました

■ 子どもに関する相談

相談	日時	場所	問い合わせ先など
子ども家庭総合相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分 火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分 月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時	場 子ども家庭支援センター 場 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」 場 地域子ども家庭支援センター多摩平「はびはび」	問 同センター(☎042-506-2152) 問 同センター(☎042-586-1171) 問 同センター(☎042-589-1262)
子育て相談※	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 あさひがおか児童館	問 同館(☎042-586-1184)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 さかえまち児童館	問 同館(☎042-585-8282)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 ひらやま児童館	問 同館(☎042-592-6888)
子どもの虐待相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分	場 子ども家庭支援センター	問 虐待相談電話(☎042-506-2153)
子どもなんでも相談※ ID 1026268	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時 ※木曜日のみ午前9時～午後7時	場 子ども包括支援センターみらいく	問 同センター(☎042-506-2899) ▶相談フォーム
子どもオンブズパーソン相談 ID 1026217	2月3日(火)・12日(木)・16日(月)・25日(水)午後2時15分～4時30分	場 子ども包括支援センターみらいく	他 事前予約制 問 福祉政策課 オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)

※印のある相談は祝日を除く

# みんなのメモ帳

## 原稿締め切り日

4月号…2月20日(金)

5月号…3月24日(火)

## 講習・学習会

■外国人ネイティブ英語講師の英語レッスン  
2月の毎週月曜・火曜・金曜日/月曜・金曜日は新町交流センター、火曜日は多摩平の森ふれあい館/1回500円/保谷(☎080-5068-6803 ※ショートメール可)へ申し込み

■バレエ・ストレッチの会～初心者向けバレエレッスン  
2月の毎週木曜日午前9時30分から/生活・保健センター<sup>なと</sup>/成人対象/月5,000円および実費(600円前後)/前谷(☎042-583-1903)へ申し込み

■中高年の老化防止の為のやさしい日本舞踊無料体験  
2月2日(月)・9日(月)・16日(月)午後1時から/落川都宮住宅地区センター/藤間(☎042-592-5157)へ申し込み

■育児うつ解消の為に子連れ(乳児、幼児)のママさん琴無料体験教室  
2月3日(火)・10日(火)・17日(火)午前10時から/三沢東地区センター/斉藤(☎042-592-5157)へ申し込み

■人生の最終章を豊かに生きる一在宅の医療・介護・心のケアを考える  
2月7日(土)午前10時から/生活・保健センター/藤井(☎080-5294-9091 ※ショートメールで)へ申し込み

■天然アロマ100%の柔軟剤作り  
2月7日(土)午後1時から・9日(月)午前10時から/講師宅(日野本町)/1,800円/Asako(☎asakozate@gmail.com)へ申し込み

■日野団塊世代広場主催第17回講演会～未来の多摩テックを描くための“市民の知恵”を磨く  
2月8日(日)午後2時から/オンライン(Zoom)/同団体(☎info104@dsedai.com)へ申し込み

■家庭教育セミナー「子どもの困ったを長所に変えよう！」  
①2月9日(月)②2月19日(木)③2月21日(土)午前10時から/①府中市市民活動センタープラッツ(府中市)②アクティ・ココブンジ(国分寺市)③オンライン(Zoom)/1回500円/☎musashino@schole.orgへ申し込み

■春色のフラワーアレンジメント講座 ▶ひな祭りカラーでフラワー(高級造花)アレンジメント…2月12日(土)午後1時30分から ▶春色毛糸ヤーンで作る新感覚ふわもこリース…2月19日(木)午後1時30分から/いずれも福祉支援センターたかはた/2,500円/猪島(☎070-1073-0737 ※留守電へ)へ申し込み

■ひな祭り いけばな体験会～春のお花を自由にいけてみよう  
2月22日(日)午前10時から、午後1時30分から/多摩平の森ふれあい館/小学生以上対象/1,500円/2月11日(祝)～14日(土)に日野市華道連盟(成松 ☎050-3550-3396)へ

■市民研究フォーラム「日本の民主主義と平和とくらしーいまとこれから」  
2月23日(祝)午後2時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/認定NPO法人日野・市民自治研究所

(☎042-589-2106)へ申し込み

■ひきこもり家族会  
2月23日(祝)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/当事者・家族・関心のある方対象/500円※当事者無料/平野(☎090-6923-0003)

■体操教室 de おやつ  
2月25日(水)午後1時30分から/多摩五スペース(多摩平)/65歳以上の方対象/1,000円/2月18日(火)までに地域包括支援センターあいりん(☎042-586-9141)へ

■介護職員初任者研修(通学)受講生募集  
3月7日～4月16日の月曜・水曜・木曜・土曜日/ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市)/7,124円/2月24日(火)正午までに同センター(和田 ☎042-523-3552)へ

