

ひの

令和8年
(2026年)

6

月号

令和8年6月1日発行 第1578号

3 すべての人に
健康と福祉を

すべての人に健康と福祉を

心も体もリフレッシュ！ 地域の絆を深めるラジオ体操



目次

- 2 健康のために「ラジオ体操」を始めよう！
- 3 「日野市はつらつ・あんしん調査」のご紹介
- 4 6月は就職差別解消促進月間
- 5 発掘調査最前線 掘り起こされた日野市の歴史
- 6 防災気象情報が変わります
- 7 市民文化祭 出演者・出展者募集 など
- 24 日野市の子育て情報
- 26 みんなのメモ帳
- 28 6月の市民相談
- 29 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医 など
- 32 エアコンの購入費を助成します！

市政のお知らせ・催し

- 14 スポーツ、催し・イベント
- 16 しごと
- 17 講座
- 18 子ども
- 19 お知らせ
- 22 障害のある方
- 23 高齢者、税金

健康のために 「ラジオ体操」を始めよう!

市は「健康で幸福度の高いまちに」を優先施策の一つに掲げ、心身が健康で生活満足度の高いまちを目指しています。

ID 1031073

岡文化スポーツ課
(☎042-514-8462)



いつでも参加可能

市内4カ所で毎日元気に活動中!

多摩平第一公園
日野ラジオ体操会



会員総数約120人を擁し、季節により40~80人が毎朝集まります。指導員のいる楽しい団体です。
回平日…午前6時10分~6時50分ごろ、土曜・日曜日、祝日…午前6時30分~6時50分ごろ※年中無休
回ラジオ体操第1・第2、季節に応じてみんなの体操・ストレッチ・中国体操(第五操、第六操、練功十八法前段・後段) ¥1,000円(年会費) 岡水越(☎090-2426-6344)

市民の森スポーツ公園広場
仲田ラジオ体操会



会員約60人が「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに健康増進に励んでいます。
回4月~10月…午前6時5分~6時50分、11月~3月…午前6時25分~6時50分※年中無休
回みんなの体操、ラジオ体操第1・第2、中国体操(第五操、第六操、練功十八法前段) ¥1,500円(年会費) 岡中嶋(☎080-3385-4733※つながらない場合は直接会場へ)

旭が丘中央公園
旭が丘ラジオ体操会



会員約70人が、ラジオ体操だけでなく、日帰り旅行やハイキング、夏休みには1日平均約100人の地域・子どもラジオ体操を実施するなど、「楽しく健康に」を目指して活動しています。
回4月~10月…午前6時10分~6時50分、11月~3月…午前6時30分~6時50分※日曜日を除く。年末年始など休止期間あり
回ラジオ体操第1・第2、みんなの体操、ストレッチ、中国体操(第五操、第六操、練功十八法前段) ¥1,200円(年会費)

日野中央公園
日野中央公園ラジオ体操会



無料でいつでももどなたでも参加できます。ラジオ体操だけでなく、歓談など気あいあいと活動しています!
回午前6時30分~6時40分※年中無休
回ラジオ体操第1・第2 ¥無料 岡谷(☎090-1702-0798)

参加者の声

みんなの笑顔が
元気の源です



飯島さん
(98歳)

ラジオ体操歴41年。
朝の澄んだ空気の中、みんなと笑顔であいさつを交わして始まるラジオ体操の時間が何よりの幸せです。以前は早起きが苦手でしたが、今では毎朝が楽しみに。迷っている方も、ぜひ気軽に足を運んでみてください。きっと良いことがありますよ。

友に誘われ、見つけた
新たな楽しみ



川久保さん
(90歳)

ラジオ体操歴4年。
高校時代の友人の誘いで始めたラジオ体操。今では朝のあいさつや会話が心地よい刺激になり、毎日の「生きがい」に。4年間、欠かさず通うほど夢中になっています。
この場所に出会えたことに、日々感謝と充実感を感じています。

けんこう ひの健幸アプリ

活用しよう!

ひの健幸アプリは日々の健康づくりの活動でポイントを貯めることができる日野市公式の健康アプリです。
貯めたポイントで年に2回、景品が当たる抽選に参加できます。楽しく健康になりましょう!



▶iOS版



▶Android版



「日野市はつらつ・あんしん調査」のご紹介

ID 1023657 問高齢福祉課 (☎042-514-8496)



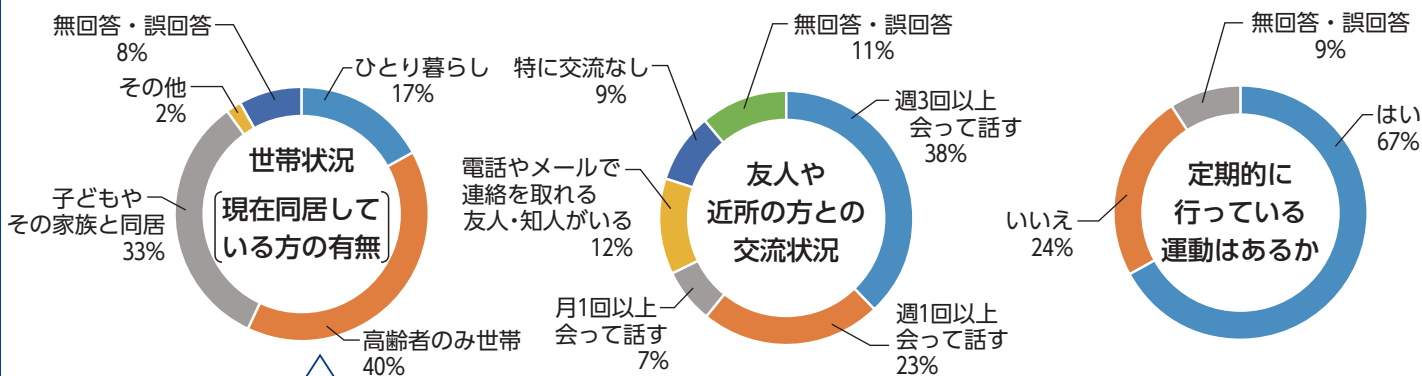
「はつらつ・あんしん調査」とは 市内にお住まいの75歳以上の方の健康状態や生活状況などを尋ねる調査で、①見守り支援や介護予防、地域づくりの施策を進める手掛かり、②結果を分析して施策の見直しや改善、新たな施策を検討するための基礎資料として活用しています。

令和7年度調査(約1万人分※)の結果をご紹介します!

令和7年度調査では、9,691人に調査票を配布し、8,293人から回答をいただきました(回収率85.5%)。

※令和7年4月1日時点で「75歳以上の奇数年齢の方」が対象。2カ年で全体を把握できるようになっています

市内にお住まいの高齢の方の様子は…



「ひとり暮らし」以外の方でも「日ごろ家の中でひとりで過ごすことが多い」と回答する方が多く、こうした「日中ひとり」の方と「ひとり暮らし」の方を合わせると全体の26.2%にのぼります

今後あると良い活動やサービス

- 1位 困ったときに相談できる場所・人 (18.7%)
- 2位 運動や体操ができる場所 (17.1%)
- 3位 スマホ・タブレットの使い方講座 (13.7%)
- 4位 サロンや地域の人と話す場所 (8.1%)

1位と4位は年齢が低い方ほど人気が高くなっています (70代>80代>90代)
2位と3位は全体的に人気が高くなっています

あると良い活動やサービスに対応した高齢者向けサービス・社会資源をご紹介します!

運動や体操、おしゃべりができる場所
(スマホ講座を開催しているところもあり)

ふれあいサロン ID 1010625

いつでも気軽に立ち寄れる“地域の集いの場”として、お茶会や体操を含むさまざまな催しを行っています。



困ったときに相談できる相手
(見守りやお手伝いを頼むことができます)

見守り支援ネットワーク ID 1003577

地域のボランティア「ふれあい見守り推進員」が、“地域の見守り”や、「見守り希望の方」に対する、定期的な声掛けや見守りを行っています。



介護予防体操・介護予防教室など

ID 1003643・1003644

▲フレ筋 地域の体操グループなどを支援しています。「フレ筋アップ教室(無料)」(前期分申し込み終了)や「ひの健幸貯筋体操(ひの筋体操)」などの教室・講座もあります。



ごきんじょ 互近助サービスちょこすけ ID 1019126

ID 1019126

地域で活動する住民主体の団体が、日常生活におけるちょっとした困りごとのお手伝いを行っています。



高齢者向けサービス・社会資源についてもっと知りたい方は、高齢者のほっとあんしん相談所『地域包括支援センター』へお気軽にご相談ください!

ID 1003574



なくそう就職差別 問われる企業と社会の人権感覚



ID 1008546 問 平和と人権課 (☎042-584-2733)

公正な採用選考と就職差別解消に向けて

仕事は、生活の安定や労働を通じた社会参加など、人間が幸せに生きていく上で基本となるものです。このため、採用選考は応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。

しかしながら、就職差別につながる恐れの高い身元調査事件や、面接時に本籍地や思想・信条などを聞く事例があります。

東京都では6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別を無くし就職の機会均等を確保するため、東京労働局やハローワークなどと連携してさまざまな啓発活動を展開します。

同和問題とは

同和問題とは、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分制度や歴史的、社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、さまざまな形で現れているわが国固有の重大な人権問題です。

現在もなお、同和地区(被差別部落)の出身という理由で、さまざまな差別を受け、基本的人権を侵害されている人々がいます。

封建時代において、えた、ひにんなどと呼ばれていた人々は、武器・馬具や多くの生活用品に必要な皮革をつくる仕事や、役人のもとで地域の警備を行うなど、生活に欠かせない役目を担っていましたが、住む場所、仕事、結婚、交際など、生活のすべての面で厳しい制限を受け、差別されていました。それらの人々が住まわされていた所が「同和地区(被差別部落)」、それらの人々に

対する差別が「部落差別」といわれています。

最近でも、差別的な身元調査に使われかねない戸籍謄本などの不正取得事件や、公共施設などへの差別的な落書き、インターネットへの悪質な書き込み、不動産取引の際の同和地区に関する問い合わせなどの差別行為が都内で起こっています。

このような差別を無くすためには、私たち一人ひとりが、まず同和問題を理解し、差別について知るとともに、差別したり、見逃したりすることのないよう行動していくことが大切です。

また、平成28年12月には「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、部落差別の解消に関し、基本理念、国および地方公共団体の責務などについて定めています。

就職差別解消に向けたイベント・相談窓口

就職差別解消シンポジウム

日 6月4日(木)午後1時～4時
場 練馬文化センター・こぶしホール(練馬区)
問 産業労働局雇用就業部労働環境課 (☎03-5320-4649)

人権啓発映画会

日 6月23日(火)午後2時～4時30分
場 東京ウィメンズプラザホール(渋谷区)
問 (公財)東京都人権啓発センター(☎03-6722-0085)

人権一般相談

相談内容や状況に応じて助言を行い、相談者の自主的な解決を支援するほか、専門性の高い事案などは、必要に応じて適切な公的相談機関を紹介するなどしています。相談は、電話(☎03-6722-0124または☎03-6722-0125)、面接(対面またはオンライン)、Eメール(✉ippan_sodan@tokyo-jinken.or.jp)または郵送でお受けします。詳細は東京都人権プラザ[HP]をご参照ください。



東京都発行の人権啓発冊子「みんなの人権」、「明るい社会をめざして～同和問題(部落差別)の理解のために」を市役所1階庁舎案内窓口や市内各図書館にて配布しています。ぜひ、手にとってお読みください。



発掘調査最前線 掘り起こされた日野市の歴史

日野市には、多摩川や浅川に挟まれた日野台地や河岸段丘、河川の氾濫原にあたる沖積地、そして多摩丘陵といった多様な地形が広がっています。このようにバリエーション豊かな地形を持つことから、市内には古くから人々の暮らしの跡である遺跡が数多く残されています。本号では、昨年度の調査で新たに発見された遺跡から、昔の人々の暮らしの一端をご紹介します。



1. 縄文時代の家の変化…①

みなみひろまち南広間地遺跡では、縄文時代後晩期の住居が発見されました。縄文時代の住居は丸い形のイメージが強いかもしれませんが、この住居は四角い形をしています。縄文時代の住居は時代によって形が変化しており、早期と呼ばれる初めの頃は四角形、中期には円形、そして晩期になると再び四角形へと戻ります。なぜこのような変化があったのかは、現在も研究が進められています。



▲縄文時代後晩期の住居跡全景

2. 弥生時代末から古墳時代初頭の焼け落ちた家…②

平山遺跡では、弥生時代末から古墳時代初頭にかけての焼失住居が見つかりました。住居の床面から焼けて炭化した柱の跡などが見つかることで、火災によって焼け落ちた家であることが分かります。市内では同じ時期の焼失住居が複数確認されており、単なる火事ではなく、住居を使い終えた際に儀式として焼いた「廃屋儀礼」の可能性も考えられています。



▲弥生時代末から古墳時代初頭の焼失住居の全景



▲(左右とも) 住居内から出土した焼け落ちて炭化した木材と土器



3. 古代のリフォーム工事…③

平山遺跡では、一度使われた住居を埋め戻し、再び住居として利用したと推測されている例も確認されました。埋め戻す際には地面を固め直した痕跡があり、再利用を目的とした工夫がされていたことが分かります。このように、いわば「リフォーム」を行った住居は、市内でも珍しい例です。



▲古代の住居跡全景

4. 時代で変わるキッチン

住居の中で火を使う場所や方法、いわば「キッチン」も時代によって変化しています。縄文時代には、住居の中央に土器を埋めたり、石で囲った炉が使われていました。弥生時代以降になると、同じく中央で火を使うものの、土器を設置せず地面で直接火を扱う形へと変わります。さらに古墳時代中期になると、大陸から伝わったかまどが住居の壁際に設けられるようになり、日野市でも古墳時代後期には広く普及していきます。

ふるさと文化財課からのお願い…文化財保護法により、遺跡のある場所(包蔵地)で建築などの工事を行う際には、「埋蔵文化財発掘の届出」の提出が必要です。なお、神明上遺跡は一部範囲が変更されています。工事などをご計画の際は、事前にふるさと文化財課までご確認ください。



防災気象情報が 変わります



ID 1031133

問 防災安全課(☎042-514-8962)

5月29日から、気象庁などの防災気象情報は、

- **各警戒レベルを数字と色で、注意報・警報・危険警報・特別警報に統一**
- **警戒レベル4相当に危険警報を新設** となりました。

新しい防災気象情報

	河川氾濫 多摩川・浅川	大雨浸水 低地の浸水や 小さな河川の 氾濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや土石流	(警戒レベルごとの) 住民が取るべき行動	避難情報
警戒レベル 5相当	レベル5氾濫特別警報 レベル5氾濫発生情報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	命の危険 直ちに安全確保!	警戒レベル5 緊急安全確保
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	危険な場所から全員避難	警戒レベル4 避難指示
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備など	警戒レベル3 高齢者等避難
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	避難行動を確認(避難場所や避 難ルート、避難のタイミングなど)	
警戒レベル 1	早期注意情報			災害への心構えを高める	

市民の皆さまの取るべき行動に大きな変更はありませんが、市内の避難指示、高齢者等避難の発令は、気象庁などの発表する防災気象情報を参考に、市が災害の実情に合わせて独自に判断して発するため、新制度では判断基準がより明確となり、的確に避難指示などを発令できるようになります。

何が変わるのか



自主避難所を開設する場合があります

開設する場合は、市HP、防災行政無線
およびSNSで周知します。

ID 1031129



昨今の異常気象に伴い大雨による水害や土砂災害が頻発し、その規模も甚大化していることから、早めの避難の必要性はこれまで以上に高まっています。これまで市ではレベル3相当で高齢者等避難を発令していましたが(上記参照)、今後はレベル2相当であっても早期避難が必要と判断した場合は、以下5カ所の自主避難所を開設します。

- 場
- ①平山季重ふれあい館(平山5-18-2)
 - ②七生福祉センター(三沢3-50-1)
 - ③生活・保健センター(日野本町1-6-2)
 - ④新町交流センター(新町1-13)
 - ⑤市役所本庁舎101会議室(神明1-12-1)



4月1日から日野市消防団 が新体制に

ID 1031131



日野市消防団長に就任した岩田和頼と申します。団員が活動しやすい環境整備と装備充実、訓練を通じ災害時の安全確保に向けた知識などの向上に努めてまいります。消防団に入団すれば、予期せぬ災害時に訓練で学んだ知識や助け合える仲間と共に、自信を持って自分自身や家族、また、大切な人を守ることができます。仲間として共に活動しましょう。興味のある方は、防災安全課までご連絡ください。



市民文化祭

出演者・出展者募集

市民文化祭の出演者と作品を募集します。
各催しの日程や詳細は、それぞれの団体の担当者へ問い合わせを。はがきによる申し込みの場合は、必須事項として住所、氏名、ふりがな、電話番号を記入。およびその他必要事項を記入してください。
※日程、会場は変更になる場合があります。費用の記載がないものは無料です

出演者を募集する催し

■軽音楽祭

日 9月13日(日) 宛 ポップス、ロックなど
定 先着12団体 ¥1団体5,000円 申 7月31日(金)までに右記QRコードで
問 遠藤 (☎090-9003-0152)



■音楽の集い

日 9月27日(日) 宛 独唱、独奏、アンサンブルなど 申 7月9日(木)までに〒191-0055西平山5-37-41村上宛てに(往復はがき)で。声楽または器楽を記入 問 村上 (☎090-6540-2336)

■ひのファミリー音楽会

初心者の方もパフォーマンスを舞台上!

日 11月3日(祝) 宛 ジュニア・シニア、ポピュラーからクラシック 申 9月18日(金)(必着)までに〒191-0055西平山5-37-41村上宛てに(往復はがき)で 問 村上 (☎090-6540-2336)

■吟詠大会

日 10月3日(土) 宛 絶句。1人1作品 ¥3,000円(昼食代など) 申 7月8日(木)までに電話 問 河野 (☎090-4704-5463)

■民謡大会

日 10月25日(日) 宛 4人以上の団体で支部登録 申 7月31日(金)までに電話 問 寺田 (☎090-2532-4972)

■大正琴演奏会

日 11月23日(祝) 宛 34人以内の団体※2曲まで 申 7月31日(金)までに電話 問 奥津 (☎090-2249-1350)

■箏曲・尺八演奏会

日 11月8日(日) 申 7月4日(土)までに電話 問 吉田 (☎090-5334-9421)

■フラ&ハワイアン

※本年度中止

作品を募集する催し

■いけばな展

日 10月23日(金)~25日(日) 宛 1人1瓶 他生け込み 申 9月19日(土)までに電話 問 成松 (☎050-3350-3396)

■陶芸展

日 10月16日(金)~18日(日) 宛 1人1点 申 9月19日(土)までに電話 問 樋口 (☎090-6717-9765)



▲民謡大会(令和3年度)の様子

農薬使用について

市民の皆さまのご理解を



ID 1003568 問 都市農業振興課 (☎042-514-8447)

農薬は、農産物を害虫、病気、雑草などから守り、農作業の省力化や農産物の成長を助けることに使用されます。適正に使用すれば人体に有害ではありません。

市内の農地では、使用方法を守るだけでなく、使用回数や使用量を控えることを心掛けています。また、農林水産省や東京都が毎年農薬の適正使用調査を行っているほか、J A 東京みなみでは生産履歴開示による農薬使用状況の情報公開も行っています。皆さまのご理解をお願いします。



▲農薬の飛散を防止する「防薬シャッター」。市は、この防薬シャッターに対して補助金などの支援をしています。

6月3日(水)に実施

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

ID 1002479 問 防災安全課 (☎042-514-8962)



Jアラートとは、総務省消防庁の全国瞬時警報システムです。国から発令された警報を、人工衛星を介して各自治体の無線を自動的に起動し、音声で各地住民に到達するものです。地震・津波など緊急を要する自然災害や、ミサイル攻撃・大規模テロなどの有事の際に使用されます。市内123カ所に設置している防災行政無線と戸別受信機で放送されるほか、緊急速報メールで発信されます。

訓練は、午前11時ごろ、防災行政無線で「これは、Jアラートのテストです。」を3回繰り返し放送します。放送内容は、音声自動応答サービス(☎042-581-1500)から確認することができます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

コンビニエンスストアでの 証明書交付サービス停止



ID 1004793 問 市民窓口課 (☎042-514-8206)

システムメンテナンスに伴い、下記の期間は課税(非課税)証明書のコンビニ交付サービスが利用できません(課税(非課税)証明書以外の証明書は交付可能です)。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日 6月4日(木)午後11時~9日(火)午前6時30分

胃がん(内視鏡検査)検診

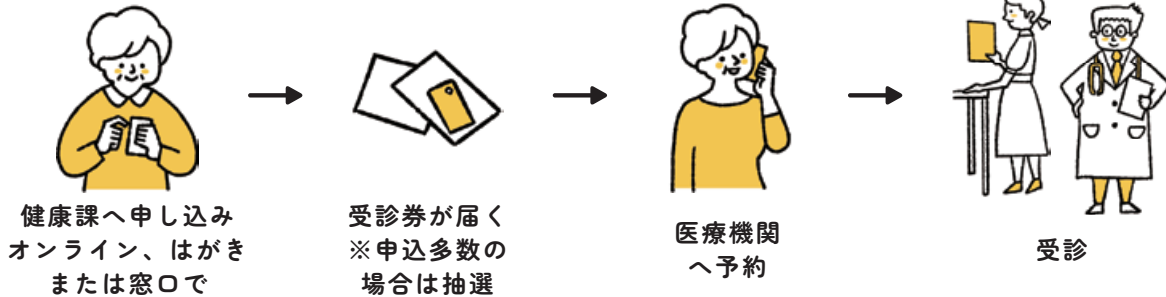
ID 1017287

問健康課(☎042-581-4111)



7月～9月実施分 申し込み開始

申し込みから受診まで



実施期間…7月1日(水)～9月30日(水) 問診・胃部内視鏡検査 今年度50歳以上(昭和52年4月1日以前生まれ)の方 ※右表に該当する方は受診不可(内視鏡による胃がん検診を受診された方は、翌年の胃がん検診は受診不可) 650人 ※申込多数の場合は抽選 3,000円(検診当日医療機関で支払い) 次の方は()内の必要書類を受付に提出すると無料で受診可 ①生活保護受給者(生活保護受給証明書) ②中国残留邦人等支援給付受給者(受給証明書) ③6月1日(月)～10日(水)(必着)に〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課がん検診係へはがき(1人1通)、オンラインフォームまたは窓口で。①検診名(胃がん内視鏡) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤年齢 ⑥電話番号を記入 ※抽選とならない、または申し込みが定員内の場合、申込締切から約2週間後に受診券・問診票・同意書・検診実施医療機関一覧を送付。抽選の場合、当選者には上記受診券など、落選者には落選通知を送付。予約の変更・キャンセルはやむを得ない事情を除き、予約日の5日前までに必ず医療機関に連絡を。受診は市内指定医療機関のみ。詳細は市HP参照

下記に該当する方は、内視鏡による胃がん検診を受けることができません

- 令和7年度に日野市の内視鏡による胃がん検診を受診した方
- 日野市に住民票のない方
- 妊娠中の方
- 疾患の種類にかかわらず、入院中の方
- 消化性潰瘍などの胃疾患で治療中の方(ピロリ除菌を含む)
- 胃全摘術後の方
- 抗血栓薬を服用中の方(原則対象外ですが、医療機関、服用中のお薬によっては対応可能な場合があります。申し込み後、受診希望医療機関へお問い合わせください)
- 咽頭、鼻腔などに疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- 呼吸不全のある方
- 急性心筋梗塞や不整脈などの心疾患のある方
- 明らかな出血傾向またはその疑いのある方
- 収縮期血圧が極めて高い方(高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、受検の可否を判断します)
- 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される方
- 認知機能の低下などで医師の指示に従えない方



大腸がんにかかる人が増えています

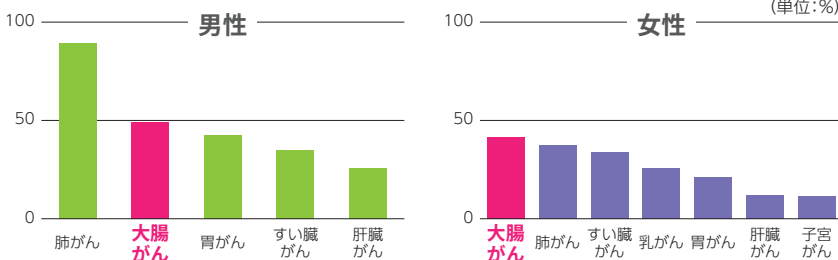
がん検診で要精密検査と判断されたら

必ず精密検査を受診してください

大腸がん検診の精密検査は、**「大腸内視鏡検査」**



主な部位別がん死亡率 (人口10万対)



全国で年間約15万人が新たに大腸がんになり、5万人以上の方が亡くなっています。しかし、早期発見・治療で95%以上*の人が治ります。(※5年生存率)

ご自身の健康を守るために、必ず精密検査を受診しましょう

精密検査としての便潜血検査は行わないでください

・病変から常に出血しているとは限らないのがんの見落としにつながる可能性があります

痔や生理などの出血と自己判断しないでください

・早期の大腸がんは自覚症状がありません
・病変からも出血している可能性があります

問健康課(☎042-581-4111)

出典:厚生労働省「令和6年(2024)人口動態統計月報年計(概数)の概況」よりグラフ作成



合理的配慮 に係る 助成金制度

市は、令和2年4月から「日野市障害者差別解消推進条例」をスタートし、一人ひとりの多様性や違いを認め合える、“障害のあるなしにかかわらず、誰にとってもやさしいまち”を目指しています。

今回は合理的配慮やその提供を行うための、市の助成金制度についてご紹介します。

☎障害福祉課 (☎042-514-8991 FAX)042-583-0294

合理的配慮とは

「合理的配慮」とは、障害のある方から社会の中にあるバリアを取り除くことを目的に何らかの対応を求められた際に、負担が重すぎない範囲で対応することです。

対応を求められた際は、申し出のあった対応をとることが難しい場合も、その理由を説明するなど建設的な対話を行い、代替案を提示するなど、調整を図ることが重要です。

合理的配慮の提供を行うための助成金制度について

市内に合理的配慮が行き届いたお店を増やし、誰にとってもやさしいまちを実現するために、ぜひ助成金制度を積極的にご活用ください。

市内事業者が
対象です

対象事業区分	助成対象経費	助成率	助成限度額
工事・修繕	段差解消工事、手すり設置工事、トイレ工事など ※事業所などの延べ床面積200㎡以下であることが条件です	3分の2	30万円
物品購入	コミュニケーションボード、筆談ボードの購入など	10分の10	3万円
研修謝礼	手話講習会、障害当事者による講演など	2分の1	5万円

助成金を活用したお店をご紹介します

【購入したもの】 床置き式手すり

床置き式手すりは、工事が不要で置くだけですぐに使えます。レイアウト変更も可能で、お客さまの身体状況に合わせて場所を変えることができます。

靴を履くときに楽になりましたと、
お客さまからも好評です。



爪らぼ

(フットケアサロン)
☎多摩平1-15-16
F.I.Build1階A号室
☎詳細は市HP参照



交通事故などに遭ったときは 第三者行為の届出を

国保 ID 1026729
後期 ID 1002823
☎保険年金課(国保☎042-514-8276、後期☎042-514-8293)



国民健康保険や後期高齢者医療制度加入者の、交通事故など第三者から受けただけなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険証を使用することができます。事故(自損事故含む)に遭ったら必ず保険年金課に連絡し、事故日から30日以内に必要書類を提出してください。

診療を受ける場合は、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。また、交通事故の場合は事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください。

☎国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者

視能訓練士の資格を 生かしてみませんか

母子保健事業
協力員を随時募集
ID 1011915



☎子ども家庭支援センター
(☎042-843-3663)

☎勤務日…月1~3回程度
おむね午後0時25分~4時☎3
歳児健診に従事☎視能訓練士の有資格者☎報酬…1回12,380円☎若干人☎詳細は問い合わせを☎電話連絡の上、☎191-8686子ども包括支援センターみらいく内子ども家庭支援センター母子保健係へ履歴書(写真貼付)、資格証の写しを郵送または持参

近隣の空き家にお困りの時は？

☎都市計画課(☎042-514-8371)



市は、管理がされず近隣の迷惑となる空き家をなくす取り組みを推進しています。お電話でご連絡いただくか、右記QRコードを読み取ることで、お問い合わせいただけます。



- Step1
 - ・市へ電話連絡
 - ・QRコードを読み取り申請
- Step2
 - ・後日、市が現場確認
 - ・空き家所有者へ連絡
- Step3
 - ・対応について市からご報告

イベントを企画する人、募集

PlanT

Program MAKERS

プラント プログラム メーカーズ

ID 1003487



問 PlanT(多摩平の森産業連携センター)(指定管理者:株タウンキッチン☎042-843-3215)

PlanT(多摩平の森産業連携センター)では、創業支援に関するイベントの企画・広報・運営を担う方を募集します。セミナーやトークイベント、交流会などを対象に、自らテーマを設定し、イベントを企画・実施いただけます。これまでイベント開催の経験がない方や、初めて企画に挑戦する方も歓迎。また、公募期間中には、イベントの企画や集客方法などを学べる「セミナーを開く人のためのセミナー」も実施します。

場 PlanT(多摩平の森産業連携センター)内 ①セミナー②トークイベント・ピッチイベント③交流会についての企画 ④起業や地域活性に関心のある方(個人・法人・NPOなど可) ⑤8月6日(休)面談実施 ⑥①20万円②③15万円(イベント実施および報告書提出後に支払い) ⑦6月10日(休)~7月31日(金)にPlanT(HP)から

日野映像支援隊のロケ情報!

問 産業振興課(☎042-514-8437)

映画『免許返納!?』
6月19日(金)から全国公開!
一絶対、免許返納なんか
したくない!

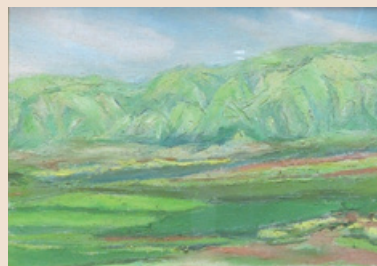


70歳のスター俳優・南条弘(館ひろし)はひょんなことから「免許返納騒動」に巻き込まれた。免許センターから逃亡し、返納を先延ばしにする南条。彼は盟友の最後の願いと最愛の妻との約束を叶えるために免許を返納するわけにはいかないのだ!果たして、南条はふたつのミッションをクリアできるのか!?

ふれあい橋付近でロケが行われました。

出演 館ひろし、西野七瀬、黒川想矢、宇崎竜童 ほか
監督 河合勇人
脚本 林民夫

©2026「免許返納!?」製作委員会



◀小島善太郎「丹木の早春」

小島善太郎展

ID 1008170



記念館無料公開

ID 1026704



小島善太郎展と記念館無料公開

日本の洋画界に新風を巻き起こした小島善太郎(1892~1984年)は1971年から日野市百草にアトリエを構え、晩年を過ごしました。小島自ら手入れした庭園と古民家風の居宅、天井の高いアトリエは、現在小島善太郎記念館として晩年の絵画を中心に、使用した絵具や滞欧時代の小物などを展示しています。

「小島善太郎展」にて記念館の作品やゆかりの品を展示するほか、これに合わせて記念館を無料公開します。

日・内 ①小島善太郎展…6月19日(金)~23日(火)午前11時~午後6時
②小島善太郎記念館無料公開…6月27日(土)・28日(日)午前10時~午後5時 場 ①イオンモール多摩平の森3階イオンホール②小島善太郎記念館 問 文化スポーツ課(☎042-514-8462)

芸術文化をいっしょに楽しみませんか？

赤レンガプロジェクト in ひの煉瓦ホール



ID 1000966 関ひの煉瓦ホール(市民会館) (☎042-585-2011)

赤レンガプロジェクト
イメージキャラクター

赤レンガくん

こんにちは
私の名前は「赤レンガくん」
赤レンガプロジェクトの
宣伝部長です



覚えていただくと
うれしいな

赤レンガプロジェクトをご存じですか？

赤レンガプロジェクトは、2009年に設立し、ひの煉瓦ホール(市民会館)・七生公会堂において、音楽、演劇、ライブなど、年間を通してイベントを開催しています。このプロジェクトの特徴は、市民などで構成する「赤レンガプロジェクト委員」により、事業の企画から立案、運営を行っていることです。いろいろなジャンルでの芸術、文化を気軽に楽しめる時間、場所を提供しています。

赤レンガプロジェクトHPから、ぜひ過去のイベント報告や最新のイベント情報をご覧ください。

☎赤レンガプロジェクト

(☒akarenngahino@gmail.com)