## ごあんない

■日野市共催 にゃん福° & ラブハピ保護ねこ譲渡会  
毎月第4土曜日/たかはた動物病院(高幡)/八木(☎090-2677-2829)

■相続、遺産分割協議書、遺言、老後の備え、生前贈与、成年後見、死後事務委任契約など暮らしの無料法律相談  
2月1日(日)・8日(日)・11日(祝)・15日(日)・22日(日)午前9時から/新町交流センター/もちづき(☎070-5467-2757)へ申し込み

■一人で悩んでいませんか? 認知症家族と当事者・高齢者の集いの場 茶屋「よりそい」  
2月2日(月)・16日(月)午後2時から/中央福祉センター/日野市社会福祉協議会(☎042-582-2318)

■終活のとびら～終活は未来活ととらえてあなただけのオリジナルエンディングノートを作りましょう  
①2月2日(月)午後6時30分から②16日(月)午前9時30分から/①多摩平交流センター②平山交流センター/山平(☎090-4944-0065)へ申し込み

■「DISCO WORLD」中高年向きダンスエクササイズ  
2月3日(火)午後1時30分から、18日(水)午前10時から/七生福祉センター/おおむね60歳以上対象/1時間600円/室内靴・飲み物持参/MISAKI(☎disco88prizm@gmail.com)

■ズンバゴールド②ストレッチ  
2月4日(水)①午前9時30分から②午前10時30分から/多摩平図書館/各800円/①室内靴②ヨガマットまたはバスタオル持参/Midori(☎midorizumba@yahoo.co.jp)

■日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会…2月4日(水)・18日(水)・25日(水)午前10時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/同会(小林 ☎090-9386-5303)へ申し込み ▶子ども勉強会…2月の毎週水曜日と木曜日午後4時30分から/コミュニティハウス・アウル(豊田)/小学生～高校生対象/月700円/同会(安藤 ☎080-3002-3856)へ申し込み

■地域交流スペース「ひだまり」から ▶フレイル予防ゆったり体操…2月4日(水)・18日(水)午前10時30分から ▶好きです「昭和の歌」をうたいましょう…2月18日(水)午後1時から/いずれも中田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み

■ゆざわここからネットから ▶歩き方教室(集団ウォーク)…2月4日(水)・18日(水)午前10時30分から/300円 ▶楽ゆるエクササイズ…2月10日(火)・24日(火)午後1時30分から/500円 ▶歌ってら・ら・ら…2月20日(金)午後1時30分から/500円/いずれも湯沢福祉センター内ゆざわここからネット/同センター(☎042-592-4125)へ申し込み

■無料学習塾～日野すみれ塾から ▶ボランティア講師募集…学歴不問。18歳以上で小・中学生に勉強を教えられる方対象 ▶生徒募集…2月5日(木)・19日(木)/①午後4時30分から②午後6時30分から/都宮大坂上三丁目アパート/有料塾に通っていない①小学4～6年生②中学生対象/いずれも詳細は問い合わせを/仁藤(☎sumirejyuku.kanri1@gmail.com)へ申し込み

■ふれあい健康大学～丹田呼吸・スロー筋トレ他  
2月7日(土)・21日(土)午後1時30分から/多摩平の森ふれあい館/500円/真鍋(☎080-3015-0752)

■日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除  
2月8日(日)午前6時から/京王線高幡不動駅南口ロータリー/小学生以上対象/同会(惟任 ☎042-594-7730)

■国産大豆で手前味噌を作ろう  
2月8日(日)・21日(土)・3月8日(日)・14日(土)午前10時から/多摩平の森ふれあい館/実費/自然甲斐(☎042-581-2830)へ申し込み

■川柳句会～日野柳友会  
2月8日(日)午後1時30分から/多摩平交流センター/初心者対象/1,000円※見学無料/多胡(☎042-584-5785)へ申し込み

■日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…2月8日(日)午後1時30分から ▶学習会「精神科の薬についてのQ&A ミニ講演:主として精神科の薬の副作用について(仮)」…2月14日(土)午後1時30分から ▶家族相談(要申込)…2月19日(木)午後1時からと午後3時から/いずれもひの市民活動支援センター分館/同会(☎080-1238-5960)

■癒しのパステル画を描く会  
2月8日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

■がんカフェひの  
2月11日(祝)午前10時から/多摩五スペース/交流<sup>なと</sup>/酒井(☎080-1144-2448)

■読んでみたい～源氏物語  
2月11日(祝)午前10時15分から/高幡図書館/高橋(☎070-4084-3305)へ申し込み

■ウォーキング～日野橋仮橋と昭和の残る小道を辿って谷保の梅園へ～坂道の少ない約6.6km  
2月12日(木)・18日(水)午前9時30分中央線日野駅集合/1人500円/健康づくりウォーキングの会(秋田 ☎090-8175-6216)へ申し込み

■コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野  
2月14日(土)午後1時30分から/愛隣舎ホール(多摩平)/300円/林(☎090-7901-4301)

■高橋遊亀・かめひろば代表による日野市モーニング・フォーラム～つながる笑顔、地域で育む温かい居場所づくり(“生き方”の生涯学習)  
2月15日(日)午前6時30分から/日野市商工会館(多摩平)/500円/林(☎090-2656-1936)へ申し込み

■豊田囲碁サークル  
2月15日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/5級～初段の方対象/6カ月1,500円/小林(☎4763ouqn@jcom.zaq.ne.jp)

■重症心身障害(児)者や医療的ケアのある方を介護している方～ふぁそらdeおしゃべり～しませんか  
2月17日(火)正午から/ひの市民活動支援センター分館/重症心身障害(児)者・医療的ケアがある人を介護している家族、支援者など対象/石坂(☎fasora.hino@gmail.com)

■**相続(手続き)・遺言書(書き方)・遺産分割協議書・老後の備え(財産管理委任や死後事務契約書・成年後見)などの無料法律相談会** ①2月17日(火)②2月26日(木)／①多摩平交流センター②平山交流センター／相続と遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

■**未就園児クラス説明会** 2月20日(金)午前10時から／日野しらゆり幼稚園(新町)／令和5年4月2日～6年4月1日生まれの方対象／同園(☎042-582-1772)へ申し込み

■**日野市パーキンソン病友の会** 2月22日(日)午後2時から／生活・保健センター／患者、家族、ボランティア対象／見学無料／武田(☎080-1356-3610)へ申し込み

■**個別の体験カウンセリング(アダルトチルドレン・人間関係の悩みをお持ちの方向け)～こころの相談室・ひの** 2月23日(祝)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／1,000円／2月20日(金)までにウェッピーカウンセリングルーム日野・東京(上原☎080-1196-5340)へ

■**ひの社会教育センターから ▶ななさんのストリングアート**…2月15日(日)午前10時から／3,850円▶**ディスコダンス**…2月21日(土)午後2時から／2,310円／詳細は同センター(HP)参照／いずれも同センター(☎042-582-3136)へ申し込み

## もよおし

■**あかいやね～①豆まき②簡単ながま口ポーチ作り(費用あり・要申込)③歌のコンサート(要申込)** ①2月3日(火)午前11時から②10日(火)午前10時30分から③28日(土)午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／申込方法など詳細は(HP)参照／いずれも同施設(☎042-594-7841)

■**童謡と唱歌の会“つぼみ”** 2月4日(水)／ひの市民活動支援センター本館／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

■**歌で楽しむ元気会** 2月4日(水)午前10時30分から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌・歌体操<sup>な</sup>とおおむね65歳以上対象／500円／小川(☎042-594-9960)

■**もぐさだい幼稚園～親子で遊ぼう・1歳児親子クラス無料体験会** ①2月4日(水)・13日(金)・20日(金)・25日(火)午前10時30分から②2月16日(月)午前11時から③2月16日(月)午前11時30分から／同園(百草)／①1歳児親子クラス無料体験会②1歳児親子リトミック③園庭開放／①②令和5年4月2日～6年4月1日生まれ対象③令和2年4月2日～6年4月1日生まれ対象／同園(HP)から申し込み／同園(☎042-591-1729)

■**カナリアの会♪みんなで季節の童謡を歌おう!** 2月5日(木)・19日(木)午後1時30分から／七生福祉センター／おおむね60歳以上対象／1回500円／古沢(☎090-2936-3856)

■**社交ダンス・山吹の会～無料体験会** 2月の毎週金曜日午後1時45分から、午後3時20分から／豊田南地区センター<sup>な</sup>／未経験者・初級中級者対象／月3,000円※初月無料／ダンスシューズ持参／オサダ(☎080-5052-6770)※ショートメール可)

■**プレーパーク～なかだの森であそぼう!** 2月6日(金)・13日(金)・14日(土)・20日(金)・21日(土)・27日(金)午前10時から／仲田の森蚕糸公園／汚れてもよい服装で／認定NPO法人子どもへのまなざし(☎042-843-1282)※月曜～木曜日午前10時～午後5時)

■**花の会(①パンジー②サクラ③ユリ)ダンスパーティー** ①2月7日(土)②8日(日)③21日(土)／

午後1時から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

■**楽しいジャズダンス、ストレッチ** 2月7日(土)・14日(土)午後3時から／フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)／1レッスン1,200円／富迫(☎090-4091-1287)へ申し込み

■**青空うたごえ広場** 2月8日(日)午前10時から／湯沢福祉センター／500円／道廣(☎080-5437-1123)

■**歌声喫茶～うたごえinひの** 2月8日(日)午後1時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円／江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

■**うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう** 2月8日(日)午後1時50分から／中央福祉センター／60歳以上対象／300円／ツツミザキ(☎090-1439-5375)