▶赤レンガ
プロジェクトHP



令和8年度赤レンガプロジェクト企画 年間事業予定

日時	事業名(会場)	予約・販売
7月18日(土) 午後2時から	佐々木梅治・芝居一人語り 「父と暮せば」 (ひの煉瓦ホール)	4月18日 午前10時から
10月3日(土) 午後2時から	かかしシャドウプロジェクト 影絵劇 (七生公会堂)	7月4日(土) 午前10時から
11月14日(土) 午後1時30分から	昭和講談ガールズ (ひの煉瓦ホール)	8月15日(土) 午前10時から
12月5日(土) 正午から 12月6日(日) 午前11時から	第20回アーカイブス&名曲 サロン (ひの煉瓦ホール)	予約不要 ※直接会場へ
12月27日(日) 午後2時から	飛火野Jazz Festival 2026 inひの煉瓦ホール (ひの煉瓦ホール)	9月26日(土) 午前10時から
2027年1月9日(土) 午後2時から	赤レンガ ティータイムコンサート (ひの煉瓦ホール)	10月10日(土) 午前10時から
2027年3月13日(土) 午後2時30分から	赤レンガBAND対抗戦~ 多摩ガール☆音楽祭2027 (ひの煉瓦ホール)	12月4日(金) 午前10時から

MAYOR'S COLUMN

市長コラム

「私の原点」

古賀 壮志



一枚の絵があります。41年前、小学校2年生の私が市役所と市民会館をなんとなく描いたものです。レンガ調の茶色い建物と青い空。特別な思いを込めたわけでも、ましてや上手でもなんでもないお恥ずかしい一枚です。その後、数え切れない人との出会いに恵まれながら時を経て、私は今この絵の中で仕事をしています。当時、なんとなくこの絵を描いただけの気持ちは、小さな日常に過ぎません。しかし振り返ると、その時の素朴な心の動きと、この絵そのものが私の原点の一つになりました。

日野市のまちは、人生の不思議なご縁でこの街に住み、学び、働いている多様な背景を持つ皆さまの暮らしと日常によって成り立っています。こうした皆さまが日々感じる「こうなったらいいな」という願いや気付きも、同じように何気ない一瞬から生まれるものだと思います。そして、その一つひとつの視点や思いこそが、やがて日野市の将来を形作る確かなピースとなって組み合わせさせていただきます。

だからこそ、私は市政を「参加するもの」から「当事者として関わるもの」に更に進化させたいと考えています。共に考え、共に悩み、共に決め、共に進めていく。その過程が一人ひとりの実感につながります。

日野市に関わるすべての皆さまが感じている、思っていることをぜひお聞かせください。皆さまの小さな一歩の積み重ねが、まちの発展につながります。一人の百歩より百人の一歩。日野市はまだまだ良くなります。共に歩んでいきましょう。



今月の一句

レンガ色
ブルーへ一歩
夏の唱

6/11 ~ 9/10

ID 1000966



手話に挑戦(残席わずか)

私たちにとって身近な手話を学びます。
 日6月11日(休)・25日(休)、7月9日(休)・23日(休)、8月27日(休)、9月10日(休)
 午前11時から 手話に挑戦(上級コース) 日野市聴覚障害者協会/ひの手話サークル 先着10人 各回1,500円 場・問ひの煉瓦ホール(市民会館) (☎042-585-2011)

6/22

ID 1026396



ひきこもりUX女子会&つながる待合室

ひきこもり状態や対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象とした女子会と、ひきこもりに関心のある方などが交流する、つながる待合室を開催します。広域連携事業のため、他の区市でも開催しています。
 日6月22日(月)①午後2時~4時30分②午後3時~4時30分 場平山交流センター※直接会場へ ①女子会…1部「体験談」女性なら当事者でなくても参加可。2部は女性当事者・経験者のみでグループトーク②つながる待合室…集まった方同士で自由に話して交流 ①60人②30人 他6カ月以上の未就学児対象の一時保育あり。6月12日(金)までに要電話 問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

7/18

ID 1000966



赤レンガプロジェクト

佐々木梅治・芝居一人語り「父と暮せば」

韓国ドラマ『チャングムの誓い』トックおじさんの声などでおなじみの佐々木梅治が、井上ひさし原作の感動の名作「父と暮せば」の一人語りにも挑みます。
 日7月18日(土)午後2時から 中学生以上 各2,000円(全席自由) 場・問ひの煉瓦ホール(市民会館) (☎042-585-2011)



7/28・30, 8/4

▶循環組合HP



夏休み処分場見学会

日①7月28日(火)午前9時~午後5時55分②7月30日(木)午前8時15分~午後6時15分③8月4日(火)午前8時30分~午後6時10分 場・内
 ①立川市クリーンセンター見学②柳泉園クリーンポート見学③クリーンプラザふじみ見学。①~③いずれも、各施設見学後に二ツ塚処分場・谷戸沢処分場を見学 多摩地域在住の小学4年~中学生の子と保護者 各回36人※申込多数の場合は抽選 各1人1,000円(昼食代) 詳細は東京たま広域資源循環組合HP参照 問同組合(☎042-597-6152)

6/13・24

ID 1000966



自然を楽しむ俳句講座(夏)

初心者のための俳句講座です。俳句の基本や作り方を学び、句会を楽しみながら俳句に親しんでいただきます。
 日6月13日(土)・24日(水)午前10時~午後0時30分※受け付けは15分前から 廣瀬悦哉氏 先着10人 各回1,500円 場・問ひの煉瓦ホール(市民会館) (☎042-585-2011)

7/12・19・26

ID 1031065



ひのたまULTLAプログラム

日野市・多摩市の公民館が協働して、子どもたちが「自分」の価値観などを確かめながら、まちの豊かな自然や歴史・文化を活用したさまざまな学びを体験する「ひのたまULTLAプログラム」。今年度は、「未知と道」をテーマに開催します。
 日7月12日(日)、19日(日)、26日(日)(全3回) 場日野市・多摩市 日野市、多摩市在住または在学の小学4年~中学3年生 申込制で20人程度※申込多数の場合は抽選 詳細は市HP参照 右記QRコードから専用フォームで 生涯学習支援課(中央公民館) (☎042-581-7580)



7/25, 8/1・8・23

ID 1000966



夏休み子どもワークショップ いろは ni もくごといっしょ!

「手作り楽器で奏でる小さなオーケストラ」

自分だけのオリジナル楽器を作って、グループのみんなと演奏しよう!
 日7月25日(土)、8月1日(土)・8日(土)・23日(日) 午前10時30分~午後2時30分 いろは ni もくご(木管五重奏) 小学生 申込制で先着30人 各1,000円(材料費含む) 電話 場・問ひの煉瓦ホール(市民会館) (☎042-585-2011)



8/9

ID 1000966



はらぺこあおむしショー

エリック・カールの大ベストセラー絵本の世界をそのまま再現し、ニューヨークで話題を呼んだ人形劇「はらぺこあおむしショー」が日本人キャストによる日本語公演で上演。
 日8月9日(日)①午前11時30分から②午後2時から※上演時間は約60分(休憩なし) 各2,000円(全席指定) ※2歳未満は大人1人につき1人 膝上鑑賞無料 電話 場・問ひの煉瓦ホール(市民会館) (☎042-585-2011)



市長のうごき



ID 1030361 閩市長公室秘書係代表☎

5月9日に高幡不動周辺、10日に甲州街道・日野宿周辺を会場として、第29回ひの新選組まつりが開催されました。
※「市長の動き」は、市HPをご覧ください。



▲左から市長、隊士コンテストでミスター土方に選ばれた梅毘布茶さん

東京ヴェルディがランドセルカバーを寄贈



ID 1023842 閩学務課(☎042-514-8719)

日野市がホームタウンの東京ヴェルディが、協賛企業とタイアップして、市立小学校の新1年生向けにランドセルカバーを作製しました。東京ヴェルディの「リヴェルン」と、日野市公認キャラクターの「のっち」が描かれたデザインです。4月18日に味の素スタジアムにおいて、「ランドセルカバー贈呈式」が行われました。ランドセルカバーは、市立小学校に配布し、通学路の交通安全などに活用しています。



©TOKYO VERDY

市立病院Diary ~医療の舞台裏から⑫



ID 1026218 閩市立病院経営企画室(☎042-581-2677)

看護部～看護部長として大切にしている思い

いつも市立病院を支えてくださりありがとうございます。看護師は病院の大部分を占める職種であり、日々、患者さまに寄り添う者として、その育成は大変重要だと考えています。

当院の看護部では、患者さまが病気を抱えながらも「どう生きたいか」「どうありたいか」という思いを大切にしています。その思いに寄り添いながら、望む姿に近づけるために共に考え続けることを看護の中心に置いています。そのために、看護師一人ひとりが大切にしている思いを尊重し、新人だけでなく、結婚・出産・介護などで学びが途切れた後も、自分のペースで成長を続けられる環境づくりに力を入れています。

これからも地域の皆さまにとって、身近で相談しやすい存在であり続けられるよう努めてまいります。引き続き皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



看護部長
門脇 三千代



こぼれ話 95 皇后の七生村行啓

ID 1030917

閩郷土資料館(☎042-592-0981)



昭和18(1943)年6月21日、皇后は太平洋戦時下の農村の状況を視察するため、七生村へ行啓しました。

この日、まず多摩陵(大正天皇陵、八王子市)を参拝した後、午後1時過ぎ日野駅に着き、車で七生村に向かいました。途中の上田で府立第四高等女学校の生徒による勤労奉仕「梨の袋かけ」を見て、高幡の七生村信用販売購買利用組合(産業組合)の事務所へ入りました。ここで松村府知事と濱田村長兼組合長から農業の状況について説明を受け、組合の農業倉庫、共同作業場、醤油醸造場などを見学しました。

続いて、三沢の土方龍之助家で車を下り、掘り抜き井戸の水を利用した鮎の養魚池を見学しました。向かいの農繁期共同炊事所では、上板橋女子青年団員が農家に代わって食事作りをする姿を見ました。

そこからは徒歩で百草・落川方面へ進み、潤徳国民学校の児童が桑枝の皮むきをする姿(桑の皮の繊維で国民服を作った)や七生村青年団女子部員による田植えを見ました。治道に立つ戦死者の遺族と80歳以上の高齢者に会釈し、百草駅(現在の百草園駅)前で京王線の軌道を越え、府立第四高女の麦刈りや国民学校児童の蟻虫駆除などの奉

仕作業を見ました。

最後に、程久保の東京府拓務訓練所(満州への農業移民を養成するための訓練施設)を訪れ、約100人の訓練生を激励して、午後3時、日野駅からお召し列車に乗り宮城(皇居)へ帰られました。

翌日の新聞各紙は、「府下の一寒村」「草深き農村」である七生村を皇后が歩いて視察し、村民たちが感激にむせび泣いたと報じました。

七生村のような農村は、戦時下での食糧増産を特に期待されていました。小学生や女学生たちも、授業よりも農作業などの「勤労奉仕」に従事して、戦地へ行った成人男性の労働力不足を補わなければなりませんでした。

なお、「NHKアーカイブス」で、この時のニュース映像が公開されています。



▶村内を視察する
皇后一行

スポーツ



平山台文化スポーツ
クラブから



▶山歩き体験会～高尾山

回6月9日(火)午前9時京王高尾山口
駅改札出口集合、午後2時同駅解
散 内コース…稲荷山コース～高
尾山頂～びわ瀧コース ¥500円

▶街歩き～馬事公苑

回6月12日(金)午前10時30分小田
急千歳船橋駅南口集合、午後2時
田園都市線桜新町駅解散 内コー
ス…馬事公苑～長谷川町子美術
館 ¥700円※入館料実費

▶ズンバ

回①毎週月曜日午後1時30分～2
時30分②毎週金曜日午前10時30
分～11時30分 場①平山台健康・
市民支援センター②市民の森ふ
れあいホール 講佐藤みどり氏
(公認指導員) ¥1回700円(会員
350円)

▶ズンバゴールド

回①毎週月曜日午後3時～3時45
分②第1・第3日曜日午前10時30
分～11時15分 場①平山台健康・
市民支援センター②フクシ・エ
ンタープライズ南平アリーナ(南
平体育館) 講佐藤みどり氏(公認
指導員) ¥1回700円(会員350円)

▶卓球

回毎週日曜日午前9時30分～正
午、毎週水曜・土曜日午後1時～4
時 場平山台健康・市民支援セン
ター ¥1回600円(会員300円)

いずれも 申・問同クラブ(☎・
FAX)042-506-9979 ☒hirayama
dai@hop.ocn.ne.jp)

テニス教室参加者募集



回①6月4日(木)・11日(木)・25日(木)、7
月2日(木)・16日(木)・23日(木)の計6回
②6月5日(金)・12日(金)・19日(金)、7月

3日(金)・10日(金)・24日(金)の計6回 場
七生自然学園テニスコート 対高
校生以上の市内在住者でテニス
初心者・中級者 定申込制で各回
10人程度 ¥各回8,000円 申Eメー
ルで。教室名、氏名、住所、電話
番号、初心者・中級者の別を記入
 問(株)フクシ・エンタープライズ
多摩支店(☒school@hino-
playground.com)

▶スポーツ推進委員会から

▶ミニユニバーサルスポーツ



ID1027997

回6月13日(土)午後1時30分～4時
場ふれあいホール 内ポッチャ、
ハンドロウルなど 講スポーツ推
進委員 他手話言語通訳あり 申6
月10日(水)(必着)までに申込用紙
(市役所3階文化スポーツ課また
は市 HP)から(ダウンロード)を記入
の上、文化スポーツ課へ持参また
はファクス (FAX)042-581-2516)

▶スポーツ体験会



ID1030918

回6月14日(日)午前9時30分～11時
30分 場南平小体育館※直接会場
へ 内スクエアポッチャなど 講ス
ポーツ推進委員 持飲み物、汗拭
きタオル、室内用運動靴※動きや
すい服装で

▶エンジョイスポーツDAY



ID1030931

回6月21日(日)午前9時45分～正
午、午後1時15分～3時30分 場フ
クシ・エンタープライズ南平アリ
ーナ(南平体育館)※直接会場へ
内午前の部…ビーチボール、卓
球など、午後の部…ピックルボー
ル、スクエアポッチャなど 講ス
ポーツ推進委員、日野市ビーチボー
ル協会、日野自動車卓球部(キン
グフィッシャーズ)、日野ピック
ルボール協会 持飲み物、汗拭き
タオル、室内用運動靴※動きやす
い服装で

いずれも 対運動の制限を受け
ていない方 問文化スポーツ課
(☎042-514-8465)

催し・イベント



カワセミハウス環境
パネル展



回6月4日(木)～20日(土)午前9時～
午後9時30分(20日は午後4時ま
で)※月曜休館 他詳細は市 HP)参
照 場・問カワセミハウス(☎042-
581-1164)

みんなの遊・友ランド



ID1028992

回6月14日(日)午後1時30分～3時
30分※受け付けは午後1時から
場市民の森ふれあいホール 内ポ
ッチャ、大きな風船遊びなどを障
害の有無に関わらず、みんなで一
緒に楽しむ 他七生特別支援学校、
八王子東特別支援学校に通学中
の方は下記QRコードから申し込
みを。詳細は市 HP)参照 問子育て
課(☎042-514-8579)

▶申し込み



第17回楽しもう！
レクリエーション



ID1028486

回6月14日(日)午後1時30分～4時
場多摩平の森ふれあい館※直接
会場へ 問日野市レクリエーシ
ョン協会(馬場井 ☎090-5426-
9037)、市平和と人権課(☎042-
584-2733)

ひの市民活動支援センター
研修会「あなたの活動に、最
高の仲間を～共感でつな
がり共に楽しむコミュニ
ティの作り方」



ID1030926

回6月14日(日)午前10時～正午 講
井上晶夫氏(CRファクトリー) 対
日野市内でこれから活動を立ち
上げる方、担い手不足に課題があ

る団体など定30人申市HPから
場・問ひの市民活動支援センタ
一本館(☎042-581-6144)

結びカフェ～ひとりじゃないから動き出せる！つながりで広がる活動の輪
ID1030927

日6月14日(日)午後1時30分～3時30分内交流会対日野市内でこれから活動を立ち上げる方、地域でつながりを持ちたい団体・個人の方定30人申市HPから場・問ひの市民活動支援センター本館(☎042-581-6144)

**男女共同参画週間
パネル展** ID1029044

日6月16日(火)～30日(火)他詳細は市HP参照場多摩平の森ふれあい館問平和と人権課(☎042-584-2733)

今年の夏は浴衣で出かけよう～親子・友人で結び合う浴衣着付け体験
ID1030803

日6月28日(日)午前10時～正午場中央公民館講井口はな氏(国家資格1級着付け技能士・美容師免許保持)定申込制で先着6組(12人)申6月3日(水)午前9時から下記QRコードで問生涯学習支援課(中央公民館)(☎042-581-7580)

ホテルの観察会
ID1008547

日6月22日(月)午後6時50分ミニバス南百草バス停前集合、9時ミニバス北和田バス停前解散※雨天時は6月23日(火)対小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴定申込制で20人※申込多数の場合は抽選申6月1日(月)午前9時～7日(日)午後5時にQRコードまたは7日(日)(消印有効)までに〒191-8686市役所3階緑と清流課へ(はがき)で問緑と清流課(☎042-