■**第78回婚活テラス TAMA** 2月8日(日)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者・親対象／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■**光塩日野幼稚園から ▶プレクラス説明会**…2月10日(火)午前10時30分から ▶**給食体験**…2月10日(火)午前11時30分から ▶**園庭開放**…2月18日(火)午前10時30分から／同園(程久保)／未就園児親子対象／費用など詳細は同園(HP)参照／同園(HP)から申し込み／同園(☎042-592-5526)

■**日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっば豊田「とっとこと～歌とあそびとお話」とうさぎの森企画(要申込)**…2月13日(金)午前10時50分から／カワセミハウス▶**みんなのはらっば万願寺「先輩ママといっしょに話そう」**…2月19日(木)午前10時30分から／万願寺交流センター▶**みんなのはらっば南平「先輩ママといっしょに話そう」**…2月24日(火)午前10時30分から／南平駅西交流センター▶**みんなのはらっば万願寺「小児科医 田辺先生の子育て健康相談」**…2月25日(水)午前10時から／万願寺交流センター／いずれも乳幼児と保護者対象／同会(☎042-587-6276)

■**レインボー・ヨガ** 2月21日(土)午前10時30分から／イオンモール多摩平の森(多摩平)／市内在住者、障害児と家族対象／1,000円※未就学児無料、ハンディキャップのある方と支援者500円／NPOあるく・自律を目指す会(☎042-506-5265)

■**ラ・ヴィアンローズダンスパーティー** 2月14日(土)午後1時から／新町交流センター／700円／マスク、飲み物持参／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

■**能登半島地震支援チャリティ上映会** 2月15日(日)午前10時30分から、午後1時から／ひの社会教育センター(多摩平)／1,000円※高校生500円、中学生以下無料／震災支援実行委員会(酒井☎090-2171-6640)へ申し込み

■**こども食堂～さくらちゃん** 2月15日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)

■**ベビー&キッズマッサージとアロマのマスクスプレー作り** 2月16日(月)午前10時15分から／万願寺交流センター／2カ月～未就学の子と母親対象／1,800円／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■**杉野幼稚園から ▶令和8年度プレ保育説明会見学日**…2月20日(金)午前10時から ▶**親子であそぼう!**…3月3日(火)午前9時45分から／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-

3515)へ申し込み

■**第4サンデーダンスパーティー** 2月22日(日)午後1時から／スタジオ今村(多摩平)／1,500円／靴袋持参／今村(☎042-514-9801)

■**①ズンバゴールド②ZUMBA** 2月25日(水)①午前9時30分から②午前10時30分から／多摩平図書館／各800円※初回無料／室内靴持参／Midori(☎midorizumba@yahoo.co.jp)

■**ドリームダンスパーティー** 2月25日(水)午後1時15分から／新町交流センター／700円／ミツコ(☎080-1013-8745)

■**昭和歌謡一音一会の会** 2月28日(土)午後1時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円／江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

## 美術・音楽

■**BEYOND PIXELS/コラージュで作る藤井風他ファンアート展** 2月7日(土)午後1時～6時、8日(日)午前10時～午後5時／とよだ市民ギャラリー／maya(Instagram@harukana-daichi67)DMへ

■**第29回フォトサークル・ひの写真展** 2月11日(祝)～14日(土)午前9時30分～午後4時30分※11日は午後1時から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／田中(☎080-7463-8564)

■**絵画特別研究会参加者募集～「人物を描く」** 2月11日(祝)午前10時から／生活・保健センター／1,500円／日野市美術連盟(徳山☎042-507-2781)

■**多摩市民美術会展小品展** 2月11日(祝)～15日(日)午前10時～午後5時※11日は正午から、15日は午後4時まで／関戸公民館(多摩市)／金子(☎042-592-6306)へ申し込み

■**能登復興支援チャリティ・コンサート～東北・能登援奏に向けて** 2月23日(祝)午前11時から、午後2時から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／2,000円※高校生以下500円／たでぬま(☎080-7851-6438)

■**クラシックをもっと身近に!!菅野美奈ピアノコンサート** 2月23日(祝)午後2時から／ひの市民活動支援センター本館／2,000円／大野(☎080-5513-4669)へ申し込み

■**創部60周年記念 国立東京工業高等専門学校吹奏楽部第44回定期演奏会** 3月1日(日)午後2時30分から／八王子市芸術文化会館(八王子市)／濱崎(☎nittcwb@gmail.com)

## スポーツ

■**リーズ・テコンドー日野クラブ** 水曜日午後8時から、土曜日午前10時から／東部会館<sup>た</sup>／小学生以上対象／月3,000～5,000円／阿部(☎090-2228-6360)へ申し込み

■**日野市軟式野球連盟～令和8年度連盟登録・春季大会受付** 2月8日(日)午後2時～7時／多摩川グラウンド管理棟／大会は4月5日から原則毎週日曜日開催／30,000円／詳細は同連盟(HP)参照または問い合わせを／同連盟(☎080-2038-3493)