514-8309)

▶申し込み



**みんなの環境セミナー
「黒川清流公園の夏を探そう！」** ID1014325

日7月2日(木)午前10時～正午場カワセミハウス、黒川清流公園内夏の黒川清流公園で湧水の大切さや植物などについて学ぶ講小倉紀雄氏(カワセミハウス職員・東京農工大学名誉教授)、立川絹代氏(日野の自然を守る会)定申込制で先着15人他詳細は市HP参照申6月10日(水)から電話問カワセミハウス(☎042-581-1164※月曜日を除く午前9時～午後5時)

**水辺のある風景日野50選
ガイドツアー**
ID1007770

日7月4日(土)午前9時平山城址公園駅集合、正午南平駅解散※雨天中止内コース…平山用水取水口～滝合橋～大福寺下公園～出口公園～旧平山通り～沢田公園～平山東公園～平山用水ふれあい水辺～南平用水起点～北野街道～旧北野街道～熊野神社鳥居～南平丘陵公園～熊野神社～おくまん下公園～くまどう公園～堀付公園～田中稻荷神社(約5.0㌦)対小学生以上(市内在住者優先)※小学生は保護者同伴定申込制で先着20人他詳細は市HP参照申6月23日(火)午前9時から下記QRコードで問緑と清流課(☎042-514-8309)

▶申し込み



**虹友カフェ
～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティー
スペース** ID1023487

日7月5日(日)午後1時30分～4時※入退室自由場多摩平の森ふれあい館※直接会場へ対当事者、親

族、支援者問平和と人権課(☎042-584-2733)

**女性限定 心の回復を目指す
セルフケア・ワーク
ショップ** ID1019123

日7月11日(土)午後1時30分～3時30分場多摩平の森ふれあい館内「いま・ここ」にいるわたし～グラウンディング・呼吸・遊び講花崎晶氏((一社)カウンセラーズ・オフィスとも代表理事)定20人※事前申し込み優先他1歳～未就学児の保育、手話言語通訳あり。希望者は6月30日(火)までに申し込みを申下記QRコードまたは電話問平和と人権課(☎042-584-2733)

▶申し込み



「ハットニヤール博士の研究所2026in東京」参加者募集! ID1030893

日8月5日(水)午前9時20分～正午、午後1時20分～4時場日本科学未来館(江東区)内小学生向けワークショップ、保護者・教員向けセミナー対小学生と保護者、教員定申込制で小学生300人、教員60人※申込多数の場合は抽選。教員は先着順他キャンセルが出た場合は先着順申6月中旬までに下記QRコードから問東京都生活文化局(☎03-5388-3189)、市平和と人権課(☎042-584-2733)

▶申し込み



**中学生自転車安全運転教室
(スケアード・ストレイト
教室)一般見学者募集**
ID1029609

令和8年度は日野第四中学校、三沢中学校で実施します。市内在住の一般見学者を募集していますので、ぜひご応募ください。他詳細は市HP参照問防災安全課(☎042-514-8963)

しごと



会計年度任用職員募集

ID1027956



日勤務開始…7月から場募集職種(一例)…一般事務補助、保育士、学童クラブ支援員、用務員、調理員など甲6月5日(金)までに市HPから同職員課(☎042-514-8146)

多摩職業能力開発センターから

ID1008142



キャリアアップ講習(府中校)

内仕事に役立つ講習、資格試験の受験対策7講習対中小企業に在職中の都内在住・在勤者甲6月1日(月)~10日(水)に同校窓口またはTOKYOはたらくネットHPから同校(☎042-367-8204)

ものづくり体験イベント参加者募集(八王子校)

日7月27日(月)・28日(火)、9月5日(土)・19日(土)午前10時~午後4時30分場多摩職業能力開発センター八王子校(八王子市)内自動車のメンテナンス(自動車整備工学科)対高校生定申込制で各日先着8人甲実施日の1週間前までに電話、ファクスまたはEメールで※詳細は同校HP参照同校(☎042-622-8201)

東京しごとセンター多摩の就業支援

ID1003501



女性しごと応援キャラバン in 八王子

日6月15日(月)午前10時~正午場東京王プラザホテル(八王子市)対女性定セミナー…申込制で先着100人程度、就職個別相談会(1人30分)…申込制で先着10人他託児あり※要問い合わせ同女性しごと応援キャラバン運営事務局HP

から同局(☎03-4550-0973)

おしごと「発見！」応援フェア in 八王子

日6月24日(水)午前11時30分~午後4時場東京たま未来メッセ(八王子市)内就職支援セミナー、仕事の相談、企業面接会など定申込制で80人甲同センターHPから同センターイベント・セミナー予約(☎042-521-6761)

既卒等若年者向け就職面接会 in 立川

日6月26日(金)午前11時~午後1時、午後2時~4時場同センター(立川市)内各回5社程度とのミニ就職面接会対34歳以下の求職者定申込制で各回20人甲同センターHPから同センターイベント・セミナー予約(☎042-521-6761)

労働者向けセミナー「労働組合の基礎知識~労働者・労働組合の要求実現のアプローチ方法を学ぶ」

ID1010140



日①7月24日(金)②28日(火)いずれも午後6時30分~8時30分場東京都労働相談情報センター多摩事務所(立川市)内①労働組合について②労働協約について講竹村和也氏(弁護士)対労働者、テーマに関心がある方定申込制で各日先着70人甲電話またはTOKYOはたらくネットHPから同センター(☎042-595-8731)

第9期ひのSDGs大学参加事業者募集

ID1022277



日①6月24日(水)②7月8日(水)③29日(水)いずれも午後2時~4時※29日は午後4時30分まで場市役所5階①507会議室②③502会議室内全3回の講義。最終回はSDGsの取り組みについて発表対市内で活動する中小事業者および個人事業主定申込制で先着10社(1社

2人まで)甲上記QRコードから同産業振興課(☎042-514-8442)

日野市SDGs推進事業者登録制度の申請受け付け開始

ID1022564



市内事業者のSDGsの取り組みを評価し、登録する制度です。他詳細は市HP参照甲6月15日(月)~7月14日(火)(必着)に〒191-8686市役所3階産業振興課へ申請書を郵送、持参またはEメール(✉sangyo@city.hino.lg.jp)※持参の場合は平日のみ同産業振興課(☎042-514-8442)

令和8年度第1回日野市SDGs事業者交流会参加者募集



日6月25日(木)午後3時~5時場イオンモール多摩平の森3階イオンホール内SDGs推進事業者取組事例発表、ワークショップなど対SDGsに興味のある市内で活動する企業および個人事業主定申込制で先着50人甲上記QRから同産業振興課(☎042-514-8442)

得するまちのゼミナール「日野まちゼミ」参加店募集

ID1016149



お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識やプロのコツ、お役立ち情報などを教える街の中のゼミナールです。

日10月15日(木)~11月30日(月)場各店舗、オンラインなど内全50講座¥開催費…1コマ10,000円(初参加の場合7,000円)※日野市商工会員は1コマ8,000円(初参加の場合4,000円)他詳細は日野市商工会HP参照甲6月30日(火)まで同会(☎042-581-3666)

事業支援型ビジネスコンテスト



LEVEL UP STAGEは、起業家と事業者をつなぎ、持続可能な事業創出を促進することを目的と

したビジネスコンテストです。

他LEVEL UP STAGE 2026 **HP**
参照 **申**6月23日(火)までに同 **HP** から **問**多摩信用金庫価値創造事業部地域支援グループ地域共創・創業支援担当(☎042-526-7766)

女性しごと応援キャラバン & 個別相談会 in 日野

ID1029043

日7月14日(火)午前10時～正午 **場**多摩平の森ふれあい館 **内**「大事にしたいこと」「できること」「やりたいこと」を整理し、自分の特徴や強みを見つけましょう **対**女性 **定**申込制でセミナー先着40人、個別相談会先着10人 **他**生後6カ月～未就学児先着10人の託児あり※7月7日(火)正午までに申し込み **申**6月9日(火)から電話または女性しごと応援キャラバン運営事務局 **HP** から **問**同事務局(☎03-4550-0973)

▶女性しごと応援
キャラバン公式 **HP**

講座



パソコン講習会(7月)

日・内 下表の通り※①②は毎月1回開催の会員制連続講座 **¥**①～⑧各3,200円⑨⑩各1,600円⑪～⑬各1,200円⑭⑮各3回3,200円(途中受講の場合は1回1,100円)※いずれもテキスト代含む **他**個人指導(1時間1,600円)あり **申**6月22日(月)までに電話、QRコードまたは **HP** から **場・問**日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171※平日以外は☎080-4387-7995)

番号・講座名	日時
① Word-1(文字変換、簡単な案内文作成など)	3日(金)・10日(金) 午前10時～正午
② Word-2(文書作成、表作成など)	24日(金)・31日(金) 午前10時～正午

番号・講座名	日時
③ Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	5日(日)・12日(日) 午前10時～正午
④ Word応用講座(ページ番号、ふりがななど)	19日(日)・26日(日) 午前10時～正午
⑤ Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	3日(金)・10日(金) 午後1時～3時
⑥ Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	19日(日)・26日(日) 午後1時～3時
⑦ Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	4日(土)・11日(土) 午前10時～正午
⑧ Excel応用講座(Excel関数で作る万年カレンダー)	18日(土)・25日(土) 午前10時～正午
⑨ AI(Gemini)を使ってみよう(AI活用マスター)	12日(日) 午後1時～3時
⑩画像生成AIを使ってみよう!	31日(金) 午後1時～3時
⑪スマートフォン1～基本操作、電話、写真撮影など	4日(土) 午後1時～3時
⑫スマートフォン2～アプリの追加、使い方など	11日(土) 午後1時～3時
⑬スマートフォン3～LINEの操作、友だち追加など	18日(土) 午後1時～3時
⑭楽しいパソコンクラブ	5日(日) 午後1時～3時
⑮楽しいスマホクラブ	25日(土) 午後1時～3時

東部会館いきいき教室

ID1000974

▶ヨガ・レッスン(集会室)

日毎週金曜日①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午 **対**①18歳以上②産後2カ月以上の母親※子ども連れ可

▶大人の水泳教室(プール)

日毎週金曜日正午～午後1時 **対**18歳以上

▶大人の初心者スイム(プール)

日6月11日(木)正午～午後1時 **対**18歳以上 **定**申込制で先着8人

▶はじめて水中運動(プール)

日6月18日(木)正午～午後1時 **対**18歳以上 **定**申込制で先着8人

▶ゆったり水中体操(プール)

日毎週木曜日午前11時～正午 **対**

18歳以上 **定**申込制で先着15人

いずれも **¥**1回1,100円※プール入場料別 **申**電話または **HP** 内申込フォームから **場・問**同会館(☎042-583-5266※火曜～金曜日午前9時～午後5時)

▶同会館 **HP**



東京都夏習慣ポイント講座

ID1028861

日6月7日(日)午後2時～4時 **場**フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館) **内**気象予報士による熱中症対策講座など **定**申込制で先着30人 **申**6月5日(金)午後5時までに下記QRコードで **問**東京都環境局気候変動対策部環境都市づくり課(☎03-5388-3440)

▶申し込み



はじめてのご自愛お家薬膳料理教室

ID1028305

日6月10日(水)午前10時～午後1時30分 **内**日野産旬野菜を使った料理教室(梅雨編) **定**申込制で先着12人 **¥**3,000円 **申**6月2日(火)午前9時から電話 **場・問**セツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

ダンボールコンポスト講習会

ID1011572

▶対面講座

日6月11日(木)午後2時～3時30分 **場**市役所1階101会議室 **定**申込制で13人 **申**石田環境プラザ(☎042-584-3317)へ電話

▶オンライン講座

日6月17日(水)午後8時～9時30分 **場**オンライン(Zoom) **定**申込制で先着10人 **問**ひの・まちの生ごみを考える会 **申**同会へEメール(✉info@namagomi-heraso.com)または下記QRコードで。氏名、電話番号を記入

▶申し込み



いずれも **問**ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

講座



男の超初心者料理教室

ID1026251



回 6月18日(木)午前10時～午後1時
 内容 日野産旬野菜を使った料理教室
 定 申込制で先着6人 ¥2,000円
 申 6月2日(火)午前9時から電話
 場・問 七ツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

小児の近視の進行抑制

回 7月11日(土)午後2時30分から
 場 日の煉瓦ホール(市民会館) 講 大野京子氏(東京科学大学眼科学分野教授、日本近視学会理事長)
 定 申込制で先着150人 申 6月26日(金)までに日野市医師会(HP)で
 問 日野市医師会(☎042-584-0667)

TAMA市民塾塾生募集

回 10月～12月(全7講座) 場 多摩交流センター(府中市) 定 申込制で24人※申込多数の場合は抽選
 ¥4,200円(全6回) 他 詳細はTAMA市民塾(HP)参照 申 6月1日(月)～7月15日(水)(消印有効)に〒183-0056府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階多摩交流センター内「TAMA市民塾」へ(はがき)で 問 同塾(☎042-335-0111)

子ども



学童クラブ小学4年生8月

入所申請の受け付け

ID1008548



回 8月1日(土)～31日(月)①月曜～金曜 午前8時～午後6時30分 ②土曜 午前8時30分～午後5時45分
 ※民営学童クラブは月曜～土曜 午前8時～午後7時。午後5時45分以降は別途延長育成費が必要
 ¥1人6,000円(育成料)※減免制度あり 他 紙の案内は6月中旬～7月8日(水)に市内児童館および学童

クラブ、七生支所、豊田駅連絡所、子ども包括支援センターみらいく1階子育て課(土曜日は市役所1階庁舎案内窓口のみ)で配布
 申 6月18日(木)～7月8日(水)に市(HP)から 問 子育て課(☎042-514-8636)

児童手当・児童育成手当
各現況届の提出が

必要な方へ ID1003948



年度の切り替えにより、現在受給されている方に、現況届を送付します。6月中に郵送または窓口にて更新の手続きをしてください。期限内にお手続きいただけない場合には支給が差し止めとなりますのでご注意ください。

問 子育て課(☎042-514-8598)

物価高対応子育て応援手当の
申し込みを6月30日(火)(必着)
まで延長します

ID1030189



国の総合経済対策に基づき、子ども一人につき2万円を給付します(1回限り)。既に支給済みの方には「ヒノシコソダテオウエンテアテ」名義で入金しています。記帳してご確認ください。締切日を過ぎての申し込みは受け付けできませんので、ご注意ください。

回 支給時期…申請の確認ができ次第、順次 問 平成19年4月2日～令和8年3月31日に出生した児童の児童手当受給者 申 児童手当の受給者が公務員の方、児童手当の申請がお済みでない方は申請が必要 他 詳細は市(HP)参照 問 子育て課(☎042-514-8912)

受験生チャレンジ支援
貸付事業 ID1003813



中学3年生、高校3年生またはそれらに準じる方(高校・大学など中途退学者、浪人生など)の学習塾等受講料や受験料の貸し付けを無利子で行います。対象者が高

校、大学などに入学した場合、返済が免除されます。

他 収入などの要件あり。詳細は市(HP)参照 申 初回の相談申し込みは下記QRコードで 問 セーフティネットコールセンター受験生チャレンジ支援貸付事業専用ダイヤル(☎042-581-3812)

▶申し込み



子ども養育費サポート
事業 ID1023456



▶弁護士による無料相談

回 6月13日(土)・18日(木)、7月11日(土)・16日(木)午前10時～午後1時※1回45分 場 市役所 定 各日申込制で先着3組※要事前相談

▶養育費に係る費用の補助

問 養育費に係る調停や裁判の申立費用、公正証書作成の手数料およびADR利用にかかる費用を負担した方 ¥補助額…実費負担額(上限25,000円)

いずれも 他 詳細は問い合わせを 問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

子ども条例推進講演会

ID1030983



回 6月27日(土)午後1時30分～3時10分 場 子ども包括支援センターみらいく 内容 子どもの声を聴く社会へ 講 掛川亜季氏 問 市内在住・在勤・在学者 定 申込制で先着70人 他 詳細は市(HP)参照 申 6月24日(水)までに市(HP)申込フォームから 問 子育て課(☎042-514-8579)

「うちの子、すごいじゃん!」
を見つける1日～親子で学ぶ
子どもの未来を描く

ID1030539



回 6月21日(日)午前10時～正午 場 平山交流センター 講 松澤保成氏(志學舎副塾長・家庭支援事業責任者) 定 申込制で先着25組 申 6月3日(水)午前9時から電子申請で 問 生涯学習支援課(中央公民館)

(☎042-581-7580)

子ども昆虫教室

回7月11日(土)午前9時30分～11時30分
場緑化交流センター 講森川正昭氏(日野の自然を守る会) 対小学生 定申込制で先着15人 申6月3日(水)午前8時30分から電話 問(公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

女子中高生向けオフィスツアー

回7月下旬～8月下旬 内オフィス見学、女性社員によるパネルディスカッションなど50社以上で開催 対都内在住・在学的女子中高生 他詳細は市HP参照 申6月下旬までに申込フォームから※申込多数の場合は抽選 問東京都生活文化局(☎03-5388-3189)、市平和と人権課(☎042-584-2733)

ひのいきいき体験

～自然散策・木工教室

回8月4日(火)・12日(水)のいずれか。午前7時30分高幡不動尊駐車場集合または午前7時45分日野市役所集合 場東京都檜原都民の森 対市内在住の小学4～6年生※保護者同伴不可 内自然散策、木工教室 定申込制で各36人※申込多数の場合は抽選 ¥300～600円(木工教室材料費) 申6月14日(日)までに市HP申込フォームから 他家庭内で複数人数申し込みの場合は別々に申請を 問子育て課(☎042-514-8579)

子ども体験塾～トイ♪トイオーケストラ!