## 会員募集

■**南平太極拳** 毎月3回土曜日午前10時から／南平駅西交流センター<sup>な</sup>／入会金1,000円、月1,500円／藤井(☎042-591-3420)※午後6時30分以降)

## 2月の市民相談

いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	19日(木)午前9時30分～11時30分※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 <b>場</b> エール 地域コミュニティ室、会議室 <b>用</b> 1月30日～2月5日(木)に電話。土曜・日曜日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします <b>問</b> 市長公室市民相談係 (☎042-514-8094)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	<b>平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階)</b> 12日(木)午前9時30分～午後4時、26日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日前日午後5時までに予約を <b>問</b> 平和と人権課(☎042-584-2733 FAX042-584-2748)
女性相談	<b>男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館)</b> 第1～第4火曜日午後6時～9時、第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、第1金曜日午後1時30分～4時30分※相談時間50分。予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話言語通訳・保育あり(10日前までに予約) <b>問</b> 平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
外国人相談	<b>平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階)</b> 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を。やさしい日本語などで対応します <b>問</b> 平和と人権課(☎042-843-4044 ✉heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	<b>平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階)</b> 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分※予約制 <b>問</b> 平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
障害を理由とする差別に関する相談	<b>障害福祉課</b> 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時 ☎042-514-8991 FAX042-583-0294 <b>エール(発達・教育支援センター)</b> 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX042-514-8740 <b>自立生活センター日野</b> 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX042-594-7402 <b>地域生活支援センターゆうき</b> 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX042-587-4869 <b>やまばと</b> 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX042-582-3302
高次脳機能障害の相談	<b>日野市高次脳機能障害者支援センター「つくし」</b> 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎070-1316-8800

発達・教育相談	<b>エール(発達・教育支援センター)</b> 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ※出張相談… <b>日</b> 毎週水曜日午後 <b>場</b> 子ども包括支援センターみらいく <b>他</b> 詳細は問い合わせを ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	<b>生活・保健センター</b> 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) <b>問</b> 健康課(☎042-581-4111)
福祉オンブズパーソン苦情相談	10日(火)・25日(水)午前9時15分～11時30分、12日(木)・20日(金)午後2時15分～4時30分※いずれも事前予約制 <b>問</b> 福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
ひとり親家庭相談	<b>市役所2階セーフティネットコールセンター</b> 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(原則予約制) <b>問</b> セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)
消費生活相談	<b>生活・保健センター</b> 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 <b>問</b> 消費生活センター(☎042-581-3556)
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	<b>日</b> 毎週木曜日午後1時～5時 <b>場</b> 市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組) <b>用</b> 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) <b>問</b> 都市計画課(☎042-514-8371)
創業相談	<b>PlanT(多摩平の森産業連携センター)</b> 2月4日(水)・12日(木)・18日(水)・25日(水)午後1時～5時※電話予約制。相談時間1時間 <b>問</b> 産業振興課(☎042-514-8442)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	<b>日</b> 月曜・水曜・木曜・金曜日午前10時～正午と午後1時～5時※1人1時間 <b>場</b> 日野市商工会館(多摩平) <b>内</b> 経営相談・補助金申請など <b>用</b> 電話※事前申込制 <b>問</b> 日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】税理士個別相談	<b>日</b> 申し込み後に調整 <b>場</b> 日野市商工会館(多摩平) <b>内</b> インボイス制度など <b>用</b> 電話※事前申込制 <b>問</b> 日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	<b>日</b> 申し込み後に調整 <b>場</b> 日野市商工会館(多摩平) <b>内</b> 雇用調整助成金・労働関係など <b>用</b> 電話※事前申込制 <b>問</b> 日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	<b>日</b> 申し込み後に調整 <b>場</b> 弁護士事務所 <b>内</b> 債権回収など <b>用</b> 電話※事前申込制 <b>問</b> 日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	<b>日</b> 毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分 <b>場</b> PlanT(多摩平の森産業連携センター) <b>用</b> 1週間前までに電話 <b>問</b> 産業振興課(☎042-514-8442)

## 市役所1階 市民相談係で受け付ける相談 **問**市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

法律相談(多重債務含む)	2日(月)・16日(月)午後1時30分～4時 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。 3月2日(月)・3日(火)は2月24日から予約を
土曜法律相談	21日(土)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。9日(月)から予約を
不動産相談	18日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	13日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

税務相談	2月の税務相談はありません
登記相談	5日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談	6日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	6日(金)・19日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
年金・社会保険・労務相談	20日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

※16日(月)の法律相談は日程を変更しています

# 救急診療

必ず健康保険証などをご持参ください  
※来院の際は電話連絡を



ID 1002357

## 休日準夜診療所 (内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

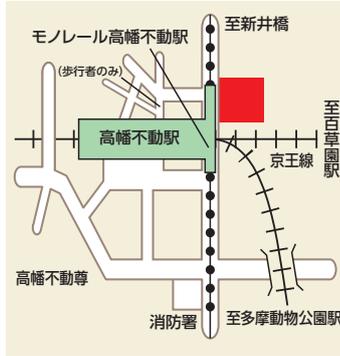
☎042-584-1661 ※土曜・日曜日、祝日午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



## 平日準夜こども応急診療所 (小児科※中学生まで)

高幡1011 (福祉支援センターたかはた内)

☎042-592-9940 ※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



## 休日歯科応急診療所

高幡1011 (福祉支援センターたかはた内)

☎・FAX 042-594-2111 ※日曜日、祝日午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時まで

保健師・看護師(必要に応じて  
小児科医)などによる

#8000

プッシュ回線の固定電話

☎03-5285-8898

プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

## 電話相談

○子どもの健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後6時～翌朝午前8時 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝午前8時

## 救急病院2月宿日直予定表

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、  
泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科



ID 1002359 ※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(＃7119)へ問い合わせを

### ■日野駅前病院(旧花輪病院) ☎042-582-0061

昼:午前9時～午後5時 夜:午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)～午前8時30分(土曜日、祝前日は午前9時)

至立川駅		至立川		1 (日)		2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)		7 (土)		8 (日)		9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)					
日野駅		八坂神社		昼		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜			
中央線		内		内		内		内		内		内		内		内・整形		内・整形		内		内		内・整形		内・整形		内			
13 (金)		14 (土)		15 (日)		16 (月)		17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)		21 (土)		22 (日)		23 (月)		24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)		28 (土)	
夜		夜		昼		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜			
内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内			

### ■市立病院 ☎042-581-2677 ※まずはお電話を

宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市(HP)をご確認いただくか、お問い合わせください。

昼:午前8時30分～午後5時 夜:午後5時～午前8時30分

至八王子		多摩平六丁目		五小入口		1 (日)		2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)		7 (土)		8 (日)		9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)			
五丁目		日野バイパス		至神明		昼		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜			
多摩平		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内			
多摩平の森		外		外		外		外		外		外		外		外		外		外		外		外		外		外			
13 (金)		14 (土)		15 (日)		16 (月)		17 (火)		18 (水)		19 (木)		20 (金)		21 (土)		22 (日)		23 (月)		24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)		28 (土)	
夜		昼		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜		夜			
内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内			
整形		整形		外		外		眼		外		外		外		外		外		外		外		外		外		外			
小児科・産婦人科		小児科・産婦人科		小児科・産婦人科		小児科・産婦人科		小児科・産婦人科		小児科・産婦人科		小児科・産婦人科		小児科・産婦人科		小児科・産婦人科		小児科・産婦人科		小児科・産婦人科		小児科・産婦人科		小児科・産婦人科		小児科・産婦人科		小児科・産婦人科			

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

## 東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

## 東京版 救急受診ガイド

スマート  
フォン用



日野消防署 ☎042-581-0119

豊田出張所 ☎042-582-0119

高幡出張所 ☎042-592-0119

### ▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

FAX 03-5285-8080

外国語による電話案内 ☎03-5285-8181

(午前9時～午後6時)