回8月21日(金)午後3時～4時30分 場J:COMホール八王子(八王子市) 内東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団による演奏など 対日野市・八王子市に在住・在

学4～18歳の子と保護者※小学生以下は保護者同伴 定申込制で1,500人※申込多数の場合は抽選 ¥600円※別途システム利用料がかかります 申6月7日(日)までに下記QRコードから 問(公財)八王子市学園都市文化ふれあい財団(☎042-621-3005)

▶申し込み

令和8年度教育委員会

▶第3回定例会開催

回6月11日(木)午後2時から※傍聴の可否は市HPでご確認を

▶第1回定例会(4月10日開催)議事録公開(順次公開予定)

内議案…8件、請願…1件、報告事項…4件

いずれも 問庶務課(☎042-514-8692)

お知らせ

ギフトカード配布事業コンタクトセンターの開設期間を1カ月延長します

ID1030042

コンタクトセンターの開設期間を6月30日(火)まで延長します。ギフトカード配布事業に関してご不明なことは下記までお問い合わせください。

他詳細は市HP参照 問6月30日まで…日野市ギフトカード配布事業コンタクトセンター(☎050-3668-2876)※平日午前9時～午後5時、7月1日(水)から…福祉政策課臨時給付担当(☎042-514-8365)

令和8年度ドッグラン利用登録申請受け付け中!

ID1030380

ドッグランは、飼い犬がリードを外して自由に走り回れる場所です。運動不足の解消やストレス発散、他の犬との触れ合いにもつ

ながります。ご利用には、登録が必要です。みんなが安心して利用できるよう、マナー順守のご協力をお願いします。

申下記QRコードで 問環境政策課(☎042-514-8298)

▶申し込み

(仮称)第2期日野地域未来総合戦略(骨子)のパブリックコメント

ID1030603 市のよりよい未来像や大切にしたい価値観と行動指針を定めた「日野地域未来ビジョン2030」を実現するために、取り組みの取捨選択を含め「何がどうなっているべきか」を示す戦略を地域と一緒に策定します。

回縦覧…6月26日(金)まで※閉庁日、休館日を除く 場縦覧…市役所4階企画経営課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市HP、日野市地域共創プラットフォーム 他詳細は市HP参照 申意見書提出…6月26日(必着)までに同プラットフォーム、〒191-8686市役所4階企画経営課へ意見書を郵送、持参、ファクス(FAX042-581-2516)またはEメール(✉tokku@city.hino.lg.jp)で※持参は平日のみ 問企画経営課(☎042-514-8069)

▶同プラットフォーム

自宅の庭木の剪定枝をクリーンセンターで受け入れ(無料)

ID1015943 回6月20日(土)午後1時30分～3時30分 内剪定枝は太さ5cm以内、長さ20cm以上100cm以内、1束の直径50cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で必ず袋に入れる。草・花・竹・腐葉土は受入不可 持本人確認書類 他10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を 問ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

お知らせ



市営・都営住宅入居者募集



▶市営住宅

募集住宅・戸数…一般世帯向け3戸(川原付団地1戸、向川原団地2戸)、車いす世帯向け1戸(高幡台団地1戸)

▶都営住宅(地元割当)

募集住宅・戸数…単身向け3戸(多摩平四丁目1戸、日野平山四丁目第二2戸)、2人以上世帯向け1戸(日野大坂上三丁目1戸)

いずれも募集のご案内…6月1日(月)～9日(火)に市役所1階庁舎案内窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く詳細は募集のご案内参照 6月11日(木)(必着)までに〒191-8686市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参※持参の場合は平日のみ 財産管理課(☎042-514-8156)

市営住宅駐車場使用者募集



場第一東光寺団地内(栄町3丁目) 当該駐車場から2^キ以内に住んでいるまたは業を営んでいる方 月額8,000円 入居者以外の方も使用可。詳細は問い合わせを 財産管理課(☎042-514-8156)

日野市表彰式
～表彰候補者の推薦



毎年11月に功労者の表彰を行っています。この表彰は、多年にわたり地域の発展に貢献された方や地域の防災・防犯、環境保全、教育振興、文化や福祉の向上に尽力された方、産業・科学の分野で活躍された方、善行のあった方を「功労者」として表彰するも

のです。本表彰は団体にも適用されます。表彰するにふさわしい方・団体がいましたら推薦してください。

受け付け…6月10日(水)～7月24日(金)※平日のみ 推薦書(市HP)、市役所4階総務課、七生支所、豊田駅連絡所、中央公民館、市内各図書館(あり)を表彰区分に応じた各窓口へ提出 総務課(☎042-514-8128)

市営墓地使用者募集



抽選会…6月22日(月)午前10時30分 市役所5階502会議室 日野市に住所がある方 費用は当選者に別途通知 6月1日(月)～12日(金)(消印有効)に〒191-8686市役所3階環境政策課へ申込書、表面に申込者の住所などを記載し110円切手を貼り付けた封筒、申込者の身分を証明する書類(郵送の場合は写し)、自宅に遺骨のある方は「埋・火葬許可証」「分骨証明書」「改葬許可証」などの原本(写し・預かり証などは不可)を郵送または持参※持参の場合は平日のみ 環境政策課(☎042-514-8298)

スマホお助け隊養成講座～地域でスマホを教えるお手伝いをしてみませんか



①7月14日(火)午前9時30分～正午②14日午後1時30分～4時③21日(火)午後1時30分～4時 ①平山交流センター②福祉支援センターたかはた③多摩平交流センター 受講後に市内で開催されるスマホ講座のお手伝いができる方 申込制で各日30人 6月3日(水)午前9時から下記QRコードで 生涯学習支援課(中央公民館)(☎042-581-7580)

▶申し込み



子どもの学習等支援活動を実施している団体へ補助を行います



ID1012975 市内の小・中・高校生などを対象に無料または低額で学習などの支援を実施している団体に補助金を交付します。

次のすべてに該当する団体①利用人数が2人以上※実施する団体構成員の3親等以内の親族は除く②定期的に実施している③営利活動・宗教的活動および政治的活動をしていない④成人ではない者のみで組織される団体ではない⑤補助対象者(団体の代表および構成員)が暴力団員または暴力団関係者ではない 内 補助対象経費…人件費・講師謝礼・交通費・物品購入費など 交付額…実施月数×1万円(年度上限12万円) 9月30日(水)までに市役所2階セーフティネットコールセンター窓口へ※10月以降に申請希望の場合はご相談を 詳細は市HP参照 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

バリアフリー改修・断熱改修補助金



ID1008357

▶バリアフリー改修補助金

建築後1年以上の居住用住宅(賃貸用含む)に住む、おおむね60歳以上の方または身体機能の低下などにより居住に支障がある方 バリアフリー改修工事費用の10分の1以内(上限20万円)

▶断熱改修工事補助金

建築後1年以上の木造戸建住宅。室内の壁面などを断熱材充填などにより断熱等性能等級4の性能を有するものとするもの 断熱改修工事費用の6分の1以内(上限20万円)

いずれも 都市計画課(042-514-8371)

ブロック塀撤去などに

関する補助金 **ID1010293**



ブロック塀などの撤去を行う場合に、塀の所有者に対して工事費用の一部を補助します。ブロック塀などについて、市職員が無料で点検を実施します。まずはお問い合わせください。

対 次の全てに該当するブロック塀など①道路に面しているまたは指定避難所などに面している②構造がコンクリートブロック塀、万年塀、石積・レンガ積などの組積造※鉄筋コンクリート造は除く③道路地表面から高さが1m以上ある **¥** ①撤去工事…ブロック塀などの撤去工事費用または塀の対象長さに2万円を乗じた額のいずれか低い額の4分の3以内(12万円まで)②撤去工事(通行環境改善型)…ブロック塀などの撤去工事費用または塀の対象長さに2万5千円を乗じた額のいずれか低い額の5分の4以内20万円まで。※通行環境改善型は塀の撤去後に道路の見通しの改善または道路の緑視率向上などの場合に適用③国産材木塀設置工事…②の額+(対象部分の木塀工事費用-対象長さ×8万円) **問** 都市計画課(042-514-8371)

見守り機器の設置

ID1015171



民間賃貸住宅に1人でお住まいの高齢者や障がい者などを対象とし、指定の見守り機器(ハローライト)を市が設置することができます。

¥ 設置無料。月々かかる費用の自己負担あり **他** 機器の購入・設置前にまずはお問い合わせを **問** 都市計画課(042-514-8371)

木造戸建住宅耐震化

補助金 **ID1008357**



▶耐震診断補助金

対 昭和56年5月31日以前に建築に着手した木造の戸建住宅または昭和56年6月1日から平成12年5月31日までに建築に着手した木造軸組み工法の2階建て以下の戸建住宅 **¥** 耐震診断費用の3分の2以内8万8千円まで

▶耐震改修補助金

対 昭和56年5月31日以前に建築に着手した木造の戸建住宅 **¥** 耐震改修費用の5分の4以内95万円まで(市内業者の場合20万円の加算あり) **他** 詳細は市 **HP** 参照

いずれも **問** 都市計画課 (☎042-514-8371)

ジェネリック医薬品に切り替えて薬代軽減が見込まれる

方に通知を送付

国保 **ID1023407**

後期 **ID1024006**



▲国保

▲後期

現在お使いの医薬品をジェネリック医薬品に変更した場合に削減できる自己負担額をお知らせするジェネリック医薬品差額通知を送付します。

日 国民健康保険被保険者…6月～令和9年3月、後期高齢者医療制度加入者…6月下旬、12月中旬

対 ジェネリック医薬品に切り替え可能な先発医薬品(後期高齢者医療制度加入者は生活習慣病などに限る)の調剤を受けている方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方 **問** 保険年金課(国保 ☎042-514-8276、後期 ☎042-514-8293)

高額医療・高額介護合算療養費の対象となる方に勧奨通知を送付

国保 **ID1026740**

介護 **ID1003629**



▲国保

▲介護

日 7月下旬～8月上旬 **対** 同一世帯

内で日野市国民健康保険と介護保険の両方を利用し、合算した年間の自己負担額が、一定の金額を超える世帯※令和6年8月～7年7月診療・負担分 **他** 詳細は市 **HP** 参照 **申** 〒191-8686市役所1階保険年金課へ勧奨通知に同封の申請書を郵送または持参 **問** 保険年金課(☎042-514-8276)

日野市社会福祉協議会会員募集

¥ 会費…個人1口1,000円以上(1,000円未満でも福祉協力金として支援協力可)、団体1口5,000円以上 **問** 福祉支援センターたかまたは2階、福祉支援センターたまだいら2階、市役所2階福祉政策課、七生支所へ **他** 詳細は問い合わせを **問** 日野市社会福祉協議会(☎042-582-2319) **✉** info@hinosuke.org)

アライグマ・ハクビシンによる被害でお困りの方へ

ID1011318



市では専門業者へ委託し、被害を及ぼすアライグマ・ハクビシンについて、環境衛生の向上を図ることを目的に、罠を設置し駆除する事業を実施しています。

対 アライグマ・ハクビシンによる被害に遭われている方で、自身の所有する敷地内に罠の設置ができること、餌の用意・交換ができることなど **他** アライグマ・ハクビシンの特徴は東京都環境局 **HP** 参照 **問** 環境政策課(☎042-514-8298)

ひとりで悩まず

ご相談を **ID1003811**



生活に困っている、求職活動中の家賃の支払いが不安などの困りごとで悩んでいませんか。一緒に考え、支援します。まずはご相談ください。

日 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時 **問** セーフティネットコールセンター(☎042-514-8574)

お知らせ



クーリングシェルターなどで熱中症予防を

ID1027110



熱中症による救急搬送者数は毎年増加傾向にあります。市では、暑さを一時的にしのげる場所として、クーリングシェルターなどの涼み処を市内公共施設や民間施設に設置しています。熱中症予防のためにお気軽にご利用ください。

☎環境政策課(☎042-514-8294)

日野市自動車ガソリン給油券が利用できるのは市内2事業者です

ID1003722



令和8年度日野市自動車ガソリン給油券が利用可能な事業者は、荒木産業(株)ENEOS日野台ステーション(多摩平6丁目)と(株)馬場商会apollo station日野SS(日野本町4丁目)の2事業者です。券裏面に記載されているネクサスエナジー(株)日野万願寺SS(石田2丁目)は現在改装により休業中ですが、再開後もガソリン給油券の利用はできませんので、ご注意ください。

☎障害福祉課(☎042-514-8485)
FAX042-583-0294)

医療ソーシャルワーカーによる電話相談～医療と暮らしのホットライン

ID1009818



☎第1・第2・第4水曜日午後1時～4時、第3土曜日午前10時～午後1時☎(一社)東京都医療ソーシャルワーカー協会所属の医療ソーシャルワーカーとの電話相談(☎03-6907-1781※相談先専用電話番号)☎市民の方、医療福祉関係機関・関係職種の方☎同協会(☎03-5944-8912※火曜～金曜

日午前10時～午後4時)

物価高騰下の暑さ対策の一環として水道料金の基本料金が無償となります

東京都内にお住まいの方を対象に、物価高騰下の暑さ対策の一環として、水道料金の基本料金が無償となります。

☎詳細は水道局HP参照☎東京都水道局お客さまセンター(☎0570-091-100(ナビダイヤル))

5月31日～6月6日(土)は禁煙週間です!

ID1016881



喫煙はがんをはじめ、心疾患・脳血管疾患・呼吸器疾患などさまざまな病気になる危険性を高めることが明らかになってきています。医療機関のサポートを受けながら、禁煙に取り組むこともできます。ぜひこの機会に自分自身やご家族、周りの人のためにたばこをやめてみませんか。

☎健康課(☎042-581-4111)

6月は浸水対策強化月間

ID1006054



道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が流れず、浸水の危険性が高まります。ごみを入れたり、物を置いたりしないようにお願いします。

東京都下水道局の東京アメッシュHPで降雨情報を配信していますので、ご活用ください。

☎市下水道課(☎042-514-8317)、東京都下水道局流域下水道本部計画課(☎042-527-4828)

からだ気くばりメニュー店

「からだ気くばりメニュー店」とは、健康づくりに役立つ野菜たっぷりのメニュー、栄養バランスや減塩に配慮したメニューを提供している飲食店などです。参加店舗も募集しています。詳細は南多摩保健所HPをご覧ください。

☎南多摩保健所保健栄養担当(☎042-371-7661)



▶南多摩保健所HP

6月7日(日)～13日(土)は危険物安全週間です

身の回りの危険物に関する知識の普及啓発と、各事業所における自主保安体制の確立を図ることを目的として、毎年6月上旬に実施しています。灯油、アルコール類、モバイルバッテリーなど、身の周りには危険物を含む製品が多くあります。この機会に危険物の取り扱い方法を確認しましょう。詳細は東京消防庁HPをご覧ください。

☎日野消防署(☎042-581-0119)

ごみに関する市民アンケートの実施

ID1024774



市では、「第4次日野市ごみゼロプラン」を策定予定です。ごみ排出の実態や減量化などにおける意識・課題を把握し、本計画の基礎資料とすることを目的として、ごみに関するアンケートを実施します。ぜひご回答ください。

☎回答方法…郵送またはアンケートに記載のQRコードから☎無作為に抽出された2,000人☎ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

障害のある方



障害者スポーツ体験教室

ID1016636



☎①7月14日(火)、8月18日(火)・25日(火)、9月8日(火)・29日(火)②7月3日(金)・17日(金)、8月21日(金)、9月18日(金)いずれも午後2時～4時※1日単位の受講可☎①市民の森ふれあいホールコミュニティホール②フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)※いずれも直接会場へ☎ボッチャ、シッテ

イングリッシュなど講東京ヴェルディ(株)普及コーチ 対小学生以上の市内在住・在勤・在学者※障害の有無に関わらず自力で行き帰りができる方 定30人 持屋内用運動靴、タオル、飲み物 問文化スポーツ課 (☎042-514-8465)

高齢者



シルバー人材センター 入会案内説明会

日①6月4日(木)②24日(水)いずれも午前10時～正午 場①生活・保健センター②平山交流センター 対60歳以上の方 定申込制で各回先着①40人②30人 申電話 問同センター (☎042-581-8171)

シニアの居場所学習室～食べる力と噛む力が健康長寿の源

ID1030924



日7月10日(金)午後2時～4時 場中央公民館 講塩田芳享氏(医療ジャーナリスト) 対60歳以上の方 定申込制で先着30人 持筆記用具 申6月3日(水)午前9時から下記QRコードで 問生涯学習支援課(中央公民館) (☎042-581-7580) 申申し込み

イオンでフレイル予防!