医療情報ネット(ナビ) ▶



次ページに休日診療医を掲載

# 休日診療医



ID 1006854

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください

**2月1日(日)**

**小松医院**  
(内・小児科)  
多摩平4-9-1  
☎042-581-0474  
駐車場：3台

**2月8日(日)**

**アカシアクリニック**  
(内・皮・小児・神内科)  
日野本町4-1-9  
エンジュ1階  
☎042-587-8616  
駐車場：3台

**2月11日(祝)**

**山本クリニック**  
(内科)  
神明4-24-1  
☎042-584-5633  
駐車場：5台

**朝比奈クリニック**  
(内科)  
高幡15  
☎042-506-5117  
駐車場：京王立体  
駐車場1時間駐車無料

**おやまクリニック**  
(泌・腎内科)  
高幡328森久保  
医療モール202  
☎042-592-4976  
駐車場：コイン  
パーキング32台

**日野みんなの診療所**  
(救急・内・小児科)  
東豊田2-16-3  
☎042-518-8063  
駐車場：14台

**2月15日(日)**

**多摩平小児科**  
(小児科)  
多摩平7-6-3  
☎042-584-6002  
駐車場：6台

**2月22日(日)**

**多摩平みつしクリニック**  
(循内・呼内・小児・内科)  
多摩平7-23-5  
☎042-843-2745  
駐車場：11台

**2月23日(祝)**

**万願寺こどもクリニック**  
(小児・アレ科)  
万願寺4-2-5メゾン・クロワール万願寺1F  
☎042-843-3936  
駐車場：5台

**さいとう内科クリニック**  
(内・消科)  
南平4-10-4 2-B  
☎042-591-0100  
駐車場：31台

**森久保クリニック**  
(内科)  
高幡328 森久保  
医療モール101  
☎042-594-6778  
駐車場：35台

**日野駅前ファミリークリニック**  
(内・小児・アレ科・救急科)  
大坂上1-32-11  
伊藤ビル1階  
☎042-506-2885  
付近に有料駐車場あり

## 食育コラム

ID 1030060



### シニア世代は“やせすぎ注意” 生活習慣病予防からフレイル予防にギアチェンジ

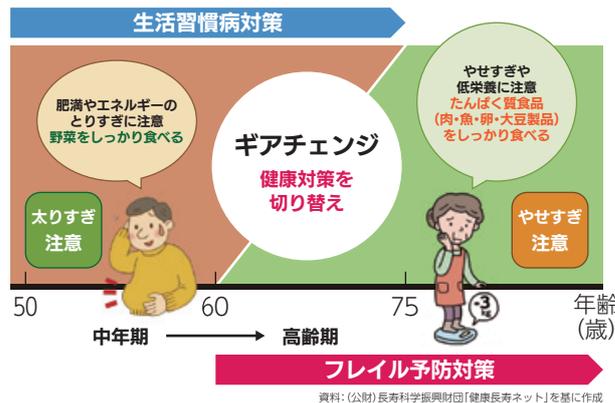
健康課  
(☎042-581-4111)

フレイルとは、心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態です。若い頃と同じ意識で食事制限を続けていると、必要な栄養が不足してしまうことがあります。

フレイル予防のため、合言葉「さあにぎやかに」を参考に、主食に加えて1日7品目以上の食品をとるように意識してみましょう。特に筋力を維持するために「たんぱく質」はしっかりととりましょう。

パネル展示を開催します

2月はフレイル予防月間です。2月3日(火)～28日(土)の期間に、中央図書館にてフレイル予防に関するパネルを展示します。お越しの際は、ぜひご覧ください。



さ あ に ぎ や か に

かな ぶら く ゆうにゆう さい いそう



※「さあにぎやかに」は10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ！推進協議会が考案した合言葉です

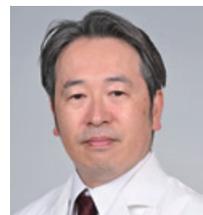
## 講演会

### 「あなたに寄り添う 乳がんのお話 ～検診から治療まで」

NPO法人ホスピタリティーひの  
(酒井☎080-1144-2448)

日野市立病院がん患者の会「青葉の会」では、がんを患っている方と家族などの思い、不安、社会に寄り添い、がん患者の自分らしい生き方を応援しています。11周年記念として慶應義塾大学医学部乳腺外科の林田哲教授による講演会を開催します。

3月1日(日)午後1時30分～3時40分  
イオンモール多摩平の森3階イオンホール 林田哲 (慶應義塾大学教授) ※敬称略  
申込制で先着100人 ※空きがあれば当日参加可  
Eメール miyako.wasure67@gmail.com または電話



# 広告欄

基本なお直しからオーダーメイドまで

洋服のお直し atelier  
**Mum.Neige**  
アトリエ マム、ネージュ

TEL 042-506-7088  
日野市南平7-6-43 ガーデンテラスN1F

まずはお気軽にご相談ください



電球ひとつも、よろこんで!

**でんき屋本舗** 八王子店

多摩信用金庫様主催 第16回 多摩グリーン賞 優秀賞受賞

日野市・八王子市内限定 初回出張料 無料  
エアコン・冷蔵庫・照明器具・ウォシュレット・ドアホン  
アンテナなど、でんきの困った何でもご相談ください。  
受付時間：9:00~17:00(平日) 定休日：日曜日

**042-649-8560**

八王子市明神町2丁目7-13フレスコステージ1F



『カメラ目線ください』って  
私が言わない理由は——  
来た人だけが知ってます。

豊田駅徒歩1分の写真館  
**STUDIO Gift**

home page




**「広報ひの」配布スタッフ募集**

配布する広報はご自宅までお届けします。  
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!

【報酬】完全出来高制(配布件数による。500~2,000件位)  
【配布地域】日野市内(ご希望の地域などの詳細は面談にて)

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集!

**ASA朝日新聞・日野ブロック 0120-593-812**  
【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平:日野市南平 3-16-10(担当/小園)

シニアやシルバーの方が活躍中!!



**お庭のお悩みにお応えします**

地元で25年のウッドデッキ専門店

- ウッドデッキ ●オーニング
- 門まわり ●フェンス
- 駐車場 ●庭(雑草)

見積無料 (株)テンパル多摩販売  
東京都知事許可 第114608号  
日野市高幡 475-8  
**042-591-2232**



多摩地域の皆様とともに25年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 代表弁護士 山下 太郎(東京弁護士会)

**日野市民法律事務所**

家庭のこと (相続、遺言、離婚、成年後見等)  
暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件  
等多数取り扱っています。

**042-587-3533**  
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <https://hinolaw.jp>

**古い車・キズ有も買取ります!** 台数限定 最低5万円  
※軽自動車は1万円

こんにちは。店長の松宮です。当店は免許返納をお考えの方にとっても支持されています。ホンダディーラー 20年の経験がありますのでご安心ください。今なら最低5万円(軽自動車1万円)で買取致します。お気軽にお問い合わせください。

「高齢者運転免許自主返納サポート協議会」加盟店  
東京都公安委員会許可番号 第308762121566号

クルマ高く売るなら! 市内全域・近隣無料で出張します!

**ハッピーカーズ... 八王子店 090-8596-4228**



入れ歯相談・歯ぐきの健康相談  
お気軽にご相談ください

豊田駅北口ロータリー内

**ファミリーユ歯科**  
Famille Dental Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:30~13:00 / 14:30~19:30 ● ● ● / ● ● ● /

日野市多摩平1-1 ファミリーユ京王4F ☎042-587-8211

**エアコンクリーニング**  
ひの広報見た!で10%OFF

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など  
エアコン以外のお掃除なら 5%OFF

TEL 0120-547-348 おそうじ革命  
191-0001 日野市栄町3-6-73 日野栄町店  
見積無料!お気軽にお問合せ下さい

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

無料 静脈瘤検査 ①それ下肢静脈瘤のせいかもしれません

保険外検査

超音波エコーによる検査(下記2項目)  
●足の血管チェック ●下肢静脈瘤

足の血管が浮き出ている  
足の皮膚が黒っぽい  
※イラストはイメージ

足が重い・だるい・つる  
足の皮膚・血管のポコポコとカユミ  
膝から下の皮膚が硬く黒っぽい

立川静脈瘤クリニック 院長 清水 義夫

2月 24【火曜日】

※静脈瘤検査(無料)は電話予約制です。  
※診察の際はマイナンバーカード(マイナ保険証)をお持ちください。

**立川静脈瘤クリニック 042-595-9550**  
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-1-4五光トミオー第二ビル2階




広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。  
広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

# 東京2025デフリンピック サッカー競技で日野市民が活躍!



ID 1030159 問文化スポーツ課(☎042-514-8465)

## 東京2025デフリンピック サッカー

### 日野市出身の名村昌矩選手が サッカー競技で「銀メダル」を獲得しました!

11月15日～26日に開催された第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025のサッカー競技に、日野市出身の名村選手が出場しました。名村選手をはじめとする日本代表は予選リーグを1位突破し、決勝トーナメントにおいて「銀メダル」を獲得しました。



### 名村昌矩選手 プロフィール



潤徳小学校、日野第三中学校出身。  
平成11年12月31日生まれ。  
社会人サッカーリーグ江の島FC・デスペラーホ藤沢でプレーし、令和6年3月より現在のレプロ東京所属。

### デフリンピックPR

日野市ではキャラバンカーイベントやパブリックビューイングを開催し、名村選手を応援しました!



#### 名村選手からの メッセージ

自分が育った地元日野市、そして自分を育てていただいた日野市民の皆さまに恩返しという意味を込めて世界一という目標を掲げやってきましたが、あと一歩及ばずでした。銀メダルを獲得できたのは日野市民の皆さんの応援が力となり、やり切ることができました。障害あるなしにかかわらず今何かに取り組んでいるもの、挑戦しようとしていることがあれば全力を注いで取り組んで、どんどん挑戦してほしいです。

#### デフリンピックの 舞台に立って

東京2025デフリンピックは100周年という記念すべき大会でもあり自分自身初出場ということもあり、うれしい気持ちでした。デフリンピックという特別な国際大会において自分が今まで培ってきたものを発揮することができたと同時に、たくさんの方に応援してもらった中、ほぼ満員のピッチでプレーできたことは一生の宝物、財産となりました。

#### 今後の 目標

世界一という目標はまだ成し遂げていないので、引き続き世界一を目指し、足りなかった部分を2年後のW杯まで突き詰めて、世界一になりたいと思っています。

## 広報ひの4月号の配布について ID 1018908 問市長公室広報係(☎042-514-8092)

広報ひの4月号は、日野市議会による予算議決後からの配布となるため、4月1日(水)または議決日のどちらか遅い日以降、順次各戸へ配布します。通常より配布が遅くなりますが、ご了承ください。



<b>日野市の人口</b> ID 1025730	令和8年1月1日現在	全体		うち外国人		<b>人口増減の内訳(12月)</b> ※外国人のみ世帯	出生	93人	転入	712人
	※( )内は前月比	人口	189,194人 (+28)	4,517人	死亡		184人	転出	589人	
		男	94,526人 (+10)	2,332人	自然増減		-91人	その他	-4人	
		女	94,668人 (+18)	2,185人	社会増減		+119人			
		世帯	95,611世帯 (+1)	2,715世帯*						