日6月17日(水)午後1時30分～3時 場イオンモール多摩平の森3階イオンホール 内みんなで楽しくフレイル予防体操 講齋藤尚美氏、菅原千鶴氏、道山朋子氏 対市内在住の65歳以上で自力で会場まで来れる方 定申込制で50人 申6月10日(水)までに電話 問日野市社会福祉協議会 (☎042-584-1294)

スマホ個別相談会・体験会

▶スマホ個別相談会

日①6月17日(水)②22日(月)③25日(木)いずれも午後1時30分～3時 場①平山交流センター②福祉支援センターたかはた③福祉支援セ

ンターたまだいら 対65歳以上の初心者 定申込制で各回先着10人

▶スマホ体験会「ぼちぼち」・個別相談会

日6月15日(月)午前10時30分～正午 場中央福祉センター 内電話のかけ方など 定申込制で先着5人

いずれも 申6月1日(月)午前9時から電話※平日のみ 問日野市ボランティア・センター (☎042-582-2318)

税金



今月の税金の納期限は 6月30日(火)

ID1008395



今月は、市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第1期の納期です。

問納税課 (☎042-514-8259)

市税などの納付は便利な 口座振替のご利用を

ID1002734



市税などを指定の口座から自動引き落としにすることで、納め忘れを防ぐことができます。

市民税・都民税・森林環境税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の第2期(納期限8月31日(月))から口座振替を希望する場合は、6月30日(火)(必着)までに〒191-8686市役所2階納税課へ口座振替申込書を郵送またはご持参ください。

問納税課 (☎042-514-8259)

令和8年度市・都民税・森林環境税納税通知書兼決定通知書を6月上旬に発送

ID1002629



令和8年度市民税・都民税・森林環境税納税通知書兼決定通知書は6月9日(火)に発送予定です。なお、非課税の方への発送はありません。また、市民税・都民税・森林環境税が給与から差し引かれ

る方は、5月15日に勤務先へ税額通知書を発送しています。

問市民税課 (☎042-514-8238)

所得の申告について

国保 ID1023836

後期 ID1002812



▲国保

▲後期

所得額により、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の軽減が受けられる場合があります。5月中旬時点で市が所得を確認できない方に所得申告書を郵送します。令和7年中の所得が分かるものを添えて郵送または市役所1階保険年金課窓口へお持ちください。確定申告、市・都民税の申告をした方は提出不要です。 問保険年金課(国保 ☎042-514-8279、後期 ☎042-514-8293)

八王子都税事務所から

▶インターネット公売(動産、自動車、不動産など)

東京都主税局が、インターネット公売(動産、自動車、不動産など)を実施します。

日せり売り期間(動産、自動車)…6月23日(火)午後1時～25日(木)午後11時、入札期間(不動産など)…6月23日午後1時～30日(火)午後1時 申6月15日(月)午後11時までに申し込み

▶郵便受付による公売(不動産など)

東京都主税局では、7月10日(金)～17日(金)の間、都税の滞納により差し押さえた不動産などを期間入札の方法により売却(公売)します。なお、入札書は、郵送により受け付けます。

いずれも 問申込方法などの詳細は、東京都主税局 [HP] 参照または問い合わせを 問主税局徴収部 機動整理課公売班 (☎03-5388-3027)

日野市の子育て情報

もうすく1歳

※掲載希望は1歳になる月の前月1日までに申込フォームでお申し込みください。詳細は市HP参照



ID 1001090 問 市長公室広報係 (☎042-514-8092)

あやね 彩音さん



令和7年6月9日生まれ
万願寺在住

びババが帰ると大喜


りん 凜さん



令和7年6月11日生まれ
三沢在住

☆みんなのアイドル


ぜん 然さん



令和7年6月13日生まれ
三沢在住

き！お姉ちゃんが大好き！

れみな 蓮実菜さん



令和7年6月26日生まれ
西平山在住

歩けるようになりました！

りん と 凌杜さん



令和7年6月29日生まれ
三沢在住

にいに大好き！食べるの大好き！

だん 弾さん



令和7年6月2日生まれ
日野本町在住

ニコニコ笑顔で元気に成長中


かんじ 寛治さん



令和7年6月5日生まれ
新井在住


元気がいっぱい大きくなったよ！

■ 児童館 各児童館で「すくすくクラブ(0歳児親子向けふれあい遊び、お友達作りなど)」を開催。詳細は各児童館へ ID 1003990



施設名・問い合わせ先	催し	日時・場所	対象など
たまだいら児童館 (☎042-589-1253)	スポーツタイム	日 6月6日(土)午後4時30分～6時 場 同館体育室	対 市内在住・在学の中高校生 内 バレーボール
みなみだいら児童館 (☎042-599-0166)	英語であそぼう	日 6月28日(日)午前10時30分～11時 場 同館	対 乳幼児と保護者
しんめい児童館 (☎042-583-6588)	しんめいこどもまつり	日 6月6日(土)午前9時30分～正午 場 同館	対 乳幼児と保護者、小学生以上
もぐさだい児童館 (☎042-591-7001)	すくすくクラブ	日 6月12日(金)午前10時30分～11時30分 場 同館	対 0歳～1歳6カ月までの乳幼児親子 内 体操・手遊び・ふれあい遊びなど
まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)	プレイルーム	日 6月15日(月)午前10時～正午 場 同館	対 乳幼児と保護者 内 すべり台・トンネル・トランポリンなど大型遊具
さかえまち児童館 (☎042-585-8281)	移動こあらクラブ in七ツ塚ファーマーズセンター	日 6月24日(水)午前10時30分～11時30分 場 七ツ塚ファーマーズセンター	対 乳幼児と保護者 内 手遊び・読み聞かせなど 用 6月3日(水)午前9時30分から電話または来館
ひらやま児童館 (☎042-592-6811)	サタデーこあらクラブ	日 6月27日(土)午前10時30分～11時15分 場 同館	対 乳幼児と保護者 内 手遊びやふれあい遊びなど
あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)	おしゃべりタイム	日 6月26日(金)午前10時30分～11時30分 場 同館	対 子育て中の保護者 用 6月4日(水)午前9時30分から電話または来館
ひの児童館 (☎042-581-7675)	プレイルームスペシャル ～コンビカーデー	日 6月15日(月)午前10時～正午 場 同館	対 乳幼児と保護者
みさわ児童館 (☎042-591-3456)	プレイルーム	日 6月8日(月)・29日(月)午前10時～11時30分 場 同館	対 乳幼児と保護者 内 大型遊具

■ 図書館おはなし会 直接会場へお越しください。 ID 1030710



施設名(場所)・問い合わせ先	日時	内容・対象
中央図書館 (☎042-586-0584)	日 6月10日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 6月10日(水)午後4時～4時30分	対 小学生
高幡図書館 (☎042-591-7322)	日 6月25日(水)午前10時30分～11時	対 0～2歳児
	日 6月3日(水)午後3時～3時30分	対 0～2歳児
日野図書館 (☎042-584-0467)	日 6月3日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 6月17日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
平山図書館 (☎042-591-7772)	日 6月18日(水)午前10時30分～11時	内 ひよこタイム 対 0～2歳児
	日 6月11日(水)午前10時30分～11時	内 ひよこタイム 対 0～2歳児
多摩平図書館 (☎042-583-2561)	日 6月24日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 6月24日(水)午後4時～4時30分	対 小学生
百草図書館 (☎042-594-4646)	日 6月17日(水)午後3時～3時30分	対 0～2歳児
	日 6月17日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 6月17日(水)午後4時～4時30分	対 小学生

※ひよこタイム…乳幼児連れの保護者の方が気兼ねなく来館できる時間



■ 市立幼稚園

ID 1029221



施設名(場所)・問い合わせ先	催し	日時	対象
第二幼稚園 (☎042-591-4125)	りす組 (3歳児預かり) 始まりました!	日【原則】月曜・火曜・木曜・金曜日 時 午前9時～午後1時	対 3歳児(令和4年4月2日～5年4月1日生まれ)※定員あり・先着順
	ぶちっこ組～親子で園生活を体験	日 6月2日(火)・10日(水)	時 午前9時15分～11時
	なかよしきっず～色水で遊ぼう! 児童館交流	日 6月10日(水)	
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	日 6月12日(金)・26日(金)	
第七幼稚園 (☎042-586-3770)	ぶちっこ組～親子で園生活を体験	日 6月2日(火)・16日(火)	対 2・3歳児と保護者(令和4年4月2日～6年4月1日生まれ)
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	日 6月19日(金)・26日(金)	対 未就学児と保護者
	なかよしきっず～水遊びをしよう! 七夕飾りを作ろう!	日 6月23日(火)	対 未就学児と保護者

■ そのほかの施設

催し・ID	日時・場所	対象・申し込み・問い合わせ先など
ベビーマッサージ ID 1011846	日 6月14日(日)午後2時30分～3時30分 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」	対 生後3～6カ月児と保護者※初めての方優先 申込制で先着10組 日 6月7日(日)午前10時から電話 同施設 (☎042-586-1312)
はじめてママ・パパの日～子育てひろば体験をしてみよう ID 1009504	日 6月17日(水)午後2時～3時 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」	対 「はぴはぴ」利用が初めてのママ・パパと第1子(おおむね生後6カ月まで)、または初産婦さん・パートナー 申込制で先着5組 日 6月3日(水)午前10時から電話 同施設 (☎042-589-1260)
7月七夕夏まつりへのお誘い ID 1008761	日 7月2日(水)午前9時15分～10時30分 場 日野市立ひらやま保育園	対 未就学児と保護者 同園 (☎042-581-9225)

■ 母子保健情報

体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。
転入された方へ…妊婦健診・乳幼児健診が未受診の場合は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご連絡を。

事業名など	日時など	場所・対象・定員など	申し込み・問い合わせ先など
健康診査	通知した日に来場を	場 生活・保健センター 対 3・4カ月児、1歳6カ月児、3歳児	同 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
ママパクラス沐浴 ママパクラス保健 ID 1013948	6月20日(土)※時間予約制 ①6月15日(月)②22日(月)いずれも午後2時～3時30分	場 子ども包括支援センターみらいく 内 赤ちゃんのお風呂の入れ方など 対 妊婦(おおむね16～27週)とその家族 場 子ども包括支援センターみらいく 内 ①妊娠中について(保健講話、体験タイムなど) ②産後について(保健・栄養講話、離乳食の試食など) 対 妊婦(おおむね16～27週)とその家族	日 6月17日(水)までに母子保健予約システムで 同 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663) 日 ①6月11日(水)②18日(水)までに母子保健予約システムで 同 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
プレママ(妊婦)&乳幼児健康相談 (7月分も掲載) ID 1003933	6月5日(金)午前 6月15日(月)午前 6月22日(月)午前 6月26日(金)午前 7月6日(月)午前 7月17日(金)午前	場 あさひがおか児童館 場 しんめい児童館 場 ひらやま児童館 場 子ども包括支援センターみらいく 場 さかえまち児童館 場 ひの児童館	内 保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士などによる個別相談、身長・体重計測 他 時間予約制。定員あり 日 相談日4日前までに母子保健予約システムで 同 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
離乳食講座 ID 1003934	ステップ1 (1回食) ①6月25日(木)午前②7月22日(水)午前 ステップ2 (2回食) ①6月24日(水)午前②7月15日(水)午前 ステップ3 (3回食) ①6月17日(水)午前②7月13日(月)午前	場 生活・保健センター 対 おおむね5-6カ月児の保護者 申込制で先着①②各32組 場 生活・保健センター 対 おおむね7-8カ月児の保護者 申込制で先着①②各24組 場 生活・保健センター 対 おおむね9～12カ月児の保護者 申込制で先着①②各24組	日 母子保健予約システムで 同 健康課 (☎042-581-4111)
乳幼児歯科相談 ID 1007575	6月3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から	場 生活・保健センター 内 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 対 0歳～未就学児 申込制で各回先着5人 他 既に虫歯がある場合は医療機関の受診を	日 母子保健予約システムで 同 健康課 (☎042-581-4111)

■ 子どもに関する相談

相談	日時	場所	問い合わせ先など
子ども家庭総合相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分 火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分	場 子ども家庭支援センター 場 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」	同 同センター (☎042-506-2152) 同 同センター (☎042-586-1171)
子育て相談※	月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時	場 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」	同 同センター (☎042-589-1262)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 あさひがおか児童館	同 同館 (☎042-586-1184)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 さかえまち児童館	同 同館 (☎042-585-8282)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 ひらやま児童館	同 同館 (☎042-592-6888)
子どもの虐待相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分	場 子ども家庭支援センター	同 虐待相談電話 (☎042-506-2153)
子どもなんでも相談※ ID 1026268	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時 ※木曜日のみ午前9時～午後7時	場 子ども包括支援センターみらいく	同 同センター (☎042-506-2899) ▶相談フォーム
子どもオンブズパーソン相談 ID 1026217	6月5日(金)・11日(木)・19日(金)・25日(木)午後2時15分～4時30分	場 子ども包括支援センターみらいく	他 事前予約制 同 福祉政策課オンブズパーソン担当 (☎042-514-8469)

※印のある相談は祝日を除く

みんなの メモ帳

原稿締め切り日

8月号…6月24日(木)

9月号…7月23日(木)

講習・学習会

■韓国語学習会 随時開催/日野神明キリスト教会(神明)/小学生以上対象/1回1,500円 ※子ども1,000円/林(☎090-4206-7317)

■シニアのためのパソコン・スマホ教室 午前10時から、午後0時30分から ※実施日は講座による/シニアネットクラブ日野教室(多摩平)/パソコン講座:月5,000円、スマホ講座:月2,400円/山西(☎080-3176-6240)へ申し込み

■英会話基礎講座 6月の隔週月曜日午前10時30分から/平山台健康・市民支援センター/1回1,000円/☎042-592-0532へ申し込み

■英語学習会 6月の毎週水曜日午後3時から/日野神明キリスト教会(神明)/小学生・中学生・成人対象/1回500円/イナガキ(☎energyrepresenting@gmail.com)へ申し込み

■大人のバレエ 6月の毎週水曜日/多摩カルチャーセンター高幡不動教室(高幡)/女性対象/体験500円/☎042-371-2466へ申し込み

■楽しくキッズダンス無料体験 6月の毎週土曜日午後3時から/R.yスタジオ(日野)/3歳~小学3年生対象 ※母親も可/R.y(☎090-2949-5645)へ申し込み

■【カナリアの会】みんなで懐かしい童謡を歌おう! 6月4日(木)・18日(木)午後1時30分から/七生福祉センター/おおむね60歳以上対象/1回500円/古沢(☎090-2936-3856)

■スコットランドのダンスの体験会 6月5日(金)、7月3日(金)午後1時から/東部会館/初回無料/若松(☎042-593-2446)へ申し込み

■やさしい中高年の三味線無料体験講習会 6月5日(金)・12日(金)・19日(金)午後1時から/落川都営住宅地区センター/斉藤(☎042-592-5157)へ申し込み

■戦争の実相から考える日本国憲法 6月6日(土)午後2時から/ひの社会教育センター(多摩平)/500円/ワッピの会(☎wappy.worldpeace@gmail.com)へ申し込み

■相続、遺産分割協議書、遺言、老後の備え、生前贈与、成年後見、死後事務委任契約など暮らしの無料法律相談 6月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)午前9時から/新町交流センター/もちづき(☎070-5467-2757)へ申し込み

■初心者向け「太極拳の無料講習会」 ①6月7日(日)②21日(日)午後1時30分から/①七生福祉センター②市民の森ふれあいホール/日野市武術太極拳連盟(久保田☎080-9689-5366)へ申し込み

■家庭教育セミナー「イライラ・ガミガミさようなら~親のストレスマネージメント」 6月8日(月)・13日(土)午前10時から/①アクティ・ココブンジ(国分寺市)②オンライン(Zoom)/500円/(公社)スコール家庭教育振興協会(☎musashino@schole.org)へ申し込み

■生花を楽しみましょう! 6月9日(火)・19日

(金)午前10時から/ひの市民活動支援センター分館/1回3,000円/大西(☎080-6871-1014)へ申し込み

■健康太極拳・初心者向け体験レッスン 6月11日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時から/フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)/1回500円/ホヤ(☎080-5068-6803 ※ショートメール可)へ申し込み

■歴史の旅人 6月13日(土)・27日(土)、7月11日(土)午前10時から/(公財)社会教育協会シンデレラビル(多摩平)/4,500円/酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み

■心と身体をととのえる『朗読×自彊術』セルフケア体験 6月13日(土)午後2時から/ひの市民活動支援センター本館/板垣(☎karada11kokoro11@gmail.com)へ申し込み

■定例研究会「社会主義都市ニューヨークの誕生~マムダニ現象はワシントン政治を変えるか!?」 6月13日(土)午後2時から/生活・保健センター/800円 ※30歳以下無料/認定NPO法人日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み

■楽しい中高年のお座敷太鼓無料体験講習会 6月13日(土)・20日(土)午後3時から/落川都営住宅地区センター/森(☎042-592-5157)へ申し込み

■お華炭づくり体験講座 6月14日(日)午前10時から ※雨天中止/落川交流センター、落川林間公園/500円/ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437 ※ショートメールで)へ申し込み

■相続・遺言書(書き方)・遺産分割協議書・老後の備えの(成年後見・死後事務委任契約など)無料法律相談 ①6月15日(月)②25日(木)/午後1時から/①多摩平交流センター②平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

■重症心身障害(児)者や医療的ケアのある方を介護している方~ふあそらdeおしゃべり~しませんか 6月16日(火)正午から/ひの市民活動支援センター分館/重症心身障害(児)者・医療的ケアがある人を介護している家族、支援者など対象/石坂(☎fasora.hino@gmail.com)

■日野新選組ガイドの会講演会兼研修会~「新選組隊士・島田魁の生涯に付いて」 6月20日(土)午後1時30分から/日野宿交流館/同会(芹川☎090-5430-1203)へ申し込み

■①親子でリトミック②ねんね赤ちゃんベビータッチリトミック ①6月21日(日)午前10時から、午前11時から②23日(火)午前10時から/七ツ塚ファーマーズセンター/①1~4歳の子がいる家族対象②ねんねの赤ちゃん対象/①1家族2,000円②初回1,500円/石井(☎soleilmami0401@gmail.com)へ申し込み

■体操教室deおやつ 6月25日(木)午後1時30分から/多摩五スペース(多摩平)/65歳以上の方対象/1,000円/6月18日(木)までに地域包括支援センターあいりん(☎042-586-9141)へ

■データセンターの地域共生を考える 6月27日(土)午後2時から/生活・保健センター/500円/水と緑のカワセミ会(☎imizumido.kawasemi@gmail.com)へ申し込み

■①陶芸体験教室②くすりと健康教室 6月27日(土)①午後2時から②午後4時から/神明橋地区センター/①1個300円/イナガキ(☎energyrepresenting@gmail.com)へ申し込み

■日野市ひきこもり家族会 6月27日(土)午後2時から/ひの市民活動支援センター本館/当事者・家族・関心のある方対象/500円 ※当事

者無料/平野(☎090-6923-0003)

■主に人間関係やアダルトチルドレンでお悩みの方に体験カウンセリング~こころの相談室・ひの 6月28日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/1,000円/ウェッピーカウンセリングルーム日野・東京(上原☎080-1196-5340)へ申し込み

■介護職員初任者研修(通学)受講生募集 7月2日~8月29日の火・木・土曜日のおおむね午前9時~午後6時/ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市)/7,124円/6月22日(月)正午までに同センター(和田☎042-523-3552)へ

ごあんない

■なんでも誰でもコミュニティ 6月の第1・第3土曜日午後1時30分から/R.yスタジオ(日野)/中学生以上対象/500円/松川(☎090-2949-5645)へ申し込み

■《日野市共催》にゃん福&ラブハピ保護猫譲渡会 第4土曜日/たかはた動物病院(高幡)/にゃん福(八木☎090-2677-2829)

■社交ダンス・山吹の会~無料体験会 6月の毎週金曜日午後1時45分から/豊田南地区センター[※]/未経験者~中級者対象/月3,000円 ※初月無料/オサダ(☎080-5052-6770 ※ショートメール可)

■☆どなたでも☆合気道無料体験会 6月の毎週土曜日午後2時から/合気道松風塾本部道場(高幡)/小学4年生以上対象/宮崎(☎090-6472-0587)へ申し込み

■1人で悩んでいませんか?頑張り過ぎていませんか?認知症家族と当事者・高齢者の集いの場 茶屋「よりそい」 ①6月1日(月)・15日(月)午後2時から②8日(月)・22日(月)午前10時30分から/①中央福祉センター②福祉支援センター/日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

■地域交流スペース「ひだまり」から ▶フレイル予防「ゆったり体操」…6月3日(火)・17日(水)午前10時30分から ▶みんなで歌う「好きです昭和の歌」…6月17日(水)午後1時から/いずれも下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み

■ゆざわここからネットから ▶歩き方教室…6月3日(火)・17日(水)午前10時30分から ▶楽しめるエクササイズ…6月9日(火)・23日(火)午後1時30分から ▶歌って!ら・ら・ら…6月19日(金)午後1時30分から/いずれも湯沢福祉センター内ゆざわここからネット/各500円/同センター(☎042-592-4125)へ申し込み

■ウォーキング 程久保・三沢の裏道を抜け、紫陽花咲く高幡不動尊へ 約5km 6月4日(木)・10日(水)午前9時30分京王動物園線多摩動物公園駅改札口集合/1人1回500円/健康づくりウォーキングの会(秋田☎090-8175-6216)へ申し込み

■無料学習塾~日野すみれ塾から ▶ボランティア講師募集…学歴不問。18歳以上で小・中学生に勉強を教えらるる方対象 ▶生徒募集…6月4日(木)・11日(水)/①午後4時30分から②午後6時30分から/都営大塚上三丁目アパート/有料塾に通っていない①小学4~6年生②中学生対象/いずれも詳細は問い合わせを/仁藤(☎sumirejyuku.kanri1@gmail.com)へ申し込み

■日野精神障害者家族会から ▶交流会~情報交換・悩み相談などなんでも…6月7日(日)午後1時30分から ▶家族相談(要申込)…6月18日(木)午後1時からと午後3時から ▶SST「家族が

知りたいこころ病む人への対応 Q&A] …6月20日(土)午後1時30分から/いずれもひの市民活動支援センター分館/同会(☎080-1238-5960)

■「DISCO WORLD」中高年向きダンスエクササイズ 6月9日(火)午前10時から/七生福祉センター/おおむね60歳以上対象/600円/室内靴・飲み物・汗拭きタオル持参/MISAKI(☎disco88prizm@gmail.com)

■ドレミファボイスサークル無料体験会 6月9日(火)・23日(火)午後6時30分から/平山交流センター/月4,000円/北川(☎042-591-3937)

■がんカフェひの 6月10日(水)午前10時から/市立病院/交流☎と/酒井(☎080-1144-2448)

■コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 6月13日(土)午後1時30分から/愛隣舎ホール(多摩平)/300円/林(☎090-7901-4301)

■日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 6月14日(日)午前6時から/京王線高幡不動駅南口ロータリー/小学生以上対象/同会(惟住☎042-594-7730)

■◇どなたでも◇無料五目並べ教室 6月14日(日)午後1時15分から/カワセミハウス/小学生以上対象/山田(☎ejji77365@gmail.com)

■癒やしのパステル画を描く会 6月14日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

■日野宿本陣講談deナイト 6月20日(土)午後6時から/日野宿本陣/1,000円※別途本陣入場料200円(小中学生50円)/日野宿発見隊(石嶋☎koudan20260620@gmail.com)へ申し込み

■申込み不要で初めての人が参加しやすい読書会～土曜朝活読書会 6月27日(土)午前10時15分から/中央図書館/紹介したい本持参/中井(☎mediumfanta@gmail.com)

■第35回朗読発表会「蘭陀夢」 6月30日(火)午後2時から/多摩平交流センター/古木(☎042-594-2118)※午後7時以降

■第49回東京光の家チャリティーバザー提供品募集 10月12日(祝)午前10時から/旭が丘東公園/日用雑貨、食料品☎と/東京光の家バザー委員会(☎042-581-2340)

■ひの社会教育センターから ▶0歳児親子教室びよびよちゃん…6月8日(月)午前11時から/880円▶チアダンス&新体操…6月11日(木)午後4時からと午後5時から/3歳～小学生対象/1,870円/詳細は同センター(HP)参照/同センター(☎042-582-3136)

もよおし

■芝原保育園～①プレママのための体験保育②保育園体験 ①6月中随時申し込み受け付け、午前9時45分から②7月3日(金)・14日(火)・17日(金)・23日(木)・28日(火)午前9時30分から/同園(豊田)/①妊娠中の方、生後4カ月までの乳児と保護者対象②0～1歳児と保護者対象/同園(☎042-582-5177※平日午前9時～午後4時)へ申し込み

■フォークダンス無料体験会 あゆみの会 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)午前10時から/多摩平交流センター/渋谷(☎080-1269-6069)へ申し込み

■あかいやね～①えのぐ遊び②アスレチック③歯をみがきましょう④紙芝居・セルフケア⑤歌のコンサート(要申込) ①6月3日(水)②13日(土)③17日(水)④26日(金)⑤27日(土)いずれも午前11時から/同施設(程久保)/子育て中の親子

対象/いずれも同施設(☎042-594-7841)

■百草幼稚園～2歳児親子クラス体験 6月3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・19日(金)・24日(水)/同園(百草)/令和5年4月2日～6年4月1日生まれ対象/同園(HP)から申し込み/同園(☎042-591-1729)

■かるが文庫のおはなし会 6月5日(金)午後4時から/明治・安田ビル(高幡)/同文庫(加藤☎042-592-2019)

■プレーパーク「なかだの森であそぼう」 6月5日(金)・12日(金)・13日(土)・19日(金)・20日(土)・26日(金)午前10時から/仲田の森蚕糸公園/汚れてもよい服装で/認定NPO法人子どもへのまなざし(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)

■ラヴィアンIIダンスパーティー 6月6日(土)午後1時から/新町交流センター/700円/小山(☎070-6551-5472)

■うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 6月6日(土)午後1時50分から/中央福祉センター/60歳以上対象/300円/ツツミザキ(☎090-1439-5375)

■ドリム社交ダンスパーティ。 6月7日(日)・17日(火)午後1時15分から/新町交流センター/700円/ダンスシューズ・飲み物持参/ミツコ(☎080-1013-8745)

■歌で楽しむ元気会 6月10日(水)午前10時30分から/七生福祉センター/おおむね65歳以上対象/季節の童謡・唱歌、歌体操など/500円/小川(☎042-594-9960)

■光塩日野幼稚園未就園児対象もよおし①入園説明会・給食体験②園庭開放③体験保育 ①6月12日(金)午前10時30分から②6月23日(火)午前10時30分から③6月26日(金)/同園(程久保)/未就園児親子対象/費用など詳細は(HP)参照/同園(HP)より申し込み/同園(☎042-592-5526)

■フォークダンス かしの木 OB会～無料体験会 ①6月13日(土)②27日(土)/午前10時から/①新町交流センター②生活・保健センター/竹下(☎042-583-3320)へ申し込み

■スマイル・ヨガ 6月13日(土)午前10時30分から/イオンモール多摩平の森(多摩平)/市内在住者、障害児と家族対象/1,000円※未就学児無料、ハンディキャップのある方と支援者500円/NPOあるく・自律を目指す会(☎042-506-5265)

■東部うたごえ広場～1980年代フォークソング特集 6月14日(日)午前10時から/東部会館/500円/道廣(☎hidehiko.michihiro@gmail.com)

■第15回震災支援チャリティー人形劇公演 6月14日(日)午前11時からと午後1時30分から/Tree HALL(多摩平)/おとな400円、こども100円/人形劇サークルうどの大木(原田☎042-586-9519)

■歌声喫茶～うたごえinひの 6月14日(日)午後1時30分から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円/江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

■第82回婚活テラス TAMA～「婚活への第一歩! 出会いとおしゃべり交流会」婚活ご本人、ご家族大歓迎! 6月14日(日)午後2時から/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/独身者・家族対象/500円/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺「ママ企画 バザー」…6月17日(火)午前10時から/万願寺交流センター/乳幼児と保護者対象▶「なみぞうとじゅんち

ゃんのにんぎょうげき」(ピヨピヨさんぽ、ぶたぶたごぶた)(要申込)…6月22日(月)午前10時30分から/万願寺交流センター/2歳以下の子と保護者対象/親子券500円▶第13回万願寺交流センターまつり「子ども おとなも みんなあつまれ」…6月27日(土)午前9時30分から/万願寺交流センター▶みんなのはらっぱ南平「～おいしいものいっぱい たべものやさん～」…6月30日(火)午前10時30分から/南平駅西交流センター/乳幼児と保護者対象/同会(☎042-587-6276)

■杉野幼稚園から ▶令和9年度見学・入園募集説明会…6月17日(水)午後2時から▶親子であそぼう! 色水遊び…6月19日(金)午前9時45分から▶親子であそぼう! セタ製作…7月3日(金)午後9時45分から/いずれも同園(百草)/同園(☎042-591-3515)へ申し込み

■こども食堂「さくらちゃん」の開催 6月21日(日)午後4時から/日野キリスト教会(大坂上)/お弁当配布/小学3年生以下は大人同伴/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)

■オープンハウス多摩友の家 6月27日(土)午前11時から/多摩友の家(万願寺)/多摩友の会(☎042-585-7003)

■昭和歌謡・一音一会の会 6月27日(土)午後1時30分から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円/江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

■料理嫌いな管理栄養士が教える! キッチンに立つ時間を半分にして、子どもの食欲を2倍にする方法 6月29日(月)午前10時から/多摩平交流センター/5歳以下の子の保護者対象/こいけゆき(☎yuki.happyrinyusyoku@gmail.com)へ申し込み

■都立八王子東特別支援学校 PTA「夏まつり」 7月18日(土)午前10時から/同校(八王子市)/藤嶋(☎042-646-8120)

美術・音楽

■野田徹ライブ 屋さがりの歌 6月13日(土)午後3時から/クリアホーム&ガーデン(日野本町)/2,500円/同店(☎042-582-1313)へ申し込み

■第6回フォトクラブ彩光と仲間たち写真展 6月24日(水)～28日(日)午前10時～午後5時※28日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/吉田(☎090-6026-8419)

■出口道吉個展 6月24日(水)～30日(火)午後1時～6時/ギャラリー紀(落川)※27日(土)・28日(日)は作者アトリエ(落川)でも展示/今(☎090-8746-4638)

■大塚みどり仲間達のパッチワークキルト展 7月9日(木)～11日(土)午前10時～午後5時※9日は午後1時30分から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/平野(☎090-7538-9559)

スポーツ

■太極拳倶楽部・槐～無料体験会 6月26日(金)午後1時から/平山台健康・市民支援センター/佐藤(☎042-593-2868)へ申し込み

■テニス: 初中級クラス別講習会 7月4日(土)午前7時30分から※予備日11日(土)/多摩平第一公園/市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会会員対象/1,000円/宮崎(☎090-3687-2807)へ申し込み

6月の市民相談

いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	今月は市長相談日を設けません ☎市長公室市民相談係 (☎042-514-8094)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 11日(木)午前9時30分～午後4時、25日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日前日午後5時までに予約を ☎平和と人権課(☎042-584-2733 FAX)042-584-2748)
女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 第1～第4火曜日午後6時～9時、第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、第1金曜日午後1時30分～4時30分※相談時間50分。予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話言語通訳・保育あり(10日前までに予約) ☎平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
外国人相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を。やさしい日本語などで対応します ☎平和と人権課(☎042-843-4044 ✉heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分※予約制 ☎平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時 ☎042-514-8991 FAX)042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX)042-514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX)042-594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX)042-587-4869 やまばと 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX)042-582-3302
高次脳機能障害の相談	日野市高次脳機能障害者支援センター「つくし」 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎070-1316-8800

発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ※出張相談…☎毎週木曜日午後5時子ども包括支援センターみらいく☎詳細は問い合わせを ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) ☎健康課(☎042-581-4111)
福祉オンブズパーソン苦情相談	3日(水)・18日(木)午前9時15分～11時30分、12日(金)・22日(月)午後2時15分～4時30分※いずれも事前予約制 ☎福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(原則予約制) ☎セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 ☎消費生活センター(☎042-581-3556)
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	☎毎週木曜日午後1時～5時☎市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組)☎日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)☎都市計画課(☎042-514-8371)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) ①PlanTコーディネーターによる相談 ☎毎週月曜・木曜日午後1時～5時※予約者優先。相談時間1時間☎PlanT(✉plant@town-kitchen.com) ②金融機関による創業・融資相談 ☎6月2日(火)・23日(火)・30日(火)午後1時～5時※電話申込制。相談時間1時間☎産業振興課(☎042-514-8442)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	☎平日午前10時～正午と午後1時～5時※1人1時間☎日野市商工会館(多摩平)☎経営相談・補助金申請など☎電話※事前申込制☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】税理士個別相談	☎申し込み後に調整☎日野市商工会館(多摩平)☎インボイス制度など☎電話※事前申込制☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	☎申し込み後に調整☎日野市商工会館(多摩平)☎雇用調整助成金・労働関係など☎電話※事前申込制☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	☎申し込み後に調整☎弁護士事務所☎債権回収など☎電話※事前申込制☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	☎毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分☎PlanT(多摩平の森産業連携センター)☎1週間前までに電話☎産業振興課(☎042-514-8442)

市役所4階 市民相談係で受け付ける相談 ☎市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

※市民相談係は4月から1階から4階に移転しました

法律相談(多重債務含む)	1日(月)・29日(月)午後1時30分～4時30分 2日(火)・9日(火)・16日(火)・22日(月)・23日(火)午前9時～午後4時30分 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。 7月6日(月)・7日(火)は6月29日から予約を
土曜法律相談	20日(土)午前9時～正午 ※相談時間30分。8日(月)から予約を
不動産相談	17日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	12日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

税務相談	24日(水)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
登記相談	4日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談	26日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	5日(金)・18日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
年金・社会保険・労務相談	19日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

救急診療

必ずマイナ保険証などをご持参ください
※来院の際は電話連絡を



ID 1002357

東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院? 救急車? 迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマート
フォン用



日野消防署 ☎042-581-0119

豊田出張所 ☎042-582-0119

高幡出張所 ☎042-592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

FAX 03-5285-8080

外国語による電話案内 ☎03-5285-8181
(午前9時～午後6時)

医療情報ネット(ナビイ) ▶

休日準夜診療所

(内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

☎042-584-1661 ※土曜・日曜日、祝日午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで

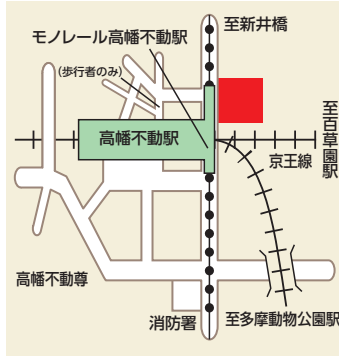


平日準夜こども応急診療所

(小児科※中学生まで)

高幡1011 (福祉支援センターたかはた内)

☎042-592-9940 ※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



休日歯科応急診療所

高幡1011 (福祉支援センターたかはた内)

☎・FAX 042-594-2111 ※日曜日、祝日午前9時～正午、午後1時～5時 ※受け付けは午後4時まで

保健師・看護師(必要に応じて
小児科医)などによる

#8000

プッシュ回線の固定電話

☎03-5285-8898

プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

○子どもの健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後6時～翌朝午前8時 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝午前8時

電話相談

救急病院6月宿日直予定表

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、
泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科



ID 1002359

※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(#7119)へ問い合わせを

■日野駅前病院(旧花輪病院) ☎042-582-0061

昼: 午前9時～午後5時 夜: 午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)～午前8時30分
(土曜日、祝前日は午前9時)

至立川駅		至立川		1 (月) 夜		2 (火) 夜		3 (水) 夜		4 (木) 夜		5 (金) 夜		6 (土) 夜		7 (日) 昼		8 (月) 夜		9 (火) 夜		10 (水) 夜		11 (木) 夜		12 (金) 夜		13 (土) 夜					
日野駅		八坂神社		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内					
14 (日)		15 (月)		16 (火)		17 (水)		18 (木)		19 (金)		20 (土)		21 (日)		22 (月)		23 (火)		24 (水)		25 (木)		26 (金)		27 (土)		28 (日)		29 (月)		30 (火)	
昼		夜		夜		夜		夜		夜		夜		昼		夜		夜		夜		夜		夜		夜		昼		夜		夜	
内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内			

■市立病院 ☎042-581-2677 ※まずはお電話を

昼: 午前8時30分～午後5時 夜: 午後5時～午前8時30分

宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市(HP)をご確認いただくか、お問い合わせください。

至八王子		多摩平六丁目		五小入口		1 (月) 夜		2 (火) 夜		3 (水) 夜		4 (木) 夜		5 (金) 夜		6 (土) 昼		7 (日) 昼		8 (月) 夜		9 (火) 夜		10 (水) 夜		11 (木) 夜		12 (金) 夜		13 (土) 昼			
日野バイパス		多摩平の森		至神明		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内			
14 (日)		15 (月)		16 (火)		17 (水)		18 (木)		19 (金)		20 (土)		21 (日)		22 (月)		23 (火)		24 (水)		25 (木)		26 (金)		27 (土)		28 (日)		29 (月)		30 (火)	
昼		夜		夜		夜		夜		夜		夜		昼		夜		夜		夜		夜		夜		夜		昼		夜		夜	
内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内		内			
外		外		整形		整形		外		外		整形		整形		整形		整形		整形		整形		整形		整形		整形		整形			
小児科・産婦人科																																	

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

次ページに休日診療医を掲載

休日診療医および 休日診療協力薬局

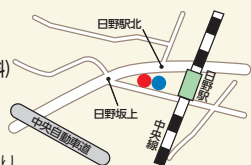


受診前に必ず医療機関へ電話連絡を 診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

ID 1006854 ※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください ●…病院 ●…薬局

6月7日(日)

**日野駅前ファミ
リークリニック**
(内・小児・アレ科・救急科)
大板上1-32-11
伊藤ビル1階
☎042-506-2885
付近に有料駐車場あり



◎うさぎ薬局日野駅前店
大板上1-32-1
☎042-506-2991

6月14日(日)

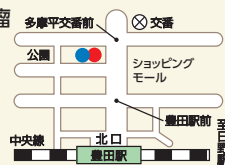
**にしくぼ
クリニック**
(外・胃・内科)
石田2-9-21
☎042-589-3532
駐車場：13台



◎アイ薬局万願寺店
石田2-9-1-102
☎042-589-2098

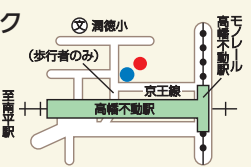
6月21日(日)

**胃腸内科・下肢静脈瘤
森末クリニック**
(内・外科)
多摩平1-4-19-201
☎042-589-3030
駐車場：3台



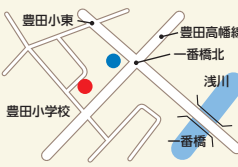
◎清水薬局多摩平ファーマシー
多摩平1-4-19-102
☎042-514-8457

おやまクリニック
(泌・腎内科)
高幡328森久保
医療モール202
☎042-592-4976
駐車場：コイン
パーキング32台



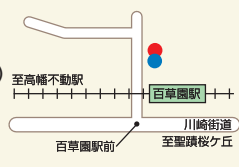
◎クオール薬局高幡不動駅前店
高幡328-2-3
☎042-506-5389

**日野みんなの
診療所**
(救急・内・小児科)
東豊田2-16-3
☎042-518-8063
駐車場：14台



◎ノムラ薬局一番橋店
東豊田2-13-12
☎042-506-2485

**百草園駅前
クリニック**
(内・消・小児・アレ科)
百草204-1ガーデン
ビュー石神D1階
☎042-599-3266
駐車場：8台



もぐさ駅前薬局
百草204-1
☎042-506-9929

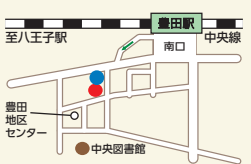
6月28日(日)

**万願寺子ども
クリニック**
(小児・アレ科)
万願寺4-2-5メゾン・
クロワール万願寺1F
☎042-843-3936
駐車場：5台



◎すみれ薬局万願寺店
万願寺4-2-5
☎042-843-3180

野田医院
(整・内・リハ科)
豊田3-27-8
☎042-581-0435
駐車場：5台



◎ノムラ薬局豊田南店
豊田3-32-4
☎042-514-8601

※ ◎印のある薬局は日野市薬剤師会会員です

6月は食育月間

朝ごはん 1日を元気にスタート!



ID 1030812 健康課(☎042-581-4111)



朝ごはんを毎日食べていますか?日野市では朝ごはんを毎日食べる習慣がない人が5人に1人いることが分かりました。

食べる習慣がない人は、何か口に入れることから始めてみましょう。特にエネルギー源になるおにぎりやパンなどの主食がおすすめです。

次に、食品を組み合わせさせて食べましょう。魚肉ソーセージや牛乳などのたんぱく質、バナナやミニトマトなどビタミンや食物繊維が摂れる食品を組み合わせることで栄養価がアップします。

朝ごはんを食べると体温が上がり、体が活動モードに切り替わります。主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい献立を目指して、できるだけから少しずつ始めてみましょう。

Step 1



食べる習慣をつける

Step 2



食品を組み合わせる

Step 3



主食・主菜・副菜を組み合わせる



市内児童館で、朝ごはんに関するパネルの掲示と、レシピを配布します。ぜひご覧ください。



前ページに救急診療・救急病院6月宿日直予定表を掲載



広告欄

「広報ひの」配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!

【報酬】完全出来高制（配布件数による。500～2,000件位）

【配布地域】日野市内（ご希望の地域などの詳細は面談にて）

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集!

ASA朝日新聞・日野ブロック 0120-593-812

【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平:日野市南平3-16-10 (担当/小園)

シニアやシルバーの
方が活躍中!!



資料請求又は事前相談で 日野市のお葬式に関する事なら、何でもご相談下さい

エンディングノートプレゼント!!

ご相談・お迎え・安置 24時間即対応

家族葬 31万円〜

一日葬 26万円〜 火葬式 7万円〜

離れて暮らす親御さんのお葬式もご相談下さい

市外の施設からのお迎えも対応可能

家族葬のそうえん ホテルライクな家族葬

24時間365日受付中!! 0120-135-083

古い車・キズ有も買取ります! 台数限定 最低5万円 ※軽自動車は1万円

こんにちは。店長の松宮です。当店は免許返納をお考えの方にとっても支持されています。ホンダディーラー 20年の経験がありますのでご安心ください。今なら最低5万円（軽自動車1万円）で買取致します。お気軽にお問い合わせください。

「高齢者運転免許自主返納サポート協議会」加盟店
東京都公安委員会許可番号 第308762121566号

クルマ高く売るなら! 市内全域・近隣無料で出張します!

ハッピーカーズ... 八王子店 090-8596-4228

ウッドデッキ もっとお庭を楽しもう!!

地元で25年のウッドデッキ専門店

やっかいな雑草は梅雨入り前に対策を

見積無料 (株)テンパル多摩販売
東京都知事許可 第114608号
日野市高幡 475-8

042-591-2232

電球ひとつも、よろこんで!

でんき屋本舗 八王子店

多摩信用金庫株主 第16回 多摩グリーン賞 優秀賞受賞

日野市・八王子市内限定 初回出張料 無料

エアコン・冷蔵庫・照明器具・ウォシュレット・ドアホンアンテナなど、でんきの困った何でもご相談ください。

受付時間: 9:00~17:00 (平日) 定休日: 日曜日

042-649-8560

八王子市明神町2丁目7-13フレコステージ1F

入れ歯相談・歯ぐきの健康相談
お気軽にご相談ください

豊田駅北口ロータリー内

ファミリーユ歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~13:00 / 14:30~19:30

日野市多摩平1-1 ファミリーユ京王4F **042-587-8211**

エアコンクリーニング
ひの広報見た! で10%OFF

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら 5%OFF

TEL 0120-547-348 おそうじ革命 日野栄町店

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料! お気軽にお問合せ下さい

多摩地域の皆様とともに25年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 代表弁護士 山下 太郎 (東京弁護士会)

日野市民法律事務所

家庭のこと (相続、遺言、離婚、成年後見等)

暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。 **042-587-3533**

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <https://hinolaw.jp>

日野市のタクシー **南観光交通株式会社** 24時間営業・年中無休 早朝・深夜もOK

0120-373-049

お近くこそタクシーで。車いすタクシーご予約承ります。
お気軽にお問合せ下さい。ご利用お待ちしております。

募集中 タクシー・養護施設送迎

地域密着 未経験者・シニア・女性ドライバー活躍中
アットホームで働きやすい職場です。勤務条件等、ご相談ください。

本社営業所 042-592-0012
〒191-0042 日野市程久保8-3-2

広報ひのに有料広告を載せませんか

ID 1001098 問 市長公室広報係(042-514-8092)

「広報ひの」の発行部数は約93,000部で、市内全世帯に配布されます。お店や会社のPRに、ぜひ「広報ひの」広告欄をご利用ください。

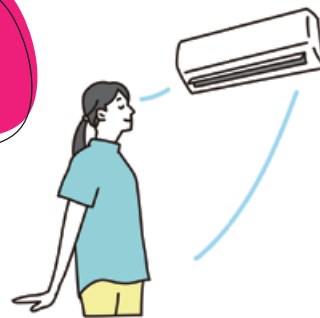
必要書類を〒191-8686市役所4階市長公室広報係へ郵送または持参※電子申請可。持参は平日のみ他詳細は市HP参照

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。
広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

エアコンの購入費

を助成します!

上限
12万円



ID 1030698

☎ 日野市エアコン購入費助成金専用コールセンター(☎042-514-9090)
※11月30日(月)までの平日午前8時30分～午後5時。祝日を除く)

申請期限

9月11日(金)

当日必着

エアコンの設置状況によって申請方法が異なります。詳しくは専用コールセンターへお問い合わせ、または市HPをご覧ください。

対象世帯*

- 1 世帯員全員が日野市に住民登録をしている世帯
- 2 世帯員全員が令和7年度もしくは令和8年度の住民税非課税の世帯または均等割のみ課税の世帯
- 3 自宅のエアコンの設置状況が次のア～ウのいずれかに該当する世帯
ア:エアコンが1台もない
イ:故障などで冷房機能を使用できるエアコンが1台もない
ウ:2011年以前に製造されたエアコンのみを使用している

*生活保護を受給している世帯は、別の助成事業があります。詳細は生活福祉課の担当ケースワーカーにお問い合わせください

助成対象機器

交付決定を受けた後に店舗・事業者から購入し自宅に取り付けるエアコン、壁または窓枠に固定するエアコン※事業用のエアコンは対象外

助成上限額

12万円

(実際にかかった費用と上限額とを比較して、少ない方の額を助成します。)

助成対象費用

エアコン本体購入費、配送費、設置費(設置に係る工事費を含む)、撤去費およびリサイクル費※自らエアコンの設置を行った場合にかかった設置工事費用、エアコンの延長保証料および電池などの消耗品に係る費用は助成対象外

手続き

まずは専用コールセンターへお電話いただき、要件に該当するか確認してください。エアコンの設置状況について確認が必要な世帯は、ご自宅への訪問調査を実施します。その後、申請書を提出していただき、市が申請書の内容を審査して助成対象となることが確認できたら、「交付決定通知書」をご自宅へ郵送します。「交付決定通知書」が届いてから購入したエアコンが助成金の対象となります。

エアコン購入後に請求書などを提出していただき、市で内容を審査した後に対象費用の助成金を指定口座へ振り込みます。(※購入資金の準備が難しい方は、専用コールセンターにご相談ください)

東京ゼロエミポイント

エアコン購入支援延長実施中!
(所得制限はありません)



☎ 東京ゼロエミポイントコールセンター(☎0120-083-255)
◀クール・ネット東京(HP)

東京都では、家庭の省エネ行動を促すため、より省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫もしくは給湯器またはLED照明器具への買い替えなどに対し、「東京ゼロエミポイント」を付与し、店舗にて直接値引きする事業を実施しています。

昨今の猛暑状況などを踏まえ、熱中症リスクの高い、高齢者や障害のある方へのエアコン購入支援(80,000ポイント付与)は令和8年度まで延長して実施します。

日野市の人口

令和8年5月1日現在
※()内は前月比
ID 1030262

	全体	うち外国人
人口	189,502人 (+120)	4,592人
男	94,616人 (+55)	2,342人
女	94,886人 (+65)	2,250人
世帯	96,189世帯 (+196)	2,768世帯*

人口増減の内訳(4月)

出生	126人	転入	1,118人
死亡	160人	転出	950人
		その他	-14人
自然増減	-34人	社会増減	+154人

*外国人のみ世帯